

從成人健檢到代謝症候群計劃 耳鼻喉科診所三高慢病的起點(一)

黃致仰

台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會 理事

醫師公會全國聯合會 副秘書長

114年西醫基層醫療服務審查執行會 執行秘書

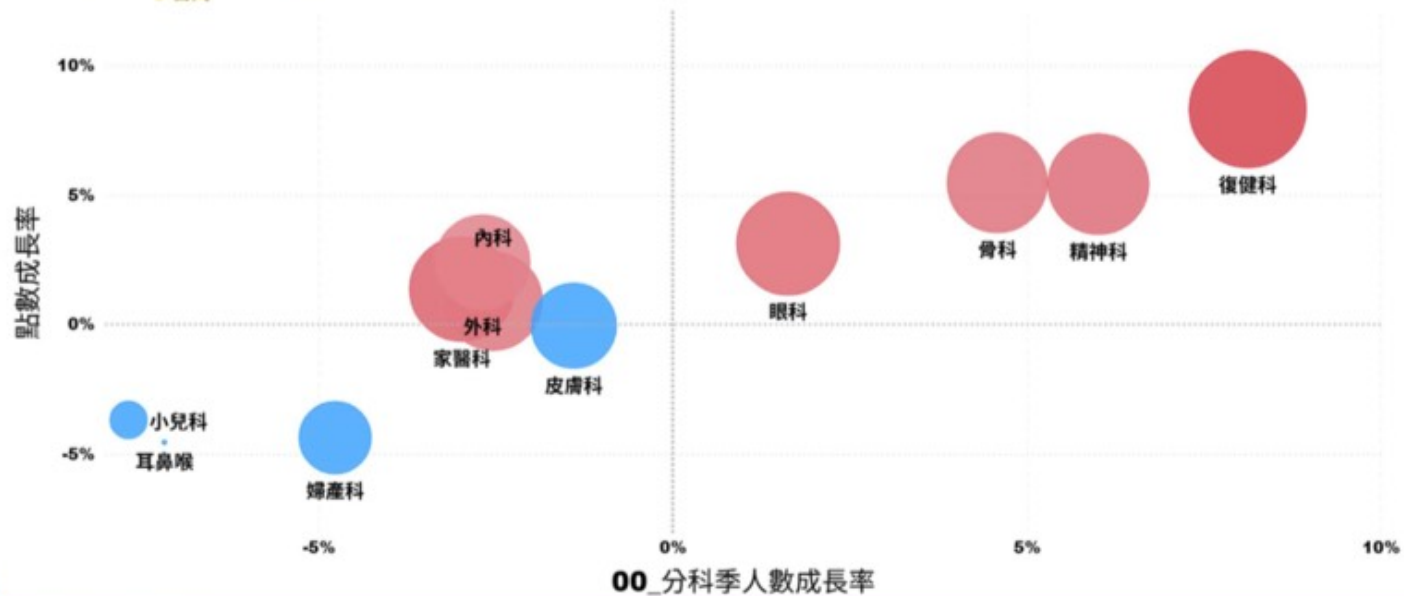
淡旺季明顯



西醫基層 | 第3季各分科點數申報概況

114年第三季_【人數 VS 總點數】成長率 (與去年同期比較)

增加點數 0 百萬 5 百萬 30 百萬



註：成長率與去年同期做比較

ENT專科也能做成人預防保健服務？

hpdc.s.hpa.gov.tw

黃致仰
成人預防保健醫師 - 一般使用者
將於 29 分 1 秒後登出

成人預防保健 暨

慢

高齡友善業務委託辦理單位
(診所) - 專家委員

成人預防保健醫師 - 一般使用者

個人資料維護

變更使用者

申請帳號權

登出

成健暨B、C型肝炎篩檢

成人預防保健醫師

- 線上課程區
- 繼續教育線上課程區
- 個人積分與證書

線上課程

成人預防保健醫師課程 *上課記錄每整點更新1次

成人預防保健服務的背景與內容及理學檢查技巧	完課 1 / 1 測驗 80 問卷 0	上課去 >
第2階段之健康諮詢、衛教及異常個案追蹤轉介	完課 1 / 1 測驗 80 問卷 0	上課去 >
代謝症候群的診斷與防治	完課 1 / 1 測驗 90 問卷 0	上課去 >
成人預防保健服務重要政策宣導	完課 1 / 1 測驗 免試 問卷 0	上課去 >

hpdc.s.hpa.gov.tw

黃致仰
成人預防保健醫師 - 一般使用者
將於 29 分 13 秒後登出

下載	證書名稱	證書字號	通過日期	服務起日	服務
下載	成人預防保健醫師服務資格證明	11401-015210	114/01/19	114/01/20	117,
下載	成人預防保健醫師繼續	11405-020744	114/05/15	114/01/20	120,

成健880方案

成人預防保健服務現況及成果

成人預防保健服務(成健880方案)
114年實施(每案補助880元)

對象	次數
30歲以上未滿40歲	每5年1次
40歲以上未滿65歲	每3年1次
65歲以上民眾(55歲以上原住民、罹患小兒麻痺且年齡在35歲以上者)	每年1次

• 成健每年服務約200萬人



合理給付 提升服務意願

補助經費結構改變~原規劃520元 → 880元

篩檢項目		現行給付	調整給付
實驗室 檢查	■ 生化檢查 血糖、膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、AST(GOT)、ALT(GPT)、肌酸酐、尿蛋白、尿酸 *低密度脂蛋白膽固醇(計算) *腎絲球過濾率(計算)	300	440
基本資料	問卷(疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測)	220	440
身體檢查	身高、體重、血壓、BMI、腰圍、一般理學檢查(如:視力檢查、耳鼻喉及口腔、頭、頸、胸部、心臟聽診、腹部、四肢及脊柱檢查等)		
檢查結果 說明	解釋各項檢查結果、針對檢查結果提出後續建議、協助檢查結果異常者轉介追蹤、新增~ ☐ 慢性疾病風險評估		
健康諮詢	不良嗜好戒除(戒菸、戒酒、戒檳榔)、適度運動、均衡飲食、新增~ ☐ 腎病識能衛教指導		
合計		520	880

檢驗室部分

114.10.08-10:21

報告	異常	比較	比較
印	健保碼	檢驗名稱	檢驗結果
✓		CKD-EPI	94.87
✓	L1002C	B、C型肝炎篩檢	
✓	14032C	HBsAg	0.379
✓	14051C	Anti-HCV	0.041
✓	21	成健	
✓	06003C	Protein	-
✓	09005C	Glucose-AC	112
✓	09004C	Triglyceride	105
✓	09001C	Cholesterol	198
✓	09043C	HDL-Cholesterol	51
✓		LDL(C)	126
✓		T-C/HDL	3.88
✓	09015C	Creatinine	0.8
✓		MDDP	

運動衛教

新增 運動衛教

Exercise. 運動強度 Intensity

運動除了種類之外，也有強度之分喔！

是依據身體在運動時感到吃力的程度換算成此時大約的心跳數作為判別。

以下是四個類型的定義及說明：



費
中
輕
坐

力身體活動

High-intensity
Exercise

持續從事10分鐘以上時，無法邊活動，邊跟人輕鬆說話。這類活動會讓身體感覺很累，呼吸和心跳比平常快很多，也會流很多汗。

度身體活動

Moderate intensity
Exercise

持續從事10分鐘以上還能順暢地對話，但無法唱歌。這類活動會讓人覺得有點累，呼吸及心跳比平常快一些，也會流一些汗。

度身體活動

Low-intensity
Exercise

不太費力的輕度身體活動，不能列入每周150分鐘身體活動累積量。

式生活型態

Sedentary

僅止於靜態生活的內容，不能列入每周150分鐘身體活動累積量。

飲食衛教

新增 健康飲食衛教



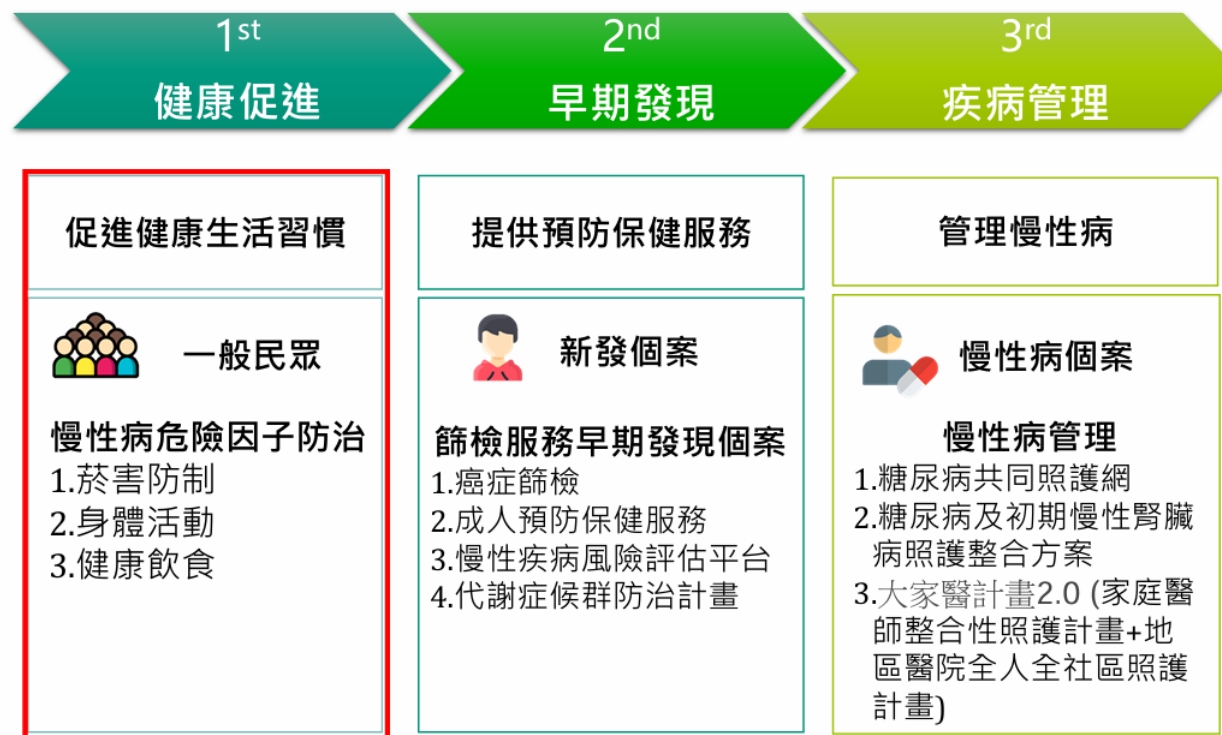
-  每天早晚一杯奶
-  每餐水果拳頭大
-  菜比水果多一點
-  飯跟蔬菜一樣多
-  豆魚蛋肉一掌心
-  堅果種子一茶匙

BC肝篩檢370元 150

- 健康署共同入口或API 查詢/登記
- 75年次至79歲，一生一次
- 免空腹
- C肝陽性可做HCVRNA 12185C 2229 點 1500
- HCV reflexing test 回溯IC21、22、23、24、29申報
- 戰績L1001C (1.1-12.12 529件，HCVRNA 3件、HCVRNA+ 2件)
- 戰績L1002C (8.1-12.12 181件，HCVRNA 2件、HCVRNA+ 0件)

新發個案 ➡ 代謝症候群防治計畫

防治架構-健康促進



什麼院所/醫師可以參加本計劃

- 1、診所資格：**辦理成人預防保健服務**之全民健康保險特約西醫院所。
- 2、醫師資格，須符合下列條件之一者：
 - 家庭醫學科、
 - 內科專科醫師、
 - 執行成人預防保健**，
 - 或糖尿病共同照護網認證之醫師
 - 或完成本計畫訓練課程四小時並取得認證者：

- (1. 本計畫訓練課程(如附件1)，可由中華民國醫師公會全國聯合會、台灣內科醫學會及台灣家庭醫學醫學會辦理。
2. 若於年度內未取得訓練認證者，須退出本計畫，將不予支付該醫師當年度之相關費用)

代謝症候群防治績優診所

臺北市

- 王志畫診所
- 祐民聯合診所
- 常哲診所
- 梁耳鼻喉科診所
- 榮清耳鼻喉科診所
- 榮陽安心診所
- 樂活診所

桃園市

- 仁群診所
- 立康南勢診所
- 立群診所
- 光文診所
- 同心海華診所
- 吳瑞璫小兒科診所
- 良祐診所
- 姜博文診所
- 活力診所
- 桃園市平鎮區衛生所
- 愛鄰親子診所
- 義群診所
- 樂誠診所

新北市

- 丁良文內科診所
- 九如聯合診所
- 上安診所
- 大樹診所
- 仁佑耳鼻喉科診所
- 安立診所
- 江村聯合診所
- 李兆然家醫科診所
- 俊亨內科診所
- 常春聯合診所
- 祥和診所
- 陳敏玲內科診所
- 凱程診所
- 博新小兒科家庭醫學科診所
- 華謙家醫科診所
- 新北市三峽區衛生所
- 新北市中和區衛生所
- 新北市汐止區衛生所
- 維霖內科診所
- 德河聯合診所
- 德慈聯合診所
- 賴和鴻診所
- 聯安診所
- 寶祥診所

臺中市

- 文聖診所
- 永福診所
- 全信賴診所
- 宜欣診所
- 林恆立耳鼻喉科診所
- 林啟忠診所
- 長頸鹿小兒科診所
- 建志耳鼻喉科診所
- 柏羽診所
- 紀外科泌尿科診所
- 啟恩診所
- 崇安診所
- 晨安診所
- 郭品君診所
- 陳炎山家庭醫學科診所
- 優康家診所
- 優醫五權健康診所
- 蘇家龍診所
- 顧耳鼻喉科診所

基隆市

- 安瀾診所
- 康合診所
- 黃振國診所

臺南市

- 千日好診所
- 大橋健康診所
- 王日榮耳鼻喉科診所
- 永慶診所
- 光田診所
- 成美診所
- 李聰明內科診所
- 邱信輝內科診所
- 亮心診所
- 晨祐診所
- 陳信宏小兒科診所
- 陳冠文內科診所
- 曾立榮內科診所
- 項國威內科診所
- 蘇耳鼻喉科診所

花蓮縣

- 安泰診所
- 嘉光耳鼻喉科診所

臺東縣

- 曾建元診所
- 黃信揚診所
- 臺東縣金峰鄉衛生所

高雄市

- 大欣診所
- 小太陽診所
- 川宏診所
- 王宏育診所
- 冬勝診所
- 立馨診所
- 兆信內科診所
- 吉田診所
- 林重慶診所
- 建工萬川診所
- 祐民診所
- 國立中山大學附設醫務室
- 陳顯明診所
- 晶晶診所
- 黃志維耳鼻喉科診所
- 黃智興診所
- 新博愛診所
- 劉志廷家庭醫學科診所
- 賴孟德診所

屏東縣

- 自由長志診所
- 芯禾診所
- 張文瑞診所
- 曾賡鋒診所

宜蘭縣

- 心安診所
- 宜蘭縣蘇澳鎮衛生所
- 開蘭安心診所

新竹縣

- 日康診所
- 王伯堅診所
- 平安李均璇診所
- 李傳盛家醫診所
- 新竹縣峨眉鄉衛生所
- 德安聯合診所

新竹市

- 陳志成耳鼻喉科診所
- 陳建銘婦產科診所
- 關心診所

苗栗縣

- 心安診所
- 真心診所
- 祥安診所
- 楊國君診所
- 裕隆汽車製造(股)公司員工診所

彰化縣

- 十仁診所
- 佳生小兒科診所
- 長佑診所
- 哲佳診所
- 張文宗小兒科內科診所
- 順心診所
- 黃建成診所
- 慶安診所
- 謝立偉診所

雲林縣

- 吳佳緯診所
- 杏霖診所
- 林嘉祈婦產科診所
- 虎尾台全診所
- 婦安婦產科診所
- 新媒安診所

金門縣

- 金門縣金寧鄉衛生所

南投縣

- 育英診所
- 許瑞娟診所
- 陳宏麟診所
- 瑞斌診所
- 簡國仁診所

嘉義縣

- 台大佳醫診所
- 吳振維診所
- 德家診所

嘉義市

- 王診所
- 佑仁診所
- 吳長宗診所
- 活石診所
- 黃銘模診所
- 慎諭婦產科診所

教材

▶ 代謝症候群防治計畫 照護流程與指導手冊 (國民健康署、慢性 疾病防治組)

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8041>

衛生福利部國民健康署 健康九九 健康人員 專業人員 English

請輸入關鍵字 #肺炎 #減重 #菸 #高血壓 #1

講主題 找教材 健康檢測 講專文 會員中心 更多

回首頁 / 找教材 / 代謝症候群防治計畫照護流程與指導手冊

代謝症候群防治計畫照護流程與指導手冊

檔案下載 線上瀏覽

最新增訂

登錄號：22360
宣導品種類：手冊
發佈日期：2023-03-21
發行單位：國民健康署
作者：慢性疾病预防組
關鍵字：
#代謝症候群
#慢性病防治

內容：本手冊針對代謝症候群危險因子及疾病因子，服務介入方式與內容，以供參與「全民健康保險代謝症候群防治計畫」之基層診所醫師參考。

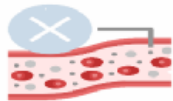
授權條款：



代謝症候群防治計畫

■ 收案條件：20-69歲

(1)代謝症候群(5項指標任3項或以上)

				
空腹血糖	血壓	三酸甘油酯	高密度脂蛋白膽固醇	腰圍
$\geq 100 \text{ mg/dL}$	$\geq 135/85 \text{ mmHg}$	$\geq 150 \text{ mg/dL}$	男 $< 40 \text{ mg/dL}$ 女 $< 50 \text{ mg/dL}$	男 $\geq 90 \text{ cm}$ 女 $\geq 80 \text{ cm}$ or $\text{BMI} \geq 27$

(2)糖尿病前期


HbA1c
5.7%-6.4%

OR

計畫概念

代謝症候群個案收
案管理



醫師指導
疾病管理方法



減少危險因子
改善預後



降低三高
慢性病發生



20歲(114-20=94年次)-69歲(114-70=44年次)符合收案條件

健康檢查發現
之三高偏高&
代謝症候群個
案(民眾)

他院已收案

*
115.01.01起地區醫院全人全
社區照護計畫& preESRD

P4P DM/CKD/DKD

ESRD under HD PD

115.01.01起已符合健保署慢性病照護方案收案件者，
以收先收入健保照護方案為宜

戰勝代謝危機 加入健康管理

有代謝症候群、
糖尿病前期民衆

確認3個月
(90天)內
檢查數據

收案

追蹤
管理

週期
評估

代謝症候群(有任三項或以上者)或糖尿病前期

腰围
男 ≥ 90 cm
女 ≥ 80 cm
或BMI ≥ 27

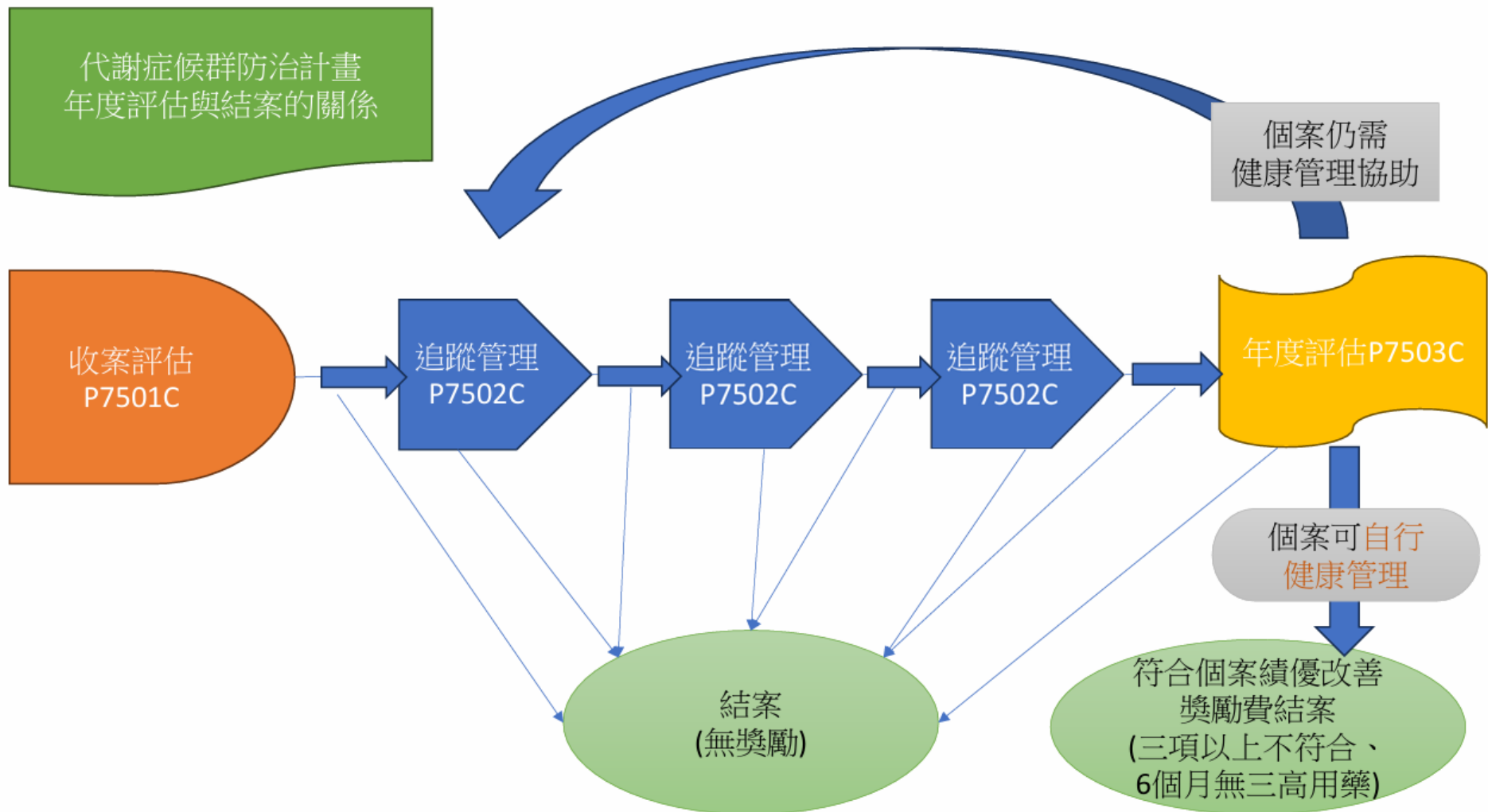
飯前
血糖
 ≥ 100 mg/dL

血壓
 $\geq 130/85$ mmHg

三酸甘油酯
 ≥ 150 mg/dL

高密度脂
蛋白膽固醇
男 < 40 mg/dL
女 < 50 mg/dL

HbA1C
5.7%-6.4%



於診所端推動代謝症候群防治計畫

111年7月

**7/1啟動
診所辦理**

112年

提高上限300人
增加preDM收案

113年

提高上限500人
精簡登錄欄位
簡化申報方式

114年

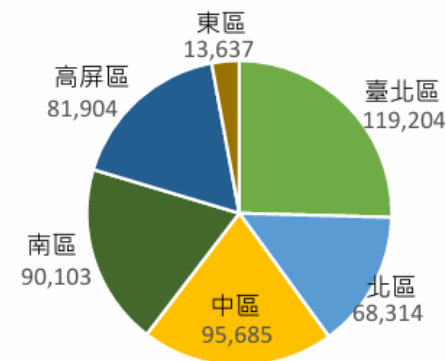
公務預算支應
提高上限600人
精簡登錄欄位

114年9月

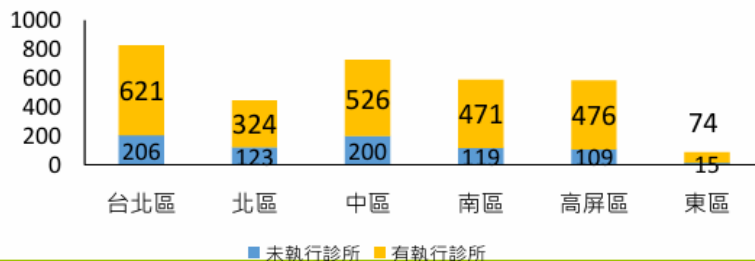
**9/1擴大
醫院辦理**

參與
情形

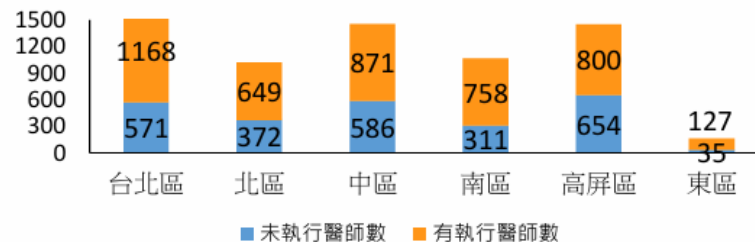
- ▶ 超過**3,100家**診所、**130家**醫院加入
- ▶ **近7,000位**醫師參與
- ▶ 累計收案約46萬人



參與診所數



參與醫師數



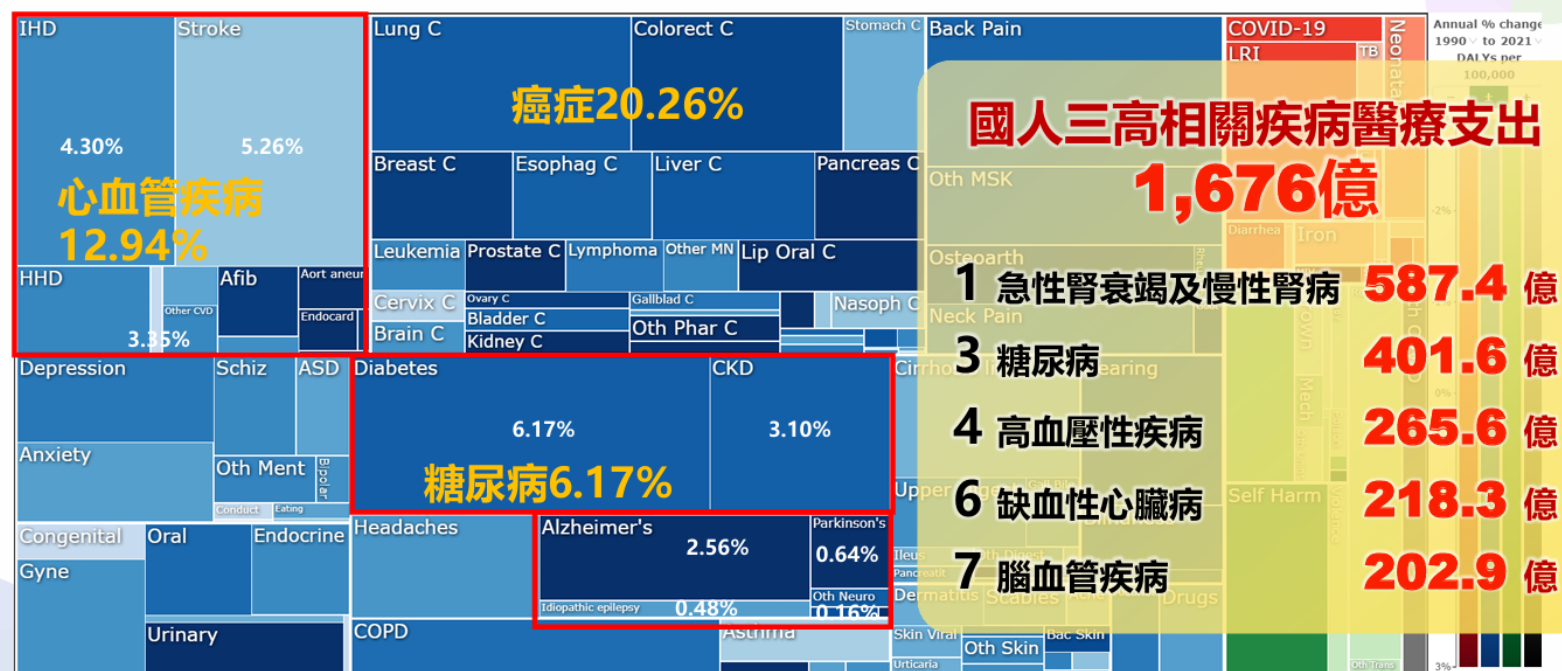
資料來源: 健保VPN個案登錄資料

三高慢病防治對於ENT診所所有什麼好處？



癌症及三高疾病為國人最主要的健康負荷

癌症20.26%居冠，心血管疾病12.94%排第二，糖尿病第三 DALYs by Cause in Taiwan, 2021



Global Burden of Disease Study 2021 data origin: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>

申請加入計畫



我的首頁 > 機構管理者作業 > 健保服務申請作業

現行作業區

健保服務申請作業

使用者維護作業

使用者授權管理作業



健保服務申請作業

篩選條件:

全部

選項	業務別:作業權利	使用狀態
☐	[中醫總額照護計畫]:全部功能	未申請
☒	[電子轉介平台]:全部功能	已核可
☒	[居家醫療照護整合計畫]:全部功能	已核可
☐	[血友病個案管理系統]:全部功能	未申請
☒	[代謝症候群防治計畫]:全部功能	已核可
☐	[白內障登錄系統]:全部功能	未申請
☒	[居家輕量化方案(設定)]:全部功能	已核可

新增VPN項目

 我的首頁

服務項目

機構管理者作業

健保醫療資訊雲端查詢系統

鼓勵醫療院所即時查詢病患方案

電子轉診單_受理

電子轉診單_查詢

電子轉診單_管理

醫療費用申報

預檢醫療費用申報

醫療費用支付

保險對象管理

健保卡就醫上傳檢核結果查詢

試辦計畫資料維護

糖尿病及初期慢性腎臟病整合方案

以病人為中心之資訊整合平台

試辦計畫對外資料回饋

電子轉介平台

代謝症候群防治計畫

重大傷病

公告事項

※家醫大平台使用者手冊置於VPN下載專區/專案或試辦計畫專區

※每日上午5:00至8:00因進行例行系統維護醫療費用檢核權利。(106.12.26)

※全民健康保險醫事服務機構(門診、住院及交付機構)醫事人員

※重大傷病電子化專業審查自106年5月1日起適用，操作

※重大傷病網路申請格式(自105年1月1日適用，檔案如

※重大傷病證明網路申請格式(106.12.26) [詳細資料..](#)

※重大傷病批次上傳代碼說明(106.12.26) [詳細資料..](#)

※重大傷病網路申請格式錯誤範本(106.12.26) [詳細資料..](#)

聯絡窗口

服務類別:

P7501C 收案評估費補助金額900 (元)

1. 同一病人於同一院所僅得申報一次。
2. 本項補助金額包含代謝症候群及糖尿病前期相關之檢查檢驗項目(三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇或低密度脂蛋白膽固醇、空腹血糖或糖化血紅素、總膽固醇)。
3. 上述收案相關檢查檢驗項目數據得採用收案日前3個月(90天)內之數據(含成人健康檢查)。
4. 本項補助金額包含收案所需執行項目：
 - (1)個案收案資料確認(基本檢驗數據)
 - (2)配合管理所需規劃補充檢驗檢查項目
 - (3)告知個案計畫管理流程及收案

(未完)

(4)慢性病風險計算及評估

(5)風險因子評估(菸癮、運動、飲食、腰圍、BMI、三高)

(6)個案健康指導及衛教(菸癮、運動、飲食)

(7)血壓量測之722指導

(8)醫病共議改善目標(如腰圍、體重、血壓、飯前血糖或糖化血紅素、三酸甘油脂、高密度或低密度脂蛋白膽固醇)

(9)完成疾病管理紀錄表交付病人

(10)個案健康行為及檢驗檢查值上傳VPN系統

5. 完成收案評估且上傳收案登錄相關資料後，方得申報本項費用

(4) 須交付「代謝症候群疾病管理紀錄表」衛教指引(附件 4)，含營養諮詢、健康諮詢、血壓自我管理(722 紀錄表，參考附件 5)等，予收案對象進行自我管理。**居家血壓量測結果紀錄方式依臨床實務執行，如 722 紀錄附存病歷、於病歷紀錄居家血壓範圍、影印居家血壓紀錄留存...等。**

醫事服務機構辦理預防保健
服務注意事項第257、273頁

【附件 4】

代謝症候群疾病管理紀錄表(交付收案對象)

病人姓名		☐ 收案評估/ ☐ 年度評估		年	月	日
基本資料與生活習慣			得到慢性病的風險(僅需收案時評估)			
1.身高：_____公分			項目		風險程度	
2.體重：_____公斤			冠心病		☐ 高 ☐ 中 ☐ 低 ☐ 不適用	
3.運動： ☐ 1.無 ☐ 2.偶爾 ☐ 3.經常(每週累計達 150 分鐘)			糖尿病		☐ 高 ☐ 中 ☐ 低 ☐ 不適用	
4.抽菸： ☐ 1.無 ☐ 2.偶爾 ☐ 3.平均一天約吸 10 支菸以下 ☐ 4.平均一天約吸 10 支菸(含)以上			高血壓		☐ 高 ☐ 中 ☐ 低 ☐ 不適用	
5.嚼檳榔： ☐ 1.無 ☐ 2.偶爾 ☐ 3.經常			腦中風		☐ 高 ☐ 中 ☐ 低 ☐ 不適用	
			心血管不良事件		☐ 高 ☐ 中 ☐ 低 ☐ 不適用	
代謝症候群五大指標及身體質量指數(參考值)						
☐ 腰圍：_____公分			(男性 ≥ 90 公分，女性 ≥ 80 公分)			
☐ 飯前血糖值：_____mg/dL			(≥100mg/dL)			
☐ 血壓：收縮壓_____mmHg、舒張壓_____mmHg			(收縮壓 ≥ 130 mmHg，舒張壓 ≥ 85 mmHg)			
☐ 三酸甘油酯值：_____mg/dL			(≥150mg/dL)			
☐ 高密度脂蛋白膽固醇值：_____mg/dL			(男性 < 40 mg/dL，女性 < 50 mg/dL)			
☐ 身體質量指數(kg/m ²)BMI：_____			(≥27)			
疾病管理指引(醫師對病人說明治療用藥外，亦須改善危險因子的重要性)						
☐ 戒菸(吸菸 ≥ 10 支/日或尼古丁成癮度 ≥ 4 分，可提供戒菸轉介戒菸服務)						
☐ 戒菸指導(無意願接受戒菸服務或 < 10 支/日或尼古丁成癮度 < 4 分)						
☐ 戒菸服務(≥10支/日或尼古丁成癮度 ≥ 4 分)： ☐ 提供戒菸服務 ☐ 同意轉介戒菸服務						
☐ 戒檳(6個月內有嚼檳榔)						
☐ 戒檳目標：_____年_____月_____日前戒除檳榔 ☐ 安排口腔黏膜檢查：_____年_____月						
☐ 每日建議攝取熱量：(大卡/天)： ☐ 1200 ☐ 1500 ☐ 1800 ☐ 2000 ☐ 其他(_____)						
盡量減少 ☐ 油炸物 ☐ 甜食 ☐ 鹽 ☐ 含糖飲料 ☐ 其他(_____)						
☐ 運動建議：						
☐ 提供運動指導：每週累積 150 分鐘中等費力運動(活動時仍可交談，但無法唱歌)						
☐ 提供社區運動資源：_____						
☐ 想達成的腰圍及體重：腰圍_____公分、體重_____公斤						
☐ 量血壓：指導 722 量測						
☐ 其他叮嚀：(1) ☐ 飯前血糖或 ☐ 糖化血紅素個人目標值：_____mg/dL(%)、						
(2) ☐ 三酸甘油酯個人目標值：_____mg/dL、						
(3) ☐ 高密度或 ☐ 低密度脂蛋白膽固醇個人目標值：_____mg/dL						

診所/醫院，建議回診日期 _____年_____月_____日

※同意收案者，請提供個人連絡電話做為個案追蹤健康管理或衛生單位政策評估使用。
※本表請參照國民健康署提供之「代謝症候群管理計畫照護流程與指導手冊」執行。

目 錄

壹、引言	2
貳、收案流程圖	3
參、檢查數據標準值與異常值	4
肆、疾病管理流程圖	5
伍、代謝症候群疾病管理紀錄表	7
陸、戒菸	8
柒、戒檳	13
捌、營養管理	19
玖、運動管理	28
拾、血壓管理	32
拾壹、腰圍管理	34
拾貳、慢性疾病風險評估平台	35
附錄一、民衆可用資源	38
附錄二、問答集(QA)	42



新收案

我的首頁 > 代謝症候群防治計畫 > 個案登錄

現行作業區

個案登錄

個案查詢

個案上傳查詢作業

符合計畫收案條件名單

代謝症候群防治計畫VPN個案登錄系統畫面

醫事機構代號		耳鼻喉
身分證號	B24 3	讀卡登入
出生日期	051/02/10	(民國年/月/日)

說明：

- 1.已建檔個案，如欲更正已登錄資料時，請輸入個案身分證字號後，點選「最新一筆查詢」
- 2.已建檔個案，如欲輸入近期診療階段「追蹤管理或年度評估」時，請輸入個案身分證字號後，請選擇診療階段並輸入資訊後，點選「新增」

*姓名	娟	*性別	☐ 男 ☒ 女
前次就醫日期			
*醫師身分證號		醫師姓名	黃致仰
*收案/追蹤/年度評估日期	114/11/05	*診療階段	0-新收案
追蹤方式		追蹤項目	☐ 營養指導 ☐ 運動計畫 ☐ 戒菸 ☐ 戒檳

檢查數據

*檢查日期	114/11/05		
*身高(cm)	157	(cm)	
*體重(kg)	50	(kg)	
*腰圍(cm)	76	(cm)	檢驗資料參考..
身體質量指數BMI(kg/m2)	20.3	(kg/m2)	
*收縮壓(mmHg)	130	(mmHg)	
*舒張壓(mmHg)	72	(mmHg)	
	檢驗資料參考..		檢驗資料參考..
*降血壓藥物	☐ 有 ☒ 無		
飯前血糖值(mg/dl)/檢驗日期	128	(mg/dl)	114/11/03
	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
*降血糖藥物	☐ 有 ☒ 無		
三酸甘油脂(mg/dl)/檢驗日期	172	(mg/dl)	114/11/03
	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
*降血脂藥物	☐ 有 ☒ 無		
高密度脂蛋白膽固醇值(mg/dl)/ 檢驗日期	41	(mg/dl)	114/11/03
	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
低密度脂蛋白膽固醇值(mg/dl)/ 檢驗日期	173	(mg/dl)	114/11/03
	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
糖化血紅素(%)/檢驗日期		(%)	
	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
總膽固醇值(mg/dl)/檢驗日期	234	(mg/dl)	114/11/03
	(YYY/MM/DD)		

慢性疾病風險值	冠心病:	31	%
	糖尿病:		%
	高血壓:	72	
	腦中風:	11	%
	心血管不良事件:	35	%
疾病管理指引	戒菸:	☐ 戒菸指導(無意願戒菸或<10支/日或尼古丁成癮<4分) ☐ 自行提供戒菸服務(≧10支/日或尼古丁成癮≧4分) ☐ 轉介戒菸服務(≧10支/日分)	
	嚼檳原因:	☐ 社交 ☐ 提神專注 ☐ 習慣想嚼 ☐ 壓力情緒 ☐ 禦寒 ☐ 解渴	
	戒檳:	☐ 戒檳指導(評估動機、指導技巧、設定目標、支持行為) ☐ 安排口銜	
	每日建議熱量:	☐ 1200大卡/天 ☒ 1500大卡/天 ☐ 1800大卡/天 ☐ 2000大卡/天 ☐ 其他 大卡/天	
	運動建議:	☒ 提供運動指導及中度身體活動類別建議 ☐ 提供社區運動資源	
	722血壓量測指導:	☒ 有 ☐ 無	
目標值	腰圍:		(cm)
	體重:		(kg)
	飯前血糖:	119	(mg/dl)
	三酸甘油脂:	150	(mg/dl)
	低密度脂蛋白膽固醇:	160	(mg/dl)
	高密度脂蛋白膽固醇值:	45	(mg/dl)
	糖化血紅素(%):		%

追蹤(P7502C 每次200點)

- ▶ 追蹤管理可以團隊人員藉電話為之，每70天追蹤一次，衛教營養、運動、戒煙、附帶戒檳。
- ▶ 詢問用藥、身高、體重、血壓、腰圍，運動習慣、煙檳習慣（若收案有）。
- ▶ 需VPN登錄，追蹤3次
- ▶ 收案時異常檢驗項目，三次至少一次複驗報告

P7502

追蹤可用電話/訪視,但務必確實聯繫與衛教

喂~張先生
我們來衛教囉!
巴拉巴拉...



所有資料都會進健康存摺!

追蹤管理



代謝症候群防治計畫VPN個案登錄系統畫面

醫事機構代號		耳鼻喉
身分證號	B 6	讀卡登入
出生日期	054/02/01 (民國年/月/日)	

說明：

1. 已建檔個案，如欲更正已登錄資料時，請輸入個案身分證字號後，點選「最新一筆查詢」
2. 已建檔個案，如欲輸入近期診療階段「追蹤管理或年度評估」時，請輸入個案身分證字號後，請選擇診療階段並輸入資訊後，點選「新增」

*姓名	彭	*性別	☐ 男 ☒ 女
前次就醫日期			
*醫師身分證號		醫師姓名	黃致仰
*收案/追蹤/年度評估日期	114/11/14	*診療階段	1-追蹤管理 ▾
追蹤方式	1.電話追蹤 ▾	追蹤項目	☒ 營養指導 ☒ 運動計畫 ☐ 戒菸 ☐ 戒檳

危險因子	1.抽菸： ☒ 無 ☐ 偶爾交際應酬 ☐ 平均一天約吸10支菸以下 ☐ 平均一天約吸10支菸(含)以上		
	2.嚼檳榔： ☒ 無 ☐ 偶爾交際應酬(每週1-2天) ☐ 經常嚼或習慣在嚼(每週>2天)		
	3.運動： ☒ 無 ☐ 偶爾運動 ☐ 經常運動(每週累計達150分鐘)		
伴隨疾病	☒ 無 ☐ 糖尿病 ☐ 高血壓 ☐ 心臟血管疾病 ☐ 高血脂症 ☐ 腎臟病 ☐ 腦血管疾病 ☐ 其他, (國際疾病分類號碼，請按傷病名稱核實填寫，「小數點」免填)		

檢查數據

*檢查日期	114/11/14		
*身高(cm)	157	(cm)	
*體重(kg)	64	(kg)	
*腰圍(cm)	87	(cm)	檢驗資料參考..
身體質量指數BMI(kg/m2)	26	(kg/m2)	
*收縮壓(mmHg)	130	(mmHg)	
*舒張壓(mmHg)	75	(mmHg)	
檢驗資料參考..			
*降血壓藥物	☐ 有 ☒ 無		
飯前血糖值(mg/dl)/檢驗日期		(mg/dl)	
	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
*降血糖藥物	☐ 有 ☒ 無		
三酸甘油脂(mg/dl)/檢驗日期		(mg/dl)	
	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
*降血脂藥物	☐ 有 ☒ 無		
高密度脂蛋白膽固醇值(mg/dl)/		(mg/dl)	
檢驗日期	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
低密度脂蛋白膽固醇值(mg/dl)/		(mg/dl)	
檢驗日期	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
糖化血紅素(%) /檢驗日期		(%)	
	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
總膽固醇值(mg/dl)/檢驗日期		(mg/dl)	
	(YYY/MM/DD)		

慢性疾病風險值	冠心病:		%
	糖尿病:		%
	高血壓:		
	腦中風:	12	%
	心血管不良事件:		%
疾病管理指引	戒菸:	☐ 戒菸指導(無意願戒菸或<10支/日或尼古丁成癮<4分) ☐ 自行提供戒菸服務(≧10支/日或尼古丁成癮≧4分) ☐ 轉介戒菸服務(≧10支/日或尼古丁成癮≧4分)	
	嚼檳原因:	☐ 社交 ☐ 提神專注 ☐ 習慣想嚼 ☐ 壓力情緒 ☐ 禦寒 ☐ 解渴	
	戒檳:	☐ 戒檳指導(評估動機、指導技巧、設定目標、支持行為) ☐ 安排口飾	
	每日建議熱量:	☐ 1200大卡/天 ☒ 1500大卡/天 ☐ 1800大卡/天 ☐ 2000大卡/天 ☐ 其他 大卡/天	
	運動建議:	☒ 提供運動指導及中度身體活動類別建議 ☐ 提供社區運動資源	
	722血壓量測指導:	☐ 有 ☐ 無	
目標值	腰圍:		(cm)
	體重:		(kg)
	飯前血糖:		(mg/dl)
	三酸甘油脂:		(mg/dl)
	低密度脂蛋白膽固醇:		(mg/dl)
	高密度脂蛋白膽固醇值:		(mg/dl)
	糖化血紅素(%):		%

年度評估(P7503C 500點)



- ▶ 追蹤管理三次後70天後，可以年度評估
- ▶ 症候群三項檢驗複驗，總膽固醇*、HbA1C*、LDL選填
- ▶ 需VPN登錄
- ▶ 交付管理紀錄表again

(常問的問題) P碼都是另掛A3

年度評估

*姓名	洪	*性別	☒ 男 ☐ 女
前次就醫日期			
*醫師身分證號		醫師姓名	黃致仰
*收案/追蹤/年度評估日期	114/11/22	*診療階段	2-年度評估
追蹤方式	3.回診	追蹤項目	☒ 營養指導 ☒ 運動計畫 ☒ 戒菸 ☐ 戒檳

危險因子	1.抽菸: ☐ 無 ☐ 偶爾交際應酬 ☐ 平均一天約吸10支菸以下 ☒ 平均一天約吸10支菸(含)以上
	2.嚼檳榔: ☒ 無 ☐ 偶爾交際應酬(每週1-2天) ☐ 經常嚼或習慣在嚼(每週>2天)
	3.運動: ☒ 無 ☐ 偶爾運動 ☐ 經常運動(每週累計達150分鐘)
伴隨疾病	☐ 無 ☐ 糖尿病 ☒ 高血壓 ☐ 心臟血管疾病 ☐ 高血脂症 ☐ 腎臟病 ☐ 腦血管疾病 ☐ 其他, (國際疾病分類號碼, 請寫, 「小數點」免填)

檢查數據

*檢查日期	114/11/22		
*身高(cm)	178	(cm)	
*體重(kg)	135	(kg)	
*腰圍(cm)	125	(cm)	檢驗資料參考..
身體質量指數BMI(kg/m2)	42.6	(kg/m2)	
*收縮壓(mmHg)	153	(mmHg)	
*舒張壓(mmHg)	109	(mmHg)	
檢驗資料參考..			
*降血壓藥物	☐ 有 ☒ 無		
飯前血糖值(mg/dl)/檢驗日期	93	(mg/dl)	114/11/22
(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..		
*降血糖藥物	☐ 有 ☒ 無		
三酸甘油脂(mg/dl)/檢驗日期	148	(mg/dl)	114/11/22
(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..		
*降血脂藥物	☐ 有 ☒ 無		
高密度脂蛋白膽固醇值(mg/dl)/	52	(mg/dl)	114/11/22
檢驗日期	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
低密度脂蛋白膽固醇值(mg/dl)/	109	(mg/dl)	114/11/22
檢驗日期	(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..	
醣化血紅素(%) /檢驗日期	5.9	(%)	114/11/22
(YYY/MM/DD)	檢驗資料參考..		
總膽固醇值(mg/dl)/檢驗日期	174	(mg/dl)	114/11/22
(YYY/MM/DD)			

	空腹 血糖	三酸 甘油 酯	HDL	總膽 固醇	糖化 血色 素	LDL
P7501 登錄	必	必	必	必	以 preDM 收案必填	選填 (可用計 算)
P7502 登錄	收案時若異常，三次 P7502中 至少一次有 後測，可採 90天內的	收案時若異常，三次 P7502中 至少一次有 後測，可採 90天內的	收案時若異常，三次 P7502中 至少一次有 後測，可採 90天內的	收案時若異常，三次 P7502中 至少一次有 後測，可採 90天內的	收案時若異常，三次 P7502中 至少一次有 後測，可採 90天內的	(收案時若異常，三次 P7502中 至少一次有 後測，可採 90天內的)
P7503 登錄	必	必	必	收案大於 200mg/dl 必填	收案大於 5.7% 必填	選填 (可用計 算)

慢性疾病風險值	冠心病:	16	%
	糖尿病:	81	%
	高血壓:		
	腦中風:	10	%
	心血管不良事件:	30	%
疾病管理指引	戒菸:	☐ 戒菸指導(無意願戒菸或<10支/日或尼古丁成癮<4分) ☒ 自行提供戒菸服務(≧10支/日或尼古丁成癮≧4分) ☐ 轉介戒菸服務(≧10支/日或分)	
	嚼檳原因:	☐ 社交 ☐ 提神專注 ☐ 習慣想嚼 ☐ 壓力情緒 ☐ 樂寒 ☐ 解渴	
	戒檳:	☐ 戒檳指導(評估動機、指導技巧、設定目標、支持行為) ☐ 安排口飾	
	每日建議熱量:	☐ 1200大卡/天 ☒ 1500大卡/天 ☐ 1800大卡/天 ☐ 2000大卡/天 ☐ 其他 大卡/天	
	運動建議:	☒ 提供運動指導及中度身體活動類別建議 ☐ 提供社區運動資源	
目標值	722血壓量測指導:	☒ 有 ☐ 無	
	腰圍:	121	(cm)
	體重:	133	(kg)
	飯前血糖:		(mg/dl)
	三酸甘油脂:		(mg/dl)
	低密度脂蛋白膽固醇:		(mg/dl)
	高密度脂蛋白膽固醇值:		(mg/dl)
	糖化血紅素(%):	5.8	%



現行作業區  

個案登錄

個案查詢

個案上傳查詢作業

符合計畫收案條件名單



代謝症候群防治計畫資料查詢

個案種類	
就醫日期	~ (民國年/月/日)
醫事人員代碼	
個案身分證號	

查詢

還有代謝計畫相關問題？

邀請您與診所同仁加入
代謝症候群第六工作坊群組

