

高雄市政府衛生局

115 年度社區營養師培訓工作坊課程簡章

【初階-社區營養推廣模式課程】

一、目的：

高雄市政府衛生局社區營養推廣中心於 107 年成立，持續維運及擴充中心營養服務量能，並於 113 年將社區飲食營養諮詢站服務推廣至全市，以提升社區民眾建立正確飲食觀念，落實健康生活型態，預防長者衰弱或延緩失能。因應社區營養全齡照護需求，本局持續招募及培訓營養師協助社區營養推廣工作，包括社區營養教育、社區共餐及餐飲業者供膳輔導等服務，為精進營養師之專業能力，本中心規劃辦理社區營養師核心培訓課程，以提升社區營養照護品質。

二、主辦單位：高雄市政府衛生局社區營養推廣中心

三、協辦單位：高雄市營養師公會

四、場次說明：(同一模式請擇一參加，勿重複報名。線上課程，僅供本市市立醫院註¹營養師參加)

(一)飲食營養諮詢站服務模式課程 (完成該課程，始具備承接飲食營養諮詢站派案服務資格。)

場次	日期	時間	地點	人數
一	115 年 3 月 04 日 (三)	09:00- 12:30	Le Phare 新左營共享空間 大型獨立空間 MR505	30 (線上 30)
二	115 年 3 月 14 日 (六)	09:00- 12:30	Le Phare 新左營共享空間 大型獨立空間 MR505	30

(二)團體營養教育&供膳輔導模式課程 (完成該課程，始具備承接團衛&供膳派案服務資格。)

場次	日期	時間	地點	人數
一	115 年 3 月 18 日 (三)	08:30- 12:30	高齡整合長期照護中心 10 樓演講廳 (高雄市苓雅區凱旋二路 132 號 10 樓)	60 (線上 30)
二	115 年 3 月 28 日 (六)	08:30- 12:30	高齡整合長期照護中心 10 樓演講廳 (高雄市苓雅區凱旋二路 132 號 10 樓)	60

五、報名對象：

- (一)營養師公會會員(請先完成繳交 115 年度的常年會費)，且對於社區營養服務有熱忱者。
- (二)如有意願加入本局人力資料庫，並承接本中心派案服務者，須先完成國健署線上基礎核心課程，學習證明(共 12 小時)隨報名繳交電子檔。(詳見八、國健署線上基礎核心課程說明)

六、報名方式：

- (一)報名期間：即日起至 115 年 2 月 10 日(三)17:00 或額滿為止。
- (二)報名連結：<https://forms.gle/UmA NbKLunkWzRjbZA>
- (三)已錄取之學員若因故無法出席當日課程者，請於 115 年 2 月 25 日(三)前以 E-mail 或電話告知，避免影響候補學員遞補權益。
聯絡信箱：n1235312@gmail.com / 連絡電話：07-7134000#5125



七、課程表：

(一)飲食營養諮詢站服務模式課程

時間	課程名稱	主講者
09:00-09:20	報到、前測	
09:20-09:30	長官致詞	
09:30-10:00	飲食營養諮詢站服務模式	本局社區營養推廣中心 游艾琳 組長
10:00-10:20	休息	
10:20-11:20	社區營養諮詢 NCP 照護流程	台北市立聯合醫院營養部 張惠萍 部主任
11:20-12:10	社區營養諮詢 NCP 照護流程 分組演練	台北市立聯合醫院營養部 張惠萍 部主任
12:10-12:30	後測及滿意度問卷	
12:30	賦歸	

(二)團體營養教育&供膳輔導模式課程

時間	課程名稱	主講者
08:30-08:50	報到、前測	
08:50-09:00	長官致詞	
09:00-09:30	團體營養教育模式與供膳輔導模式	本局社區營養推廣中心 方文琪 藝師
09:30-10:30	社區團體營養教育 分組演練	本局社區營養推廣中心 黃惠芳 督導
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	高齡友善飲食服務	財團法人食品工業發展研究所 王怡晶資深研究員
12:10-12:30	後測及滿意度問卷	
12:30	賦歸	

八、國健署線上基礎核心課程：

有意願支援高雄市政府衛生局社區營養推廣中心營養推廣服務之營養師，請先完成線上基礎核心課程12小時，以符合後續本局辦理「社區營養師培訓工作坊」訓練課程之資格審核。114年以前已完成課程並繳交學習證明者免附。

(一)課程路徑：營養及健康飲食促進資源平台-<https://healthydiet.hpa.gov.tw/>→登入→專業人士→線上課程→課程考試管理，即可選取課程觀看。

(二)學習證明下載方式：於上述平台完成課程觀看後，於【課程考試管理】頁面勾選已上完課程清單後，點選【列印】，即可下載學習證明。

(三)線上基礎課程如下：

課程代碼	課程名稱	授課講師	時數
109-1	長者營養不良、營養需求及常見營養相關之議題	金惠民／老師	1
109-2	社區長者的健康、營養師檢工具與操作技巧	張惠萍／主任	1
109-5	社區營養促進活動示範與執行—以「我的餐盤」均衡飲食為例	陳琇雯／營養師	1
109-6	口語溝通的藝術	王雅玲／老師	1
109-8	社區營養不良長者一對一營養評估、營養診斷、營養處置與追蹤	金惠民／老師	1
110-1	臺灣營養及健康飲食現況與展望	吳昭軍／署長	1
110-5	臺灣多元文化與文化敏感度認知	林昭如／教授、黃意芬／營養師	1
110-6	長者心理、行為與溝通技巧	林好萱／教授	1
110-9	營養師工作倫理（著作權、肖像權及隱私權等相關法規介紹）	李元暉／法律顧問	1
110-10	資料的管理、維護與儲存	陳旭／資訊科技諮詢服務顧問師	1
111-3	共餐據點輔導	楊妹鳳／主任	1
111-4	社區長者營養不良高風險個案的篩檢與營養服務	金惠民／老師	1

九、備註說明：

- (一)本中心有權依實際報名狀況，於115年2月13日(五)16:00後公告錄取名單至高雄市政府衛生局全球資訊網最新消息(<https://khd.kcg.gov.tw/>)。
- (二)開放線上課程，僅供本市市立醫院註¹營養師參加，其他非市立醫院營養師僅能報名實體課程。
請營養師報名時務必提供正確e-mail信箱，以利課前通知線上課程連結資訊。
- (三)為維護課程品質，遲到或早退30分鐘以上、冒名頂替或代簽者，均不給予相關學分。
- (四)請勿以搭乘交通工具時間或其他個人狀況為遲到或早退理由，課程安排遵從現場工作人員指示。
- (五)欲承接飲食營養諮詢站服務者，須可報備支援，具臨床經驗，或持有CDE證照、CKD證照、糖尿病共同照護網資格尤佳。
- (六)營養師繼續教育積分申請中，請依時簽到及簽退，並完成前後測問卷。為提倡環保，本中心不提供紙本講義及培訓證明書。現場備有茶水，請自備環保杯。
- (七)上課簡報電子檔將於課前2日存放雲端，並於課程結束後2天內下架，為尊重講師等課程相關版權，禁止任意傳送連結給其他人員，敬請配合。

十、交通與停車資訊：

【Le Phare新左營共享空間 大型獨立空間 MR505】 高雄市左營區站前北路1號4樓

(一) 大眾運輸

- 台鐵新左營站：直接出站上4樓
- 高鐵左營站：出站後往高鐵轉乘通道，至2F台鐵大廳搭乘電梯或手扶梯上4樓。
- 捷運紅線 R16左營站：往二號出口的方向出站抵達Global Mall後搭乘電梯或手扶梯上4樓。
- 公車：搭乘紅51、紅53、301路，候車亭設於台鐵新左營車站北側(捷運左營站2號出入口附近)

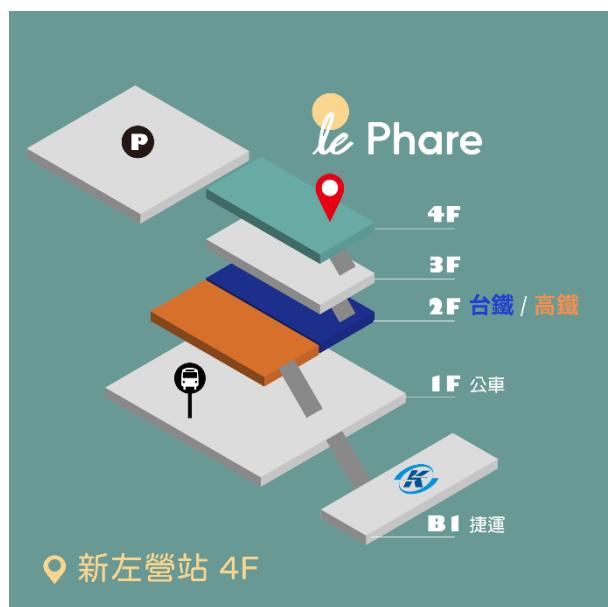
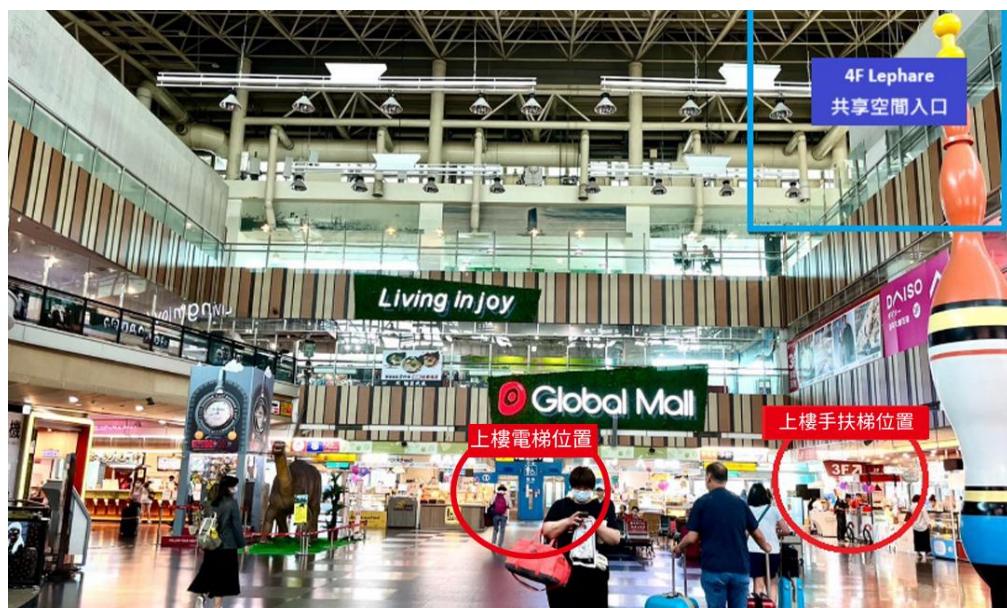
(二) 停車資訊

- 台、高鐵立體停車場：

位於車站南側，共4層，可停放汽車（限高2.1公尺），車位共970格(台鐵側470格)

除了由台、高鐵兩側平面道路可進入外，大中路高架橋亦可直接由4樓進入立體停車場。

*目前四樓停車場台鐵、環球購物中心出入口關閉，建議停在2或3樓，並搭乘電梯進入4樓。



【高雄市政府衛生局高齡整合長期照護中心10樓會議廳】

(一) 大眾運輸

- 市公車：37、52、168東、168西、紅21輕軌衛生局站(凱旋二路) 下車。
- 捷運：橘線-五塊厝站下車，步行約7-10分鐘。
- 輕軌：C33衛生局站下車，步行約1-3分鐘。

(二) 自行開車

- 中山高速公路北上可由三多交流道下接三多路，右轉接凱旋二路，右轉接福成街行駛約150公尺即到本局。
- 中山高速公路南下可由中正交流道下，直行右轉接三多路，右轉接凱旋二路，右轉接福成街行駛約150公尺即到本局。

(三) 汽車停車資訊:凱旋二路、福成街、河南路、河北路路邊停車格、凱旋醫院地下公有停車場(地下2~3樓)、同慶公有停車場。

(四) 機車停車資訊:福成街、河南路、河北路、民生醫院旁機車停車格、凱旋二路機車停車場、同慶公有機車停車場。

【註1】：市立醫院名單

1	高雄市立民生醫院
2	高雄市立聯合醫院(高雄榮民總醫院營運管理)
3	高雄市立凱旋醫院
4	高雄市立中醫醫院
5	高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)
6	高雄市立旗津醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)
7	高雄市立大同醫院(委託長庚醫療財團法人經營)
8	高雄市立鳳山醫院(委託長庚醫療財團法人經營)
9	高雄市立岡山醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)