

常見執行問題與申報經驗分享 參與意願(個案管理)、品質提升(P4P)

建志耳鼻喉科診所

黃致仰

114年度代謝症候群招募說明會

7/8(二) 12:30-13:30，8/5(二)

本計劃可以解決什麼痛點

成健異常(友達以上戀人未滿)

不須給藥，

衛教後失聯，

暮然回首已三高慢病纏身

個案管理

成健版 追陽計畫

健康署與健保署的三游之間



薛瑞元30日出席「全民健康保險癌症治療品質改善計畫」啟動活動指出，在林奏延擔任部長時，他就提出「預防性治療」概念，但當時國健署說，這是治療不屬於國健署業務，而健保署也指出，這是預防不是健保署的事情。

什麼院所/醫師可以參加本計劃

- 1、診所資格：**辦理成人預防保健服務**之全民健康保險特約西醫院所。
- 2、醫師資格，須符合下列條件之一者：
 - 家庭醫學科、
 - 內科專科醫師、
 - 執行成人預防保健**，
 - 或糖尿病共同照護網認證之醫師
 - 或完成本計畫訓練課程四小時並取得認證者：

- (1. 本計畫訓練課程(如附件1)，可由中華民國醫師公會全國聯合會、台灣內科醫學會及台灣家庭醫學醫學會辦理。
2. 若於年度內未取得訓練認證者，須退出本計畫，將不予支付該醫師當年度之相關費用)

3E同日MT(440+900=1 340元)

1140220	199852	003	1	01
1140311	201752	004	2	03
1140311	202126	95	2	03
1140314	201308	005	1	03
1140626	094153	3D	1	01
1140704	091358	3E	1	05
1140704	091917	MT	1	05
1140704	092139	008	1	05

收案標準

20歲(X-20)至69歲(X-70)之民眾：

1. 符合下列代謝症候群指標任三項者：

(1) 腰圍：男性 ≥ 90 公分，女性 ≥ 80 公分或身體質量指數(kg/m²)BMI ≥ 27 。

(2) 飯前血糖值(AC)： ≥ 100 mg/dL。

(3) 血壓值：收縮壓 ≥ 130 mmHg或舒張壓 ≥ 85 mmHg。

(4) 三酸甘油脂值(TG)： ≥ 150 mg/dL。

(5) 高密度脂蛋白膽固醇值(HDL)：男性 < 40 mg/dL，女性 < 50 mg/dL。

2. 符合糖尿病前期定義者：醣化血紅素(HbA1c)：5.7%~6.4%

主要收案對象？

落實888政策由健康署和健保署分工合作

健康檢查發現之
三高偏高&代謝症候群
個案

健康署

+

就醫發現之
三高個案

健保署

收案限制？用藥可以收嗎

每一診所收案人數(管理)上限為**600**名(包含前一年度延續收案個案)

不得與「糖尿病及初期慢性腎臟病照護整合方案」重複收案
(即DM/DKD/CKD照護)

透析病人(含血液透析及腹膜透析)不得收案
或與其他特約醫事服務機構重複收案

現況用藥並非排除收案條件。

落實888政策由健康署和健保署分工合作



家醫會員可以收嗎

全民健康保險家庭醫師整合性照護計畫

衛生福利部中央健康保險署114年5月2日健保醫字第1140109421號公告修正(第15頁)

支付每位醫師個案管理費上限為 1,080 名(上年度評核指標 ≥ 90 分之社區醫療群醫師上限為1,180名)，前述支付上限人數不含第二階段加收之三高病人。

3. 上述僅為個案管理費支付人數上限，但並非收案會員上限，仍可依實際收案會員數，計算、支付績效獎勵費用。

4. 支付條件：

(1) 本計畫會員如為本保險醫療給付改善方案之收案個案，若與本計畫屬同一收案診所，自該計畫收案日起不予支付個案管理費；若與本計畫非屬同一診所收案，則予以支付個案管理費。本計畫會員如為本保險居家醫療照護整合計畫之收案個案，自該計畫收案日起不予支付本計畫之個案管理費。

(2) 前項個案及死亡個案之個案管理費按收案月份等比例支付。

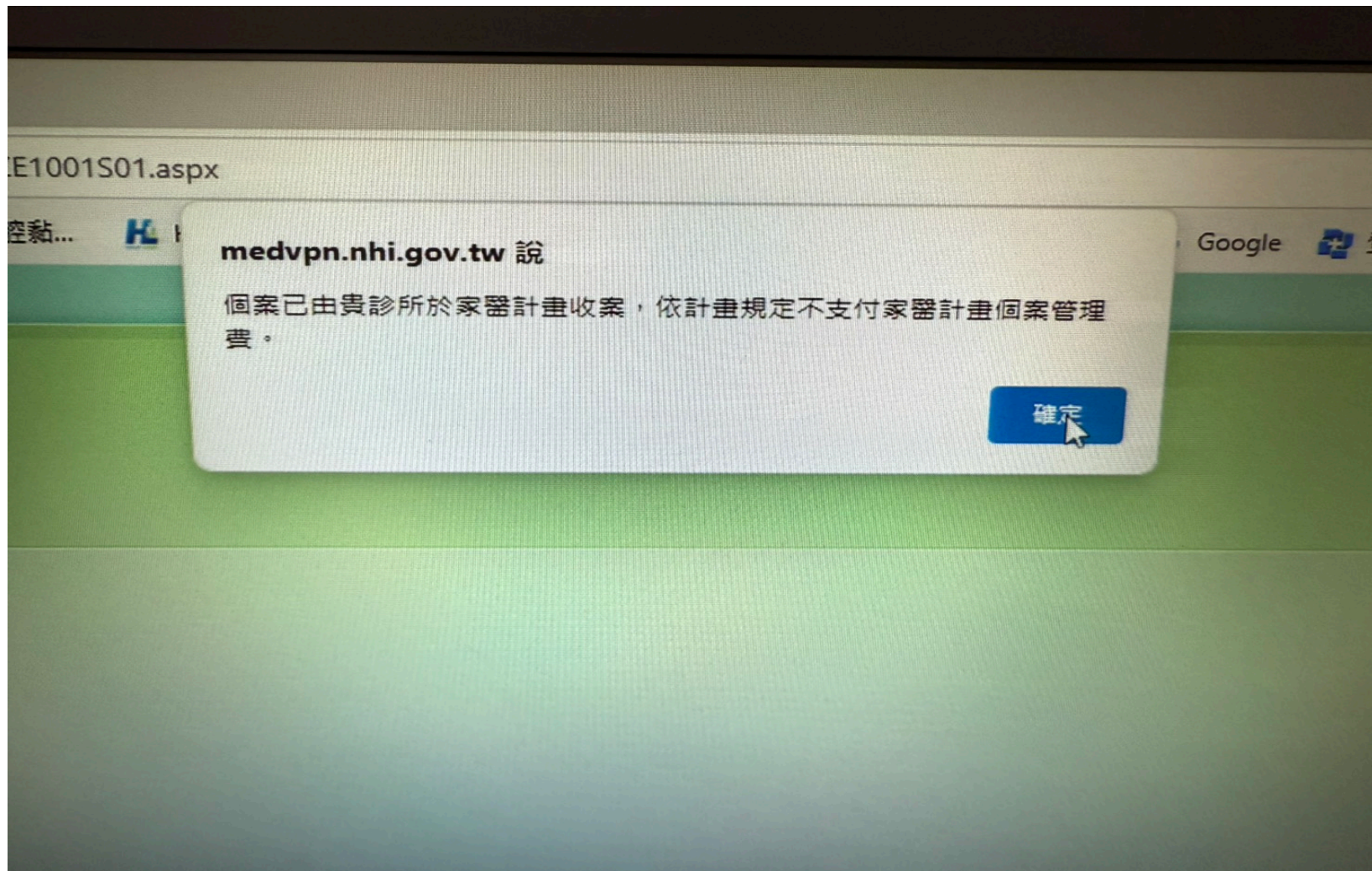
(3) 自行收案會員年度內未於收案診所就醫，不支付個案管理費。

同院所收代謝再收家醫，家醫管理費不給付已走進歷史。彼此都有給付。

家醫群個案管理費，若同為健保P4P方案、健保居整方案、或死亡，才按月份不給付。

代謝防治計劃是健康署的方案，今(114)年起已脫勾，

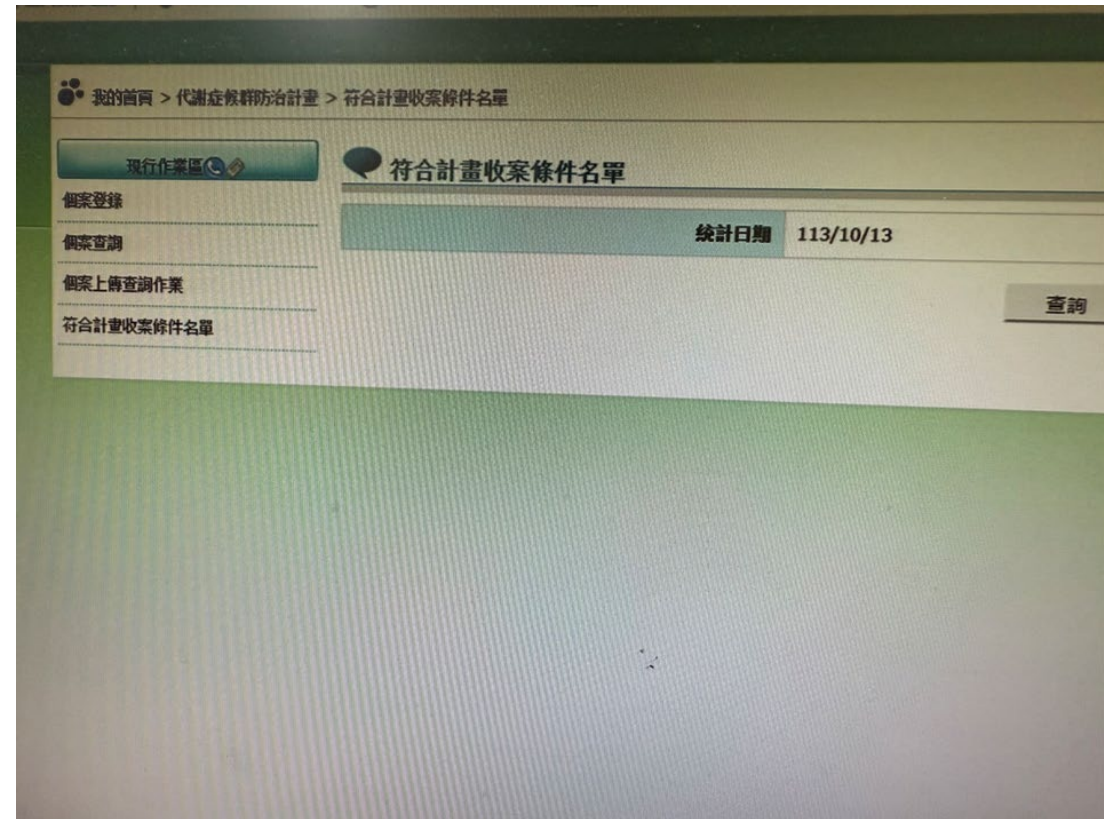
上傳家醫計畫健保署給的收案名單後，代謝已收案的VPN出現「不給付家醫計畫管理費」視窗。健署VPN還來不及更改，請不要理會。



請不理會

擷取符合收案條件之名單， 交付參與本計畫之診所

健保署得依全民健康保險鼓勵醫事服務機構即時查詢病患就醫資訊方案檢驗(查)結果上傳資料及成人預防保健服務結果資料，擷取符合收案條件之名單，交付參與本計畫之診所進行收案評估。



為什麼要參加本計劃

學習入門個案管理，減緩或避免三高慢病

產品更齊全(已有做個案管理院所)

貼補做顧客關係

派案不落外人田



單人診所沒人怎麼做

代謝症候群防治計畫與個案管理

醫師的角色：

強調運動飲食戒菸的重要



可能會多哪些loading

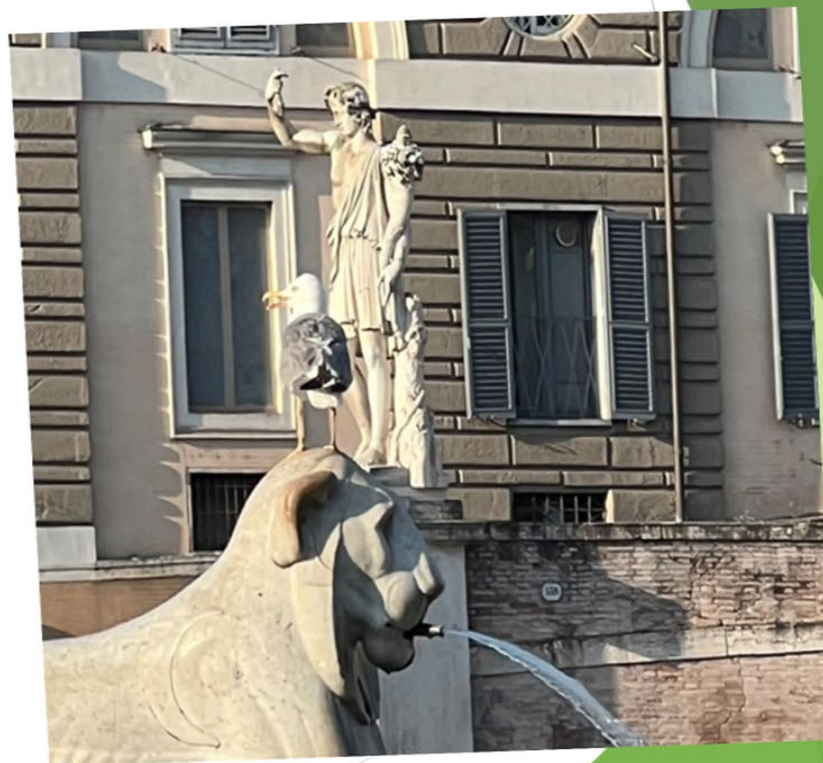
代謝症候群防治計畫與個案管理

個案管理師

註記病歷提醒醫師收案
與管理時程

定期主動關心、衛教、
提醒回測(收案時異常項
目、年度評估)

VPN登錄



前次評估或追蹤管理已達10周以上名單

我的首頁 > 代謝症候群防治計畫 > 個案查詢

現行作業區

個案登錄

個案查詢

個案上傳查詢作業

符合計畫收案條件名單

代謝症候群防治計畫資料查詢

個案種類	
就醫日期	
醫事人員代碼	未結案 已結案
個案身分證號	收案評估/前次追蹤管理已達10週(70天)以上名單

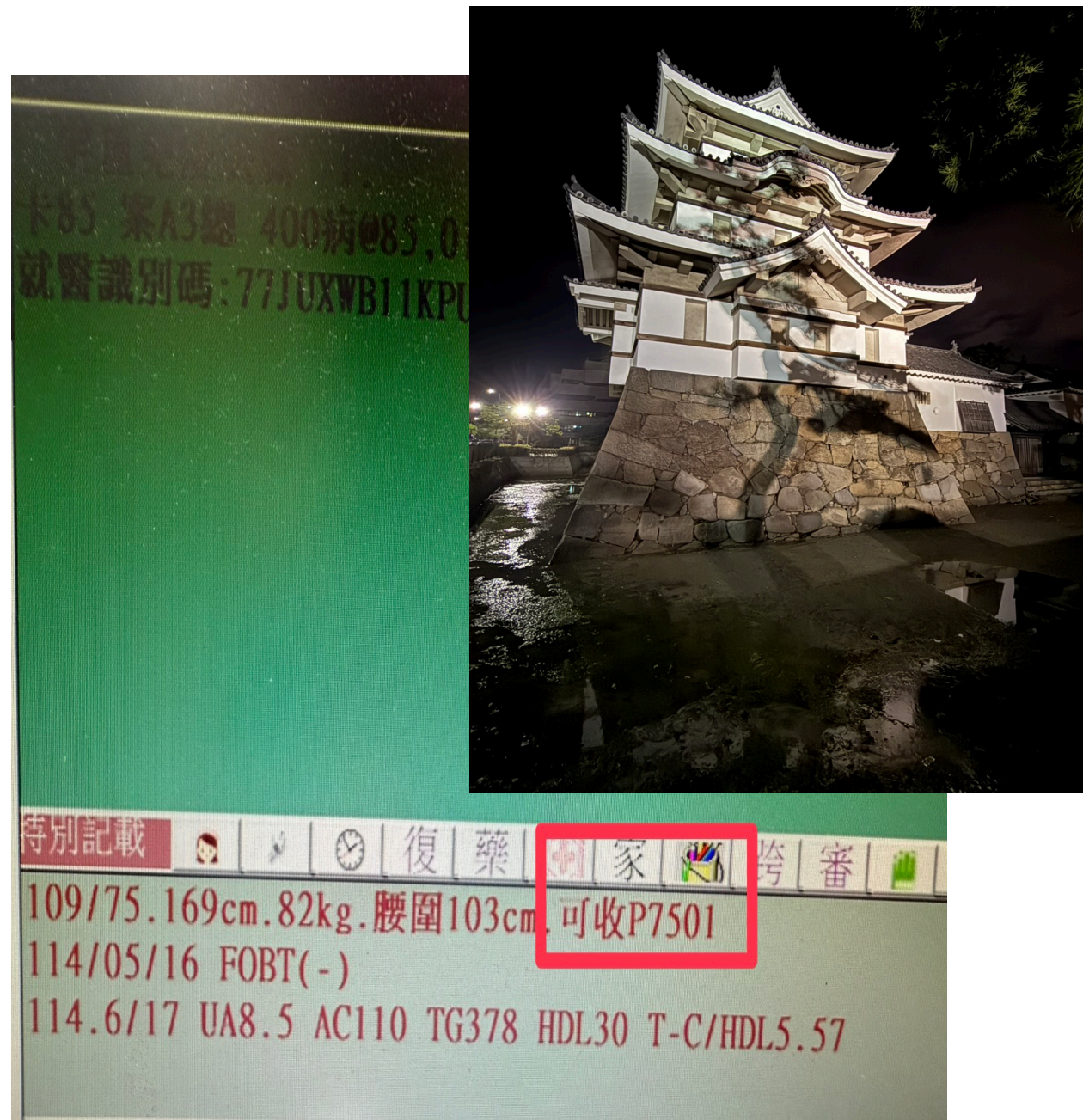
查詢 清除

成健可收案者，會在報告回診所，
病患回診前，看診電腦註記可收
收」，提醒醫師這患者可收案

(江理事長):成健可收案者，這項
提醒是否與檢驗所，還是資訊廠
商合作呢？

我們都是自己土法煉鋼，檢驗所
沒有血壓與腰圍，有其困難

建議(許願)雲端2.0 能顯示:
符合代謝收案、
90天前曾符合代謝收案



檢驗資料參考查詢

檢驗資料參考..

*收縮壓(mmHg) 128(mmHg)

檢驗資料參考..

*舒張壓(mmHg)

*降血壓藥物 ☐有 ☒無

血糖值(mg/dl)/檢驗日期 99(mg/dl) 114/06/25 (YYY/MM/DD)

*降血糖藥物

甘油脂(mg/dl)

度脂蛋白膽固醇

糖化血紅素(%) / 檢驗日期

總膽固醇值(mg/dl) / 檢驗日期

檢驗資料參考..

檢驗資料參考查詢

項次	檢驗數值	檢驗日期	檢驗院所代碼	院所名稱
1	210.00	114/05/06	1503190020	長安醫院

關閉

檢驗資料參考..

衛教指導材料哪裡有

教材

- ▶ 代謝症候群防治計畫照護流程與指導手冊 (國民健康署、慢性疾病防治組)

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8041>



目 錄

壹、引言	2
貳、收案流程圖	3
參、檢查數據標準值與異常值	4
肆、疾病管理流程圖	5
伍、代謝症候群疾病管理紀錄表	7
陸、戒菸	8
柒、戒檳	13
捌、營養管理	19
玖、運動管理	28
拾、血壓管理	32
拾壹、腰圍管理	34
拾貳、慢性疾病風險評估平台	35
附錄一、民衆可用資源	38
附錄二、問答集(QA)	42

#甩肉肉贏獎金

探索

熱門

最新

連續短片



台中市衛生局-健康小衛星

6月19日 ·

#台中市民限定！ #甩肉肉贏獎金！

🔔 台中市民注意！

「2025 台中星燃計畫 終結超重挑戰賽」火熱開跑…… 查看更多



...

成大潮代智能健身樓 報名流程說明

歡迎報名參與!



第一步



線上報名並
選擇評估時段

掃描QRcode



或來電報名
06-2353535
分機6071鄒小姐

第二步

完成入會程序

包含資料建檔、會員綁卡

主辦單位具有資格審核之權利

- 攜帶健保卡、手機、市民卡或敬老卡*至現場

*如無市民卡或敬老卡，可至臺南市市民卡服務中心或各區市民卡服務站辦理。

- 綁定官方LINE@
- 完成AI智能運動器材評估

第三步

預約運動時段
憑卡自行運動

	週一	週二	週三	週四	週五
上午 06:00- 07:00	✓	✓	不開放 (入會評估 暫停開放)	✓	✓
下午 13:30- 17:00	✓	✓	不開放 (入會評估 暫停開放)	✓	✓

特別提醒

逾期報名、課程與器材開放時間，請洽成大醫務社區健康促進中心06-2353535分機6071鄒小姐，請勿直接前往二樓器材房，以免影響器材的正常運作。

#台中市民限定
#甩肉肉贏獎金

🔥 2025 台中星燃計畫 終結超重挑戰賽
6/16 正式開跑 🏃 🏃

💪 只要你是台中市民、BMI 超過 24，就可以來報名減重活動！

😤 減重成功，有機會抱走高額獎金
💰 個人組最高 3 萬元
💰 職場團體組最高 10 萬元
🎁 還有機會抽獎得好禮

💰 活動總獎金高達 120 萬元！

👁️ 更多活動資訊，請上衛生局網站查詢或加入活動官方 LINE 帳號 (LINE ID: @794hyujk)

< WalkWell Fitness 行健體適能 | 運動傷害 | 訓練.....

📖 讀 🗨 留言 📧 發送 🔄 分享



行健體適能 團課
WALKWELL FITNESS

時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0930-1030				墊上核心提斯	
1030-1100					
1100-1200				基礎肌力訓練	功能肌力訓練
1330-1430	樂齡肌力訓練		基礎力量瑜珈		
連絡電話	0911-772309				
地址	台中市南屯區豐富路301號				

😊 1

👍 讚 🗨 留言 📧 發送 🔄 分享



行健體適能
WALKWELL FITNESS



週年慶優惠

一對一課程專屬優惠來囉!!!

優惠期限：即日起-6/30

🔥 現金優惠

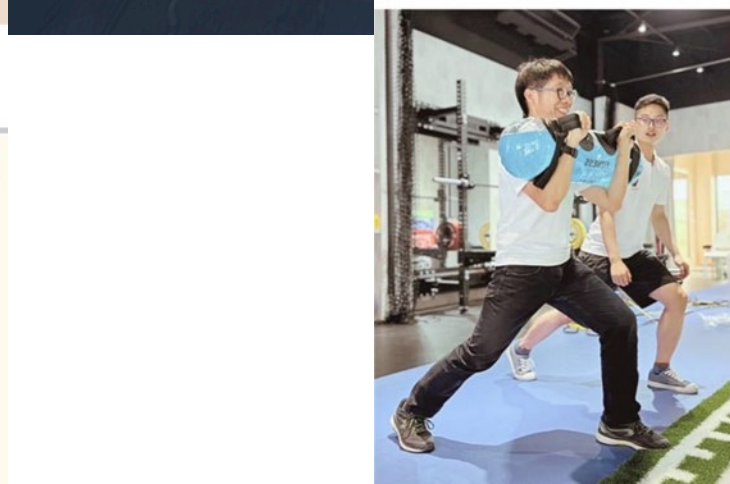
- 🎯 課程 10 堂，贈送 1 堂特約課程
- 🎯 課程 20 堂，贈送 2 堂特約課程

🇩🇪 刷卡優惠

- 🎯 購買 10 堂，
- 🎯 購買 20 堂，

堂數	單堂
費用	1900

歡迎預約參觀體驗



📍 台中市南屯區豐富路301號



怎麼訂目標值

有關目標值(SDM醫病共決)：
與品質費（獎勵500元）有關，只有**空腹血糖、三酸甘油脂、LDL三項**

先看一下 個案進步執行品質費：個案於收案評估檢測「未達標準」之代謝症候群指標，於年度評估時，下列任三項指標達成者，每一個案支付執行品質費500元，同一個案支付一次，本項支付個案不得與「個案績優改善執行品質費」重複支付：

- (1) 腰圍：減少3%以上。
- (2) 飯前血糖：達成收案時「代謝症候群疾病管理紀錄表」中，醫師依病況與病人共同訂定之飯前血糖個人目標值。
- (3) 血壓：收縮壓降130mmHg 以下，舒張壓降至85mmHg 以下。
- (4) 三酸甘油脂：達成收案時「代謝症候群疾病管理紀錄表」中醫師依病況與病人共同訂定之三酸甘油脂個人目標值。
- (5) 低密度脂蛋白膽固醇：達成收案時「代謝症候群疾病管理紀錄表」中，醫師依病況與病人共同訂定之低密度脂蛋白膽固醇個人目標值。

與品質費（獎勵500元）有關，只有空腹血糖、三酸甘油脂、LDL三項。當可以選擇設定目標值時，空腹血糖優先於糖化血色素，LDL優於HDL。

異常值才需要設定目標值。目標值設定介於現況與正常值之間。

怎麼申報衍生檢驗

1.執行疾病診療併行本計劃：申報診察費（108.03.31函釋）是沒問題的

2.非執行疾病診療，單執行本計劃：

P碼：（P7501C、02C、03C）申報A3，MSPT～不會有診察費的問題

02、03C衍生檢驗：待解決是「署方會擔心門診診察費增加」

【建議四】醫師執行代謝症候群追蹤管理及年度評估時，併同檢驗（查）或進行其他疾病之治療，皆得以同時申報門診診察費。

- 一、代謝症候群防治計畫（下稱本計畫）於 114 年起納入預防保健項目，如執行疾病診療併行本計畫，已得依本署 108 年 7 月 31 日健保醫字第 1080009627 號函規範申報門診診察費。
- 二、為避免本計畫檢驗費及門診診察費等申報疑義，本署前於 114 年 3 月 25 日函衛生福利部國民健康署建議於 115 年修訂本計畫比照收案評估費將追蹤管理及年度評估衍生之檢驗費用內含於追蹤管理費及年度評估費中，並編列預算支應，此部分尚待與國民健康署取得共識。
- 三、考量因部分計畫收案個案非三高用藥固定就診之病人，於執行計畫時，如非執行疾病診療而需另申報門診診察費，將使門診診察費用增加，爰建議於 115 年爭取預算支應，以避免影響西醫基層一般服務費用點值。

檔 號：
保存年限：

衛生福利部中央健康保險署 書函

地址：106211 臺北市大安區信義路三段
140號
聯絡人：張玉婷
聯絡電話：02-27065866 分機：2658
傳真：02-27069043
電子郵件：A111162@nhi.gov.tw

受文者：衛生福利部國民健康署

發文日期：中華民國114年1月7日
發文字號：健保醫字第1140660013號
速別：最速件
密等及解密條件或保密期限：
附件：無

主旨：有關114年代謝症候群防治計畫(下稱本計畫)衍生之檢驗
(查)及併同執行疾病診療之申報方式，詳如說明，請轉知
參與診所參考，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署113年12月17日國健慢病字第
1130661191號函及114年代謝症候群防治計畫辦理。
- 二、114年本計畫移由公務預算支應，惟追蹤管理費(P7502C)及
年度評估費(P7503C)之檢驗檢查項目由健保西醫基層總額
一般服務預算支應。
- 三、本計畫追蹤管理費及年度評估費衍生之檢驗(查)費用，請
併同P7502C或P7503C申報，案件分類填「A3：預防保
健」，就醫序號填「MSPT：代謝症候群防治計畫之個案收
案、追蹤及年度評估」、部分負擔填「009：其他規定免部
分負擔者」，且不得申報門診診察費。
- 四、如執行疾病診療併行本計畫，疾病診療費用與本計畫補助
費用(P7501C、P7502C及P7503C)(含衍生之健保檢驗費用)

電子
文書
轉送



分開兩筆案件申報，並得申報門診診察費。

正本：本署各分區業務組、衛生福利部國民健康署

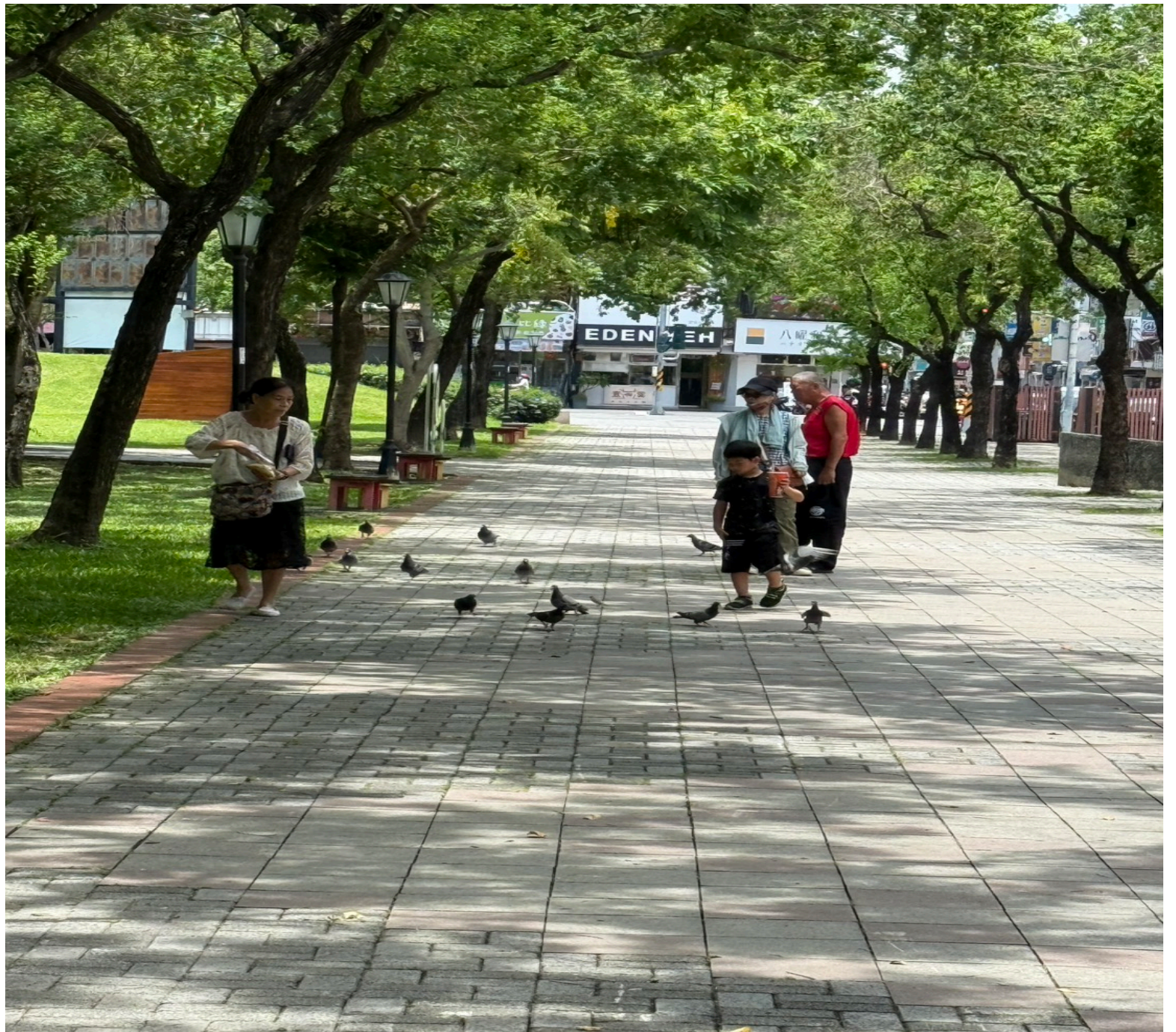
副本：交 2025/01/13 文
交 187/11/13 章

收案時項目異常後測與年度評估檢驗

	空腹 血糖	三酸 甘油 酯	HDL	總膽 固醇	糖化 血色素	LDL
P7501 登錄	必	必	必	必	以 preDM 收案必填	選填 (可用計 算)
P7502 登錄	收案時若異常・三次 P7502中 至少一次有 後測・可採 90天內的	收案時若異常・三次 P7502中 至少一次有 後測・可採 90天內的	收案時若異常・三次 P7502中 至少一次有 後測・可採 90天內的	收案時若異常・三次 P7502中 至少一次有 後測・可採 90天內的	收案時若異常・三次 P7502中 至少一次有 後測・可採 90天內的	(收案時若異常・三次 P7502中 至少一次有 後測・可採 90天內的)
P7503 登錄	必	必	必	收案大於 200mg/dl 必填	收案大於 5.7% 必填	選填 (可用計 算)

$900 + (200 \times 3 + 500)$

從品質費看代謝症候群防治收案



機構內首次提供戒菸服務之醫師獎勵 1,000元

參與本計畫之特約西醫診所，且與國民健康署簽訂戒菸服務補助計畫契約，機構內醫師完成國民健康署認可之戒菸服務訓練課程，取得學分認證，具有有效期內之戒菸服務資格，且首次提供戒菸服務之醫師（即不曾向國民健康署申請戒菸服務補助費用之醫師），每位醫師獎勵1,000元（本項獎勵經費由國民健康署支應）

每位嚼檳榔習慣個案每次評估提供補助 100元(每個案以300元為上限)

參與本計畫之特約西醫診所，於收案評估、追蹤管理及年度評估時，對有嚼檳榔習慣(6個月內有嚼檳榔)之個案，每次評估個案戒檳動機、勸導戒檳、設定戒檳目標、強化戒檳動機、填報戒檳指導紀錄並上傳資料者，每位個案每次評估提供補助100元(每個案以300元為上限，本項補助經費由衛生福利部口腔健康司公務預算項下支應)。



太魯閣山月村

2024年11月11日 · 🌐



已成真正的山豬家園！

道路不通、原裝置的豬射箭的靶…反正沒人！山月村經營一直以自然生態、沒有農藥沒有肥料、除了當地文化園區自然環境野生動物共存、唯！它們很聰明只要有人類出現的地方自然躲的遠遠的！

這下好了！無人！山豬們安心的大草原下的昆蟲 🐛 蛋白質含量高好吃！

村長看了！順便翻土整地、等也不錯！



來了好山豬

500+500+1000/500+300

500元獎勵時間點: 收案

新發現個案執行品質費：

- (1) 因本計畫收案評估而新發現未滿40歲民眾具腦血管疾病、心臟病、糖尿病、高血壓、高血脂，且開始追蹤治療者，每個案支付執行品質費500元，同一個案僅得支付一次。
- (2) 新發現定義：民眾於收案評估前二年，於該收案診所門診就醫紀錄之主次診斷未申報前述疾病之國際疾病分類代碼。

500元獎勵時間點: 7-12月

腰圍或身體質量指數(BMI)管理成效執行品質費：

個案於收案評估時腰圍未達標準(男性 ≥ 90 公分，女性 ≥ 80 公分，或BMI ≥ 27)，且飯前血糖未達標準(AC 100mg/dL $\geq$ 或糖化血色素 $\geq 5.7\%$)，於當年度7月至12月最後一筆上傳之檢驗結果，該個案腰圍達標準值(男性 < 90 公分，女性 < 80 公分，BMI < 27)，且糖化血色素 $< 5.7\%$ ，每一個案支付執行品質費500元。若收案時腰圍、空腹血糖或糖化血色素異常，7-12月做糖化血色素達標且上傳，若腰圍後測達標，每案500元。

500元獎勵時間點: 年度評估(不一定結案)

個案進步執行品質費：個案於收案評估檢測「未達標準」之代謝症候群指標，於年度評估時，下列任三項指標達成者，每一個案支付執行品質費500元，同一個案支付一次，本項支付個案不得與「個案績優改善執行品質費」重複支付：

- (1) 腰圍：減少3%以上。
- (2) 飯前血糖：達成收案時「代謝症候群疾病管理紀錄表」中，醫師依病況與病人共同訂定之飯前血糖個人目標值。
- (3) 血壓：收縮壓降130mmHg 以下，舒張壓降至85mmHg 以下。
- (4) 三酸甘油脂：達成收案時「代謝症候群疾病管理紀錄表」中醫師依病況與病人共同訂定之三酸甘油脂個人目標值。
- (5) 低密度脂蛋白膽固醇：達成收案時「代謝症候群疾病管理紀錄表」中，醫師依病況與病人共同訂定之低密度脂蛋白膽固醇個人目標值。

1 000元獎勵時間點: 年度評估且結案

個案績優改善執行品質費：個案於年度評估時，已非屬代謝症候群(即下列3項或3項以上代謝症候群指標達標)，且結案日前6個月內，個案無三高用藥(係指降血壓、降血糖或降血脂用藥)紀錄且結案者，每一個案支付執行品質費1,000元，同一個案支付一次。本項支付個案不得與「個案進步執行品質費」重複支付。

- (1) 腰圍：男性<90公分，女性<80公分或身體質量指數(kg/m²) BMI<27。
- (2) 飯前血糖值(AC)：<100mg/dL，或糖化血紅素(HbA1c)：<5.7%。
- (3) 血壓值：收縮壓<130mmHg且舒張壓<85mmHg。
- (4) 三酸甘油脂值(TG)：<150mg/dL。
- (5) 高密度脂蛋白膽固醇值(HDL)：男性≥40mg/dL，女性≥50mg/dL，或低密度脂蛋白膽固醇(LDL)：<130mg/dL。

來群組工作坊

代謝症候群 第五工作坊



診所執行品質費：

診所執行品質費：

診所收案**60名**以上且當年度檢驗檢查上傳率(含診所申報檢驗所上傳之案件) $\geq$ **70%**者，並依下列診所品質指標得分排序：

前25%之診所，核付執行品質費 **30,000**元；得分排序大於25%至50%之診所，核付執行品質費**15,000**元。

(1)代謝症候群改善率(70分)

1. 戒菸服務指標：

(1) 新加入診所或114年之前未提供戒菸服務診所(共20分)

A. 114年提供戒菸服務者得8分(8分)。

B. 診所**收案之吸菸者**，由診所提供戒菸服務，至少服務4名個案得8分，每增加1位得1分，至多4分(12分)。

(2) 114年之前曾提供戒菸服務診所(共20分)

A. 診所**收案之吸菸者**，由診所提供戒菸服務，至少服務4名個案得8分，每增加1位得1分，至多4分(12分)。

B. **診所收案之吸菸者**，由診所提供戒菸服務之人數，較前一年度之成長率(8分)：a. >0 且 $\leq 40\%$ 者，得3分。b. $40\% \sim 50\%$ 者，得6分。c. $>50\%$ 者，得8分。

4. 診所收案對象之三酸甘油脂，原200mg/dL以上降至150mg/ dL以下，且人數 ≥ 10 人者，得10分。

5. 診所收案對象之低密度脂蛋白膽固醇，原130mg/dL以上，下降10%，且人數 ≥ 10 人者，得10分。

(2) 加分項(10 分)：診所收案對象之糖化血紅素(前測值須 $\geq 5.7\%$)，下降10%或降至5.7%以下，且人數 ≥ 10 人者，得10 分。

本計劃糖化血色素填寫的優劣：

1. 若以preDM而非五項三項收案，收案時必填。
2. 收案時有填且大於等5.7%，年度評估必填。若收案時大於5.7%但收案沒填，年度評估也可以不填。
3. 計算診所執行品質費時（即前25%之診所，核付執行品質費 30,000元；25%至50%之診所，15,000元），在**佔10分比重**的加分項，診所收案對象之糖化血紅素（前測值須 $\geq 5.7\%$ ），下降10%或降至5.7%以下，且人數 ≥ 10 人者，得10分。所以前測大於5.7%且後測下降10%或降至5.7%以下大於等於10人，在評比3萬/1.5萬/零的品質費有關係。進步超過10人就不再有關係。
4. 在腰圍或身體質量指數(BMI)管理成效執行品質費：個案於收案評估時腰圍未達標準（男性 ≥ 90 公分，女性 ≥ 80 公分，或BMI ≥ 27 ），且飯前血糖未達標準（AC 100mg/dL $\geq$ 或糖化血色素 $\geq 5.7\%$ ），於當年度7月至12月最後一筆上傳之檢驗結果，該個案腰圍達標準值（男性 < 90 公分，女性 < 80 公分，BMI < 27 ），且糖化血色素 $< 5.7\%$ ，每一個案支付執行品質費500元。若收案時腰圍、空腹血糖或糖化血色素異常，**7-12月做糖化血色素**達標且上傳，若腰圍後測達標，每案500元。

本計劃LDL填寫的優劣：

在計算診所執行品質費時（即前25%之診所，核付執行品質費 30,000元；25%至50%之診所，15,000元中：

診所收案對象之低密度脂蛋白膽固醇，**原130mg/dL 以上，下降10%，且人數 $\geq$ 10人者，得10分。**

個案進步執行品質費：個案於收案評估檢測「未達標準」之代謝症候群指標，於年度評估時，下列任三項指標達成者，每一個案支付執行品質費500元，同一個案支付一次，本項支付個案不得與「個案績優改善執行品質費」重複支付：

- (1) 腰圍：減少3%以上。
- (2) 飯前血糖：達成收案時「代謝症候群疾病管理紀錄表」中，醫師依病況與病人共同訂定之飯前血糖個人目標值。
- (3) 血壓：收縮壓降130mmHg 以下，舒張壓降至85mmHg 以下。
- (4) 三酸甘油脂：達成收案時「代謝症候群疾病管理紀錄表」中，醫師依病況與病人共同訂定之三酸甘油脂個人目標值。
- (5) 低密度脂蛋白膽固醇：達成收案時「代謝症候群疾病管理紀錄表」中，醫師依病況與病人共同訂定之低密度脂蛋白膽固醇個人目標值。