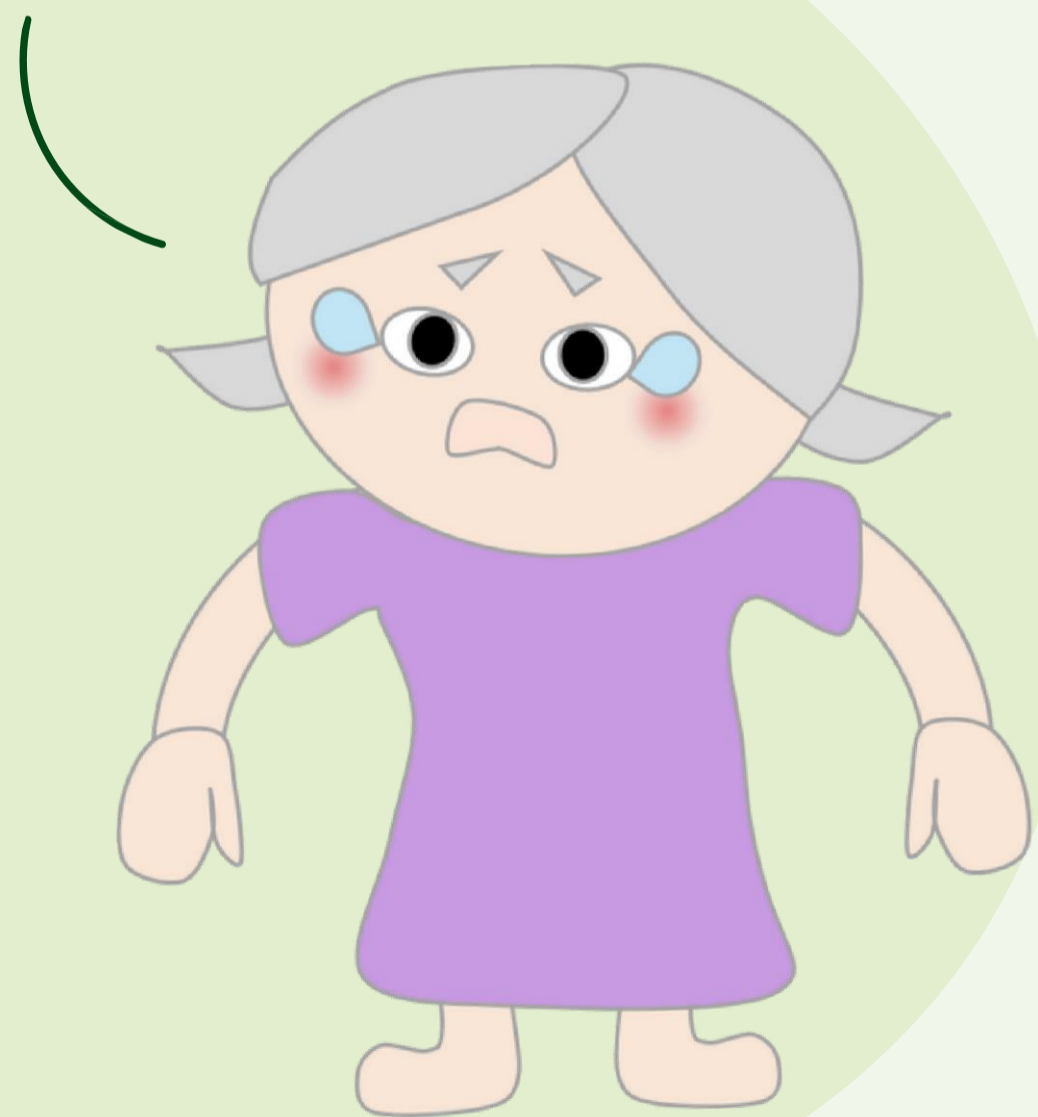
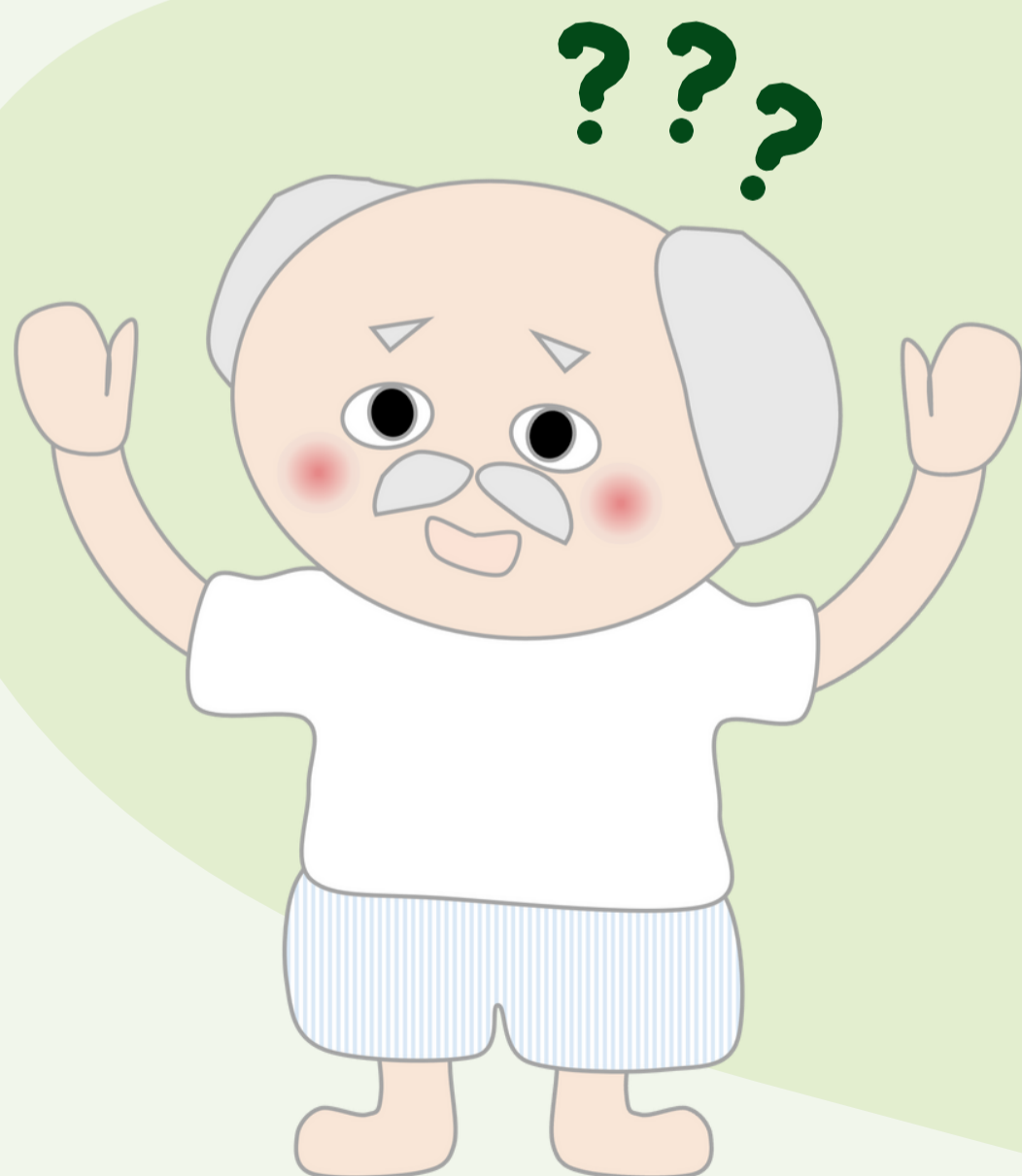


鄭阿公失智13年，
他的太太說：
他現在退化到甚麼都不會了，顧他好累，
有時候叫洗澡好久，吃飯都不吞，
現在我都用餵的了。
最麻煩的是我要拖他去洗澡、拖他上樓睡覺.....

場域: 居家環境

適用對象: 家庭照顧者

顧他真的好累~



【問題一】

我照顧先生已經13年，越來越辛苦，好累，我該怎麼辦？



您可以聯繫鄰近失智共照中心的個案管理師，他會和您討論失智症照顧的技巧，也會陪您和其他家人們討論最適合先生的照顧方式，另外還可撥打1966電話尋求長照資源協助。失智共照中心資訊請掃右方QR碼。



【問題二】

我的先生越來越退化，怎麼樣可以讓他退化慢一點？



您可以帶先生去鄰近的C級巷弄長照站、失智據點或使用長照資源如日間照顧中心、居家服務等，周一到周五和先生一起上課，每天固定時間起床，吃早餐，吃藥，外出上課，洗澡，運動，規律的訓練對先生有幫助，也能讓您心情有轉變。