

112年高雄市政府警察局及其他單位協助員工心理諮商服務資源表

(日期：112年1月1日)

一、高雄市政府警察局委外預約諮商服務方案

1. 合作諮商心理師名稱及自行預約方式	諮商心理師 朱悅瑜	服務處所：高雄市苓雅區四維一路155號 預約電話：(07) 331-9595 預約信箱：lichu678@gmail.com
	諮商心理師 李雯菱	服務處所：高雄市三民區博愛一路366號14樓 預約電話：0960043430 預約信箱：leeliling@gmail.com
2. 晤談時間與服務次數	(1)晤談時間：每次60分鐘。 (2)服務次數：每位心理師每月諮商以3人次為限，本局同仁可自行選擇心理師，惟每位同仁每月以預約1次(每次1小時)、每半年以預約3次為限，超過者須自付諮商費用；諮商時間，請同仁自行與諮商心理師預約時間，全程皆為保密；可利用自己勤餘、休假時間前往，也可經簽奉機關首長核准者，得給予公假。	
3. 委外預約諮商服務說明	(1) 公費支應 ：同仁自行預約者須為本局合作諮商心理師始可辦理核銷。 (2) 服務流程 ：自行電話預約→依約定時間攜帶「服務證」前往(確認為本局所屬同仁)→諮商結束，填寫匿名滿意度調查表後，即可直接離去→在晤談過程可與心理師討論，或視個人需求決定要否再行預約第2次。 (3) 保密原則 ：心理師不會將個案之姓名及諮商內容告知本局承辦人員，請安心使用服務。	

二、高雄市政府「員工協助方案」

1. EAP 服務網站	高雄市政府員工 EAP 關懷網
2. 諮商服務次數	每人每年 <u>5</u> 小時免費諮詢
3. 服務專線	財團法人「張老師」基金會高雄分事務所 電話：(07)333-3221分機209
4. 服務時間	由「張老師」逕為安排，或「張老師」與申請者協調。

三、高雄市政府衛生局「社區心衛中心」

社 區 心 衛 中 心	網址及心理諮商專線	網址： https://khd.kcg.gov.tw/tw/index.php 心理諮商專線：07-7161925
	衛生局	電話：07-7134000轉5911-5930、傳真：07-7224309 地址：苓雅區凱旋二路132-1號
	苓雅分區	電話：07-7131500轉2511-2530、傳真：07-7169094 地址：苓雅區凱旋二路132號2樓
	鳳山分區	電話：07-7521959轉201-210、傳真：07-7521966 地址：鳳山區五甲二路472號7樓
	岡山分區	電話：07-6966602轉3101-3222、傳真：07-6966836 地址：路竹區國昌路86巷22號2樓

附表：相關網絡資源

1. 諮詢專線	(1)衛福部安心專線1925(免付費、24小時服務) (2)各縣市生命線1995(中華電信免付費、24小時服務) (3)各縣市張老師1980(中華電信免付費、週一至週六9:00-21:00、週日9:00-17:00) (4)家庭婚姻問題諮詢專線0800-314-888 (5)衛福部男性關懷專線0800-013-999 (6)教育部家庭教育諮詢專線02-4128185 (7)銀行公會債務協商專線02-85961629 (8)法律扶助基金會全國專線02-4128518	
2. 免費情緒檢測APP及心理健康學習平台	臺灣自殺防治協會	提供「心情溫度計 APP」免費下載，除心情檢測及分析建議，亦提供全國心理衛生資源及心理健康秘笈(系列電子書)
	董氏基金會	提供「憂鬱檢測 APP」免費下載，除檢測情緒外，亦提供「心情日記」、「紓壓 DIY」及「求助資源」等資訊
	衛生福利部	提供「心快活」心理健康學習平台 (網址： https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main) (內含「心據點」可搜尋各區醫療機構、心理治療及諮商所)
	高雄市政府衛生局社區心衛中心	提供「高雄好安心平台」 網址： https://khd.kcg.gov.tw/tw/departments/index.php?author=91