

115 年建構不同生命週期營養照護策略

成果發表會簡章

一、活動名稱：「全齡營養・健康同行」——從理論到行動，生命期營養介入成效

二、活動目的：

本次成果發表會由衛生福利部國民健康署指導，旨在呈現「115 年建構不同生命週期營養照護策略」計畫之執行成果，透過整合孕產期及嬰幼兒期、兒童及青少年期、成人期與高齡期等不同生命階段之介入試辦經驗，展現全生命週期營養照護策略之發展成果與實務應用價值。活動除分享各場域推動成果外，亦期望建立中央部會、學術界、教育現場、醫療體系及社區實務工作者之交流平台，促進跨領域合作與政策對話；並藉由成果推廣，提升民眾正確營養知能與健康促進觀念，強化不同生命週期營養照護之認知與實踐能力，進而增進全民健康福祉，作為未來政策推動、場域深化及永續發展的重要基礎。

三、活動內容與特色：

活動內容：

- 母嬰組：針對孕婦與嬰幼兒的關鍵營養素議題，整合由醫療體系觸及個人的策略，導入數位工具中提供個人化衛教服務。計畫對受試者，提供生活化營養訊息來提升營養知識與飲食策略，提升參與者對維生素 D 的營養照護掌握，進而改善飲食行為與健康。
- 兒少組：針對校園場域，利用系統參與式的方法與校內飲食健康利害關係人共同創造與推動健康飲食風氣，並應用共同設計的方式與教案使用者一起開發與優化推動健康飲食風氣的教具與教案，增進教學現場推動健康飲食的實踐力與動機，讓飲食成為帶動全人教育的契機。

- 成人組：以「職場健康新風貌：存骨本、保肌力、改善代謝症候群」為題，邀集職場與營養相關利害關係人，運用焦點團體與共同設計工作坊，共同規劃衛教教材、教案，針對代謝症候群、骨質疏鬆症及肌少症高風險人群進行風險控制之介入，並進行職場與社區營養推廣中心之串接。
- 高齡組：以建立「社區營養推廣中心照護流程分析模式」為主軸，導入「情報→行動→評估」雙循環實務架構，強化介入同時培力個人（社區營養師、介入人力資源）、組織與社區。選定台北市與高雄市兩個具代表性的中心，透過資料盤點與營養師訪談，掌握推廣中心在高齡營養照護上的實務流程、瓶頸與潛力發展方向。若中心已具備營養篩檢資料，亦將協助進行初步成效分析，作為未來政策設計與制度建構的參考依據。

活動特色：

本次成果發表會以「全齡營養介入模式的實踐與展示」為核心，規劃四大生命週期主題成果展區，由各小組分享介入模型設計理念、推動流程、教材教具及試辦成果，呈現不同場域之營養照護策略與應用模式。活動現場亦結合互動展示區，包含數位工具、教案教材、社區推動案例及示範活動等內容，讓與會者能實際了解各項介入工具之使用情境與推動方式。此外，活動邀請中央部會代表、民間組織、職場及社區實務工作者共同參與跨域交流，透過經驗分享與倡議對話，凝聚健康促進共識，並藉由民眾參與及淺白化展示設計，提升全生命週期營養照護理念之社會傳播與影響力。

四、主辦單位：衛生福利部國民健康署

五、承辦單位：逢甲大學

六、時間地點：

時間：115 年 10 月 31 日(六) 下午 12 點 20 分至下午 5 點

地點：逢甲大學共善樓大講堂

人數：預計約 350 人

七、對象：一般民眾、政府單位、民間團體、企業與產業代表、學校代表

等。

八、報名方式：

- (1) 報名時間：即日起至 115 年 10 月 23 日(五) 下午 5:00 止。
- (2) 報名連結：<https://www.accupass.com/go/healthytogether>
- (3) 名額有限，額滿截止。若需取消請提前以 Email 或電話告知，以利後續作業。

聯絡人：專任助理 張君慈

聯絡信箱：hpa.fcucmu@gmail.com

聯絡電話：(04)2451-7250 #5110

九、議程：

時間	主題	主講人
12:20-13:00	【12:20 開放報到】&【參觀互動展示區】	
13:00-13:05	【主辦單位致詞】	衛生福利部國民健康署 沈靜芬署長
13:05-13:10	【承辦單位致詞】	逢甲大學 王葳校長
13:10-13:15	【計畫主持人致詞】	逢甲大學 梁廣義春雨講座教授
13:15-13:20	【大合照】	
13:20-14:00	幸福陽光：提升孕產婦嬰兒數位衛教策略分享	臺北醫學大學公共衛生學科 白其卉教授 臺北醫學大學保健營養學系 陳怡君教授
14:00-14:40	共創校園健康飲食新風氣：系統參與式共同設計開發飲食教具教案之經驗分享	國立陽明交通大學 公共衛生研究所 陳信任副教授
14:40-14:50	【綜合討論一】	國防醫學大學公共衛生學院 李美璇榮譽教授
14:50-15:00	【中場休息】	
15:00-15:40	職場健康新風貌：結合數位推播、營養師諮詢之「存骨本、保肌力、改善代謝症候群」衛教介入模式	中山醫學大學公共衛生學系 葉志礫副教授
15:40-16:20	以社區營養師為變革催化者的高齡營養系統策略:從示範計畫邁向全台擴散	臺北醫學大學 潘文涵精準營養講座教授 國立臺灣師範大學 健康促進與衛生教育學系 張家臻副教授 高雄市政府衛生局 社區營養中心 黃惠芳督導
16:20-16:30	【綜合討論二】	輔仁大學跨專業長期照顧與管理碩士學位學程 曾明淑副教授
16:30-16:35	【結語】	逢甲大學 梁廣義春雨講座教授
16:35-17:00	【成果展示區交流】	

海報展示區

時間	生命週期	海報主題	負責學校
12:20-17:00 (同步開放)	孕產期及嬰幼兒組	幸福陽光：提升孕產婦嬰兒數位衛教策略分享	臺北醫學大學
	兒童及青少年組	系統參與共同設計 校園健康飲食環境	國立陽明交通大學
	成人組	職場代謝症候群、骨質疏鬆症、肌少症高風險族群之衛教介入	中山醫學大學
	高齡組	系統方法，標準化工具，地方調整，自主擴散	臺北醫學大學

十、交通建議：

● 自行開車：GPS 導航設定各校區地址

校本部(大門)-台中市西屯區文華路 100 號

校本部(東門)-台中市西屯區逢大路 127 號

校外車輛入校需遵循「本校車輛入校管理要點」相關規定。如蒞校參與本校主辦或承辦之活動，請詳閱主辦單位之停車說明與規劃。校內凱旋停車場(凱旋七路)、體育館地下停車場(西安街)提供收費停車，車位滿載後請改至校外週邊收費停車場停放。

● 搭高鐵：台中站

搭乘高鐵至台中高鐵站。

可選擇搭計程車經中彰快速道路約 25 分鐘可至逢甲大學；也可選擇高鐵的轉乘服務，至高鐵台中站六號出口，12 號公車月台，搭乘「160 高鐵台中站-僑光科技大學」，逢甲大學站下車。

● 轉乘：台中捷運綠線

台中捷運綠線【文華高中站】，【1 號】出口，轉乘公車 33、68、54、199、199 延號，到逢甲大學站下車。

台中捷運綠線【文心櫻花站】，【1 號】出口，轉乘公車 33、37 號公車，逢甲大學站下車。

● 搭火車：台中站

請搭西部幹線山線，至台中站。火車站轉公車：【臺灣大道】出口，公車專用道【D 月台】候車，轉搭 5、25、33 公車，在逢甲大學站下車。

公車資訊：請參考「台中市公車動態轉乘網」及台中公車相關 APP。#上車前記得要再確認公車路線哦！

● 搭客運：各家客運公司經中港、經朝馬、經中清

建議可搭乘統聯、國光客運、和欣客運等公司，在「中港站」或「朝馬站」下車，下車後可搭乘計程車(5-10 分)或轉乘公車至本校。

搭乘統聯客運在統聯中港轉運站下車，請換搭 28 號公車。

搭乘統聯客運在統聯朝馬轉運站下車者或其他客運在台灣大道朝

馬站下車者，可搭乘計程車約 5-10 分鐘可至逢甲大學。

公車資訊：請參考「台中市公車動態轉乘網」及台中公車相關 APP。

● 抵達逢甲大學校園後，可參閱校區平面圖。

會場位置：共善樓 人文科技大講堂

