

高雄市政府衛生局所屬衛生所 114 年度護理人員甄選試題

准考證號碼：_____

※(一)考試時間：1 小時

(二)本試題均為單選題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(三)本科目共 50 單選題，每題 2 分，需用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

- 有關健康促進及疾病預防之敘述，下列何者錯誤？
 - 疾病預防為保護個體不受特殊因素的侵害
 - 健康促進著重於生活型態的改變
 - 疾病預防是一種改善健康狀態的過程
 - 健康促進是加強人們增進健康的能力或健康潛能
- 健康促進公司為提升人員的身體活動量而推動下班後運動計畫，設計課小明反應：「工作做不完，下班也太累了，無法參加」，此反應為潘德(Pender)健康促進模式中何項行為認知？
 - 自覺自我效能
 - 人際間的影響
 - 自覺行動障礙
 - 情境的影響
- 健康城市計畫起源於 1986 年，有關健康城市之敘述，下列何者正確？
 - 居民的健康達到某一特定水準
 - 居民具有共識，想改善與健康有關的環境
 - 主要由專業人員檢視影響社區健康因素
 - 強調健康決策權力轉移至民眾個人層次
- 有關健康促進在流行病學之三段五級預防措施，下列何者正確？①預防注射②職業危害的維護③優生保健指導④均衡營養衛教⑤致癌物質的防護⑥定期體檢
 - ①③⑤
 - ②④⑥
 - ①②⑤
 - ③④⑥
- 依據加拿大衛生福利部在 1974 年提出影響健康的四大因素，下列何者對健康影響最大？
 - 提供疾病的基因檢測
 - 監測及控制環境中 PM2.5 濃度
 - 推廣在宅急症照護
 - 推廣健康飲食、規律運動等生活方式
- 依據 2022 年台灣高血壓學會提出的居家血壓標準測量方式可採「722 原則」，有關「722 原則」之敘述，下列何者錯誤？
 - 連續測量血壓 7 天
 - 每天量 2 次，早餐後及晚上睡覺前各量一次
 - 每次測量 2 次，間隔 1 分鐘取平均值
 - 高血壓的定義為 $\geq 130/80$ mmHg
- 根據 2022 年台灣版高血壓治療指引，建議採取高血壓生活型態調整原則 S-ABCDE 之敘述，下列何者錯誤？
 - 「S」限制鈉攝取，每天攝取量限制在 2-4g
 - 「A」限制酒精攝取，沒有乙醛去氫酶(ALDH2)基因功能障礙的男性，每週攝取量 <100g
 - 「B」抽血檢查，總膽固醇 <200mg/dl、三酸甘油脂 <150mg/dl
 - 「E」規律運動，血壓控制不良者(收縮壓大於 160mmHg)，不建議高強度運動
- 慢性病照護中，病人與家屬參與的角色更形重要。有關激勵病人與家屬參與慢性病整合照護的策略，下列何者錯誤？
 - 醫病共享決策是以病人為中心的醫療照護執行過程，兼具知識、溝通和尊重此三元素
 - 當病人與家屬不太願意參與具有挑戰性的照護時，由醫療團隊直接提供建議，以減少他(她)們擔心干涉醫療決策的想法
 - 病人與家屬參與慢性病照護，可以提高他(她)們對自身安全問題的意識
 - 規劃學校教育與網路媒體數位行銷策略，以推廣病人與家屬參與慢性病防治之認知與意願

9. 林女士 50 歲，接受第一次篩檢時，結果顯示：①身高 160 公分，體重 74 公斤②腰圍 90 公分③血壓 140/90mmHg④血中高密度脂蛋白膽固醇 52mg/dl⑤三酸甘油脂 230 mg/dl。請問上述哪些檢查結果符合台灣 20 歲以上成人代謝症候群判定標準？
- (A)①③④
(B)①②⑤
(C)②③⑤
(D)③④⑤
10. 依據衛生福利部國民健康署目前補助五大癌症篩檢之政策與範圍，下列何者錯誤？
- (A)乳房 X 光攝影檢查：40 歲至 74 歲婦女，每 2 年補助 1 次
(B)低劑量電腦斷層檢查：45-74 歲男性或 40-74 歲女性，其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾，每 3 年補助 1 次
(C)子宮頸抹片檢查：25-29 歲婦女每 3 年補助 1 次；30 歲以上婦女每年補助 1 次
(D)糞便潛血檢查：45 至未滿 75 歲民眾，40-44 歲具家族史民眾，每 2 年補助 1 次
11. 國民健康署參考世界衛生組織「長者整合性照護評估」(Integrated care for older people, ICOPE)策略，針對長者六大核心能力建立功能評估模式，六大能力除了認知、情緒(憂鬱)評估之外，還包括下列哪四項？①行動②衰弱③視力④營養⑤日常生活活動能力⑥聽力
- (A)①③④⑥
(B)①②④⑤
(C)②③④⑥
(D)③④⑤⑥
12. 承上題，若六大核心能力初評任 1 項異常者，需進行下列哪兩項複評？①就醫治療②用藥評估③輔具需求評估④社會照護與支持
- (A)①④
(B)②④
(C)①③
(D)②③
13. 有關於衛生福利部提出的「三高防治 888 計畫」3 大目標執行計畫之敘述，下列何者錯誤？
- (A)積極推動健康檢查，找出三高偏高者及病友，協助早期發現問題，及早介入治療
(B)鼓勵醫療院所直接將健檢資料上傳「健保醫療資訊雲端查詢系統」，以強化健檢資料整合與運用
(C)醫療團隊提供醫療照護，並導入生活型態評估及諮詢，減少三高對健康的影響
(D)導入數位化工具，透過長期追蹤與數據分析，協助醫師評估病友健康管理方案成效
14. 某調查想估計社區 65 歲以上老人失智症的盛行率，該調查決定以家戶訪視的方法到社區內有 65 歲以上老人的家庭進行失智症的評估，該調查並未受到拒訪的情形，但同時發現所有戶籍登記有案的老人中只有 70%住在家裡。此調查的結果應該要注意：
- (A)干擾偏差
(B)選樣偏差
(C)訊息偏差
(D)診斷偏差
15. 某慢性病健康調查想探討吃檳榔和口腔疾病可能的相關性，選擇在某工廠內問了每個工人是否有吃檳榔的習慣，同時請一個牙醫檢查口腔疾病，請問這是一個什麼樣的研究？
- (A)個案對照研究(case-control study)
(B)橫斷研究(cross-sectional study)
(C)臨床試驗研究(clinical trial)
(D)世代研究(cohort study)
16. 下列以疾病自然史與三段五級的方法，敘述慢性病何者正確？(正確的都要選)
- (1)「適當治療」是指使慢性病發病的個案之臨床症狀不再出現
(2)慢性病的「特殊保護」包含定期檢查和實施預防注射
(3)「可感受期」是指疾病雖然還未發生，但危險因子已經存在
(4)次段預防的目的是藉由疾病的早期診斷及適當的治療，以阻斷或延緩疾病的變化
- (A)1+2
(B)2+3
(C)3+4
(D)2+4

17. 陳先生，79歲，有高血壓、糖尿病、慢性阻塞性肺病、骨質疏鬆及關節炎。門診時，抱怨吃太多藥常搞混，且覺得自己體力愈來愈差，出門機會也變少。你該如何處理他的照護計畫？
- (A)繼續按臨床指引開立所有疾病的藥物，並加強藥物衛教
 - (B)鼓勵病人生活型態自我管理
 - (C)進行周全性老年評估(comprehensive geriatric assessment, CGA)，檢視整體用藥與功能狀態，考慮簡化治療
 - (D)建議病人先處理關節炎，其他問題暫緩
18. 關於老年人健康與慢性病特性的敘述，下列何者錯誤？
- (A)功能下降(functional decline)是許多老年臨床問題的共同表現
 - (B)老年人的疾病症狀表現明確而典型
 - (C)疾病表現受多重共病與生理儲備下降影響
 - (D)照護需求多重複雜，經常需多專業團隊合作
19. 針對我國 49 歲女性，菸齡約 20 包-年，能接受哪些政府提供的癌症篩檢檢查？下列選項何者最為正確？
- (1)乳癌篩檢(2)子宮頸癌篩檢(3)大腸癌篩檢(4)口腔癌篩檢(5)肺癌篩檢
 - (A)1+2+3+4
 - (B)1+2+4+5
 - (C)1+2+3+5
 - (D)1+2+3+4+5
20. 研究發現抽菸者抽菸時間越長則得到肺癌風險越高，此發現較符合因果關係判斷的那一個條件？
- (A)相關特異性(specificity)
 - (B)因果時序性(temporality)
 - (C)劑量效應(dose-response effect)
 - (D)生物學贊同性(biologic plausibility)
21. 吸菸會造成末梢血管嚴重缺氧，嚴重則導致手腳壞死、潰爛，甚至截肢，長遠而言，正常血液循環會因而受阻，思維跟判斷力都受到影響，更導致脂肪積聚，增加患上心臟病和中風的機會，這是因為吸菸時會大量攝入什麼成分？
- (A)焦油
 - (B)尼古丁
 - (C)甲醛
 - (D)一氧化碳
22. 診所執行糖尿病病患慢性病追蹤管理，是屬於公共衛生三段五級的第幾級？
- (A)健康促進
 - (B)早期診斷、立即治療
 - (C)限制殘障
 - (D)特殊防護
23. 在建立一個高血壓和中風相關的世代追蹤研究之初發現，男性的高血壓盛行率為 50 每 1000 人，女性為 40 每 1000 人。因此，男性發生高血壓的危險性比女性高
- (A)不對，此非發生率測量
 - (B)不對，此非死亡率測量
 - (C)不對，世代效應無法分辨
 - (D)正確，男性的相對危險性是女性的 1.25 倍
24. 下列何者不是與肥胖相關的疾病？
- (A)心血管疾病(Coronary heart disease)
 - (B)酒精性脂肪肝(Alcoholic fatty liver disease)
 - (C)第二型糖尿病(Type 2 diabetes)
 - (D)胃食道逆流疾病(Gastroesophageal reflux disease)
25. 下列何者為社區健康營造的第一步？
- (A)強化社區組織
 - (B)找出社區健康議題
 - (C)喚起共同參與興趣
 - (D)凝聚社區共識

26. 登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。關於登革熱防治策略的描述，何者錯誤？
- (A)現階段我國需要全面推廣接種登革病毒疫苗
 (B)民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作
 (C)為清除登革熱病媒蚊孳生源，平常應澈底落實「巡、倒、清、刷」措施
 (D)從登革熱流行地區返國後，應請民眾自我健康監測 14 天；如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、骨頭痛、出疹等疑似症狀，宜儘速就醫，並告知醫師相關的旅遊活動史與暴露史，以利醫師診斷
27. 登革熱的典型症狀包括突發性的高燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象。然而，若是先後感染到不同血清型別之登革病毒，會產生什麼情況？
- (A)不會再有發病的機會
 (B)有更高機率導致較嚴重的症狀，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 20%以上
 (C)一般來說，症狀會比前一次感染更輕微
 (D)因為已經不是第一次感染，所以不需要密切監測病情的變化
28. 在低度開發國家，A 型肝炎因環境衛生條件較差，多發生在嬰幼兒時期，且通常為無症狀的感染，成年人則多半已具有免疫力。相反地，在已開發國家如台灣，2013 年研究發現臺灣 20 歲以下的年齡層 A 型肝炎血清抗體之盛行率均在 10%以下。請問這種流行病學特徵的轉變，對我國公共衛生的意義，何者正確？
- (A)大部分的人不具 A 型肝炎的免疫力，故感染會發生在高風險族群，例如：靜脈藥癮者、男男間性行為者、前往高盛行地區旅遊者及一些收容場所
 (B)在台灣，已經沒有 A 型肝炎風險，所以不需要採取預防措施
 (C)顯示台灣目前實施的全民接種 A 型肝炎疫苗政策，帶來了極佳的成效
 (D)在台灣，因為新生兒疫苗接種的落實，大幅降低了 A 型肝炎感染的風險
29. 關於人類免疫缺乏病毒(HIV)的空窗期的描述，下列何者為錯誤？
- (A)感染 HIV 病毒後，需要經過一段時間後才會在血(體)液中出現 HIV 病毒抗原及抗體，這段已感染卻檢驗不出陽性結果的時間即為空窗期
 (B)一般而言，空窗期約為 3-12 週，依使用的檢驗方式而有所不同
 (C)空窗期內完全沒有傳染力
 (D)若與他人發生不安全性行為後經篩檢為陰性，但仍懷疑自身感染者，可於空窗期後再次檢驗，或就醫由醫師視需要進行 NAT(核酸檢驗)的檢驗，但此期間應避免與他人發生不安全性行為
30. 根據資料，新型冠狀病毒疾病(COVID-19)之病毒傳播途徑中，在通風不良的室內密閉空間、從事體能活動或提高聲量、暴露時間長等情形下，皆可能提高感染風險。感染者長時間待在室內，使室內空氣中的病毒濃度升高，即使距離感染者 6 英尺以上，甚至只經過感染者離開不久的空間但沒和感染者接觸，都可能被傳染。這說明 COVID-19 防疫中，哪項措施的重要性？
- (A)只需要保持社交距離即可
 (B)維持室內通風和減少密閉空間暴露時間的重要性
 (C)戶外活動比室內更危險
 (D)距離是唯一重要的防護因素
31. 請問關於恙蟲病的描述，下列何者為錯誤？
- (A)感染者會產生猝發且持續性高燒、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大
 (B)焦痂是恙蟲病的重要診斷線索，應仔細檢查病患全身，特別是隱蔽處，以早期診斷早期治療
 (C)恙蟲病為第四類法定傳染病，全年皆有恙蟲病病例發生
 (D)在沒有經過適當治療的病患中，死亡率約為 1%
32. 下列有關於流行性感冒(流感)病毒的敘述，何者正確？
- (A)A 型流感病毒只在人類之間傳播
 (B)A 型流感病毒的特性，使其可能跨物種產生新型的病毒株，具有導致流感全球大流行的風險
 (C)動物之流感疫情狀況，與人類健康無涉
 (D)A 型流感病毒的基因不容易突變，不須擔心其他物種流感病毒的影響
33. 鉤端螺旋體病的臨床病程分為非黃疸型及黃疸型兩類。黃疸型又稱為韋爾氏症(Weil's disease)，佔有症狀個案約 5%-10%，臨床上常出現黃疸伴隨發燒及腎衰竭，致死率約 5-15%。出現肺出血症狀之感染者，其致死率達 50-70%。對於高風險工作者(如農夫、衛生下水道工程人員等)，這些資訊說明什麼？
- (A)高風險工作者應做好個人防護，並在出現症狀時及早就醫，因為嚴重病例致死率高
 (B)鉤端螺旋體病都是輕症
 (C)鉤端螺旋體病是自限性的疾病，不需要就醫
 (D)黃疸型鉤端螺旋體病沒有危險性

34. 麻疹的前驅症狀包括發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒 3-4 天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點 (Koplik spots)。下列敘述何者正確？
- (A)一般來說，柯氏斑點不具有輔助診斷的價值
 - (B)柯氏斑點是麻疹的特徵性早期診斷指標，出現在出疹前，有助於早期診斷
 - (C)所有病毒性出疹疾病，都會出現柯氏斑點
 - (D)柯氏斑點通常在麻疹病人出疹後出現
35. 關於漢他病毒感染的傳染途徑以及感染管制的敘述，下列何者為誤？
- (A)需要採行嚴格的空氣隔離防護措施
 - (B)主要防護重點在於避免接觸鼠類及其排泄物污染的環境，照護病患不需要特殊隔離措施
 - (C)引起「漢他病毒出血熱」的漢他病毒生存在啮齒類動物身上，人是意外宿主
 - (D)主要途徑係經由呼吸道吸入鼠類分泌物之飛沫。人類一旦吸入或接觸遭病毒污染之空氣微粒、污染物或被帶病毒之齧齒動物咬到，即可能會受到感染
36. 關於流行性感冒的描述，下列何者錯誤？
- (A)對大部份健康成年人而言，通常約可在 1 週內康復，而有些人咳嗽及全身不適之症狀可持續超過 2 週，少數患者可能出現嚴重併發症，常見併發症為肺炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等
 - (B)預防流行性感冒最好的方法就是施打流感疫苗，65 歲以上長者、嬰幼兒等高危險群尤應接受疫苗接種，以防感染流感引起之併發症
 - (C)少數患者可能出現嚴重併發症，常見併發症為肺炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等。高危險族群包括 65 歲以上長者、嬰幼兒及孕婦、免疫功能不全者，以及罹患氣喘、糖尿病、心血管、肺臟、肝臟、腎臟等慢性疾病或 BMI \leq 20 者
 - (D)一般而言，流感疫苗的保護力約 6 個月後會逐漸下降，必須每年接種 1 次。完整接種後至少約需 2 星期的時間可產生保護力
37. 關於 M 痘的預防方法中降低人際間傳播風險部份，下列衛教民眾的敘述，何者正確？
- 1.針對陽性個案應啟動接觸者追蹤，並且隔離曾接觸之哺乳類動物寵物
 - 2.避免與 M 痘感染者接觸，避免出入可能與不特定人士密切接觸之社交活動等高風險場域
 - 3.包括性接觸在內的任何密切接觸均有感染風險，除應避免與陌生人發生性行為或親密接觸、避免多重性伴侶外，良好手部衛生亦可降低感染風險
 - 4.目前 M 痘無適當的方法可預防
- (A)1+2
 - (B)1+2+3
 - (C)2+3
 - (D)1+2+3+4
38. 關於登革熱的預防措施，清除孳生源四大訣竅為「巡、倒、清、刷」。下列衛教民眾的敘述，何者正確？
- 1.「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器
 - 2.「倒」—倒掉積水，不要的器物予以回收清除
 - 3.「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔
 - 4.「刷」—刷除蟲卵，收拾或倒置，勿再積水養蚊
- (A)1+2
 - (B)1+2+3
 - (C)1+2+3+4
 - (D)2+3+4
39. 關於 HIV 的篩檢建議，依不同風險程度有不同的篩檢頻率。下列何者正確？
- 1.有性行為者，建議至少進行 1 次愛滋篩檢
 - 2.有不安全性行為者，建議每年至少進行 1 次愛滋篩檢
 - 3.若有感染風險行為(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)或性伴侶有前述任一情形者，建議每 3 至 6 個月篩檢 1 次
 - 4.及早發現感染、及早就醫治療，愛滋感染已是可有效治療的慢性疾病
- (A)1+2
 - (B)1+2+3
 - (C)1+2+3+4
 - (D)2+3+4

40. 關於恙蟲病的預防方法，下列衛教民眾的敘述，何者正確？
- 1.至郊區、戶外活動或工作必須接觸草叢環境時，應避免穿著長袖上衣與長褲，並避免戴手套，但可穿著長筒襪及長靴
 - 2.於衣物及皮膚裸露部位可使用政府主管機關核可含 DEET、Picaridin 或 IR3535 之防蚊藥劑
 - 3.離開草叢環境後應儘速沐浴並更換全部衣物
 - 4.進行滅鼠工作，保持居家環境清潔
- (A)1+2+3+4
(B)1+2+3
(C)2+3+4
(D)1+3+4
41. 小寶暑假沉迷於網路遊戲，最近即將開學，父母擔心開學後小寶繼續沉迷影響高中課業，因而將其電腦設定密碼，小寶憤而留下遺書燒炭自殺身亡。請問小寶的自殺行為敘述，下列何者正確？
- (A)青少年且具衝動攻擊人格特質者不易有自殺傾向
(B)依據佛洛伊德的理論，自殺行為即是將憤怒朝向自己的結果
(C)依據德克和涂爾幹(Durkheim)的自殺分類，該高中生的自殺型態屬於利己型自殺
(D)男性企圖自殺人數較女性高，且自殺成功率比女性高
42. 自殺風險評估，保護因子「不」包括下列何者？
- (A)良好社會支持系統
(B)持續接受心理治療或諮商
(C)具有生涯規劃
(D)高度情緒表達(High Emotion Expression)的家庭系統
43. 丁先生 48 歲、已婚，與妻子育有兩名子女，過去是貿易公司中階主管，家庭或事業皆順利，不曾有心理疾病史。不過半年前丁先生在股票高點之際，將其積蓄與信貸款項全投入股市債券市場，恰逢遇見全球金融危機，導致丁先生積蓄一夜消失，面對高額債務，丁先生感受極大壓力。丁先生覺得自己沒有用、很愧對家人，也認為未來沒有希望，因而常想從高樓一躍而下一了百了。丁先生的狀況屬於何種自殺風險類別？
- (A)基準線
(B)急性
(C)慢性高風險
(D)慢性高風險伴隨急性惡化
44. 老王說他上一次的自殺嘗試，是因為太太跟他提出離婚要求，他想要以死要脅挽回太太的心，他並不是真的想死，這樣的自殺嘗試符合下列何種定義？
- (A)利他型自殺
(B)失序型自殺
(C)工具性自殺
(D)宿命型自殺
45. 有關艾瑞克森(Erikson)心理社會發展論之敘述，下列何者正確？①青少年時期發展自我認同/混淆②成年早期發展親密/孤立③空巢前期發展生產/停滯④老年期發展自我整合/絕望)
- (A)①③④
(B)①②③
(C)②③④
(D)①②④
46. Aaron Beck(1996)研究發現指出預測自殺的最強因子是？
- (A)生活壓力事件
(B)無望感
(C)家庭衝突
(D)人格障礙
47. 下列何者「非」自殺預防中，提升病患對自我情緒調適能力之技術？
- (A)自我肯定
(B)辨識自我情緒
(C)表達自我情緒
(D)做出一些反應讓自己心情愉快

48. 小玉不斷地對朋友述說，她在職場上有多不愉快。小玉因應壓力的方式是下列何者？
- (A)問題解決取向
 - (B)情緒取向
 - (C)行動取向
 - (D)內省取向
49. 下列何者最清楚地視「心理適應」為一種過程？
- (A)被動受環境的左右
 - (B)最終的潛能實現
 - (C)因應環境中的要求
 - (D)良好的個人成長
50. 關於兒童青少年自殺行為的敘述，下列何者正確？
- (A)男孩的自殺企圖普遍高於女孩
 - (B)青少年女孩的自殺成功率普遍高於男孩
 - (C)兒童的自殺成功率普遍低於青少年
 - (D)兒童青少年自殺前通常沒有任何行為徵兆