



從感同身受到同理改變

有愛無礙，你我都 在



老教室簡介



	教室	象徵公司歡樂、自由、誠信、創新、尊重、包容的價值觀。
	窗戶	意味開啟友善之窗，象徵公司致力於打造友善高齡的社會環境。
	老人家	象徵學員能學習任何有關老人家的相關知識。

老教室（ OLD CLASSROOM ） - 帶你學習老知識！

我們成立於2024年，是一間積極推廣高齡友善教育的服務機構

在這間教室裡，我們設計各種有關「老」的模擬體驗、引導課程、

主題教育及專案輔導，讓學員能夠身歷其境地學習「老知識」

深入了解老年人在生理和心理層面所面臨的種種挑戰，培養其對高

齡者生活的同理心與提早認識健康預防的重要性

我們期許透過教育讓台灣可以成為一個對高齡友善包容的國家



服務項目

體驗教育



引導教育



主題教育



異業合作



課程教材



彭祖
體驗

鐵拐
體驗

孟婆
體驗

銀髮友
善設計

銀髮服
務創新

主題
營隊

專案輔導

夢想
人生

作伙來
辦桌

鐵拐體驗

中風模擬體驗

體驗名稱由八仙中的李鐵拐而來

李鐵拐因緣際會不得不附身他人身體重生

雖身體有所殘缺但仍救死扶傷、濟世救人

活動藉由穿戴模擬中風裝備，體驗失能後的身心狀況

從培養同理心開始，到思考如何協助患者所需

找出他們的【能】重現自我價值

並關注自身存好健康存摺，遠離危險因子



研發鐵拐體驗的由來...



腦中風是造成全球人口死亡與失能的主要原因，已連續多年位居國人10大死因的第4位，即使存活通常會遺留下不同程度的神經功能障礙，平均每年1萬多人死亡，近2萬人失能，失能者後續則需仰賴長照或其他社會資源的協助

是台灣失能的其中主因

課程的目的收穫

認識中風議題，了解
中風徵兆及如何預防、
後續治療和復健

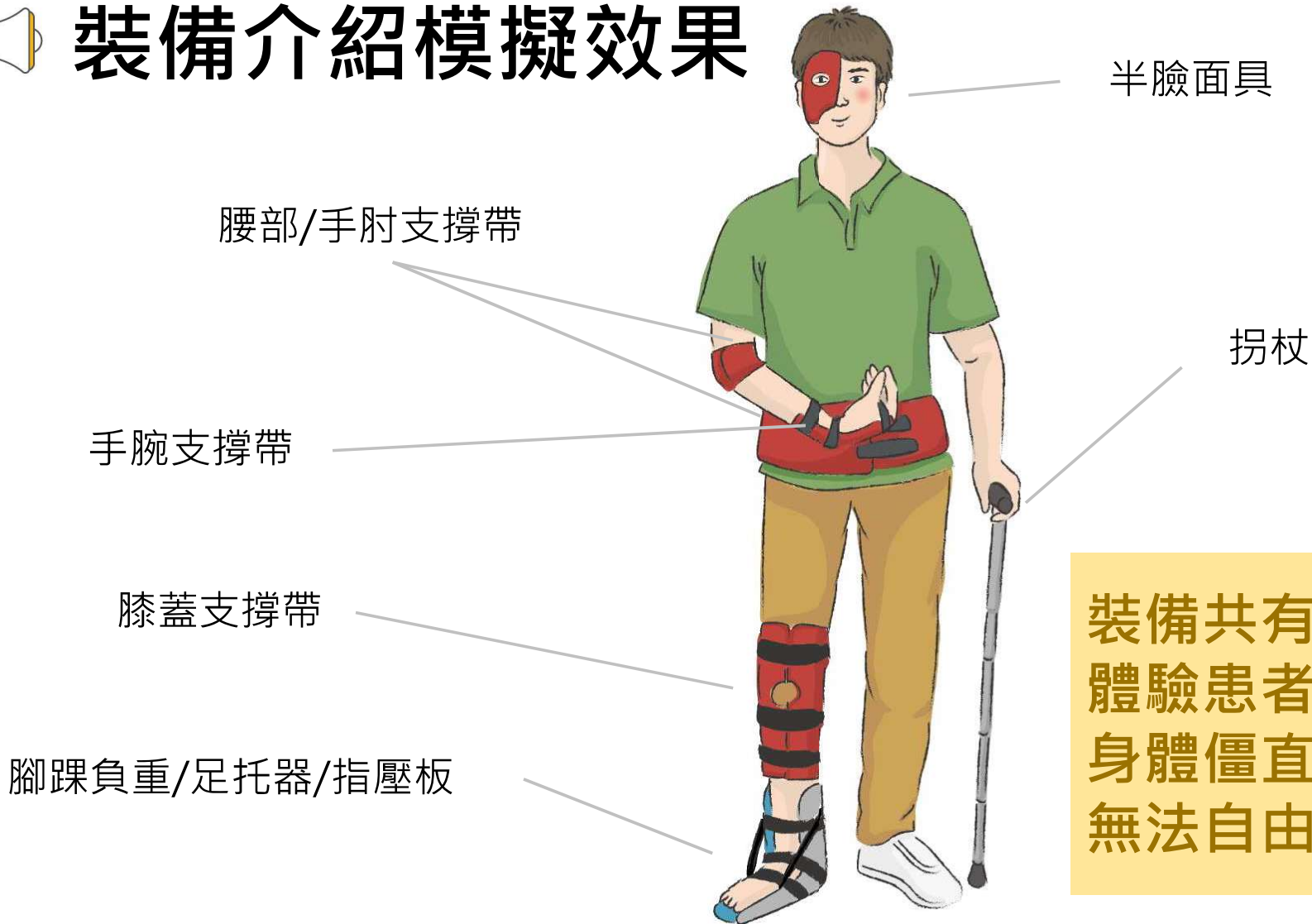
發揮同理陪伴患者、
理解其心情並協助找
到他們的【能】

關注自身健康，避免
危險因子，為自己老
後人生提前準備

成為友善環境的推手，
發揮社會影響力，設
計改良產品或服務



裝備介紹模擬效果



裝備共有9項
體驗患者半邊偏癱、
身體僵直、肢體痙攣
無法自由行動的情況



課程流程規劃

時間	活動流程	內容
40分鐘	準備時間	活動前場地佈置
30分鐘	認識中風世界 鐵拐變身	1.認識你真好：組織介紹 2.介紹台灣高齡者中風失能議題 3.了解中風及相關症狀 4.穿戴裝備
50分鐘	鐵拐體驗	1.按照關卡進行體驗。 2.兩兩一組，輪流進行。
20分鐘	體驗心得分享	1.學員體驗分享 2.我能做到什麼-挖掘失能者的光
20分鐘	如何預防及復健	1.中風相關預防資訊 2.相關議題分享
10分鐘	場復時間	收拾回復場地
珍重再見		
課程內容及時間皆可依單位目的做調整，2小時-3小時皆可安排		





課程費用和注意事項

1. 講師費2000/時、教材費1200/套、交通運輸費2000/場
2. 建議時間2小時以上、教材2人使用一套，活動規劃皆可來電討論
3. 場地須有投影設備、音響及麥克風，前後需有額外空間設置關卡
4. 因為有裝備穿戴需求，學員需穿著舒適衣物，勿穿著裙子和拖鞋



體驗相關照片

[流程影片參考](#)



體驗上下樓情況



體驗用餐拆包裝喝水情況



體驗穿脫衣物情況



新聞分享

點圖片即可連結相關影音



弘道推鐵拐體驗 感受中風失能不便



彰化老人養護中心員工鐵拐體驗
增加服務同理、貼近照護需求



學員心得

會更加注意自己身體，避免中風
因為失能真的很不方便，也不想麻煩人
之後會願意花時間去關心與協助患者

很多生活日常可以陪伴一起
做一起用，取代單方面協助，
來讓患者覺得我們是站在他身邊的，來支持

之前覺得輔具很單純，能直覺性操作
但手腳受限時會完全不知道該怎麼使用
未來服務長輩上除了提供輔具之外
更需要教學才能發揮輔具價值

在職場上會去思考如何友善所有人
不要因為身體狀況影響其工作權利

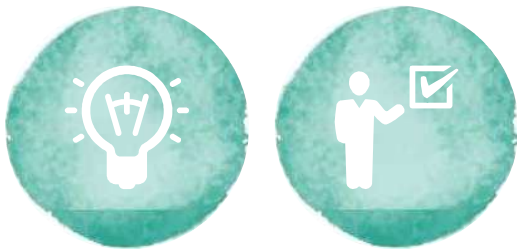
對於中風病患更能感同身受
之前總積極鼓勵長輩復健
卻忘了對患者而言小小的動作
對他們而言已經相當不容易



職場友善&照護永續

職務再設計

針對中高齡或行動不便者
進行職務設計，改善設施
設備或工作SOP的調整，
創造適能適才的友善環境



貼近業務所需同理

了解中風失能不便情況，
在工作上調整產品或服務，
設計改良通用的服務模式，
照護好你我的老後人生



A photograph of two people walking away from the camera on a paved path in a park. The person on the left is wearing an orange t-shirt with a logo and text on the back. The person on the right is wearing a white t-shirt and a pink cap. The background shows trees and a grassy area.

**台灣現在已成為超高齡社會
老教室期許與您一同攜手，從體驗同理開始
慢慢影響社會，打造高齡友善環境**

老教室其他課程簡介

詳情請至[官網](#)查詢

彭祖體驗

穿上裝備 同理加倍



優質教育



尊嚴就業

培養高齡同理心/尊重/跨代溝通/
營造高齡友善公共空間與職場環境



失智症 旅遊地圖 孟婆體驗



優質教育



減少不平等

如何友善失智、預防失智、
營造友善失智的社區環境



通用設計/服務 創新工作坊

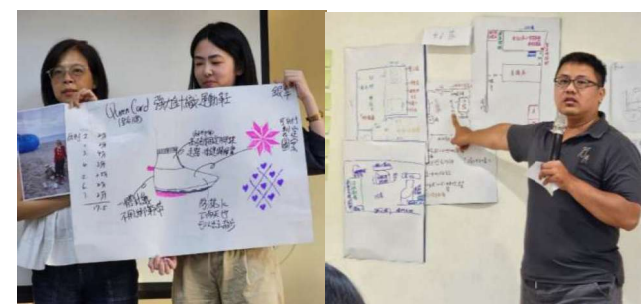


減少不平等



包容永續城鄉

培養以通用的角度設計適合
長輩使用的硬體產品/規劃
更適合長輩的軟體服務流程



JOIN US

高齡友善教育課程申請

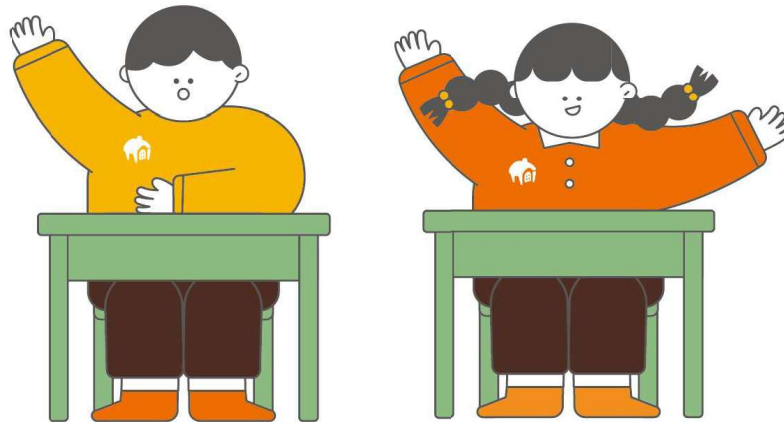
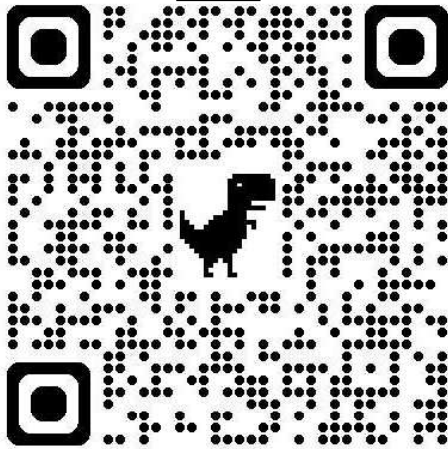


oldclass@hondao.org.tw



04-2206-0698分機638、639、640

官網



粉專



「弘道老人福利基金會」簡介

弘道老人福利基金會成立於1995年3月，這段歲月...

- ✓我們促進長者身心健康及人際互動，因此發展身心靈的培訓課程來迎接**健康老化**；
- ✓我們看見家庭弱勢老人心中的需求，因此打造有尊嚴的老人服務提供最**優質照顧**；
- ✓我們發現夢想讓長者再現生命價值，因此持續推動不老夢想來陪伴達到**自我實現**；
- ✓我們關心弱勢長者之基本生活條件，因此開創中高齡就業模式維護老人**經濟安全**；
- ✓我們相信弘揚孝道能讓老有所安養，因此舉辦優質孝行活動課程來打造**友善環境**；
- ✓我們關注高齡趨勢與長照人才發展，因此推動課程幫助單位進行長照的**人才育成**；

弘道持續透過各項活動與倡議與許多善心人士一起攜手向前，帶給長輩笑容

讓大眾看見銀髮生命價值；讓我們

一起道老 精彩美好

讓每位長者都能有自主與尊嚴，享有安心、精彩的老後生活！！

