

114年學習列車

班期代號	單位名稱	演講日期	主題
114700	高雄市政府青年局	2025/1/7	公部門的創意與逆思維
114701	高雄市大寮區後庄國民小學	2025/1/15	香草植物栽種及養生花茶DIY
114883	高雄市那瑪夏區公所	2025/1/23	淨零排放：政策、法律及實務
114702	高雄市政府環境保護局	2025/2/8	用酵素愛自己、愛家人、愛地球
114703	高雄市立正興國民中學	2025/2/10	班級經營與正向管教
114704	高雄市路竹區下坑國民小學	2025/2/12	健康管理-精油按摩舒壓研習
114705	高雄市新興區公所	2025/2/18	品味充滿生機的植物為主飲食
114706	高雄市政府水利局	2025/2/27	聰明打擊假訊息與詐騙
114841	高雄市政府地政局	2025/2月	性騷擾防治與性別平等意識培力
114842	高雄市燕巢區公所	2025/2月	CEDAW與公所業務關聯性工作坊
114707	高雄市大社區公所	2025/3/1	辛德勒的名單-人權兩公約
114708	高雄市政府工務局	2025/3/1	健康照護
114709	高雄市立凱旋醫院	2025/3/5	投資理財輕鬆學
114710	高雄市立凱旋醫院	2025/3/5	投資理財輕鬆學
114711	高雄市仁武區仁武國民小學	2025/3/5	我們一起努力：親師合作助孩子一臂之力
114713	高雄市鼓山區公所	2025/3/7	打造辦公室綠色療育森林系
114714	高雄市湖內區公所	2025/3/12	紓壓健康講座
114715	高雄市仁武區登發國民小學	2025/3/12	退休理財策略—規劃美好人生
114716	高雄市鳳山區過埤國民小學	2025/3/12	青春活力泉源，從穴位按摩開始
114717	高雄市楠梓區後勁國民小學	2025/3/12	工作場所性騷擾及霸凌防治
114718	高雄市仁武區仁武國民小學	2025/3/12	啟動血循-健康沒問題
114719	高雄市小港區鳳陽國民小學	2025/3/12	教師輔導管教之法律實務
114720	高雄市楠梓區右昌國民小學	2025/3/12	職場性騷擾防治相關法規實務案例研討
114877	高雄市三民區河濱國民小學	2025/3/12	AI手機攝影剪輯研習班
114721	高雄市立空中大學	2025/3/14	運用AI減量行政
114722	高雄市永安區公所	2025/3/14	善用投資工具，創造被動收入
114839	高雄市政府人事處	2025/3/15	行政程序法與調查技術：行政調查之理論與應用
114712	高雄市前金區建國國民小學	2025/3/19	揭開祕蜜

班期代號	單位名稱	演講日期	主題
114723	高雄市燕巢區公所	2025/3/19	高雄市政府員工協助方案EAP-快樂源泉來自內心
114724	高雄市大寮區後庄國民小學	2025/3/19	校園性平事件-法律面面觀
114725	高雄市政府環境保護局南區資源回收廠	2025/3/19	性騷擾防治實務研習班
114726	高雄市前鎮區民權國民小學	2025/3/19	校園法律面面觀(含職場平權、性騷擾與霸凌防治實務)
114727	高雄市中醫醫院	2025/3/19	健康促進-樂活享退
114728	高雄市政府交通局	2025/3/20	員工協助方案-從飲食談舒壓養生
114729	高雄市政府勞工局	2025/3/21	採購履約爭議處理
114882	高雄市路竹戶政事務所	2025/3/22	淺談AI
114730	高雄市立社會教育館	2025/3/24	優質客服人員必備的特質及職能及如何降低客訴
114731	高雄市仁武區登發國民小學	2025/3/26	咖啡好生活-用咖啡展現深度與品味
114732	高雄市岡山區兆湘國民小學	2025/3/26	A3數位素養工作坊
114733	高雄市前鎮區鎮昌國民小學	2025/3/26	運用AI秘書提升行政與教學
114734	高雄市政府衛生局	2025/3/31	資通安全及個人資料保護(含資訊安全)
114735	高雄市鳳山區公所	2025/3/31	壓力管理-揭秘心中的巨石
114843	高雄市稅捐稽徵處	2025/3月	CEDAW與稅徵業務關聯性暨案例探討
114844	高雄市政府法制局、高雄市政府財政局合辦	2025/3月	工作與家庭之平衡暨 CEDAW暫行特別措施工作坊
114845	高雄市立高雄高級工業職業學校	2025/3月	用性別觀點關懷支持家庭照顧者-探討性別尊重與家事分工
114846	高雄市梓官區公所	2025/3月	環境、能源與科技議題的性平思考
114736	高雄市三民區十全國民小學	2025/4/2	創傷知情的覺察與處遇
114878	高雄市路竹區蔡文國民小學	2025/4/2	AI小幫手，智趣生活大解密
114737	高雄市三民區愛國國民小學	2025/4/9	校園常見法律問題與因應
114738	高雄市旗津區旗津國民小學	2025/4/9	海洋城市環境教育觀-立足英國領事館、眺望旗津，深化以人文為本的環境教育觀
114739	高雄市小港區鳳陽國民小學	2025/4/9	校園生命教育推展與憂鬱自殺傷防治
114740	高雄市新興區公所	2025/4/10	淺談AI時代的法律發展及其挑戰

班期代號	單位名稱	演講日期	主題
114741	高雄市永安區公所	2025/4/10	職場健康，樂活一生
114742	高雄市政府水利局	2025/4/12	兩公約
114743	高雄市政府都市發展局	2025/4/16	淺談人權兩公約暨性騷擾防治
114744	高雄市路竹區公所	2025/4/16	兩公約人權保障
114745	高雄市小港區明義國民小學	2025/4/16	情緒行為障礙學生之輔導策略
114879	高雄市六龜區公所	2025/4/16	淺談區政治裡經驗分享
114746	高雄市茄萣區公所	2025/4/23	EAP系列-芳香紓壓
114747	高雄市三民區愛國國民小學	2025/4/23	家庭教育：如何和青少年『談情說愛』
114748	高雄市燕巢區公所	2025/4/23	無人機專業飛手操作訓練班
114749	高雄市仁武區登發國民小學	2025/4/23	溝通協調&情緒管理
114750	高雄市小港區鳳林國民小學	2025/4/23	辦公室綠化美學賞析及實作
114751	高雄市中醫醫院	2025/4/23	政府採購招標履約實例分享
114752	高雄市左營區公所	2025/4/24	公文文書暨檔案管理實務講習
114753	高雄市政府環境保護局	2025/4/25	身心情緒釋放
114754	高雄市小港區明義國民小學	2025/4/26	書法人生
114755	高雄市政府警察局	2025/4/29	職場霸凌防治與宣導
114756	高雄市政府警察局	2025/4/29	職場霸凌防治與宣導
114757	高雄市岡山區壽天國民小學	2025/4/30	「最新性平三法修正介紹暨性騷擾之認定及調查」
114758	高雄市美濃區公所	2025/4/30	行政中立暨便民與圖利之界限探討
114759	高雄市鳳山區公所	2025/4/30	職場心理學-破職場桎梏・解心理之結
114847	高雄市左營區公所	2025/4月	CEDAW國際發展背景、條文內容及一般性建議
114848	高雄市政府警察局楠梓分局	2025/4月	認識多元性別及人權保障
114849	高雄市政府民政局	2025/4月	促進同志健康及照顧工作之平等
114850	高雄市田寮區公所	2025/4月	CEDAW 實務及案例研討：「性別如何平等- 引用CEDAW指引為例」
114851	高雄市小港區公所	2025/4月	當代台灣原住民女性的職家平衡探討電影賞析
114760	高雄市大社區公所	2025/5/1	植物苔球DIY
114761	高雄市政府工務局	2025/5/1	職場紓壓鋁線創作立體植栽
114762	高雄市政府環境保護局中區資源回收廠	2025/5/7	性騷擾及職場霸凌處理及案例解析
114763	高雄市橋頭區公所	2025/5/7	『植』感生活美學

班期代號	單位名稱	演講日期	主題
114764	高雄市政府燕巢區公所	2025/5/8	高雄市政府員工協助方案 EAP—認識失智症及失智友善
114765	高雄市政府鳳山區公所	2025/5/8	身在公門好修行—公務員對兩 公約之認識與應用
114766	高雄市政府立海青高級 工商職業學校	2025/5/8	有效溝通：如何在職場環境中 建立信任
114767	高雄市政府大樹區公所	2025/5/9	員工協助方案-經絡舒壓日常 保健
114768	高雄市政府楠梓區公所	2025/5/14	兩公約與人權(含性騷擾)案例 探討
114769	高雄市政府環境保 護局南區資源回收 廠	2025/5/14	手機攝影剪輯研習班
114770	高雄市政府都市發 展局	2025/5/14	樂活運動*Fun輕鬆研習
114771	高雄市政府美濃戶政事 務所	2025/5/14	矯正姿勢，雕塑優美體態--瑜 珈提斯1 (分二場方便同仁參加)
114772	高雄市政府岡山區兆湘 國民小學	2025/5/14	輔導管教
114773	高雄市政府美濃戶政事 務所	2025/5/15	矯正姿勢，雕塑優美體態--瑜 珈提斯2
114880	高雄市政府桃源區公所	2025/5/16	職場放鬆-營造心裡好健康
114774	高雄市政府茂林區公所	2025/5/17	EAP-員工原住民族傳統花園 DIY
114775	高雄市政府內門區公所	2025/5/19	不可不知的廉政及生活法律
114776	高雄市政府林園區公所	2025/5/22	藉端午高懸蒲艾看台灣信仰自 由
114777	高雄市政府民政局	2025/5/27	EAP心溝通
114778	高雄市政府大寮區中庄 國民小學	2025/5/28	輔導管教及不當管教相關法律 認知
114779	高雄市政府湖內區大湖 國民小學	2025/5/28	自閉症學生的認識與輔導
114852	高雄市政府地政局 岡山地政事務所	2025/5月	性別意識一般通論-婦女運動 歷史發展
114853	高雄市政府勞工局	2025/5月	友善職場-拒絕就業歧視及性 騷擾(含同志友善)
114854	高雄市政府岡山區公所	2025/5月	直接、間接歧視及交叉歧視 (含多元性別、原住民、身心 障礙、新住民等)案例探討電 影賞析
114855	高雄市政府警察局 旗山分局	2025/5月	落實CEDAW:歧視的內涵、特別 暫行措施與業務應用
114856	高雄市政府環境保 護局	2025/5月	人身安全與司法—新制性平三 法與性騷擾、METOO運動
114780	高雄市政府主計處	2025/6/2	職場療育手作：香氛之心永生 花的療癒
114781	高雄市政府主計處	2025/6/2	淺談平等之道：性別意識與行 動

班期代號	單位名稱	演講日期	主題
114782	高雄市左營區公所	2025/6/3	行政中立講習
114783	高雄市旗山區公所	2025/6/4	尋回自己，同理他人，與情緒共處
114784	高雄市政府地政局 土地開發處	2025/6/5	生活應用也能療癒植場
114785	高雄市岡山區公所	2025/6/9	員工協助方案--聰明理財，創造自己的鐵飯碗
114786	高雄市政府地政局	2025/6/10	職場人際基本功-「衝突管理與有效溝通」
114787	高雄市新興區公所	2025/6/18	植物生活應用 - 手作精油香皂
114788	高雄市阿蓮區公所	2025/6/18	打造綠色生活環境
114789	高雄市政府地政局 鹽埕地政事務所	2025/6/19	靜心紓壓-簡易禪繞畫
114790	高雄市政府青年局	2025/6/19	AI工具實戰教學
114791	高雄市稅捐稽徵處	2025/6/20	職場平權與性騷擾防治專題演講
114792	高雄市田寮區公所	2025/6/28	AI科技工作坊
114793	高雄市政府教育局	2025/6/30	健康講座-職場環境壓力與人際關係溝通
114794	高雄市政府衛生局	2025/6/30	資通安全及個人資料保護(含資訊安全)
114795	高雄市立文山高級中學	2025/6/30	耳穴保健守護健康
114796	高雄市政府文化局	2025/6/30	如何運用AI導入系統
114875	高雄市立高雄高級中學	2025/6/30	年金改革與投資理財
114857	高雄市政府交通局	2025/6月	「提升性別意識—從二元到多元性別」
114858	高雄市鼓山區公所	2025/6月	多元性別及同志 (LGBTI+) 權益與法規電影賞析
114859	高雄市楠梓區公所	2025/6月	CEDAW引用指引及案例
114860	高雄市政府工務局	2025/6月	權力、決策與影響力-主管人員敏感度(主管班)
114861	高雄市政府衛生局	2025/6月	促進健康醫療及照顧工作之性別平等座談會
114797	高雄市政府經濟發展局	2025/7/4	員工協助方案-筋絡紓壓。
114798	高雄市大樹區公所	2025/7/4	生活職場實用法律
114799	高雄市茂林區公所	2025/7/5	職場釋放壓力小技巧
114800	高雄市內門區公所	2025/7/8	上班族筋絡紓壓
114801	高雄市政府都市發展局	2025/7/9	輕鬆學理財 穩中求勝致富術
114802	高雄市政府捷運工程局	2025/7/10	規劃投資理財，享受樂活人生
114803	高雄市政府社會局 家庭暴力及性侵害防治中心	2025/7/11	114年高雄市性暴力防治影像巡迴暨座談—談性私密影像與身心創傷
114804	高雄市三民區公所	2025/7/15	健康管理

班期代號	單位名稱	演講日期	主題
114840	高雄市政府人事處	2025/7/15	職場好人緣這樣來：友善溝通在職場的魔力
114805	高雄市湖內區公所	2025/7/16	聰明理財享受退休人生
114806	高雄市立凱旋醫院	2025/7/16	三明治族的壓力,如何調適自己的身心健康
114807	高雄市路竹區公所	2025/7/16	資訊安全通識課程
114808	高雄市政府環境保護局	2025/7/18	職場霸凌與職務上不法侵害
114809	高雄市政府社會局 家庭暴力及性侵害 防治中心	2025/7/18	114年高雄市性暴力防治影像 巡迴暨座談—性剝削被害人的 困境
114810	高雄市政府地政局	2025/7/24	自助旅行Easy Go!打造專屬個人 獨家行程
114811	高雄市苓雅區公所	2025/7/25	一日護眼飲食
114812	高雄市政府環境保護局 中區資源回收廠	2025/7/25	淡定投資 聰明存股
114813	高雄市政府社會局 家庭暴力及性侵害 防治中心	2025/7/25	114年高雄市性暴力防治影像 巡迴暨座談——性剝削防治法 規與偵查
114862	高雄市鹽埕區公所	2025/7月	認識多元性別者及其面臨的 生活處境電影賞析
114863	高雄市政府經濟發展局	2025/7月	看見多重性別及弱勢處境
114864	高雄市政府警察局	2025/7月	CEDAW與警消業務關聯性暨案 例探討
114865	高雄市政府警察局 刑事警察大隊	2025/7月	營造性別友善職場-推動工作 生活平衡
114866	高雄市阿蓮區公所	2025/7月	數位性別暴力防治概念電影賞 析
114814	高雄市政府經濟發展局	2025/8/8	核心職能專業訓練(行銷力)
114815	高雄市政府教育局	2025/8/11	認識同志
114816	高雄市政府環境保護局 中區資源回收廠	2025/8/14	內分泌失調及更年期症候群預 防及保健
114817	高雄市苓雅區公所	2025/8/20	認識AI的風險與未來
114818	高雄市立高雄女子 高級中學	2025/8/27	有關校園與職場的性別案件- 實務案例分享
114819	高雄市左營區新莊 國民小學	2025/8/28	生活理財投資
114820	高雄市楠梓區後勁 國民小學	2025/8/28	校園裡的大小事-管教、體罰 及親師衝突
114821	高雄市立正興國民 中學	2025/8/29	教師常見性平議題與案例分享
114822	高雄市政府社會局	2025/8/31	健康心人生
114867	高雄市政府警察局	2025/8月	多元性別家庭型態(含人權保 障)

班期代號	單位名稱	演講日期	主題
114868	高雄市橋頭區公所	2025/8月	女性生育相關健康議題與自我保健
114869	高雄市政府衛生局	2025/8月	親密關係暴力防治案例探討
114870	高雄市政府文化局	2025/8月	人身安全暨跟騷防治與性騷擾防治
114823	高雄市前金區建國國民小學	2025/9/17	救溺防溺與心肺復甦術暨自動體外電擊器(民眾版)急救訓練
114824	高雄市路竹戶政事務所	2025/9/20	戶政法令實務研討
114825	高雄市杉林區公所	2025/9/23	法治素養專題
114826	高雄市湖內區大湖國民小學	2025/9/24	數位科技之生活運用
114827	高雄市三民區河堤國民小學	2025/9/24	園藝治療在學生輔導的應用
114828	高雄市前鎮區鎮昌國民小學	2025/9/24	你不理財，財不理你
114829	高雄市路竹區北嶺國民小學	2025/9/25	健康管理~舒壓創意料理實務研習
114871	高雄市政府社會局	2025/9月	婦女決策權與影響(含推動性別平等政策綱領案例探討)(主管班)
114872	高雄市政府消防局	2025/9月	網路時代下的新形態暴力案例探討
114873	高雄市政府運動發展局 (高雄市楠梓區公所協辦)	2025/9月	打造具性別觀點的環境空間及科技創新
114830	高雄市政府經濟發展局	2025/10/2	善用AI工具，提升文案策略與效率。
114831	高雄市稅捐稽徵處	2025/10/3	健康飲食篇專題演講
114876	高雄市政府警察局	2025/10/3	生成式AI於公務環境之應用與實作
114832	高雄市鳳山區中山國民小學	2025/10/15	普特融合教育
114833	高雄市湖內區大湖國民小學	2025/10/15	環境教育-有機自然生態農作植栽
114881	高雄市桃源區公所	2025/10/17	職場健康FUN輕鬆
114834	高雄市美濃戶政事務所	2025/10/20	戶政實務研習班
114835	高雄市政府衛生局	2025/10/31	資通安全及個人資料保護(含資訊安全)
114874	高雄市政府教育局	2025/10月	數位性別暴力案例探討-網路跟蹤暨性騷擾
114836	高雄市政府水利局	2025/11/3	溝通協調
114837	高雄市茂林區公所	2025/11/5	職場與工作的平衡
114838	高雄市三民區河堤國民小學	2025/11/19	用生命影響生命的教育