

2026 年森林療癒 V.S 失智照護增能工作坊 簡章

活動簡介：

高齡者健康促進與失智照護需求日益增加，如何發展多元且適切之非藥物介入方式，已成為重要課題。本工作坊聚焦於「森林療癒」與「失智照護」議題，邀請相關領域專家進行分享與交流，期望協助森林療癒師及長照專業人員拓展跨域專業失智照護視野，提升不同專業人員相互學習與實務應用能力，並培育跨域失智照護種子教師。

報名資訊：

- 一、報名對象：森林療癒師、台灣森林療癒學會會員、醫療及長照專業人員，與一般社會大眾。
- 二、活動日期：2026 年 6 月 16 日(星期二)的 9:30-17:30 (9:00 開始開放報到)。
- 三、活動地點：國家衛生研究院國家高齡醫學暨健康福祉研究中心 A2 棟 二樓第二會議室(雲林縣虎尾鎮學府路 95 號之 1)。
- 四、報名日期：即日起至 2026 年 6 月 9 日(二)，額滿(30 人)即止。
- 五、報名費用：
 - 一般報名者 1400 元。
 - 台灣森林療癒學會會員，及過去曾參加嚴嘉明老師舉辦之相關增能研習活動者，出示證明可享優惠價 1200 元。
- 六、時數認證：
 - 當日全程參與者將提供研習證明 1 份。
 - 本活動申請長照繼續教育積分中。

七、報名方式：採線上報名，請點選以下連結或掃描 Qrcode 填寫報名表單。

<https://forms.gle/jzp8Yk27ugLCA1UUA>



八、活動流程：

時間	內容	主講者
09:00~09:20	開放報到	
09:20~09:30	開幕式與長官致詞	
09:30~11:00	森林療癒應用於提升認知儲備與失智症預防	余家斌 教授 臺灣大學 森林環境暨資源學系
11:00~11:10	休息時間	
11:10~12:40	護智森林處方箋：從臨床醫師看失智症森林療癒方案的發展潛力	陳俊霖 醫師 亞東紀念醫院 精神暨心身醫學部
12:40~13:40	午餐時間	
13:40~15:10	認識失智症及常見問題行為症狀(醫療觀點)	方楨文 醫師 臺大雲林分院 神經內科
15:10~15:30	點心時間	
15:30~17:00	認識失智症問題行為症狀及可能的因應方式	嚴嘉明 助研究員 國衛院國家高齡醫學暨健康福祉研究中心
17:00~17:30	討論與交流	
17:30~	賦歸	

主辦單位：台灣森林療癒學會、

財團法人國家衛生研究院國家高齡醫學暨健康福祉研究中心

協辦單位：臺中市失智共同照護中心(臺中榮民總醫院)、

臺中榮民總醫院高齡醫學中心

九、交通資訊：自高鐵雲林站至本中心，搭乘機車、計程車或汽車約 5 分鐘，步行約

20 分鐘；如自行開車，停車方式將依現場安排為準。

十、其他注意事項：本活動名額有限，報名繳費前請確認可參與課程。若需取消報

名，請於活動前 7 個工作天提出申請(來信或來電告知)，始得辦理退費；逾期恕無

法受理，敬請見諒。