

## 國家兩廳院表演藝術社會處方箋先驅計畫開始招募

社會處方箋是一種以社區非臨床服務方案改善人們健康和福祉的方法。其核心概念認為影響人的健康因素與社會決定因素(如社會、經濟、教育等)有很大的關係。因此，社會處方箋通常會提供心理健康、社會融入、財務建議或各類型可以促進身體活動及創意自我表達(如藝術、自然、運動等)的活動方案。

國家兩廳院長年藉由表演藝術回應社會需求與變化，在長期觀察與接觸樂齡族群的多元樣態後，發現年老在面臨生理或外在環境所產生身心健康變化的症狀，若能透過非藥物途徑如社會處方箋，將有機會更柔性的因應真實需求。因此，兩廳院於今年正式展開「表演藝術社會處方箋先驅計畫」，邀請感覺到寂寞與社會疏離的55歲以上成人參與計畫，共同探索藝術如何提升身心健康與幸福感的可能。

### 《舞蹈處方箋-與之對話》

- 報名條件：感受到「寂寞與社會疏離」的55歲以上成人。須五堂課完整參加，並參與藝術與健康福祉評測，讓計畫得以於未來嘉惠更多有需求的夥伴。
- 日期：05/21(日)、05/28(日)、06/04(日)、06/11(日)、06/18(日)
- 時間：09:30-11:30
- 地點：兩廳院表演藝術圖書館(台北市中山南路21-1 號)
- 費用：免報名費，統一採網路報名且須經資料審核，錄取者將另行通知。
- 課程內容：舞動身體可以有非常多的形式。課程此次將以『身體對話』作為主要單元，讓對話不僅僅是口語間的傳遞，也能以身體作為一種表達方式。每一單元課程將分為兩大階段，第一階段以感知練習開場，從五感出發，探索身體與空間的可能性；第二階段則透過每一堂的主題，透過教學者的引導與安排，讓『對話』從口語回到身體的舞動。
- 活動報名：
  - 報名期間：2023/04/25 - 2023/05/11 中午12:00
  - 報名方式：<https://forms.gle/8fuqwLDvxuHiQHSA6>
  - 結果公告：2023/05/16, 19:00寄信通知，並於兩廳院頁面公告錄取名單
- 備註：
  1. 這不是表演藝術學習課程，而是具特定對象和需求的社會處方箋先驅計畫，因此請將資源分享給真正有需要的親友。
  2. 教育推廣的永續，需要更多促進與倡議。因此本活動將進行平面攝影及動態錄影，報名參與，即視為同意主辦單位將相關肖像及影像，作為兩廳院促進永續教育推廣的行銷和宣傳之用。