

# 高雄市政府衛生局

## 115年度社區長者共餐據點備餐經理人培訓(理論課程)

### 【簡章】

- 一、目的：為協助改善民眾及長者的飲食與營養狀態，並增強體力與活動力，高雄市政府衛生局社區營養推廣中心規劃辦理社區據點備餐經理人培訓課程，以提升承辦人或備餐人員之均衡飲食及高齡友善飲食質地識能，以增進長者之健康及生活品質。
- 二、主辦單位：高雄市政府衛生局社區營養推廣中心。
- 三、場次、日期及地點：

場次	日期	分中心	名額	時間	地點
(一)	115.5.5(二)	大社	80	下午	大社老人文康中心 4 樓 (高雄市大社區金龍路 65 號 4 樓)
(二)	115.5.7(四)	鹽埕	100		鹽埕區行政中心 11 樓 大禮堂 (高雄市鹽埕區大仁路 6 號 11 樓)
(三)	115.5.14(四)	路竹	70		高雄市路竹區公所 5 樓 農業館 (高雄市路竹區國昌路 76 號 5 樓)
(四)	115.5.15(五)	鳳山	100		高雄市鳳山行政中心 1 樓多媒體教室 (高雄市鳳山區光復路二段 132 號 1 樓)
(五)	115.5.16(六)	三民	100	上午	三民區千歲等四里聯合里活動中心 1 樓 (高雄市三民區三民街 222 號 1 樓)
(六)	115.5.20(三)	林園	100	下午	高雄市小港區公所 7 樓大禮堂 (高雄市小港區小港路 158 號 7 樓)
(七)	115.5.22(五)	彌陀	90		梓平社區活動中心 (高雄市梓官區梓官路城隍巷 123-1 號)
(八)	115.5.28(四)	左營	100		左營區果貿里活動中心 (高雄市左營區果峰街 8 號)
(九)	115.5.29(五)	旗山	100		高雄市美濃區公所 3 樓 禮堂 (高雄市美濃區美中路 260 號 3 樓)
(十)	115.6.5(五)	局本部	線上 100		Cisco Webex 線上會議室 (將於課前提供會議室連結至報名信箱)

#### 四、報名對象：

社區據點負責人、督導、志工、醫事人員（護理師、社工師、營養師等）、據點備餐人員、照服員、提供據點餐食之餐飲業者、衛生所同仁或大專院校營養、食品、餐飲或其他醫事相關科系學生等。

#### 五、報名方式：

- (一) 報名期間：即日起至 115 年 4 月 27 日(一)16:00 止
- (二) 報名連結：<https://forms.gle/LxVMjUwCPHdF6JBB9>
- (三) 已錄取之學員若因故無法出席當日課程者，請於各場次活動日期前 3 天以 E-mail 或電話告知，避免影響候補學員遞補權益。  
(信箱：n1235312@gmail.com / 電話：07-7134000 分機 5125)



## 六、注意事項：

- (一)請詳填各項報名資訊，但場地受限，本中心有權依實際報名狀況，於115年4月29日  
(三)12:00後公告錄取名單至高雄市政府衛生局全球資訊網最新消息(<https://khd.kcg.gov.tw/>)
- (二)本課程無提供培訓證明書、紙本或電子講義，亦無申請醫事人員學分。
- (三)為響應環保政策，請自行攜帶環保杯。
- (四)如遇天災(如颱風等)或其他不可抗拒之因素，將於本局網站公告(不會個別通知)，並再擇期辦理。
- (五)報名完成，不再另外e-mail、電話或簡訊通知上課資訊，請學員謹記課程時間與地點。
- (六)線上課程僅開放給茄萣區、六龜區、甲仙區、桃源區、茂林區、那瑪夏區等6區社區營養照護相關人員報名參加。

## 七、課程表：

上午時間	下午時間	課程名稱	主講者
09:00-09:20	13:00-13:20	報到、前測	
09:20-09:30	13:20-13:30	長官致詞	
09:30-10:00	13:30-14:00	社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢)	本局社區營養推廣中心
10:00-10:50	14:00-14:50	高齡友善飲食質地 與環境營造	場次(一) 劉守純營養師 場次(二) 王紫綸營養師 場次(三) 劉守純營養師 場次(四) 鄭斐文營養師 場次(五) 吳靜宜營養師 場次(六) 王紫綸營養師 場次(七) 劉守純營養師 場次(八) 鄭斐文營養師 場次(九) 吳靜宜營養師
10:50-11:00	14:50-15:00	休 息	
11:00-11:50	15:00-15:50	三好一巧我的餐盤 (含減鹽減糖)	場次(一) 劉守純營養師 場次(二) 王紫綸營養師 場次(三) 劉守純營養師 場次(四) 鄭斐文營養師 場次(五) 吳靜宜營養師 場次(六) 王紫綸營養師 場次(七) 劉守純營養師 場次(八) 鄭斐文營養師 場次(九) 吳靜宜營養師
11:50-12:00	15:50-16:00	後測及滿意度問卷	
12:00	16:00	賦歸	