

# 高雄市婦女權益促進委員會

## 第6屆第5次教育文化小組會議

「打破性別框架的教育」亮點分享  
-推動月經平權，建立多元身體意象

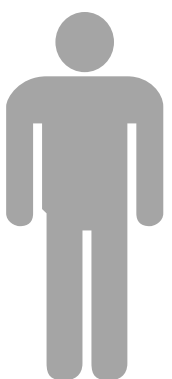
報告單位：高雄市政府教育局  
報告日期：112年5月3日



## 1. 月經教育

- (1)定期辦理教職員工月經教育課程，介紹不同產品及了解如何使用。
- (2)學校針對不同年齡層學生設計生理期如何照顧自己等相關課程。

# 校園 月保安康



## 2. Moon Care

藉由111年度實施「月保安康」國中小試辦計畫經驗，適時提供學校相關資源(如講師、物資等)。

## 3. 充實物資

- (1)112年度依愛心廠商捐贈生理用品定期配發本市各級學校。
- (2)提供收納盒置放生理用品。



## 4. 多元途徑

教育局持續辦理措施及配合教育部規劃方向



# 1.月經教育

定期辦理教職員工月經教育課程，介紹不同產品及了解如何使用。



生理用品介紹

定期辦理校內個人衛生及生理期照顧相關知能課程

生理用品實體教學，男性教職員也不怯於接觸，一同瞭解女性師生需求

以桌遊及有獎徵答活動方式，豐富課程趣味性，提升教師學習力。

轉介社工評估符合弱勢學生資格者，可至實物銀行指定地點領取相關衛生用品



分組演練



# 1.月經教育

學校針對不同年齡層學生設計生理期如何照顧自己等相關課程。



## 國小

### 認識男女生理差異及自我照護

定期運用衛生福利部國民健康署健康九九網頁教材，著重於培養及維持良好的衛生習慣，落實自我照顧的方法。

## 國中

### 青春期及性別平等

瞭解自我性別角色並互相尊重身體隱私與身體界線及其危害求助方法，捍衛自己的身體自主權，並尊重他人的身體自主權。

## 高中職

### 性健康、生育健康

瞭解「與性有關的身體、情感、心智和社會健康的狀態」與「生育的能力以及作出知情、自由及負責任決定的自由」。

以上教育課程會隨學生性別能力智識適時調整

# 1.月經教育

## 學生

期望培育學生能分析家庭、學校、職場與媒體中的性別不平等現象，提出改善策略，及維護與捍衛自己的身體自主權，並尊重他人的身體自主權。

## 大眾

利用一般民眾參與的活動、課程，提供月經教育相關資訊，使大眾認識月經貧窮、月經不平等及月經汙名化等議題，逐步朝向月經平權的社會發展。

## 2. Moon Care 試辦結果

★國中試辦結果



教室發放

導師關懷學生並適時  
提供生理用品

80%

V  
S

20%

女廁提供

提供有需求師  
生使用



### 詢問學校師生置放生理用品於女廁意見

- 一、考量生理用品置於女廁有蟲蠅接觸及潮溼等衛生疑慮，所以較不會拿取。
- 二、習慣有需求至健康中心或教室領取。

# 2.Moon Care 試辦結果

## ★國小試辦結果



MoonCare月保安康國小試辦計畫 (以試辦學校中、高年級女學生人數為分母統計)					
月份統計	試辦學校中、高年級女學生人數	大樓廁所		健康中心	
		使用片數	領取率	使用片數	領取率
111年9-10月	4,745	272	5.7%	130	2.7%
111年11-12月	4,745	603	12.7%	232	4.9%

### 詢問學校師生置放生理用品於女廁情形

- 一、學校反映放置女廁之生理用品有被男童自行誤領擦拭屁股，經發現後，學校立即勸阻並施予機會教育。
- 二、領取率提升原因：經由學校持續宣導衛教，學生懂得主動領取，且亦有提供女性教職員工臨時月潮來時因應。

# 3. 充實物資

## 生理用品 定期補充

112年度依愛心廠商捐贈生理用品定期配發本市各級學校。



## 生理用品收納盒

教育局提供MoonCare盒予各級學校置於學生易取處，提升照護可近性。

## 轉介校園弱勢兒少 領取生理用品

申請由社會局為學校專案設計「校園弱勢兒少生理用品轉介申請表」，並依「流程圖」逕自傳真管轄區實物銀行辦理後續事宜。



# 4.多元途徑

## 教育部

112年8月1日起補助地方政府針對高中以下學校不利處境學生以實物或票券等方式提供多元生理用品；並於學校設置定點，提供有需要的學生即時領用。

## 市府跨局處 協力合作



教育局：定期補充學校生理用品  
落實衛生教育。

衛生局：38區衛生所放置生理用品補給箱。

社會局：實物銀行提供弱勢家庭生理用品。

觀光局：14個風景區等場域及旅宿提供生理用品。

## 學校

除適時提供師生生理用品，並定期辦理學生個人衛生及生理期照顧等知能課程，教育學生應勇於說出自己的需求，倡導終止性別不平等、打造校園月經友善空間。

## 4-1.跨局處協力合作—教育局

1

### 辦理性別平等教育宣導

包含身心障礙學生情感教育增能研習、青少年情感教育、性教育及性別多樣化教育增能研習、社區性別平等教育專題講座、社區性別平等教育宣導（含親職）、性別歧視與性霸凌防治宣導、兒少性剝削防治知能研習、性別平等教育議題影片研討、校園未成年學生懷孕處理及案例研討。

2

### 辦理「高雄市111年度性別平等教育議題融入教學教案設計甄選活動」

因應12年國民基本教育之推動，鼓勵教師研發性別平等教育議題融入各領域之教材，以豐富領域教學內容，創造多元教學方法，並提高教學效果，並將優勝及優等之教案公告於教育局局網站及本市性別平等教育委員會網站，以供參酌使用。

3

### 辦理「高雄市2022小編劇大導演創意電視台-5分鐘映象高雄微電影競賽」

以多媒體方式製作微電影，透過多元且活潑方式宣導尊重他人身體自主權，瞭解身體界線，自我保護及預防性侵害、性騷擾或性霸凌發生，落實性別平等教育觀念。

# 性別平等教育議題融入教學教案設計甄選活動

鼓勵教師研發性別平等教育議題融入各領域之教材，  
豐富領域教學內容，創造多元教學方法，提高教學效果。



高雄市政府教育局 EDUCATION BUREAU, KAOSHIUNG CITY GOVERNMENT

國際 Internationalization 跨域 Transdisciplinary 共榮永續 Sustainability

● 國文教學資源 ● 國語學習 ● ENGLISH ● 意見反應

● 本局組織架構 ● 科室單位業務 ● 最新消息公告 ● 公開資訊

● 雙語教育 ● 雙語教育訊息 ● 雙語教育成果 ● 雙語教育專網 ● 英文學習網站

● 查詢下載 ● 學校資料查詢 ● 法令規章 ● 各式表單

各式表單下載 各式表單搜尋

● 文件表單下載 > 特殊教育科 > 05性別平等教育 > 性別平等教育相關教學資源 > 教案設計(參考用)

PDF	110特優教案.pdf (線上開啟)
大小: 398.8 KB 時間: Aug 18, 2021 10:39:42 AM 備註:	
PDF	110優等教案1.pdf (線上開啟)
大小: 424.7 KB 時間: Aug 18, 2021 10:39:42 AM 備註:	
PDF	110優等教案2.pdf (線上開啟)
大小: 462.2 KB 時間: Aug 18, 2021 10:39:42 AM 備註:	
PDF	111優等教案.pdf (線上開啟)
大小: 3.2 MB 時間: Jul 28, 2022 11:19:40 AM 備註:	

## 111教案甄選



『你那個來了?』

●●● X X X X

月經污名化之探討

●●● X X X X

高雄市立小港高中  
張庭瑄 老師

優質教案

# 111獲獎影片

- 第1名 Mahtu amin !  
你。也可以不一樣  
(巴楠花部落中小學)
- 第2名 性平不難，也不簡單  
(圓富國中)
- 第3名 春嬌的舞動人生  
(內門國中)



# 110獲獎影片

- 第2名 破除刻板、性別齊視  
(大洲國中)
- 第3名 芭比是誰的  
(溪埔國中)



主題：  
**性別平等教育**

取材：  
取材性別平等議題，能說明或示範正確性平觀念，強化落實性別平等概念，防治性侵害、性騷擾、性霸凌等防治教育。

## 4-2.跨局處協力合作—衛生局

- 規劃友善醫療環境「生理用品友愛盒」方案，結合本市8家市立醫院暨所轄38區衛生所公共場域(如廁所、服務台)提供免費生理用品供有需要的女性朋友使用。



本府衛生局



三民區第二衛生所

## 4-3.跨局處協力合作—社會局

- 消弭月經貧窮，社會局111年1-12月連結社福場館提供月經用品及友善服務共1,034人次，並由實物銀行發送月經用品共計987戶次。



社福場館結合民間組織提供物資，  
公私協力合作無間



實物銀行「物資行動車」前進偏區，  
送愛到每一個角落

## 4-3.跨局處協力合作—觀光局

- 為貼近旅客需求，提供女性友善旅遊服務，自112年2月10日起，已於所轄14個場域(如高鐵左營站旅服中心、台鐵高雄車站旅服中心、高雄機場國內航廈旅服中心、觀音山旅遊諮詢站、田寮月世界遊客中心、壽山動物園服務中心、旗津沙灘吧、白色戀人貨櫃、蓮池潭纜繩滑水、旗津/壽山/蓮池潭/金獅湖管理站及崗山之眼等)、委外商家及超過50家優質旅宿，於營業時間內免費提供女性生理用品。打造貼心又安心的月經友善環境。



# 結語-

## 深化校園月經教育，實踐性別平等價值

為深化校園月經教育，實踐性別平等價值，除持續提供女性學生生理用品外，教育局將提供教師教學資源，對所有學生加強人權、性別平等、月經、生理用品正確使用等教育措施；並結合民間團體、網絡資源，共同宣導校園性別平等、月經教育等，促進學生相互理解、尊重與包容，營造友善校園環境。







# THANKS