故事主題	尋夢園裡的黃昏微光，奶奶的「家務」解方
故事內容	今年，是別具意義的一年，隨著失智照護需求增加，高雄榮家成立了失智專區「尋夢園」，營造安全、溫暖且充滿尊嚴的生活環境。我是護理師也是堂長，陪伴長輩度過生活中的點點滴滴，在這過程中，有許多令人動容的生命故事。其中，最讓我難忘的是妙善奶奶。她年輕時是家庭主婦，一輩子勤儉持家，三個兒子親自帶大，相信身教重於言教，所以自己先做到-勤勞、善良、堅毅，兒子們說，母親沒講過什麼大道理，但他們都學會了。 隨著歲月流逝，奶奶出現失智症狀，記憶像沙漏裡的沙，一點一點往下漏。剛入住尋夢園時，每到傍晚，她就會打包衣物，在走廊來回走，念著:「我要回家，家人還在等我吃飯」。她最常坐的是園區裡那個情境設計的公車站牌-「尋夢園站」，坐在那裡，看著大門的方向，等公車，等兒子。 起初，也試著向她解釋，然而，每一次解釋，都無法消除她內心的不安。後來有一天，有人注意到奶奶的房間永遠是乾淨的，哪怕只有一絲灰塵，她也會看著，眼神裡有種「這件事該有人做」的在意，那不是潔癖，那是她記得「家」的樣子。這讓大家突然明白了，奶奶不是想離開，她只是想念那個「被被需要」且「能掌控」的家。 所以我們換了一種方式，没有再解釋，没有再勸，傍晚到了，她開始不安的時候，有人走過去，遞給她一支掃把，笑著說:「妙善奶奶，我們今天好忙喔，您最擅長整理了，可以請您幫忙一起打掃嗎?」。 那句話像一把鑰匙，更像一道神奇的開關，她接過掃把，眼神亮了，開始掃地，很專注，很平靜，每一個動作都像在跟過去那個能幹的自己打招呼一「妳還在這裡，對吧」。

	黃昏的焦慮，透過這份「家務工作」，在掃帚的一來一回裡，慢慢淡了，取而代之的是笑容，那種「我還能做點什麼」的笑容。 她開始融入尋夢園的生活，主動參加活動，主動跟其他長輩聊天，有一次，一位新來的奶奶因為不適應環境，坐在角落不說話，妙善奶奶走過去，拍拍她的手:「不要擔心，我來陪你。」我們在旁邊聽到的時候，靜悅心安。那個曾經每天急著回家、對環境充滿不安的奶奶，已把尋夢園當成另一個家。 失智症會帶走記憶，但它帶不走情感，帶不走一個母親對家的眷戀，帶不走一個妻子對丈夫的思念，帶不走一個人活了一輩子的習慣。而失智友善，也不只是提供服務而已，更是在長輩迷惘時願意停下腳步陪伴，在他們焦慮時願意耐心傾聽，在他們反覆訴說同一個故事時依然溫柔回應。 「尋夢憶路懵，情安家落園」，在尋夢圍裡，我們不只照顧她的日常，更用愛與理解，陪伴她延續守護家園的溫暖微光。

圖片1	
	說明：黃昏時，奶奶接過掃把，眼神亮了，開始掃地，很專注與平靜
圖片2	
	說明：尋夢園小幫手，一起幫忙牽著長輩散步