

高雄市政府衛生局

115年健康護衛隊增能(上課名單)

第一場 鹽埕區行政中心11樓大禮堂 115年3月12日(四)

| 編號 | 分區 | 姓名 | 電話末三碼 | 編號 | 分區 | 姓名 | 電話末三碼 |
|----|-----|-----|-------|----|-----|-----|-------|
| 1 | 三民區 | 呂○騏 | *965 | 16 | 前鎮區 | 陳○玲 | *015 |
| 2 | | 陳○煌 | *680 | 17 | | 王○ | *646 |
| 3 | | 王○玉 | *915 | 18 | 林園區 | 廖○玟 | *110 |
| 4 | | 林○安 | *927 | 19 | 新興區 | 蕭○君 | *049 |
| 5 | 左營區 | 趙○文 | *890 | 20 | 鳳山區 | 李○珊 | *653 |
| 6 | 大寮區 | 劉○鳳 | *132 | 21 | | 蕭○惠 | *970 |
| 7 | 林園區 | 廖○玟 | *110 | 22 | 鹽埕區 | 廖○美 | *346 |
| 8 | 前金區 | 許○慧 | *982 | 23 | | 張○娟 | *828 |
| 9 | | 林○芙 | *110 | 24 | | 李○梅 | *529 |
| 10 | | 張○櫻 | *428 | 25 | | 林○秀 | *988 |
| 11 | | 陳○芳 | *906 | 26 | | | |
| 12 | | 李○興 | *906 | 27 | | | |
| 13 | 苓雅區 | 陳○華 | *658 | 28 | | | |
| 14 | | 葉○飛 | *807 | 29 | | | |
| 15 | | 林○良 | *899 | 30 | | | |

115 年健康護衛隊增能

第一場次課程表：鹽埕區行政中心 11 樓大禮堂

(高雄市鹽埕區大仁路 6 號 11 樓)

| 115 年 03 月 12 日(四) | 課程名稱 | 主講者 |
|--------------------|---------------------------|-----------------|
| 13:00-13:20 | 報到、前測 | |
| 13:20-13:30 | 長官致詞 | |
| 13:30-14:00 | 社區健康資源平台運用 (含長者營養風險篩檢) | 本局社區營養 推廣中心 |
| 14:00-14:50 | 減鹽與減糖 健康零負擔 | 建佑醫院 王紫綸 營養師 |
| 14:50-15:00 | 休 息 | |
| 15:00-15:50 | 預防慢性疾病的 最佳飲食型態 | 建佑醫院 王紫綸 營養師 |
| 15:50-16:00 | 後測及滿意度問卷 | |
| 16:00 | 賦歸 | |