

你正在用手機養小孩嗎？

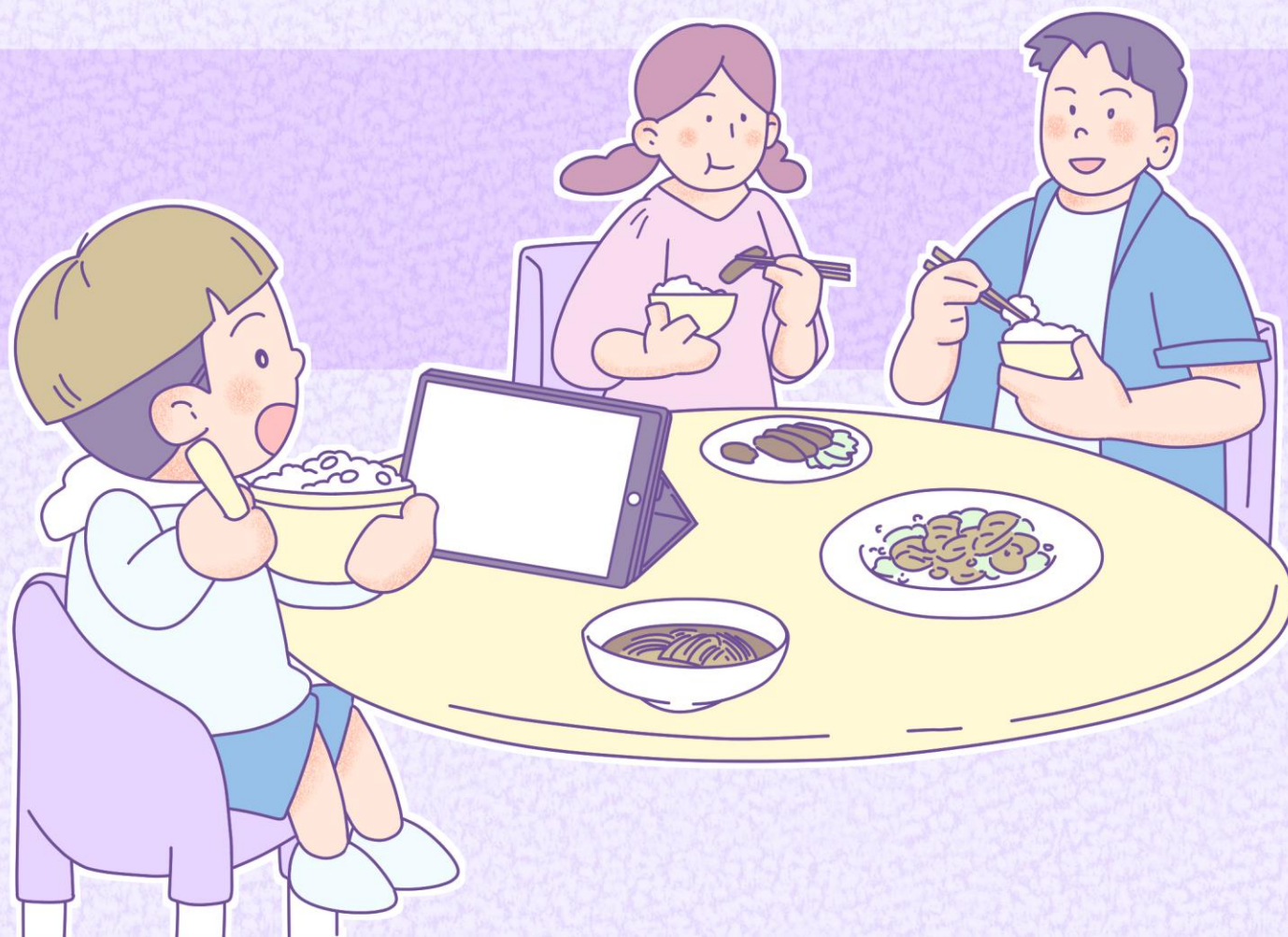
- 3C時代 父母要注意的事 -



常常在忙於工作時，使用3C來安撫孩子



爲讓孩子安靜吃飯，讓他邊吃飯邊看平板



放假時想放鬆玩手遊， 用平板取代陪伴孩子一起玩

爸爸，
陪我打棒球



我正在破關，平板給你，
你自己先去旁邊玩

當有一天孩子開始沉迷使用3C時

我待在家就好，
外面很無聊欸。

手機遊戲比
跟你們出去，
好玩多了

我們要出去走走，
你有要一起去嗎

這孩子，每天
就只知道玩手機

因為玩手機引發親子衝突的場景 也變成爸媽的日常

只會滑手機
什麼都不做
你以後長大
完蛋了！

你的手機拿來！
我要沒收！

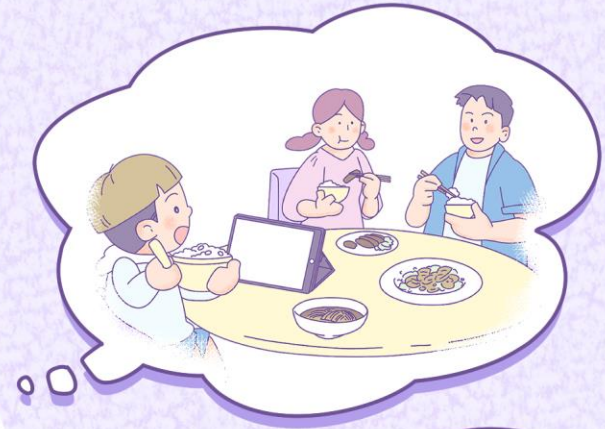


你自己還不是一樣
下班後都在那邊玩手遊！

爲什麼你可以玩，
我就不能玩



當我們責罵孩子過度沉迷玩手機時，
回想一下，在孩子的成長過程
手機、平板是不是在無形中已取代了父母的陪伴？



別讓3C工具 成爲手機保母， 用「心」陪伴才是關鍵



衛生福利部

