

吳奶奶晚上睡覺時，會做惡夢，大哭大叫，分不清現實還是夢境，時常說夢見有鬼。

醒著時，

會對著空氣講話，訴說看見別人看不見的事物，常說有兩個孩子在角落玩耍，出現幻聽，

說有孩子在哭個不停，她要起來去照顧小孩，或是有雞、鴨、狗動物之類的在她的房間裡跑來跑去，晚上不睡到處走來走去。

場域: 居家環境

適用對象: 家庭照顧者

奶奶
您要去哪？

有小孩在哭，我
要去照顧小孩…



【出現幻覺】

她會幻想看見不存在的東西怎麼辦？



- 1.輕柔地將話題轉移到其他事務上，幫助患者分散注意力，減少幻覺的影響
- 2.以理解和關心的語氣回應患者感受，例如與患者討論看到的小孩在角落玩什麼，雞、鴨有幾隻等回應。
- 3.必要時尋求醫生協助，討論幻覺是否需藥物治療與是否是藥物副作用所導致，評估是否調整藥物。

【半夜遊走】

她經常晚上不睡覺到處走來走去怎麼辦？



- 1.建立患者白天規律的作息，且確保白天有充足的活動量，減少白天睡眠的時間。
- 2.睡前避免刺激性活動，如觀看激烈的電視節目。
- 3.如半夜經常遊走建議可在家裝監控系統或床邊警報器來提高安全性。