

113 年預防及延緩失能照護服務輔導暨方案管理計畫 社區長者健康促進課程－動動健康班回訓說明文件

為持續提升衛生福利部國民健康署預防及延緩失能照護方案「社區長者健康促進課程-動動健康班」（方案編號：CL-01-0269）師資(包含專業師資、指導員、協助員)，相關健康促進知能與工作能力，請符合前述條件之師資人才，於113年10月31日以前，至「e等公務園+學習平臺」網站，完成國民健康署113年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能組裝課程。

依照下列回訓步驟，提供操作流程說明：

重要步驟	說明	參考頁碼
步驟一、登入「e等公務園+學習平臺」	需以「我的e政府」方式完成登入，務必輸入身分證字號，以利後續資料串接。	2-5
步驟二、選修組裝課程	組裝課程名稱：國民健康署113年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程。	6-8
步驟三、完成組裝課程	需於113年10月31日前完成指定組裝課程。	9
其他：協助員需註冊預防及延緩失能指導員培訓管理系統帳號	專業師資、指導員因已持有帳號，可忽略此項說明。	9-10

對象



動動健康班
(CL-01-0269)
具以下身分者

- 專業師資
- 指導員
- 協助員

動動健康班線上增能回訓流程 (e等公務園+學習平臺)

1 登入 e等公務園學習平臺

於「e等公務園+學習平臺」
以「我的e政府」登入
※務必輸入身分證字號



一般民眾登入

我的e政府

2 選修組裝課程

於「e等公務園+學習平臺」
搜尋「動動健康班」
並選修組裝課程



國民健康署113年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程

3 完成組裝課程

修課後可進入「個人專區」
→「我的課程」中確認進度
※10/31前需完成



步驟一、以「我的e政府」登入「e等公務園+學習平臺」帳號

- (一)、「e等公務園+學習平臺」網址：<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>
- (二)、以「我的e政府」註冊帳號，並務必於註冊時填寫身分證字號。
- (三)、重要提醒：請務必使用「我的e政府」進行帳號註冊及登入，並於註冊時輸入您的身分證字號，如此才能有效紀錄您之後的線上修課時數。若以其他方式（Google 或 Facebook）登入「e等公務園+學習平臺」則無法紀錄上課時數，懇請留意！
- (四)、操作流程說明：
 1. 點入「e等公務園+學習平臺」網址：
<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>



2. 點選右上角「登入」



3. 無論您的身分是公務人員或是一般民眾，均請使用「我的e政府」進行帳號註冊及登入，並於註冊時輸入您的身分證字號
 ※請務必依循上述說明操作，才能有效紀錄您之後的線上修課時數。
 若以其他方式（Google 或 Facebook）登入則無法紀錄時數，懇請注意！



4. 以下以「一般民眾登入」為例，點選右邊「登入我的e政府」



5. 點選第一個選項「我的E政府帳號登入」



6. 點選右下角「加入會員」



7. 設定您自己的會員帳號、密碼等資料。請務必輸入您的身分證字號，如此才能有效紀錄您之後的線上修課時數。

我的E政府
www.gov.tw

會員註冊

English

*會員帳號：

*設定密碼：

*確認密碼：

*中文姓名：

*電子信箱：

出生日期：民國 年 月 日

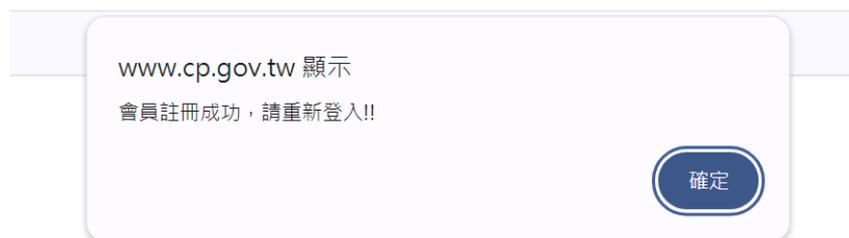
身分證號：

救援手機門號：

範例：行動電話:0911123456(此欄位只能輸入數字) (這是什麼?)

8. 註冊完成之確認畫面如下圖所示，若無法完成註冊或登入，請聯絡下方客服：

- 客服電話：(02)2192-7111
- 客服信箱：egov@service.gov.tw



步驟二、選修指定組裝課程

- (一)、組裝課程名稱：國民健康署 113 年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程。
- (二)、組裝課程內容：共 2 堂課，課程名稱分別為：延緩長者失能的飲食營養策略、體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動指導觀念概述-醫學篇。
- (三)、請依照組裝課程的規定，完成課程觀看、課後測驗及課後問卷調查。
- (四)、操作流程說明

※請務必點選「組裝課程」的「整批選課」

1. 以「我的 e 政府」帳號登入後，搜尋『國民健康署 113 年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程』，並點選「組裝課程」



2. 進入課程簡介的頁面後，點選「整批選課」



3. 彈出「確認要報名此課程?」的對話框，點選「確定」



4. 點選「上課去」，開始閱讀課程內容



5. 請留意課程清單中的兩堂課均需選修完畢



課程介紹 課程資訊

國民健康署113年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程

■ 課程清單

- PHPA113100028 - 延緩長者失能的飲食營養策略 (認證時數：1.0 小時)
- PMOE113100092 - 體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動指導觀念概述-醫學篇 (認證時數：2.0 小時)

6. 修課後可進入「個人專區」→「我的課程」中確認進度(下方為 100% 完成組裝課程)



Hi 您好

我的課程

全部 未完成 (0) 已完成 (3) 全部課程 (3) 組裝課程 (1)

搜尋與排序 ▾

下方課程完成率依照通過三條件(閱讀時數、測驗、問卷)進行計算

組裝課程 +

國民健康署113年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程

100%

守護健康
衛生福利部
國民健康署

我的課程
選課中心
學習紀錄
學習目標

7. 如有網站操作相關問題請洽以下客服管道：

旭聯科技股份有限公司

- 客服專線：02-6608-0898
- 客服信箱：e-learning@hrd.gov.tw
- 服務時間：週一至週五 上午 09:00~12:00 下午 14:00~17:00 (非服務時間，請利用客服信箱)

步驟三、完成指定組裝課程（113年10月31日前）

1. 完成回訓者，無需回報國民健康署與委託團隊。
2. 未完成回訓者，將自明（114）年度暫停動動健康班師資資格且不得至據點提供服務。

其他步驟：協助員需註冊預防及延緩失能指導員培訓管理系統帳號

1. 預防及延緩失能指導員培訓管理系統：

<https://healthtraining.hpa.gov.tw/Web/Notice.aspx>



2. 具「師資」及「指導員」身分者應皆已具備「預防及延緩失能指導員培訓管理系統」網站的帳號，若忘記帳密請依照網站中的「忘記帳號/密碼」流程請系統廠商協助處理。

忘記密碼：請點選「忘記資料」→「忘記密碼」後，依照網站上的說明操作

- 具「協助員」身分者且之前未曾於「預防及延緩失能指導員培訓管理系統」註冊，請依照網站中帳號申請的流程完成申請。

申請帳號：請點選「資料輸入」→「帳號申請」後，依照網站上的說明填寫所需資料

- 「預防及延緩失能指導員培訓管理系統」網站的帳號申請或登入相關問題請洽廠商客服：

- 客服信箱：dppi.service@gmail.com
- Line@ 客服：@518xhxm
- 系統操作諮詢服務：(02) 7742-8950 轉 550

請預防及延緩失能照護方案「動動健康班（方案編號：CL-01-0269）」的師資群(包含專業師資、指導員、協助員)務必於 113 年 10 月 31 日以前完成線上回訓，若有相關問題，請逕洽本案承辦廠商：

113 年預防及延緩失能照護服務輔導暨方案管理計畫團隊

- 客服電話：(02) 7755-7667
- 客服信箱：a0277557667@gmail.com
- LINE@ 客服：@zia5758p