

115年高雄市長者健康促進服務方案-新師資培訓開課資訊

序號	方案編號	方案名稱	方案類別	方案研發單位	開課時間	聯絡人	聯絡電話
1	CL-01-0089	L48-銀髮健康運動圈	肌力強化、自主健康管理	高雄市立岡山醫院 (委託秀傳醫療法人經營)	預計8月	莊小姐	(07)622-2131轉59062
2	CL-01-0144	預防銀髮族失能之改善策略 以多感官整合與循環式訓練 模組之建置及其人才培育本 土研發方案	肌力強化、認知促進、營養管理、 口腔保健	台灣長期健康照顧 產業發展協會	預計7月	黃先生	0982-852310
3	CL-01-0268	「“出力動起來”肌力強化 運動」實證應用方案	肌力強化、平衡	高雄醫學大學(物理 治療系)	預計8月	廖小姐 洪小姐	(07)312-1101轉2263 、0988-146197 LineID:@dax0065c
4	CL-01-0495	三動顧健康	肌力強化、認知促進、口腔保健	高雄市立小港醫院	預計7月	李小姐	(07)803-6783轉3009
5	CL-14-0021	實在好肌力	肌力強化、認知促進、口腔保健、 營養管理	台灣全適能健康促 進協會	預計6月	陳小姐	(07)398-3527
6	CL-14-0022	躍動銀享力	肌力強化、認知促進、口腔保健、 營養管理	佑泰物理治療所	預計7月-8月	陳小姐	(07)612-0335