

# 114 年社區公費班重要日程表

學期	項目	日期
寒假	網路報名及郵寄報名	113 年 12 月 25 日(三)至 114 年 1 月 3 日(五)
	現場報名及抽籤錄取	114 年 1 月 13 日(一)至 1 月 17 日(五)
	違規報名名單公告	114 年 1 月 24 日(五)
	繳費期限	114 年 2 月 3 日(一)截止
	第一次補缺額報名	114 年 2 月 4 日(二)至 2 月 6 日(四)
	開放退費時間	114 年 2 月 10 日(一)至 3 月 7 日(五)
上學期	開學週	114 年 3 月 3 日(一)至 3 月 7 日(五)
	春季通識週	114 年 4 月 14 日(一)至 4 月 18 日(五) ※ 通識週期間所有公費班暫停上課一次。
	第二次補缺額報名	114 年 5 月 7 日(三)至 5 月 9 日(五)
	課程結束週	114 年 6 月 16 日(一)至 6 月 20 日(五)
暑假	第三次補缺額報名	114 年 7 月 2 日(三)至 7 月 4 日(五)
下學期	開學週	114 年 9 月 1 日(一)至 9 月 5 日(五)
	秋季通識週	114 年 10 月 27 日(一)至 10 月 31 日(五) ※ 通識週期間所有公費班暫停上課一次。
	課程結束週	114 年 12 月 15 日(一)至 12 月 19 日(五)

## 高雄市四維長青學苑簡介

民國 71 年，高雄市政府社會局推動成立國內第一所老人大學，後更名為「高雄市長青學苑」；民國 94 年，為推廣社區化服務，方便長輩就近學習，另開辦「高雄市社區型長青學苑」；民國 106 年，高雄市長青學苑體系整合為「四維長青學苑」及「鳳山長青學苑」，「四維長青學苑」由社團法人高雄市社區大學促進會承辦。

本會以「學習價值共享、活化高齡生活」為目標、「青銀共創學習、營造銀髮榮華」為策略，致力拓展服務範圍，每年辦理超過四百門專屬熟齡族群的多元課程；除此以外更發揮專業及創意，陸續開辦「通識週(羅長青講堂)」、「混齡共學」、「樂活講堂」、「成長團體」等活動，提供長輩更多面向之新知、提升跨世代間的交流，發展高雄市銀髮學習另一高峰。

**重要！防詐騙提醒：**四維長青學苑絕對「不會」透過私人 Line 帳號聯繫任何一位學員進行推廣、報名或收 / 退費等事宜，本苑若有要事須與學員聯繫，僅會透過電話方式聯繫學員，來電顯示請認明「07-7715370、07-7715371、07-7715372、07-7715972」，以上四個號碼以外「皆非」四維長青學苑來電；四維長青學苑之資訊只會在「官網」及「臉書粉絲專頁」發布(請掃封面 QR CODE)，其餘相關網路資訊請勿盡信。千萬小心、不要上當！

---

# 目次



---

【現場報名】注意事項	1
【網路報名】注意事項	2
【郵寄報名】注意事項	3
社區課程說明	4
抽籤及錄取說明	4
特殊地點報名方式	5
收費標準	5
繳費與退費辦法	5
違規報名說明	6
出缺席制度說明	6
補缺額制度說明	7
其他注意事項	7
114 年社區公費班課程資訊	8
報名表	29

## 【現場報名】注意事項

<b>報名資格</b>	設籍於高雄市，且年滿 55 歲 ( 民國 59 年以前出生 ) 者；或具原住民身分，年滿 50 歲 ( 民國 64 年以前出生 ) 者。	
<b>報名時間</b>	依各課程「報名時間」所載時間進行，詳見第 8 頁至 28 頁課程資訊右方報名抽籤相關欄位。	■ 「旗津區」及「小港區大林蒲老人活動中心」報名方式請見第 5 頁「特殊地點報名方式」。
<b>攜帶文件</b>	1. 報名表 2. 身分證正本 3. 具特殊身份者 ( 如：中度以上身心障礙、低收入戶 )，須攜帶「特殊身份證明文件正本」。	■ 空白報名表請見簡章最末頁，或至現場服務台領取。 ■ 報名表填寫不完整、未能出示身分證正本者，恕不受理報名；未能出示特殊身份證明文件正本者，按一般生身份受理。 ■ 現場未能攜帶身分證正本者，可出示「戶口名簿正本」與「任一含照片之證件正本 ( 健保卡、駕照 )」兩項文件作為證明。
<b>報名辦法</b>	於各課程規定報名時間內將報名表投遞至規定之報名地點 / 窗口。	■ 若發生因報名者個人錯誤投遞至錯誤地點 / 窗口之情事，該次報名視為未完成程序，報名無效。
<b>委託報名</b>	報名者應親自填妥報名表，並於「委託報名欄位」蓋報名者印章，受託人應攜帶前述須備文件完成報名程序。	■ 若報名表未蓋報名者印章，將不受理委託報名。 ■ 一律以該張報名表實際填寫內容為準；若受託人錯誤投遞至錯誤窗口，該次報名視為未完成程序，報名無效。
<b>繳費方式</b>	1. 現場繳費 2. 匯款繳費	■ 請見第 5 頁「繳費與退費辦法」。
<b>取消報名</b>	114 年 1 月 13 日(一)至 1 月 24 日(五)現場報名及整理違規名單期間恕不受理取消報名或放棄錄取。	■ 已錄取學員若因故無法繼續上課，請至本苑辦公室填寫「放棄錄取同意書」。

## 【網路報名】注意事項

<b>報名資格</b>	設籍於高雄市，且年滿 55 歲 ( 民國 59 年以前出生 ) 者；或具原住民身分，年滿 50 歲 ( 民國 64 年以前出生 ) 者。	
<b>報名時間</b>	113 年 12 月 25 日(三)上午 9 點系統開放報名， 114 年 1 月 3 日(五)下午 4 點系統關閉。	■ 請勿以不同報名方式( 網路、郵寄、現場 )重複投遞同一課程報名表， 重複投遞視為投機報名，將註銷已錄取課程。
<b>報名方式</b>	請至「高雄市四維長青學苑學員系統」報名： <a href="https://reurl.cc/bGRGQM">https://reurl.cc/bGRGQM</a>	 ⇒ 學員系統  ⇒ 操作手冊
<b>登入選課</b>	1. 新學員：選擇「新學員註冊」。 2. 舊學員：輸入「身分證字號後六碼」及「民國生日六碼」登入系統。	■ 欲確認個人報名狀態可隨時登入學員系統 ( 報名網址 ) 查詢，請多加利用。 ■ 民國生日六碼範例：民國 52 年 9 月 17 日出生，請輸入 520917。
<b>應備文件</b>	1. 無特殊身份者無須提供任何文件。 2. 具特殊身份者 ( 如：中度以上身心障礙、低收入戶 )，須在網路報名時一併上傳「特殊身份證明文件照片」至學員系統以利查核，未檢附者皆以一般學員身份處理。	■ 網路報名將統一由戶政系統比對戶籍資料，若經查證不符資格，將註銷所有已錄取課程。
<b>繳費方式</b>	1. 現場繳費 2. 匯款繳費	■ 請見第 5 頁「繳費與退費辦法」。
<b>取消報名</b>	請於 114 年 1 月 3 日(五)16:00 前來電告知「身分證字號」及「欲取消報名之課程」。	■ 114/1/6(一)至 1/24(五)期間恕不受理取消網路報名或放棄錄取。 ■ 為保障雙方權益，本苑電話皆有錄音留存佐證，敬請留意。

## 【郵寄報名】注意事項

<b>報名資格</b>	設籍於高雄市，且年滿 55 歲 ( 民國 59 年以前出生 ) 者；或具原住民身分，年滿 50 歲 ( 民國 64 年以前出生 ) 者。	
<b>報名日期</b>	113 年 12 月 25 日(三)至 114 年 1 月 3 日(五)，以郵戳為憑。	■ 請勿以不同報名方式( 網路、郵寄、現場 )重複投遞同一課程報名表，重複投遞視為投機報名，將註銷已錄取課程。
<b>報名辦法</b>	填妥紙本報名表，以「限時掛號」方式寄至本苑。	■ 收件人：高雄市四維長青學苑報名組 ■ 收件地址：高雄市苓雅區四維二路 51 號 4 樓
<b>應備文件</b>	1. 無特殊身份者無須提供任何文件。 2. 具特殊身份者 ( 如：中度以上身心障礙、低收入戶 )，須將「特殊身份證明文件影本」連同報名表一併寄出以利查核。	■ 通訊報名將統一由戶政系統比對戶籍資料，若經查證不符資格，將註銷所有已錄取課程。 ■ 報名表填寫不完整者，恕不受理報名；報名表未附上特殊身份證明文件影本者，按一般生身份受理。
<b>繳費方式</b>	1. 現場繳費 2. 匯款繳費	■ 請見第 5 頁「繳費與退費辦法」。
<b>取消報名</b>	請於 114 年 1 月 3 日(五)16:00 前來電告知「身分證字號」及「欲取消報名之課程」。	■ 114/1/6(一)至 1/24(五)期間恕不受理取消郵寄報名或放棄錄取。 ■ 為保障雙方權益，本苑電話皆有錄音留存佐證，敬請留意。
<b>注意事項</b>	1. 報名表資訊請以正楷填寫清晰，如因字跡不清導致無法辨別正確資訊，恕不受理報名。 2. 建議郵寄報名者於 114 年 1 月 10 日(五)前撥打(07)771-5370 確認報名手續是否完成。	

## 社區課程說明

- 一、**課程地點**：本簡章內所有課程（下稱社區公費班）開課地點皆不同，請見第 8 頁至第 28 頁課程資訊右方「上課地點」欄位。
- 二、**開班條件**：每門課程報名人數未滿 20 人則不予開班；若該課程報名人數超過招生人數，則採公開抽籤決定錄取名單方式辦理。

## 抽籤及錄取說明

- 一、**抽籤日期**：114 年 1 月 13 日(一)至 114 年 1 月 17 日(五)，依第 8 頁至第 28 頁課程資訊右方報名抽籤相關欄位所載日期進行。
- 二、**抽籤時間**：依第 8 頁至第 28 頁課程資訊右方報名抽籤相關欄位所載時間進行。
- 三、**抽籤流程**：

錄取順位	學員身分	選位方式
第一順位	年滿 55 歲（民國 59 年以前出生）且具中度以上身心障礙證明者	直接錄取。
第二順位	年滿 90 歲者（民國 24 年以前出生）	直接錄取。
第三順位 ※本順位錄取人數不得超過該課程招生人數的四分之一。	80 歲至 89 歲者（民國 25 至 34 年次）	1. 狀況一：「該課程 80 歲至 89 歲報名人數」少於「該課程招生人數的四分之一」，則本順位報名者全數錄取。 2. 狀況二：「該課程 80 歲至 89 歲報名人數」多於「該課程招生人數的四分之一」，則抽出「招生人數四分之一」位錄取者，本順位未中籤者得再次參與第四順位抽籤。
第四順位	1.55 歲至 79 歲之一般生（民國 35 至 59 年次） 2.年滿 50 歲之原住民（民國 64 年以前出生）	依「招生人數」減去第一順位、第二順位及第三順位錄取人數。

### 四、錄取公告：

- (1) 【紙本公告】報名期間，每日抽籤錄取結果將於下午 5 點前張貼於五樓 506-509 教室側走廊。
- (2) 【網路公告】報名者可於每日下午 5 點後自行登入「高雄市四維長青學苑學員系統」查詢個人最新錄取狀況。

五、**注意事項**：社區課程座位一律由講師與學員協調安排。

---

## 特殊地點報名方式 ( 限旗津區、小港區大林蒲老人活動中心 )

---

- 一、報名日期：114 年 1 月 6 日(一)至 114 年 1 月 14 日(二)09:00 至 16:00，週六、週日及平日中午 11:30 至 13:30 不開放報名。
- 二、報名地點：請見第 28 頁各課程資訊下方「報名時間/地點」欄位。
- 一、報名方式：僅接受【現場報名】，其餘報名方式一率不受理。
- 四、繳費方式：投遞報名表時即須完成繳費，並索取臨時收據；正式收據將於開學後補發。
- 五、抽籤時間：114 年 1 月 20 日(一)10:00 於本苑臉書粉絲專頁公開直播抽籤。
- 六、錄取公告：114 年 1 月 21 日(二)08:00 起可至網路學員系統查詢，或來電(07)771-5370 查詢。
- 七、退費方式：未錄取者可於 114 年 3 月 7 日(五)前持臨時收據至原報名地點辦理全額退費。

---

## 收費標準

---

- 一、年滿 65 歲以上 ( 民國 49 年以前出生 )：免學費。
  - 二、年滿 60 歲至 64 歲 ( 民國 50 至 54 年次 )：每門課程每學年 500 元。
  - 三、年滿 55 歲至 59 歲 ( 民國 55 至 59 年次 )、年滿 50 歲之原住民生 ( 民國 64 年以前出生 )：每門課程每學年 1000 元。
  - 四、**特殊身份**：持有「中度以上」身心障礙證明或持有區公所開立之「低收入戶」證明，學費全免。
- ※ 每門課程可能有教材、保險等額外費用，詳情請見各課程說明欄位，該費用請於開學後繳交予各課程講師；場地相關費用 ( 如：清潔費、水電費、電腦管理維護費等 ) 請於開學後繳交予各課程班代，由班代轉交場地單位工作人員；第二次補缺額錄取學員上學期場地相關費用以「半價」計算；班級人士不得透過任何名目收取未列於簡章課程說明欄位之費用，若發生此類情事，敬請通報學苑工作人員處理。

---

## 繳費與退費辦法

---

- 一、未滿 65 歲之中籤者 ( 民國 50 年以後出生者，含 50 年次者 ) 須完成繳費手續方為正式錄取，逾期未完成繳費者視同放棄錄取資格；另如繳



費前中籤狀況已構成違規事實，將視同違規報名，違者註銷已錄取課程。( 違規報名說明請見第 6 頁 )

## 二、繳費辦法

- (1) 現場繳費：現場報名期間至長青中心四樓大廳繳費櫃檯辦理繳費，最遲於 114 年 2 月 3 日(一)17:00 前至本苑四樓辦公室櫃檯辦理。
- (2) 匯款繳費：請於 114 年 2 月 3 日(一)前完成匯款，匯款資訊如下：高雄銀行前金分行 ( 銀行代碼 016 )，帳號為「202102119012」，戶名為「社團法人高雄市社區大學促進會」，匯款時請於備註欄註明報名者姓名，以利對帳。匯款前務必確認個人錄取狀態，未錄取誤匯者須自行負責；並請留意個人錄取課程類型，「公費班」與「樂活自費班」匯款帳戶不同。

## 三、退費辦法

- (1) 114 年 2 月 8 日(六)本苑公告人數未滿 20 人之課程將不予開班，已繳費者可持收據或身分證正本至本苑四樓辦公室辦理全額退費。
- (2) 已繳費但因故無法上課者，可於 114 年 2 月 10 日(一)至 3 月 7 日(五)期間持收據或身分證正本至本苑四樓辦公室辦理全額退費，逾期恕不受理。

---

## 違規報名說明

---

- 一、社區公費班每人最多可錄取「兩門」課程 ( 與苑本部公費班、活力班分開計算 )，違者註銷已錄取課程。
  - 二、社區公費班課程不得同時報名兩門 3C 數位課程 ( 如：手機、平板、電腦等 )，違者註銷已錄取課程。
  - 三、報名課程之上課時間不能重疊 ( 與苑本部公費班、活力班合併認列 )，違者註銷時間重疊之錄取課程。
  - 四、禁止投機報名 ( 例如：冒用他人身分、重複投遞同一課程報名表等 )，違者註銷已錄取課程。
- ※ 違反上述規定者，將於長青中心四樓佈告欄、官網及臉書粉絲團公告名單，並郵寄「違規通知」至戶籍地址。

---

## 出缺席制度說明

---

- 一、為充分運用社會資源，本苑於課程期間實施「出缺席制度」，以點名簿上講師登記之「出席紀錄」為判讀基準，出席率過低者將註銷錄取資格，並於補缺額時釋出該名額開放報名。( 詳情請見第 6 頁「補缺額制度說明」)
- 二、違反下列任一規定者，即註銷該員該班錄取資格，並公告「違規名單」與「課程缺額」於學苑官方網站和臉書粉絲專頁，恕不個別通知：
  - (1) 每周上課一次之課程，同一學期間「連續」三堂課缺席者，註銷該課程錄取資格。
  - (2) 每周上課兩次之課程，同一學期間「連續」六堂課缺席者，註銷該課程錄取資格。
  - (3) 每周上課一次之課程，同一學期間「累計」缺席達五堂課者，註銷該課程錄取資格。



(4) 每周上課兩次之課程，同一學期間「累計」缺席達十堂課者，註銷該課程錄取資格。

三、本苑無請假制度，恕不受理以「身體狀況」等其他理由申請不計缺席次數。

---

## 補缺額制度說明

---

### 一、第一次補缺額

(1) 缺額公告：114 年 2 月 3 日(一)17:00 公布於學苑官方網站及長青中心四樓大廳。

(2) 報名方式：114 年 2 月 4 日(二)09:00 至 2 月 6 日(四)16:00 期間攜帶「報名表」及「身分證正本」至學苑四樓辦公室現場報名，同步開放網路報名。※補缺額無優先錄取順位。

(3) 抽籤辦法：114 年 2 月 8 日(六)10:00 學苑臉書粉絲團直播補缺額抽籤，同日 17:00 公告補缺額錄取名單，並開放學員系統查詢。

(4) 收費標準：請參考第 5 頁「收費標準」，惟第三次補缺額須繳費之錄取者學費以半價計。

(5) 繳費辦法：請參考第 5 頁「繳費與退費辦法」，未滿 65 歲之中籤者（民國 50 年以後出生者，含 50 年次者）須於 114 年 3 月 7 日(五)前至本苑四樓辦公室櫃檯辦理繳費，或於期限內完成匯款，逾期未繳費者視同放棄錄取資格。

(6) 第一次補缺額後仍未滿 20 人之課程即取消開班，已繳費者可於 114 年 3 月 7 日(五)前持收據或身分證正本至本苑四樓辦公室櫃檯辦理全額退費。

二、第二次補缺額：預計於 114 年 5 月 7 日(三)至 5 月 9 日(五)期間受理報名，詳細時程請留意學苑官方網站公告。

三、第三次補缺額：預計於 114 年 7 月 2 日(三)至 7 月 4 日(五)期間受理報名，詳細時程請留意學苑官方網站公告。

---

## 其他注意事項

---

一、繳交之紙本報名表將留存於本苑，不另行歸還或協助銷毀。

二、本苑不受理轉班，請斟酌自身程度、慎選課程報名。

三、已錄取學員若因故無法繼續上課，請至本苑四樓辦公室填寫「放棄錄取同意書」；若放棄時間超過退費期限，恕不退還已繳交之課程費用。

四、114 年國定假日配合行政院公告實施，開課後若遇颱風、地震等天災或不可抗力因素影響導致停課，將不另行補課；不可抗力因素影響之課程異動將公告於本苑官方網站及臉書粉絲專頁，恕不個別通知。

五、簡章內容若有異動，本苑保有修改、變更之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。

## 114 年社區公費班課程資訊

### 【楠梓區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BA001	融入生活 日本語 (中階)	以日本經典童話故事、打油詩、日常生活會話等內容及應用文法例句，讓學員了解一樣意思的不同說法，活用會話不死背。 <b>■具備能力：</b> 日語 N4 能力 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 250 元、場地維護費每學期 90 元	魏秀春	星期一 08:40~11:40	48	楠梓老人 活動中心 (後昌路 960 巷 19 號 2 樓)	<b>■報名時間：</b> 01/16(四)09:20 <b>■抽籤時間：</b> 01/16(四)10:00 <b>■報名地點：</b> 楠梓老人活動中心(後昌路 960 巷 19 號 2 樓)
BA002	園藝	深入淺出的居家園藝，從各類繁殖方法到栽培養護，最後運用於生活環境布置。 <b>■自備器材：</b> 花剪 <b>■其他費用：</b> 材料費每次 150 元(共 8 次)、場地維護費每學期 90 元	陳玉財	星期四 08:40~11:40	40		
BA003	日語歌唱	以日本老歌、演歌為主，介紹 NHK 紅白大歌星演唱的曲子與近年流行歌曲。 <b>■具備能力：</b> 五十音 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 50 元、VCD/CD 每片 100 元(選購)、場地維護費每學期 90 元	鄭錦芳	星期四 14:00~16:00	48		
BA004	英文基礎 會話 KK 班 (初階)	本課程包含生活會話、KK 音標、基礎文法句型、英文故事導讀及英文歌曲。 <b>■具備能力：</b> 認識 26 個英文字母及簡易單字、句子概念 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 120 元、場地維護費每學期 90 元	李莉玲	星期三 08:45~11:45	48		

## 【楠梓區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BA005	國台語歌唱班	學會如何唱好卡拉 OK，在歌唱中得到抒發與良性互動。 ■其他費用：教材費每學期 150 元、場地維護費每學期 90 元	林幸敏	星期四 09:00~12:00	48	楠梓老人活動中心 (後昌路 960 巷 19 號 2 樓)	■報名時間： 01/16(四)09:20 ■抽籤時間： 01/16(四)10:00 ■報名地點： 楠梓老人活動中心(後昌路 960 巷 19 號 2 樓)
BA006	草楷隸行書法班	本課程以楷、隸、行、草書四種書體為內容，從簡單容易學到困難，漸進式的研習，輔以字體結構講解分析、字體的排列等，並從練習基本筆畫開始到實際上手運用，最後完成屬於自己的書法作品。 ■自備器材：筆、墨、紙、硯、墊布、範本 ■其他費用：教材費每學期 200 元、場地維護費每學期 90 元	蔡嘉琛	星期三 14:00~17:00	35		
BA007	大家說英語	以《ABC 互動英語》月刊為教材，教授生活化的英語，包括聽、說、讀、寫的練習，欣賞並歡唱英文歌曲。 ■具備能力：國中以上英語程度 ■自備器材：114 年 3 月及 9 月《ABC 互動英語》(可代購) ■其他費用：場地維護費每學期 90 元	何瑞芝	星期二 08:40~11:40	42		■報名時間： 01/16(四)10:30 ■抽籤時間： 01/16(四)11:10 ■報名地點： 楠梓老人活動中心(後昌路 960 巷 19 號 2 樓)
BA008	現代水墨	由老師示範技法，發揮筆墨特色教山水、現代景觀與建築情境畫法，輔以花卉、昆蟲、飛禽、走獸、人物，並將特殊技法應用於畫面中。 ■其他費用：場地維護費每學期 90 元	黃大元	星期四 13:30~16:30	40		

## 【楠梓區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BA009	國際標準舞 (初階)	透過拉丁舞與摩登舞等不同風格，訓練核心、強化肌群、減輕骨骼負擔，以符合人體工學的方式，引導學員展現身體語言，享受舞蹈樂趣。 ■具備能力：國標舞基礎	蔡金粉 助教/陳玉霞	星期二、四 09:30~11:00	30	中油 宏南交誼廳 (宏毅一路 6 號)	■報名時間： 01/16(四)10:30 ■抽籤時間： 01/16(四)11:10 ■報名地點： 楠梓老人活動中心(後昌路 960 巷 19 號 2 樓)
BA010	楠梓輕鬆聽 · 說學日語 (初階)	使用常用的日常用語和基本短語來滿足特定需求。例如在日本工作、購物、外出、吃飯以及與他人互動。 ■具備能力：動詞基本用法 ■其他費用：教材費每學期 200 元、冷氣使用費每學期 100 元	吳昭梅	星期四 13:30~16:30	30	油廠 基督教會 (後昌路 546 巷 1 號)	
BA011	樂齡體適能 律動	第一階段以彈力帶暖身及伸展，訓練四肢耐力及肌耐力；第二階段配合音樂活動，增強肢體柔軟度及心肺功能；第三階段步態訓練，增進肢體靈活度，並強化腦力。 ■自備器材：彈力帶(可代購) ■其他費用：場地維護費每學期 80 元	蘇麗芳	星期一 14:00~17:00	35	大昌里 等 4 里 活動中心 (廣昌街 175 巷 37 號)	
BA012	華台語 歌唱班	以專業方式教授華台語流行歌曲，認識唱歌的正統發聲方式與技巧運用，讓學員把歌唱得更好。 ■其他費用：教材費每本 200 元、CD/VCD 每片 100 元、器材維護費每學期 150 元、冷氣使用費每學期 100 元	謝世剛	星期五 09:00~12:00	60	恩惠靈糧堂 (壽豐路 436 號 B1)	

## 【左營區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BB001	行動 APP 科技掌握術	了解智慧型手機的基本功能及日常生活常用 APP，善用手機拓展社交溝通、蒐集資料，為自己生活增添便利。 <b>■自備器材：</b> 具備行動網路之智慧型手機 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 50 元、設備維護費每學期 250 元	謝育菁	星期一 09:00~12:00	20	左營老人活動中心 (蓮潭路 30 號)	<b>■報名時間：</b> 01/16(四)13:30 <b>■抽籤時間：</b> 01/16(四)14:10 <b>■報名地點：</b> 舊城教會(左營大路 20 號)
BB002	手機影音編修魔法 (初階)	了解智慧型手機的拍照功能設定，以及相片後製編輯修改、簡單影片剪輯技巧。 <b>■具備能力：</b> 智慧型手機基本操作 <b>■自備器材：</b> 具備行動網路之智慧型手機 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 50 元、設備維護費每學期 250 元	謝育菁	星期三 09:00~12:00	20		
BB003	實用生活會話	以《Oxford Discover Grammar (4)》及《大家說英語》月刊為教材，教授文法、閱讀、聽寫以及日常生活會話。 <b>■具備能力：</b> 國中英文程度 <b>■自備器材：</b> 《Oxford Discover Grammar (5)》、114 年 3 月《大家說英語》(可代購)	何瑞芝	星期三 08:30~11:30	30		
BB004	體適能健康韻律操班	適應自己的身體能力，增加肌肉量、延緩心肺老化、加強生活機能。 <b>■自備器材：</b> 啞鈴、彈力帶、氣功球 <b>■其他費用：</b> 場地維護費每學期 100 元、場地水電費每學期 150 元	李昭美	星期一 14:00~17:00	48		
BB005	左營書法	傳統書法入門教學，以歐體楷書八法入門，進而推廣其他書體，了解歷代書法之美，讓每位學員體驗傳統書學創作理念，了解書法之美。 <b>■自備器材：</b> 文房四寶 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 200 元	邱怡強	星期四 08:30~11:30	30		

## 【左營區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BB006	快樂歌唱班 (初階)	教唱國台語經典歌曲，包括簡單發聲、樂理知識，讓長輩在音樂中享受學習。 ■具備能力：能識簡譜 ■其他費用：教材費每學期 150 元	王瑀如	星期二 08:30~11:30	60	舊城教會 (左營大路 20 號)	■報名時間： 01/16(四)14:40 ■抽籤時間： 01/16(四)15:20 ■報名地點： 舊城教會(左營大路 20 號)
BB007	智慧型 手機班 (安卓系統)	認識智慧型手機功能及熱門軟體 APP 應用。 ■具備能力：認識中英文字母 ■自備器材：具備行動網路之安卓智慧型手機、平板 ■其他費用：教材費每學期 50 元	李佩蓉	星期五 09:30~11:30	20		
BB008	有氧律動 單人舞	教授類國標單人舞、恰恰、華爾滋、吉魯巴、探戈、森巴、倫巴、活力 Zumba、有氧律動舞、民族舞蹈、爵士舞、拉丁有氧等舞蹈，延緩身體的老化現象。 ■自備器材：絲巾	陳依伶	星期三 09:00~12:00	36		
BB009	陶笛班	透過陶笛的吹奏，刺激手指末梢神經，活化細胞、延緩腦部退化。 ■自備器材：陶笛(可代購) ■其他費用：教材費每學期 180 元	張秀蓮	星期四 08:30~11:30	40		
BB010	手語律動 (中階)	透過手語律動表現現代流行歌曲及懷念老歌，優美的肢體表演讓手語充滿對話與故事，讓長輩快樂學習。 ■自備器材：鈴鼓、絲巾、彩帶 ■其他費用：教材費每學期 60 元、場地維護費每學期 100 元	朱樵芳	星期一 09:00~12:00	25	果貿社區 聯合管理 委員會 (果峰街 10 巷 4 號)	



## 【鼓山區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BC001	槌球班	槌球是適合長輩學習的運動，透過課程精進。 ■自備器材：球具 ■其他費用：場地維護費每學期 200 元	郭貞雄	星期三 14:30~17:30	30	農 16 槌球場 (裕誠路與美術東 一路口草地)	■報名時間： 01/15 (三)09:30 ■抽籤時間： 01/15 (三)10:10 ■報名地點： 中都地區聯合里 活動中心(同盟三 路 442 號 2 樓)
BC002	手機 生活應用 (中階)	課程以 LINE 應用及交通運輸與福利點數應用為主題，解決日常使用手機的問題，帶領大家輕鬆活用，享受新科技帶來的便捷樂趣。 ■具備能力：手機基礎操作 ■其他費用：影印費每學期 50 元、場地維護費每學期 150 元	郭千華	星期三 13:30~16:30	25	中鼓山老人 活動中心 (興隆路 321 號)	
BC003F	社交舞 (女步)	隨著優美的音樂旋律舞出曼妙舞姿，達到養生健康的目的。 ■自備器材：著輕便服裝、鞋子 ■其他費用：場地維護費每學期 150 元	蔡雲珍 助教/曹麗琴	星期三 09:00~12:00	26		
BC003M	社交舞 (男步)				26		
BC004	國台語 歌唱班	教授各式歌唱技巧，包括：音準、節拍、換氣、尾音處理、丹田運用、共鳴和音色轉換等。 ■其他費用：教材費每學期 150 元、VCD/CD 每片 150 元(選購)、器材維護費每學期 50 元、場地維護費每學期 150 元	黃馨玉	星期五 09:00~12:00	70		
BC005	旅行日語 (初階)	本課程以旅行相關用語為主軸，包括諮詢所、購物、問路、訂機票、飯店、餐飲等等句型解析，既實用又活潑。 ■具備能力：五十音、日語 N5 能力 ■其他費用：教材費每學期 250 元、場地維護費每學期 150 元	魏秀春	星期五 13:30~16:30	45		
BC006	陶笛班	輕鬆入門陶笛世界，以陶笛詮釋不同類型的樂曲。採循序漸進的方式引導學生投入學習。 ■自備器材：中音 C 調陶笛或複管陶笛(可代購) ■其他費用：教材費每學期 180 元	黃菁菁	星期四 13:30~16:30	25	果貿教會 (明倫路 118 號)	



## 【鼓山區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BC007	合唱班 (初階)	提供長輩學習合唱的機會，教授基礎發聲法、簡譜、五線譜、歌唱技巧，應用於國台語老歌新歌、世界民謠、詩歌、英文歌等；內容豐富、輕鬆愉快。 <b>■具備能力：</b> 會看基本簡譜、無需非常熟練 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 100 元、場地維護費每學期 180 元	郭安娜	星期五 10:00~12:00	60	巨蛋 牧鄰教會 (明華路 251 號 2 樓)	<b>■報名時間：</b> 01/15 (三)10:40 <b>■抽籤時間：</b> 01/15 (三)11:20 <b>■報名地點：</b> 中都地區聯合里 活動中心(同盟三 路 442 號 2 樓)
BC008	書法班	學習書法不限年齡和是否初學，有興趣皆可參加，課程中進行個別指導，望能快樂學習、創造幸福晚年。 <b>■自備器材：</b> 文房四寶 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 100 元、場地維護費每學期 180 元	鄭玉真	星期一 13:30~16:30	35		

## 【三民區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BD001	國台語 流行歌曲	本課程教授學員正確換氣方式、樂句、節拍、咬字、尾音處理與音色轉換。 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 150 元	林幸敏	星期二 09:00~12:00	40	明哲路 33 號 B1	<b>■報名時間：</b> 01/14 (二)09:30 <b>■抽籤時間：</b> 01/14 (二)10:10 <b>■報名地點：</b> 福氣教會(明哲路 33 號 B1)
BD002	手語樂活班	教授簡易日常生活手語單字結合優美流行音樂、配合手語、呈現手指飛舞之美。 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 100 元	黃美華	星期二 14:00~17:00	28		
BD003	書法班	教授歐陽詢楷書、隸書、行楷、行草，採由淺入深的綜合性教學，透過分組說明讓長輩能更輕鬆進入狀況。 <b>■自備器材：</b> 文房四寶	張吉雄	星期四 14:00~17:00	28		

## 【三民區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BD004	國畫班	由花鳥四君子、山水各類皴法入門，由淺至深。 <b>■自備器材：</b> 毛筆、墨汁、顏料、宣紙、筆洗、筆墊、梅花皿 <b>■其他費用：</b> 材料費每學期 50 元	洪廣煜 助教/林榮華	星期五 09:00~12:00	35	明哲路 33 號 B1	<b>■報名時間：</b> 01/14 (二)09:30 <b>■抽籤時間：</b> 01/14 (二)10:10 <b>■報名地點：</b> 福氣教會(明哲路 33 號 B1)
BD005	生活醫學	教授學員疾病預防方式、學習正確用藥觀念，照顧身心健康並維持生活品質。	湯金獅	星期五 09:00~11:00	33		
BD006	陶笛輕鬆學	陶笛音色優美、簡單易學，稍微吐氣即可吹出美妙旋律，適合各種年齡的朋友學習，一起感受優美旋律。 <b>■自備器材：</b> 中音 C 調或 C 調複管陶笛(可代購) <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 180 元、場地水電費每學期 100 元	郭怡君	星期四 09:30-11:30	25	南台灣 陶笛藝術 發展協會 (明誠一路 690 號 3 樓)	
BD007	有氧律動 單人舞	教授類國標單人舞，恰恰、華爾滋、吉魯巴、探戈、森巴、倫巴、活力 Zumba、有氧律動舞、民族舞蹈、爵士舞、拉丁有氧等舞蹈，以延緩身體的老化現象。 <b>■自備器材：</b> 絲巾 <b>■其他費用：</b> 場地清潔費每學期 100 元	陳依伶 助教/黃素蘭	星期二 08:50~11:50	33	建工教會 (建工路 640 巷 10 弄 36 號)	<b>■報名時間：</b> 01/14 (二)10:40 <b>■抽籤時間：</b> 01/14 (二)11:20 <b>■報名地點：</b> 福氣教會(明哲路 33 號 B1)
BD008	中醫保健班	治病靠醫生、養生靠自己，將中醫觀念應用於生活中，照顧自己和家人，課程內容包括經絡穴位、刮痧、拔罐、艾草運用等。 <b>■其他費用：</b> 場地清潔費每學期 100 元	林淑靜	星期三 08:50~11:50	55		
BD009	國台語 歌唱班	每週教唱一首歌曲，讓長輩在悠揚樂聲中快樂學習，輕鬆提升唱歌能力。 <b>■具備能力：</b> 能視簡譜 <b>■其他費用：</b> 教材每本約 100 元、CD 及 VCD 每組約 150 元(選購)、公共耗材費每學期 50 元、場地清潔費每學期 100 元	劉蕙玲 助教/蔡素蘭	星期四 08:40~11:40	60		

## 【三民區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊	
BD010	土風舞 現代舞 (初階)	教授土風舞、日本舞、現代舞、排舞、斗笠舞、沙傘舞、鄉土舞等各種民俗舞蹈。 ■自備器材：著輕便服裝、鞋子 ■其他費用：場地清潔費每學期 100 元	蔡雲珍 助教/林美雲	星期一 14:00~17:00	36	建工教會 (建工路 640 巷 10 弄 36 號)	<b>■報名時間：</b> 01/14 (二)10:40 <b>■抽籤時間：</b> 01/14 (二)11:20 <b>■報名地點：</b> 福氣教會(明哲路 33 號 B1)	
BD011	氣機導引	透過肢體動作配合吐納，導氣入體內按摩臟腑，加強氣血循環及排毒，調和免疫力達到養生保健之目的。 ■自備器材：瑜珈墊、坐墊、毛巾、著輕便服裝 ■其他費用：場地清潔費每學期 100 元	賴楊雪雯	星期五 08:45~11:45	32			
BD012	三民快樂聽 · 說學日語 (初階)	學習在日本生活的各種情況下所需的日語，例如在日本工作、購物、外出、吃飯等與他人互動。 ■具備能力：動詞基本用法 ■自備器材：《聽想說初級日語會話》(可代購) ■其他費用：教材費每學期 100 元	吳昭梅	星期三 13:30~16:30	45	三民區 社會福利 服務中心 (大順二路 468 號 7 樓)	<b>■報名時間：</b> 01/14 (二)13:30 <b>■抽籤時間：</b> 01/14 (二)14:10 <b>■報名地點：</b> 福氣教會(明哲路 33 號 B1)	
BD013	手語歌教學	以國台語老歌結合肢體律動，帶領學員手腦並用、與家人同樂，達到健康運動效果。 ■其他費用：教材費每學期 170 元	李秀娥 助教/陳律行	星期五 09:00~12:00	52			
BD014	樂齡口琴班	口琴小巧易學，音色優美，有吹有吸，健康自娛娛人。 ■其他費用：教材費每學期 200 元	劉志明	星期五 14:00~17:00	54			
BD015	開口說日語	創造使用日語環境，將聽說讀寫自然融入生活中，反覆套用句型應答，培養流利順暢的對話能力。 ■具備能力：動詞變化、簡易日語對話聆聽	詹惠蘭	星期一 13:30~16:30	48			民族老人 活動中心 (九如一路 899 號)

## 【三民區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BD016	太極氣功	太極氣功十八式全套演練，輔以鄭子三十七式太極拳黃氏功架教學，達到以意導氣、以氣練身之目的。	吳淑娟 助教/張秀盆	星期三、五 08:30~10:00	30	民族老人 活動中心 (九如一路 899 號)	<b>■報名時間：</b> 01/14 (二)13:30 <b>■抽籤時間：</b> 01/14 (二)14:10 <b>■報名地點：</b> 福氣教會(明哲路 33 號 B1)
BD017	從電影漫畫 看懂 古典音樂	電影絕對是這個時代必要的閱讀教材，不但結合所有藝術因子：文學、創意、歷史、音樂、美術、服裝設計、建築、空間裝置藝術、攝影、剪輯，成為綜合藝術的總體呈現，更能藉此拓展國際觀甚至宇宙觀。	顏安妮	星期三 14:00~16:00	60	兒童福利 服務中心 三樓教保室 (九如一路 775 號)	
BD018	手語歌教學	以國台語老歌來搭配手語，再加上音樂律動，與長輩一同重溫往日時光。透過歌唱、肢體擺動及簡易手語對話等強化長輩身心，減緩退化。 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 170 元	陳律行	星期一 09:00~12:00	25	基督教 台灣信義會 三民教會 (重慶街 55 號)	<b>■報名時間：</b> 01/15 (三)10:40 <b>■抽籤時間：</b> 01/15 (三)11:20 <b>■報名地點：</b> 中都地區聯合里 活動中心(同盟三 路 442 號 2 樓)
BD019	華台語 歌唱班	以專業方式教授華台語流行歌曲，認識唱歌的正統發聲方式與技巧運用，讓學員把歌唱得更好。 <b>■其他費用：</b> 教材每本 200 元、CD 每片 100 元、VCD 每片 100 元、設備維護費每學期 50 元、場地水電費每學期 150 元、場地維護費每學期 150 元	謝世剛	星期四 14:00~17:00	50	德北里 活動中心 (德北街 170 號)	
BD020	生活 日語會話 (中階)	本課程須具中階日語基礎，目標為閱讀一般大眾化日語書籍。(上課地點：3-4 教室) <b>■具備能力：</b> 動詞變化、基礎句型 <b>■其他費用：</b> 冷氣費依實際使用另計	詹惠蘭	星期二 09:00~12:00	45	河濱國小 (市中一路 339 號)	
BD021	手語歌教學	以國台語老歌來搭配手語，再加上音樂律動，與長輩一同重溫往日時光。(上課地點：3-5 教室) <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 170 元、冷氣費依實際使用另計	陳律行	星期二 09:00~12:00	30		

## 【三民區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BD022	太極養生	太極養生簡單易學，透過鬆、柔、緩、慢的肢體運動，改善睡眠品質。(上課地點：11 樓廣場) ■其他費用：場地維護費每學期 100 元	黃俊憲 助教/黃忠信	星期四 08:30~11:30	50	藏應宏道 基金會 (九如二路 532 號 7 樓)	■報名時間： 01/15 (三)13:30 ■抽籤時間： 01/15 (三)14:10 ■報名地點： 中都地區聯合里 活動中心(同盟三 路 442 號 2 樓)
BD023	唐代楷書技法·行草名跡選臨	本課程教授,唐代楷書技法與唐行草的書寫方法。從工具材料、碑帖的選擇,到執筆、臨摹、創作,按部就班,循序漸進。(上課地點：6 樓教室) ■自備器材：工具材料、字帖 ■其他費用：教材費每學期 200 元、場地維護費每學期 100 元	朱國和	星期四 09:00~12:00	40		
BD024	民族流行舞	應用舞蹈道具，學習各種優美的民族舞蹈，達到運動健身效果。(上課地點：11 樓廣場) ■自備器材：舞衣、舞鞋 ■其他費用：場地維護費每學期 100 元	余毓琳 助教/廖崇明	星期五 09:00~12:00	30		

## 【苓雅區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BE001	太極拳	以熱身功法、關節操及太極氣功活絡筋骨及教授 37 式及 13 式太極套路。 ■自備器材：運動服、運動鞋 ■其他費用：教材費每學期 100 元	陳文鋒 助教/林秀珠	星期二、五 08:30~10:00	60	正文正言里 活動中心 (福德二路 77 號 2 樓)	■報名時間： 01/13(一)09:30 ■抽籤時間： 01/13(一)10:10 ■報名地點： 長青綜合服務中 心(四維二路 51 號 4 樓)
BE002	手機生活應用通	基礎功能設定與管理、生活攝影與照片編修、AI 生活小幫手、常用 APP 與網頁搜尋、網路購物、媒體識讀、等日常生活常用手機功能介紹。 ■自備器材：具備行動網路之智慧型手機或平板 ■其他費用：講義費每學期 50 元、網路及場地維護費每學期 280 元	連蘭芬	星期三 09:00~11:00	23	基督教 女青年會 (五福三路 101 號 9 樓)	



## 【苓雅區】

BE003	日語進階 II 第 45~50 課	以《大家的日本語進階 II》為教材，教授使役、敬語等實用句型，透過電腦影音、群組互動、補充社會文化常識以提升學習樂趣。 <b>■具備能力：</b> 《大家的日本語進階 I》程度 <b>■自備器材：</b> 《大家的日本語進階 II》 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 50 元、場地維護費每學期 150 元	陳怡	星期五 13:30~15:30	50	基督教 女青年會 (五福三路 101 號 9 樓)	<b>■報名時間：</b> 01/13(一)09:30 <b>■抽籤時間：</b> 01/13(一)10:10 <b>■報名地點：</b> 長青綜合服務中心(四維二路 51 號 4 樓)
-------	----------------------	--	----	--------------------	----	------------------------------------	--

## 【新興區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BF001F	社交舞 (中階)(女步)	教授恰恰、倫巴、探戈、華爾滋等舞蹈。 <b>■具備能力：</b> 社交舞基礎	王碧霞	星期一 14:00~17:00	24	德生等 四里聯合 活動中心 (黃海街 62 號 4 樓)	<b>■報名時間：</b> 01/13(一)13:30 <b>■抽籤時間：</b> 01/13(一)14:10 <b>■報名地點：</b> 長青綜合服務中心(四維二路 51 號 4 樓)
BF001M	社交舞 (中階)(男步)	<b>■其他費用：</b> 場地維護費每學期 150 元、冷氣使用費每學期 150 元			24		
BF002	手語律動班	教授簡易日常生活手語單字，搭配優美流行音樂，呈現手指飛舞之美。 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 100 元、場地維護費每學期 150 元、冷氣使用費每學期 150 元	黃美華	星期三 09:00~12:00	30		
BF003	旅遊美語班 (初階)	本課程介紹旅行中實用的字彙、片語及對話，使長輩在旅行中更暢行無阻。 <b>■具備能力：</b> 需基礎英語能力 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 300 元、場地維護費每學期 100 元、冷氣使用費每學期 150 元	陳美朱	星期三 13:30~16:30	50	南港等 四里聯合 活動中心 三樓教室 (忠孝一路 417 號) <b>※本場地 無電梯設備</b>	
BF004	《史記》 楚國史	楚國有八百年歷史，從筮路藍縷到問鼎中原，歷程極其精采。本次課程選讀《史記》的〈楚世家〉，並旁及與楚國相關的《史記》篇章。 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 50 元、場地維護費每學期 100 元、冷氣使用費每學期 150 元	歐修梅	星期二 09:00~11:00	50		

## 【新興區】

BF005	樂在繪畫	<p>讓生活多了畫畫樂趣、消磨時光，也在退休的規畫中讓繪畫藝術融於生活。</p> <p>■自備器材：素描筆、素描本、橡皮(可代購)</p> <p>■其他費用：影印費每學期 120 元、場地維護費每學期 100 元、冷氣使用費每學期 150 元</p>	黃善榆	星期四 13:30~16:30	42	<p>南港等四里聯合活動中心三樓教室 (忠孝一路 41 號)</p> <p>※本場地無電梯設備</p>	<p>■報名時間： 01/13(一)13:30</p> <p>■抽籤時間： 01/13(一)14:10</p> <p>■報名地點： 長青綜合服務中心 (四維二路 51 號 4 樓)</p>
-------	------	---	-----	--------------------	----	---	--

## 【前金區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BG001F	社交舞 (中階)(女步)	教授恰恰、倫巴、探戈、華爾滋等舞蹈。 ■具備能力：社交舞基礎	王碧霞	星期一 09:00~12:00	20	東金里 活動中心 (文武一街 65 號 2 樓)	<p>■報名時間： 01/15(三)13:30</p> <p>■抽籤時間： 01/15(三)14:10</p> <p>■報名地點： 中都地區聯合里 活動中心(同盟三 路 442 號 2 樓)</p>
BG001M	社交舞 (中階)(男步)	■其他費用：冷氣使用費每學期 100 元、場地維護費每學期 170 元			20		
BG002	中音直笛	直笛是一種簡單易學的樂器，讓我們用直笛吹奏美好旋律，用音樂為生活增添色彩。 ■自備器材：中音直笛(可代購) ■其他費用：教材費每學期 150 元	陳佳樺	星期二 09:00~12:00	24	曼哈頓音樂 藝術中心 (成功一路 358 號)	
BG003	二胡	學習以二胡演奏熟悉的民謠小品、懷念老歌，輕鬆享受音樂的樂趣。 ■自備器材：二胡(可代購) ■其他費用：教材費每學期 200 元	郭梓麒	星期四 09:00~12:00	24		
BG004	健腦俱樂部	藉由打鼓、美術、益智等多元化的活動，學習時下流行事物，延緩記性及認知功能的退化。 ■自備器材：手機 ■其他費用：公共耗材費每學期 400 元	陳佳樺	星期五 08:30~11:30	24		



## 【鹽埕區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BH001	歌謠風二胡 (中階)	以二胡徐徐拉奏出記憶中的美好旋律。 <b>■具備能力：</b> D調G調兩個把位 <b>■自備器材：</b> 二胡(可代購) <b>■其他費用：</b> 場地維護費每學期 150 元	周佳文	星期一 09:00~12:00	32	鹽埕老人 活動站 (大仁路 179 號 4 樓)	<b>■報名時間：</b> 01/15 (三)14:40 <b>■抽籤時間：</b> 01/15 (三)15:20 <b>■報名地點：</b> 中都地區聯合里 活動中心(同盟三 路 442 號 2 樓)
BH002	快樂土風舞 (中階)	教學內容以各國傳統民俗舞為主，輔以現代流行音樂、民歌編成之雙人舞、單人舞、排舞.....等，瞭解各國音樂文化，舞蹈型態之特色，藉舞蹈促進身心健康。 <b>■具備能力：</b> 土風舞術語、基本舞步 <b>■自備器材：</b> 飄扇 <b>■其他費用：</b> 場地維護費每學期 150 元	莊奇花 助教/劉淑美	星期二 13:30~16:30	26		
BH003	書法班	學習書法不限年齡、初學與否，只要有興趣均可參加，團體上課、視個人程度個別指導。 <b>■自備器材：</b> 文房四寶 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 100 元、場地維護費每學期 150 元	鄭玉真	星期三 13:30~16:30	32		
BH004	園藝班	本課程教授園藝基本概念、植物病蟲害處理、風水盆栽生活應用、水耕植物設計，創意盆栽創作、植物栽種技巧等。 <b>■自備器材：</b> 剪刀 <b>■其他費用：</b> 材料費每學期 1000 元、場地維護費每學期 150 元	莊永興	星期四 09:00~12:00	40		
BH005	法式滾球 (初階)	法式滾球是適合長輩慢速、輕量的運動，與同儕一起精進技巧、提升榮譽心。 <b>■具備能力：</b> 滾球經驗 <b>■自備器材：</b> 球具一套 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 100 元	卓石能	星期三 15:00~17:00	35		

## 【前鎮區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BM001	樂活手語班	將生活的手語融入歌曲，快樂、輕鬆地學手語。 ■其他費用：教材費每學期 100 元	謝秀琴	星期二 09:00~12:00	35	新生教會 (林森三路 192 巷 8 號)	■報名時間： 01/17(五)13:30 ■抽籤時間： 01/17(五)14:10 ■報名地點： 竹西里活動中心 (廣東三街 73 號 3 樓)
BM002	園藝班	本課程教授植物基本概念、植物淨化空氣探討、魚菜共生、花草植物生活應用、病蟲害管理等。 ■自備器材：剪刀 ■其他費用：材料費每學期 1000 元、場地管理費每學期 100 元、冷氣使用費每學期 100 元	莊永興	星期二 14:00~17:00	40	竹西里 活動中心 (廣東三街 73 號 3 樓)	
BM003	二胡進階班	了解三個把位的音準、力度、姿勢、運弓的速度及力度、墊指滑音及裝飾音的技巧。 ■具備能力：D、G、C、F、A 五個調三個把位。 ■自備器材：二胡(可代購) ■其他費用：教材費每學期 100 元、場地管理費每學期 100 元、冷氣使用費每學期 100 元	曾詠淳	星期四 09:00~12:00	24		
BM004	二胡進階班	了解三個把位的音準、力度、姿勢、運弓的速度及力度變化泛音及裝飾音的技巧。 ■具備能力：D、G、C、F、A 五個調三個把位 ■自備器材：二胡(可代購) ■其他費用：教材費每學期 100 元、場地管理費每學期 100 元、冷氣使用費每學期 100 元	曾詠淳	星期四 13:30-16:30	24		
BM005	肚皮舞 瘦身班	本課程以中東肚皮舞為主，搭配中東鼓節奏，舞動身體各部位。 ■其他費用：場地管理費每學期 100 元、環境清潔費每學期 100 元	宋蘭華	星期二、四 13:50~15:20	35		
BM006	水彩 (中階)	以大自然和身邊的靜物為題材，倘佯水彩世界。 ■自備器材：水彩顏料、紙、筆、調色盤 ■其他費用：教材費每學期 50 元、場地管理費每學期 100 元、冷氣使用費每學期 100 元	陳淑真	星期五 13:30~16:30	30		

## 【前鎮區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BM007	詩詞欣賞： 五代北宋詞	詞興起於晚唐，流衍至宋，名家倍出、佳作紛陳。本期課程介紹詞體的形式與特色，並欣賞晚唐、五代到北宋的優秀詞作（蘇軾單獨介紹，不納入本次課程）。 ■其他費用：教材費每學期 50 元、場地清潔費每學期 300 元	歐修梅	星期二 14:00~16:00	30	市立圖書館 前鎮分館 4F 多功能教室 (保泰路 303 號 4 樓)	■報名時間： 01/13(一)10:40 ■抽籤時間： 01/13(一)11:20 ■報名地點： 長青綜合服務中心(四維二路 51 號 4 樓)
BM008	中級實用 美語班 (初階)	以《Up and Away》與《會話入門》為教材，著重訓練聽說能力，帶入文法與生活常用美語。 ■具備能力：基本英語會話 ■其他費用：場地清潔費每學期 300 元	詹文慧	星期四 09:00~12:00	30		
BM009	園藝	深入淺出的居家園藝，從各類型繁殖方法到栽培養護，最後運用於生活環境布置。 ■自備器材：花剪 ■其他費用：材料費每次 150 元(共 8 次)、場地清潔費每學期 300 元	陳玉財	星期四 14:00~17:00	30		
BM010	生活機能 韻律操班	適應自己的身體能力，增加肌肉量、延緩心肺老化、加強生活機能。 ■自備器材：啞鈴、彈力帶	李昭美	星期三 14:00~17:00	35	勞工公園 (中山三路近 一德路人行道)	
BM011	太極拳	先以熱身功法、關節操及太極氣功活絡筋骨；接著教授 37 式及 13 式太極套路。藉以鬆身聚神，強化核心肌群與關節韌帶，預防跌倒調劑身心。 ■自備器材：著輕便服裝、鞋子 ■其他費用：教材費每學期 100 元	陳文鋒 助教/陳碧蓮	星期一、四 08:30~10:00	50	勞工公園 (勞教中心北側平 台旁)	

## 【前鎮區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BM012	唱日語歌 學日語 (初階)	本課程以日本演歌為主軸，教授日語發音、轉音、台風、麥克風的握法與位置等，亦包括和服的正確穿法、行儀禮節等全方位指導。 ■具備能力：50 音 ■其他費用：VCD 每片 100 元、教材每 12 張 100 元、場地清潔費每學期 100 元、機器維護費每學期 150 元	韓茂昌	星期三 14:00~17:00	30	崗山仔 中區老人 活動中心 (瑞孝街 33 號)	<b>■報名時間：</b> 01/13(一)09:30 <b>■抽籤時間：</b> 01/13(一)10:10 <b>■報名地點：</b> 長青綜合服務中心(四維二路 51 號)
BM013	體適能音樂 律動	配合音樂節奏活動筋骨，強化肢體柔軟度及靈活度，強健大腦與心肺功能。 ■自備器材：600CC 水瓶 2 個、彈力帶、彩虹扇 2 支、響板 2 個(可代購)	蘇麗芳	星期五 08:30~11:30	42		
BM014	唱遊日語	大家一起從頭開始以歡唱日語歌來學字母，在旅遊日語之外並導入簡單的歌唱。 ■自備器材：《玩日本帶這本就夠了》 ■其他費用：教材費每學期 100 元、場地清潔費每學期 100 元	陳怡	星期二 09:00~11:00	40	迦南教會 (同安路 42 號)	<b>■報名時間：</b> 01/17(五)14:40 <b>■抽籤時間：</b> 01/17(五)15:20 <b>■報名地點：</b> 竹西里活動中心 (廣東三街 73 號 3 樓)
BM015	美聲歌唱班 (初階)	以簡譜教授國台語流行歌曲，指導正確的腹式呼吸及共鳴發聲，認識基礎樂理、和聲概念，配合卡拉伴唱，達到「寓教於樂」的學習效果。 ■其他費用：教材費每本 100 元、CD 每片 100 元、VCD 每片 150 元、場地清潔費每學期 100 元	張香琦	星期三 09:00~12:00	45		
BM016	教你如何 畫漫畫	教授漫畫水彩、一格漫畫、四格漫畫、漫畫背景、八個圓圈畫漫畫、舞台上的漫畫。 ■具備能力：熟台語 ■自備器材：6B 鉛筆、毛筆、臘筆、水彩、水彩筆、畫紙 ■其他費用：場地清潔費每學期 100 元	曾燦焜	星期五 09:00~12:00	25		

## 【前鎮區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BM017	日語初級 I (發音~第五課)	學習 50 音發音、自我介紹、時間、購物等巨型表現，以淺顯易懂的講解方式幫助學員奠定日語基礎能力。 ■自備器材：《大家的日本語初級 I》(可代購) ■其他費用：教材費每學期 50 元、場地清潔費每學期 100 元	陳涵莉	星期一 08:30~10:30	30	鎮港園社大 獅甲教室 (高雄捷運 獅甲站 B1 一號入口)	■報名時間： 01/17(五)14:40 ■抽籤時間： 01/17(五)15:20 ■報名地點： 竹西里活動中心 (廣東三街 73 號 3 樓)
BM018	水墨畫班	從花卉四君子、山石皴法、各類樹木教起，由簡入繁，論及畫史、畫論及題款用印等知識。 ■自備器材：毛筆、墨汁、顏料、宣紙、筆洗、筆墊、梅花皿 ■其他費用：材料費每學期 50 元、場地清潔費每學期 100 元	洪廣煜 助教/張少婷	星期三 08:30~11:30	40		
BM019	智慧型 手機班 (安卓系統)	認識智慧型手機功能及熱門軟體 APP 應用。 ■具備能力：認識中英文字母 ■自備器材：具備行動網路之安卓智慧型手機 ■其他費用：教材費每學期 50 元、場地清潔費每學期 100 元	李佩蓉	星期二 09:00~11:00	30		
BM020	iOS 蘋果 iPhone& iPad 應用	從基本功能到進階生活 APP 輔助應用，讓 iPhone&iPad 成為生活上好幫手。(本課程上下學期各一次戶外教學) ■自備器材：具備行動網路之 iPhone 或 iPad ■其他費用：講義費每學期 20 元、戶外教學保險費每次 40 元、場地清潔費每學期 100 元	連蘭惠 助教/龔貴鳳	星期五 08:30~11:30	30		

## 【前鎮區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BM021	國台語歌唱班	每周教唱一首歌曲，讓長輩能在音樂中快樂學習，並加強獨自唱歌的能力。 <b>■具備能力：</b> 能識簡譜 <b>■其他費用：</b> 教材每本約 100 元、CD 及 VCD 每組約 150 元(選購)、耗材費每學期 50 元、場地水電清潔費每學期 100 元	劉蕙玲 助教/吳昱德	星期三 14:00-17:00	60	中山教會 (正安街 13 巷 8 號)	<b>■報名時間：</b> 01/13(一)10:40 <b>■抽籤時間：</b> 01/13(一)11:20 <b>■報名地點：</b> 長青綜合服務中心(四維二路 51 號 4 樓)
BM022	手機一點通	適合入門學員，除了手機基礎設定操作外，亦會學習 LINE 軟體各項操作。 <b>■自備器材：</b> 智慧型手機 <b>■其他費用：</b> 教材費每學期 100 元、場地水電清潔費每學期 100 元	高嘉鴻	星期四 14:00~17:00	30		
BM023	時尚拼貼設計	透過色彩與圖騰的運用，設計布料，並搭配拼貼的手法，輕鬆創作並提高美感品味。 <b>■自備器材：</b> 剪刀、色紙、膠水(可代購) <b>■其他費用：</b> 材料費每學期 50 元	朱健銘	星期四 14:00~17:00	20	鄰好日照中心 附設咖啡館 (民權二路 180 號 1 樓)	<b>■報名時間：</b> 01/13(一)09:30 <b>■抽籤時間：</b> 01/13(一)10:10 <b>■報名地點：</b> 長青綜合服務中心(四維二路 51 號 4 樓)

## 【小港區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BJ001	園藝班	快樂種植有機蔬果，讓社會民眾瞭解有機、友善安全的農業對城市人類的重要性。讓綠色能量深入民眾生活，活到老學到老，終身學習的幸福精神。 <b>■其他費用：</b> 場地清潔費每學期 100 元、冷氣使用費每學期 100 元	李文福 陳國松 韋月芳	星期二 09:00~12:00	30	港興活動中心 (福隆街 63 號)	<b>■報名時間：</b> 01/17(五)10:30 <b>■抽籤時間：</b> 01/17(五)11:10 <b>■報名地點：</b> 港興活動中心(福隆街 63 號)



## 【小港區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點	報名資訊
BJ002	手語歌教學	以國台語老歌結合肢體律動，帶領學員手腦並用、與家人同樂，達到健康運動效果，並能強化自信輕鬆愉快上課。 ■其他費用：教材費每學期 170 元、場地清潔費每學期 100 元、冷氣使用費每學期 100 元	李秀娥 助教/陳律行	星期四 09:00~12:00	50	港興 活動中心 (福隆街 63 號)	■報名時間： 01/17(五)10:30 ■抽籤時間： 01/17(五)11:10 ■報名地點： 港興活動中心(福隆街 63 號)
BJ003	唱歌輕鬆玩	喜歡唱歌的朋友，常常不清楚該如何使用自己的聲音，不知道如何呼吸、如何發力，不知道換氣的位置，這堂課程將解決大家長久以來想要知道的演唱的基礎練習，讓您在唱每一首歌時，能夠透過練習，越唱越有自信。 ■其他費用：樂譜書籍費每學期 150 元、場地清潔費每學期 100 元、冷氣使用費每學期 100 元	盧佳盟	星期一 09:00~12:00	60	港興 活動中心 (福隆街 63 號)	
BJ004	卡拉 OK 班	指導同學正確的發聲法、台風、咬字，學習如何在歌曲中練習取得最適當的音色、表情，激發自身潛在的表演能力。 ■其他費用：CD 每片 50 元、VCD 每片 100 元、教材費每本 50 元(選購)	蕭作人	星期五 14:00~17:00	45	山東青島里 活動中心 (中光街 23 號)	
BJ005	活力有氧體適能(初階)	輕量有氧運動搭配地板核心訓練，可增加心肺功能並訓練核心肌力，能夠達到增肌減脂效果，進而保護關節，維持良好體態及維持健康。	宋蘭華	星期一、四 20:00~21:30	35	順苓、正苓里活動中心 (平治街 63 號)	



## 【小港區-大林蒲地區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點
BJ006	卡拉 OK 班	透過簡單易懂的方式學習，練習面對群眾，讓您美妙的歌聲感動大家，魅力再現、活力無窮。 ■其他費用：CD 每片 50 元、VCD 每片 100 元、教材費每本 50 元(選購)	蕭作人	星期二 08:30~11:30	20	大林蒲敬老亭 活動中心 (鳳林路 126 巷 12-1 號)
BJ007	唱日語演歌 學日語	本課程將導正演唱日語歌時的發音，配合講解歌曲意涵，與學員共同培養欣賞日語演歌的能力及日語會話能力。 ■具備能力：日語 50 音 ■其他費用：教材費每本 100 元、VCD 每片 100 元	韓茂昌	星期五 09:00~12:00	30	
大林蒲地區報名資訊		報名地點同上課地點，報名時間為 114/01/06(一)~01/14(二)09:00~16:00，週六、週日及平日中午 11:30 至 13:30 不開放報名。		■電話諮詢：(07)871-2571 魏小姐		

## 【旗津區】

編號	班級名稱	課程說明	教師	上課時間	招生人數	上課地點
BK001	陶笛班	學習 6 孔、12 孔陶笛的吹奏方式，藉由陶笛音樂豐富生活美學，手腦並用活化細胞。 ■自備器材：中音 C 調陶笛(可代購) ■其他費用：教材費每本 180 元	林淑惠	星期一 09:00~12:00	25	旗津老人 活動中心 (旗津三路 900 巷 33 號 1 樓)
BK002	二胡 (初階)	傳統樂器二胡音色優美悅耳，以簡單易學方式拉奏民謠、國台語流行歌曲及樂曲。 ■自備器材：二胡(可代購) ■其他費用：教材費每學期 100 元	陳韻竹	星期四 09:00~12:00	25	
BK003	彩色筆 畫名畫	帶領學員欣賞世界名畫，並用簡單的彩色筆體驗名畫的構圖，不用任何繪畫基礎，可自由表達豐富的色彩創造力。 ■自備器材：36 色彩色筆(可代購) ■其他費用：教材費每學期 50 元	朱健銘	星期五 14:00~17:00	25	
旗津區報名資訊		報名地點同上課地點，報名時間為 114/01/06(一)~01/14(二)09:00~16:00，週六、週日及平日中午 11:30 至 13:30 不開放報名。		■電話諮詢：(07)571-2882 張社工		

◎一張報名表僅能報名一門課程，報名資料填寫未完整者恕不受理報名。

114年高雄市四維長青學苑招生報名表											
課程類別	<input type="checkbox"/> 苑本部 <input type="checkbox"/> 社區			<input type="checkbox"/> 公費班 <input type="checkbox"/> 第____期自費班							
班級編號						班級名稱					
身分證字號											
姓名	本欄位簽名代表同意將本表所載資訊提供予 <u>社團法人高雄市社區大學促進會</u> 辦理高雄市四維長青學苑業務、資料查詢及公告錄取資訊使用。										
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		出生年月日	民國		年		月		日	
身份	<input type="checkbox"/> 中度以上身心障礙 <input type="checkbox"/> 90歲以上 <input type="checkbox"/> 80歲以上 <input type="checkbox"/> 低收入戶 <input type="checkbox"/> 原住民										
學歷	<input type="checkbox"/> 大專以上 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 自修 <input type="checkbox"/> 不識字										
退休前職業	<input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 公司行號/工廠職員 <input type="checkbox"/> 自營業、雇主或專門職業技術人員 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 農林漁牧業 <input type="checkbox"/> 工程人員 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他：_____										
電話				手機							
戶籍地址	高雄市	區	路	巷	弄	號之	樓之				
※須與身分證背面之地址相符，非設籍高雄市者不得報名											
緊急聯絡人	姓名		電話			稱謂					
◎ 您是從何處得知本苑報名資訊？ <input type="checkbox"/> 舊學員 <input type="checkbox"/> 親友推薦 <input type="checkbox"/> 紙本文宣 <input type="checkbox"/> FB廣告 <input type="checkbox"/> 其他：_____											
委託報名	本人確認上述資訊無誤，且同意委託_____代理報名課程。 (請在右欄處蓋「本人」印章。)						本人 蓋章處				
◎以下欄位由工作人員填寫											
報名序號		錄取序號		座號	社區班級之座號 即錄取序號	費用	_____元	收據NO.			

經手人

◎一張報名表僅能報名一門課程，報名資料填寫未完整者恕不受理報名。

114年高雄市四維長青學苑招生報名表											
課程類別	<input type="checkbox"/> 苑本部 <input type="checkbox"/> 社區			<input type="checkbox"/> 公費班 <input type="checkbox"/> 第____期自費班							
班級編號						班級名稱					
身分證字號											
姓名	本欄位簽名代表同意將本表所載資訊提供予 <u>社團法人高雄市社區大學促進會</u> 辦理高雄市四維長青學苑業務、資料查詢及公告錄取資訊使用。										
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		出生年月日	民國		年		月		日	
身份	<input type="checkbox"/> 中度以上身心障礙 <input type="checkbox"/> 90歲以上 <input type="checkbox"/> 80歲以上 <input type="checkbox"/> 低收入戶 <input type="checkbox"/> 原住民										
學歷	<input type="checkbox"/> 大專以上 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 自修 <input type="checkbox"/> 不識字										
退休前職業	<input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 公司行號/工廠職員 <input type="checkbox"/> 自營業、雇主或專門職業技術人員 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 農林漁牧業 <input type="checkbox"/> 工程人員 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他：_____										
電話				手機							
戶籍地址	高雄市	區	路	巷	弄	號之	樓之				
※須與身分證背面之地址相符，非設籍高雄市者不得報名											
緊急聯絡人	姓名		電話			稱謂					
◎ 您是從何處得知本苑報名資訊？ <input type="checkbox"/> 舊學員 <input type="checkbox"/> 親友推薦 <input type="checkbox"/> 紙本文宣 <input type="checkbox"/> FB廣告 <input type="checkbox"/> 其他：_____											
委託報名	本人確認上述資訊無誤，且同意委託_____代理報名課程。 (請在右欄處蓋「本人」印章。)						本人 蓋章處				
◎以下欄位由工作人員填寫											
報名序號		錄取序號		座號	社區班級之座號 即錄取序號	費用	_____元	收據NO.			

經手人