「長期臥床與末期病人的壓傷預防及輔具應用實務」研習會

一、辦理目的：

「壓力性損傷」(舊稱褥瘡、壓瘡，以下簡稱壓傷)是許多長期臥床病人及家屬所面臨的巨大挑戰，不僅造成疼痛及影響生活品質，更將帶來沉重的醫療成本與照顧者的身心負擔。醫學界普遍認為絕大多數的壓傷是可以預防及治療的，然而經常會有照顧者發生將「**壓傷**」、「**失禁性皮膚炎**」與生命末期病人的「**皮膚衰竭**」混淆，三者的成因截然不同，後續照護方式亦有差別，因此學習如何辨別至關重要，以避免錯失預防及治療時機，或是進行過度或無效的醫療處置。

此外，長期臥床與末期病人經常面臨疼痛、呼吸困難、翻身不適及睡眠障礙等問題，如何依照病人的病況、耐受程度及意願等調整照護目標與策略、與家屬溝通，在壓傷預防與病人的舒適間取得平衡，兼顧病人的尊嚴及生活品質，亦是生命末期照護中值得進一步探討的議題。

課程最後將分享翻身、擺位與減壓之相關輔具與應用實務，提供更安全有效的照顧方式，以減緩疼痛、預防皮膚受損及壓傷產生；增加被照顧者的舒適感，同時也減輕照顧者的照顧壓力與負擔。

二、主辦單位：社團法人中華民國老人福祉協會

三、合辦單位：雅博股份有限公司

四、辦理日期：2026 年 12 月 20 日 (週日)

五、辦理地點：張榮發國際會議中心 803 會議室，台北市中正區中山南路 11 號
（近捷運「台大醫院」及「中正紀念堂」站）

六、參加對象：居家醫療、護理、安寧及長照專業人員、輔具評估及服務專業人員等，預計 100 名。

七、議程安排：

時間	議題	講者
13:10-13:30	報到時間暨「輔具展示交流」	
13:30-13:40	開幕式	

13:40-14:30 (50 mins)	**壓力性損傷與失禁性皮膚炎之辨識及處置** • 分享兩者不同成因、好發處與皮膚變化。 • 分享兩者正確辨識、預防與護理措施。	**于博芮** 台灣傷口造口及失禁學會 前理事長
14:30-15:20 (50 mins)	**運用舒適照護於壓傷與末期皮膚衰竭** • 以安寧緩和療護及重症長期照護臨床實務為核心，說明壓傷與生命末期皮膚衰竭的形成機轉、危險因子、臨床表現與評估照護原則。 • 壓傷與皮膚衰竭的鑑別重點，並說明皮膚衰竭相關概念及診斷上的限制與爭議。 • 末期病人照護目標的調整、跨專業合作與家屬溝通。在預防可避免傷害的同時，兼顧病人舒適、尊嚴及生活品質。 • 安寧照護核心理念「舒適照護」如何運用省時省力的翻身擺位技巧。	**劉曉菁** 臺北榮民總醫院 大德安寧療護發展基金會 安寧緩和教育護理師
15:20-15:40	中場休息暨「輔具展示交流」	
15:40-16:30 (50 mins)	**翻身、擺位與減壓輔具應用實務** • 分享「壓傷指南」針對安寧照護及重症末期病人之翻身擺位建議。 • 分享科技輔具對安寧照護病人翻身擺位介入之臨床分享。 • 自動翻身氣墊床、醫療擺位枕、移位翻身墊等輔具現場操作、示範。	**藍宇貞** 雅博股份有限公司 臨床行銷講師（物理治療師）
16:30-16:50	閉幕式暨「輔具展示交流」	

八、講師簡歷（依分享順序）：

于博芮	學歷：國立臺灣大學護理系碩士 現職：輔仁大學護理學系兼任講師 經歷：臺灣傷口造口及失禁護理學會理事長 輔仁大學附設醫院護理部主任 國立臺灣大學護理系講師

劉曉菁	學歷：國立成功大學護理研究所碩士 現職：大德安寧療護發展基金會、臺北榮民總醫院 安寧緩和教育師 台灣安寧緩和護理學會常務理事 中華民國老人福祉協會理事 經歷：中山醫學大學附設醫院安寧病房護理長 台灣安寧緩和醫學學會社區安寧研究計畫護理師 淡水馬偕醫院神經、胸腔外科護理師
藍宇貞	學歷：國立陽明大學腦科學研究所碩士 國立成功大學物理治療學系學士 現職：雅博股份有限公司臨床教育講師 經歷：福寶科技股份有限公司物理治療師 汐止國泰醫院物理治療師 部立基隆醫院物理治療師

九、報名注意事項：

(1) 公益活動免報名費，須事先網路報名。

(2) 即日起至 12/15 止開放報名，額滿提前截止。

(3) 每單位至多可報名 4 位，以最高母機構計算。

(4) 主辦單位保留報名審核權力；收到《報名成功》通知 e-mail 才算錄取，未錄取者則不另行通知。

(5) 醫事人員積分（申請中）：護理師、物理治療師、職能治療師

(6) 活動連絡人：蘇詠琪秘書，02-22686436*7706

(7) 報名網址：https://forms.gle/as7zRn6tw8aeqe3A8

立即掃描報名