

高雄市長者健康促進服務方案簡表

115.8.25更新

序號	方案編號	方案名稱	方案類別	方案研發單位	聯絡人	聯絡電話
1	CL-01-0087	L46-銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	肌力強化、認知促進、生活功能、社會參與	台灣音律活化健康協會	孫小姐	0955-919199
2	CL-01-0089	L48-銀髮健康運動圈	肌力強化、自主健康管理	高雄市立岡山醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)	莊小姐	(07)622-2131轉59062
3	CL-01-0115	L50-音樂律動-(活化身體機能)開心動一動	肌力強化、音樂、社會參與、認知促進	社團法人台灣湧泉關懷協會	孫小姐	0921-235601
4	CL-01-0142	「健體防跌」本土研發方案	肌力強化、認知促進	社團法人高雄市物理治療師公會	邱小姐	(07)341-4815
5	CL-01-0144	「預防銀髮族失能之改善策略以多感官整合與循環式訓練模組之建置及其人才培育」本土研發方案	肌力強化、認知促進、營養管理、口腔保健	台灣長期健康照顧產業發展協會	黃先生	0982-852310
6	CL-01-0145	「下肢肌力訓練及平衡促進團體」實證應用方案	肌力強化	高雄市立凱旋醫院(職能復建科)	陳小姐	(07)751-3171轉2409
7	CL-01-0161	L155-銀髮族體感智能活動促進方案	肌力強化、認知促進、生活功能、營養管理、口腔保健、社會參與、自主健康管理	社團法人高雄市生活復健自立支援協會	鍾先生	0977-299121
8	CL-01-0164	L161-歡喜樂活-社區長者整合模式介入方案	肌力強化、認知促進、營養管理、社會參與、醫療諮詢衛教	高雄榮民總醫院	李小姐	(07)342-2121轉72177
9	CL-01-0268	「“出力動起來”肌力強化運動」實證應用方案	肌力強化、平衡	高雄醫學大學(物理治療學系)	廖小姐、洪小姐	07-3121101#2663 0988-146197
10	CL-01-0270	「大吃大喝同心增力」實證應用方案	肌力強化、認知促進、營養管理、社會參與、生活功能	高雄醫學大學(物理治療學系)	林先生	0929-800262或0984-187955
11	CL-01-0375	銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	肌力強化、認知促進、社會參與、生活功能、自主健康管理	台灣音律活化健康協會	孫小姐	0955-919199
12	CL-01-0407	義大醫院中醫養生八段錦	肌力強化、認知促進、中醫高齡識能賦能	義大醫療財團法人義大醫院(中醫部)	陳先生	0937-788305
13	CL-01-0492	運用中醫多元方式延緩老人失能之感覺統合訓練	肌力強化、認知促進、營養管理、社會參與、自主健康管理	高雄新世紀中醫診所	李小姐	(07)310-7868轉229 (07)310-7765
14	CL-01-0493	芳香療法結合懷舊桌遊、健腦益智好營養	肌力強化、認知促進、營養管理、社會參與、生活功能重建	高雄市健康管理產業協會	江小姐	0920-811291
15	CL-01-0494	護你健康-延緩失智失能	肌力強化、認知促進、社會參與	費特寧斯有限公司	蘇先生	0968-916369
16	CL-01-0495	三動顧健康	肌力強化、認知促進、口腔保健	高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)	李小姐	(07)803-6783轉3051
17	CL-02-0009	36-輕度認知缺損與輕度失智社區老人之認知刺激介入CST	認知促進、生活功能、社會參與	高雄醫學大學(職能治療學系)	蔡小姐	(07)312-1101轉2654
18	CL-03-0037	「寶智慧認知促進團體」實證應用方案	認知促進、社會參與	高雄市立凱旋醫院(臨床心理科)	鄭小姐	(07)751-3171轉2240
19	CL-03-0074	不老玩童「遊益思」-銀髮族健康促進益智休閒活動	認知促進	童心創意親子共學協會	黃小姐	(07)791-8757
20	CL-06-0018	L158-社區認知憶能促進應用與驗證	認知促進	泰樂職能治療所	陳先生	(07)753-2711
21	CL-13-0028	智勇雙全_整合性預防及延緩失能照護方案	肌力強化、認知促進、口腔保健、營養管理、社會參與、自主健康管理	輔英科技大學(高齡全程照顧人才培育中心)	程小姐	(07)781-1151轉6180或6190

高雄市長者健康促進服務方案簡表

115.8.25更新

序號	方案編號	方案名稱	方案類別	方案研發單位	聯絡人	聯絡電話
22	CL-13-0029	好吃好動好所在	肌力強化、認知促進、口腔保健、營養管理、社會參與、生活功能、自主健康管理	泰樂職能治療所	陳先生	(07)753-2711
23	CL-14-0021	實在好肌力	肌力強化、認知促進、口腔保健、營養管理	台灣全適能健康促進協會	陳小姐	(07)398-3527
24	CL-14-0022	躍動銀享力	肌力強化、認知促進、口腔保健、營養管理	佑泰物理治療所	陳小姐	(07)612-0335
25	CL-15-0014	樂享齡距離-健康不掉隊	肌力強化、口腔保健、營養管理	啟動健身有限公司	陳小姐	0987-817338

資料來源：依據最新核定計畫書