

高雄市政府少年輔導委員會

114 年少年代表培力計畫書

一、計畫緣起:

青少年政策白皮書 2010 年提及政府應鼓勵青少年針對地方自治、國家政策及重大議題進行公共討論，並提供青少年參與決策之管道。為促進青年的公民參與，除了保障其參與的權利與激勵參與的意願之外，還需要協助青年提升參與公共事務所需的知識與能力，包括：蒐集與分辨資訊的能力、理性對話的能力、反省的能力、組織的能力、參與決策過程的能力、採取具體行動以改善社會的能力等。

我國兒少福利與權益保障法於 2011 年新增「兒少表意權」，鼓勵兒少針對公共事務闡述想法、表達意見。衛生福利部社會家庭署於 2021 年出版《保障兒少表意權之策略與注意事項》提到應確保兒少「理解相關資訊的能力」及「具有一定程度思維和判斷能力」。因此，兒少表意權與公民參與促進之實踐不僅只是提供表達意見的窗口，相關能力的訓練亦不可或缺。

本會每年召開委員及幹事會議，期待透過跨局處會議強化青少年犯罪防治業務之協調聯繫，使各局處的問題能獲得充分討論，亦可作為少年發表意見的平台，本計畫擬招募儲備少年代表，冀透過培力課程訓練，使少年獲得資訊理解及判斷能力，並於本會委員及幹事會議發表意見。

二、計畫目的:提升學生的領導力、合作能力、社會責任感以及多元文化的理解，並落實少年表意權及促進公民參與。

三、計畫目標:

- (一)培養參加學員的領導能力與團隊合作精神。
- (二)強化參加學員的社會責任感及解決問題的能力，並增進意見表達能力。
- (三)提升參加學員的視野與理解，協助少年增加理解資訊及判斷能力。
- (四)促進學生間的互相了解與尊重，建立積極向上的社會氛圍。

四、主辦單位：高雄市政府少年輔導委員會、高雄市政府警察局少年警察隊。

五、協辦單位：高雄市政府社會局。

六、計畫期程：114 年 4 月 25 日至 114 年 9 月 30 日。

七、計畫內容：

(一)少年代表招募

1. 招募對象：設籍/居住/就讀於本市 12 至 18 歲少年，並以本會點燈少年、列輔個案、各網絡單位推薦少年為優先。
2. 招募名額：預計招募 15 名，人數超過時將以電話訪談進行評分，依分數高低錄取，評分項目包含自我介紹 20%、參加動機 30%、口語表達能力 20%與能配合本計畫的程度 30%，本會點燈少年、列輔個案、臺灣高雄少年及家事法院推薦少年得加原始分數 35%。
3. 簡章及報名表索取：請至高雄市政府警察局少年警察隊網站/少年輔導委員會/活動專區/少年代表遴選及培力計畫。
4. 報名方式：即日起至 114 年 4 月 14 日止，於 beclass 線上報名後至高雄市政府警察局少年警察隊下載簡章及報名表，E-mail 或紙本繳交報名表(含家長同意書)、個人資料使用同意書(附件 1)。
5. 審查結果：114 年 4 月 18 日公告於本會臉書專頁，並電話通知錄取者，未錄取者不另行通知；資格不符者，不另退還繳交文件。
6. 活動聯終方式:
 - (1) 承辦人員與電話：李翠吟少輔員 07-3801484
 - (2) E-mail :cc303030@kcg.gov.tw
 - (3)報名網址：https://reurl.cc/96MKAn
 - (4)地址：80768 高雄市三民區覺民路 366 號 9 樓(少年輔導委員會)

(二)少年代表權利與義務

1. 錄取者即為本會儲備少年代表，請假時數不得超過 1/3，屆滿符合出席率者發給證書(附件 2)。
2. 推派代表列席本會委員及幹事會議進行提案。

(三)少年代表培訓內容

項目	日期	時間	地點	主題內容	活動效益及目標	師資 (附件 3)
----	----	----	----	------	---------	--------------

自我探索	4/25(五)			由我開場： 在劇場發現真實的我	【目標：自我探索】 透過劇場形式進行自我探索。以創意自我介紹和即興創意表演為開端，讓青少年在舞台上表達自己的興趣、價值觀和夢想。透過互動參與者將發現自己的獨特性，並在小組討論中分享自我認識的過程與收穫，激發潛能。	黎恩菲
	5/2(五)	14:00 17:00 (3hr)	社活 會動 局中 婦心 幼韻 青律 少教 年室	和諧共鳴： 用藝術來交心	【目標：人際關係與非暴力溝通】 專注於人際關係與溝通技巧的培養，參與者將透過藝術表達和非暴力溝通的練習，學習如何有效地與他人交流。透過角色扮演和小組活動，大家將探索如何建立和諧的關係，並在互動中增進理解與信任。	
	5/16(五)			玩轉心情： 情緒家家酒	【目標：情緒覺察與平衡】 透過劇場活動深入探討情緒的表達與管理。透過情緒角色扮演和遊戲，青少年將學習識別和表達自己的情感，並了解情緒對行為的影響。讓參與者懂得覺察自我，並建立情感智慧，以應對日常生活中的情緒挑戰。	
	5/23(五)			覺察導航： 共好決策的探索	【目標：社會情緒(SEL)】 引導參與者從自我覺察延伸到社會覺察。透過各種互動活動，學習如何評估自己的情感與行為，並理解他人的需求與感受。參與者將進行小組討論，探索如何做出負責任的決策，並學會在團隊中合作，共同達成共好的目標。	
	6/2(一)	14:00 18:00 (4hr)		1.公民英雄：用行動改變世界 2.提案討論	【目標：公民素養】 聚焦於公民素養的培養。透過劇場創作和社會議題的討論，青少年將學習如何成為負責任的公民，並用行動來影響社會。大家將共同制定社會行動計畫，鼓勵彼此在日常生活中實踐公民責任，並成為改變世界的英雄。	
	7/3(四)	14:00 17:00 (3hr)	社動 會中 局心 婦3 幼0	邏輯偵探隊： 破解表達密碼	展開趣味推理任務與線索分析，訓練快速找出關鍵重點，建立系統性的邏輯架構。結合破冰遊戲、團隊協作及腦力激盪活動，逐步掌握有條理且清晰的口語表達秘訣，提升自信表達基礎。	黎恩菲

魅力表達	7/4(五)		青6 少會 年議 活室		<p>目標:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.學習如何整理重點、強化邏輯思考架構。 2.建立口語表達的基礎概念。 3.增強表達自信。 	
				說話魔法師: 魅力溝通術	<p>掌握說服力與溝通策略。透過角色扮演、即興情境，訓練肢體語言與臨場反應，探索不同觀點，提升自信，展現迷人台風。</p> <p>目標:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.強化說服策略與表達技巧。 2.增進與他人互動的溝通力。 3.探索不同的視野與價值觀。 	
				1.提案英雄: 實戰演說舞台 2.提案討論	<p>模擬真實生活或社會議題情境，結合小組提案演練與現場即興問答，實踐表達邏輯與溝通技巧。透過即時回饋及專業指導，增強學員臨場應變能力，勇敢展現個人特色與說服魅力，培養解決問題的實戰力！</p> <p>目標:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.實際應用表達技巧，進行模擬提案與實戰演練。 2.提升表達自信與臨場反應力。 3.統整並運用前兩堂課所學的技巧與策略。 	
共識營	7/17(四)	09:00 12:00	社動 會中 局心	<ol style="list-style-type: none"> 1.你愛你的鄰居嗎？ 2.加減乘除 3.拋物記名 4.蓋房子 	<ol style="list-style-type: none"> 1.幫助參與者理解和建立人際關係網絡的重要性。 2.增進參與者之間的互動和溝通能力。 3.提升協作能力和集體意識。 4.強化創意思維、問題解決能力及團隊 	李基源 、 李恩浩

		13:00 16:00 (6hr)	婦3 幼0 青6 少會 年議 活室	5.浣熊搬家 6.氣球體適能 7.硫酸河 8.反饋與問題 反思	合作精神。 5.增進團隊溝通能力、增強協作能力、信任感及默契。	
參訪交流	8月	09:00 12:00 (3hr)	少樓 年會 隊議 8室	1.認識少年隊、少輔會業務簡介 2.與社會局少年代表相見歡 3.意見交流		少年隊、 少輔會
會議	9月	依會 議時 間	市 府	委員及幹事會議見習		承辦人

◎在學生於學期中參加本活動，請學校惠予公假前往參加。

附件 1、報名表

高雄市政府少年輔導委員會 114 年少年代表培力計畫 報名表

姓名		出生年月日	
身分證字號		就讀學校 年級/科系	
聯絡電話		Line ID	
通訊地址			
家長姓名		家長聯絡電話	
參加身分勾選	1 <input type="checkbox"/> 設籍本市 2 <input type="checkbox"/> 居住本市 3 <input type="checkbox"/> 就讀本市 4 <input type="checkbox"/> 點燈班學員 5 <input type="checkbox"/> 本會服務少年		

(可複選)	6 <input type="checkbox"/> 網絡單位_____推薦少年(推薦人: 電話:)
飲食習慣 / 照顧需求	<input type="checkbox"/> 吃葷 <input type="checkbox"/> 吃素 <input type="checkbox"/> 特殊疾病(心臟病、氣喘、過敏等須緊急應變之疾病等_____)
自傳	(請描述家庭概況、專長、興趣及參與動機等, 限 300 字以下)
◎本人確認上述資料正確無誤。 簽名: _____ 日期: ____年__月__日	
<h3>家長(監護人)同意書</h3> <p>本人_____ (家長/監護人) 已詳讀有關高雄市政府少年輔導委員會所辦理之少年代表培力計畫簡章並同意_____ (學員) 參與, 交通往返自理。</p> <p>姓名(簽章): 身分證字號: 聯絡電話: 聯絡地址:</p> <p style="text-align: center;">中華民國 年 月 日</p>	

◎背面還有~

個人資料使用同意書 (必填)

基於「個人資料保護法之規定」, 以下說明請您詳閱後簽署同意:

- 一、 本人同意將參與本方案所填載及提供個人資料之申請表及相關文件, 作為本方案行政作業及保險所用, 得依「個人資料保護法」相關規定為必要之蒐集、處理及運用; 本人亦同意主辦單位按法令規定留存申請表及相關文件。
- 二、 本人同意參與本方案後之肖像(包含照片及動態影像)予主辦單位於相關業務中使用, 亦同意用於社會福利服務宣導及相關宣導印刷品。
- 三、 依「個人資料保護法」第 8 條第 1 項第 6 款規定, 機關必須明確告知對您權益的

影響，如您未於簽名欄中簽名，本單位將無法進行必要之審核及處理作業，致無法提供您相關之服務。

我已閱讀但不同意部分同意書內容：_____

我已閱讀並接受上述同意書內容

立同意書本人（學員）：_____（簽名）身分證字號_____

立同意書家長/監護人：_____（簽名）身分證字號_____

聯絡電話：

聯絡地址：

中華民國 年 月 日

◎填寫後請 E-mail 至 cc303030@kcg.gov.tw 或郵寄至高雄市三民區覺民

路 366 號 9 樓(少年輔導委員會收)~