

# 高雄市政府教育局

## ~家庭教育中心

### 103年度推動性別主流化 特別事蹟成果報告



# 壹、附表：特別事蹟獎申請表

一、機關名稱：高雄市政府教育局家庭教育中心

二、實施成果：

評核指標	具體措施或成效
將性別觀點融入業務程度  (50%)	<p style="text-align: center;"><b>推動男性參與家庭教育</b></p> <p><b>壹、前言</b></p> <p>家庭是每個人最早接觸的團體，而家庭教育是人類的第一個教育，近年來許多社會案件如鄭捷殺人事件等，在引起社會震撼廣泛討論之後，許多學者專家更直指家庭教育的重要。然而家庭教育由「男主外、女主內」的傳統思維，到現代性別平權的潮流，實已面臨嚴峻的挑戰。</p> <p><b>貳、實施策略</b></p> <p>本局家庭教育中心為突破「男主外、女主內」的傳統思維，並為支持性別主流化倡導性別平權與推動共親職的家庭經營理念，近年來均不遺餘力於規劃家庭教育工作計劃時，皆依行政院性別平等政策綱「人口、婚姻與家庭」具體行動措施，將性別議題融入所推動的課程，尤以「鼓勵男性參與家庭教育」及「創新性別意識培力課程」為實施策略之重點。103年更深入以男性為主體的機關學校，如警察局、陸軍官校等，期鼓勵男性參與，深化父職角色的重要性、家事分工與共親職的觀念，以能達到工作與家庭平衡，強化婚姻與家庭親密關係的營造等，確實將性別平權的意識落實於家庭教育中，有關具體推動情形，茲說明如下：</p> <p><b>一、鼓勵男性參與家庭教育</b></p> <p><b>(一) 開發男性場域外展課程服務</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 該中心主動邀請家庭教育講師前往男性較多之機關單位授課，例如：陸軍官校、警察局及替代役男等軍警單位，依其需求規劃婚姻家庭教育講座及電影討論會等課程，透過走動式外展服務，激發男性參與意願，以落實男性性別平等觀念（如附件1）。</li><li>2. 為探討家庭權力及性別角色對個人成長之影響，該中心特與矯正單位合作，針對男性受刑人辦理家人關係成長團體，由探索原生家庭到檢視現在婚姻家庭，家人關係</li></ol>

和家人互動情形，拉近家人距離（如附件 2）。

### （三）鼓勵夫妻共同參與婚姻教育課程

為提升男性參與，該中心特別利用假日及夜間，提供婚姻教育免費課程，並提供宣導品，搭配貼心措施如臨托服務等，鼓勵夫妻共同參與課程（如附件 3）。

### （四）運用媒體鼓勵男性參與家庭教育

為呼籲性別平等由家庭做起，該中心與教育廣播電台高雄台、中國廣播公司高雄台、警廣高雄台等媒體合作製播廣播節目及廣播 CF，鼓勵男性參與家庭教育（如附件 3）。

## 二、創新性別意識培力課程策略

### （一）強化父職角色課程

為強化父職角色重要性，該中心特別為父親精心規劃「爸爸萬歲成長團體」及「典範爸爸親職系列講座~父職角色實踐旅程」等活動，加強父職角色的扮演對孩子正向發展的影響及分享父職角色實踐的成功經驗（如附件 4）。

### （二）適婚男女參與家務分工課程

為讓新婚夫妻於進入婚姻前，瞭解相處技巧與家務分工，有助於維持親密關係的和諧，該中心特與民政局承辦集體結婚合作，於新人說明會時，邀請專家學者進行新婚講座，灌輸共同營造幸福婚姻，需學習同理、溝通與家務分工等觀念（如附件 5）。

### （三）新手父母共親職課程

為讓「共親職」概念由新手父母做起，該中心特與衛生局所屬母嬰親善醫院產後護理中心合作「愛的教室」，邀請家庭教育講師至各母嬰親善醫院進行課程講授，讓新手父母除了瞭解孩子發展外，透過共親職讓親子關係更為和諧（如附件 6）。

### （四）設計多元化創意課程

為破除教條式的家庭教育課程講授，讓民眾更樂於主動學習，特規劃多元的家庭教育方案。例如：為營造出電影咖啡館的氛圍，讓民眾在輕鬆的氣氛下，樂於分享自身的想法，該中心結合民間企業資源，與統一星巴克股

份有限公司合作，邀請性別平等專家學者主講，除讓民眾瞭解何謂 CEDAW 公約，並帶領民眾一同藉由婚姻家庭電影探討，並反思自己家庭中性別議題，讓性別平等由家庭中培養（如附件 7）。

#### **（五）規劃多元家庭合宜課程**

該中心為因應不同對象，與相關民間團體如高雄市晚晴婦女協會等合作，規劃一系列支持多元型態家庭女性（如新移民、原住民等）、推廣消費意識、提升自我健康管理觀念及法律新知等課程與活動，藉以提升家庭中性別平等新知及共親職觀念，例如開辦元氣生活健康營、捕捉藍天綠野蹤跡、新移民家庭數位學習、原愛家庭婦女成長團體、性別調色盤等活動，吸引不同家庭型態成員參與（如附件 8）。

#### **（六）年輕世代職親密關係強化課程**

為尊重性別差異，強化年輕世代親密關係，該中心特別針對高中職、大專院校、社會青年等，規劃年輕世代親密關係強化方案，由瞭解差異、面對情感抉擇、辨識危險情人、分手因應等議題，提供相關資源及教育部研發之戀愛時光地圖互動網站，以利年輕世代廣為運用（如附件 9）。

#### **參、具體績效**

具體績效  
(50%)

中心將性別平等議題融入家庭教育課程，每年提送性別平等教育計畫交本市性別平等教育委員會審議通過後執行，經工作人員做學員參與課程活動之性別分析，102 年較 101 年男性參與家庭教育課程活動人次成長 34%，且在「鼓勵男性參與家庭教育」及「創新性別意識培力課程」的實施策略運作下，男性參與家庭教育課程活動人數顯著提升，對男性性別意識的增進應有所助益。其具體績效說明如下：

##### **一、男性參與家庭教育課程活動人數提升**

因為推動走動式外展服務，將家庭教育課程輸送至男性較多的場域，提升男性參與家庭教育機會，並積極利用夜間及假日辦理成長課程、鼓勵夫妻共同參與、提供免費課程及宣導品激勵男性參與意願，102 年較 101 年男性參與家庭教育課程活動人次成長 34%(如下表)，顯現接受性別平權的男性人數大幅增長。

年度	101	102
男性	28,927	45,074
女性	35,574	57,238
合計	64,546	102,312

## 二、男性主動參與意願與學習動機提升

該中心透過滿意度調查統計，無論是性別平等課程或性別平等融入家庭教育相關課程，其活動滿意度 5 分，平均數皆介於 3.7~5 分間，表示大部分參與家庭教育課程活動整體滿意度高；活動結束後，許多男性開始主動詢問中心何時再辦理類似課程，及如何得知相關活動訊息，並主動表示將繼續參與中心未來規劃之相關課程。

## 三、男性普遍認同並尊重現今社會之多元性別

經由該中心課程後的問卷回饋，參與之女性學員表示，其配偶原本非常排斥討論同志議題，在參與活動後改變了他的想法，開始願意去和她討論相關議題。也有男性學員表示從小到大沒有上過情感、婚姻、兩性尊重相關課程，參加課程後對他在親職教養、婚姻家庭經營上很有幫助。

## 四、男性願意分享內心世界並探討家庭議題

該中心觀察過去參與活動之學員願主動分享者，女性較多，因教師的課程內容及活動所製造的氛圍，許多男性開始主動舉手分享自己的經歷及想法，甚至真情流露，淚灑現場，讓大家一同探討問題所在、也獲得現場學員的關懷支持。

## 五、創新家庭性別平等議題的課程模式

該中心配合家庭教育法、性別平等教育法、行政院「性別平等政策綱」相關具體行動措施、行政院「提升女孩權益行動方案」、內政部人口政策宣導計畫、教育部「性別平等教育白皮書」以及「消除對婦女一切形式歧視公約（簡稱 CEDAW）」等政策所倡議的性別平等議題，例如認識 CEDAW、多元家庭型態、尊重性別差異、破除傳統性別刻板印象及迷失，共親職、家務分工、工作與家庭平衡理念等，藉由家庭教育課程規劃，以成長團體、講座、電影討論會、讀書會等上課方式，深化學員的性別意識，充分將性別觀點融入家庭教育中。

## 六、參與性別意識培力課程具體績效

該中心針對不同族群、對象、性別平等議題規劃合宜課程，據102與103年延續性特色課程統計，學員參加人數提升。

課程類型	102年 (人次)	103年1-9月 (人次)	備註(延續性特色課程)
外展服務課程 服務	3,205	4,094	前往陸軍官校、勞工局、警察局男女監等進行外展課程
強化父職角色 課程	73	187	「爸爸萬歲加油站」、「爸爸萬歲成長團體」及「典範爸爸親職系列講座~父職角色實踐旅程」
適婚男女家 務分工課程	256	428	新婚講座
新手父母共 親職課程	495	243	愛的教室
多樣化創意 課程	387	612	與企業合作「跟著性別故事旅行趣」、「愛/情萬花筒」等活動
多元家庭合 宜課程	1,108	846	元氣生活健康營、捕捉藍天綠野蹤跡、新移民家庭數位學習、原愛家庭婦女成長團體、性別調色盤等活動
合計	5,524	6,410	

貳、具體事蹟相關佐證資料：

附件 1

合作單位/地點	日期	場次	主題	辦理方式及內容
<p data-bbox="231 376 462 421">陸軍軍官學校</p> 	<p data-bbox="598 649 662 795">103 07 04</p>	<p data-bbox="726 705 758 750">1</p>	<p data-bbox="821 649 1029 795">性別主流化~ 探討家庭中的性別議題</p>	<p data-bbox="1061 436 1508 1019">一、方式：課程講授。 二、內容： 針對三軍九校新生 2,950 人 (男 2,412 女 538)，淺談民法姓氏選擇、結婚住所、CEDAW 法規、性別平等教育法、性別平等法等，讓參與之三軍九校學生學習尊重差異，培養其性別平等觀。</p>
<p data-bbox="263 1086 422 1131">陸軍官校</p> 	<p data-bbox="598 1411 662 1556">103 09 11</p>	<p data-bbox="726 1467 758 1512">1</p>	<p data-bbox="821 1411 1029 1556">性別主流化~ 探討家庭中的性別議題</p>	<p data-bbox="1061 1276 1508 1691">一、方式：課程講授。 二、內容： 針對 20 位 (男 7 女 13) 情報學校生進行，由對性別的刻板想法，到心理學長針對性別進行相關測驗來破除對性別的刻板印象。</p>

<p style="text-align: center;"><b>兵役局替代役</b></p>  	<p style="text-align: center;">103 04 23</p>	<p style="text-align: center;">1</p>	<p style="text-align: center;">美 好 人 生 方 案 推 廣</p>	<p>一、方式：大小團體混合進行</p> <p>二、內容： 針對兵役局 152 位替代役男進行，透過互動活動、課程讓替代役瞭解每個人來自於性別、家庭、愛的語言等差異，學習尊重差異，由瞭解個人做起，透過溝通與同理讓關係更親密。</p>
<p style="text-align: center;"><b>教育局替代役男</b></p>  	<p style="text-align: center;">103 05 19</p>	<p style="text-align: center;">1</p>	<p style="text-align: center;">美 好 人 生 方 案 推 廣</p>	<p>一、方式：課程講授。</p> <p>二、內容： 針對教育局 253 位替代役男進行，透過互動活動、課程讓替代役瞭解每個人來自於性別、家庭、愛的語言等差異，學習尊重差異，由瞭解個人做起，透過溝通與同理讓關係更親密。</p>
<p style="text-align: center;"><b>高雄市政府警察局</b></p>  	<p style="text-align: center;">102 07 23 、 102 08 20 、 102 09 24 、 102 10 22</p>	<p style="text-align: center;">4</p>	<p style="text-align: center;">溝 通 百 分 百 成 長 團 體</p>	<p>一、方式：電影討論會。</p> <p>二、內容： 針對警察局 414 位（男 295 女 119）同仁、約聘僱及替代役男，藉由婚姻家庭中的電影，由家務分工、衝突到中老年婚姻生活，配合主題，讓參與者思考家庭中的性別議題。</p>



**活動名稱：家庭地圖探索營**

**活動日期：103 年 7 月 3、10、17、23、30、31 日及 8 月 7、15、18 日**

**場次：9 場次 人次：178 人次 對象：男女受刑人**

**活動主旨**

- (1) 協助男性探討自己原生家庭中的角色及定位。
- (2) 藉由自我探討，瞭解家庭對個人生命歷程的影響。
- (3) 學習如何與悲傷及過去告別，重新營造和諧的家人關係。

合作單位/地點	活動方式	主題	內容
法務部矯正署 高雄第二監獄	成長團體	我的家庭地圖	描繪及瞭解屬於自己家庭的 家庭地圖，並瞭解其家人權力的 劃分
		疆域防禦戰	瞭解自己及家人間的界限及 所採取的防禦方式
		瞭解我和家人	瞭解自己與家人的愛的語言 及溝通模式
		攻防策略	如何在彼此無意間的侵犯中 將彼此傷害減到最低的策略
		情緒按鈕	如何不讓情緒失控演變成關 係惡化
		告別往事	如何面對親人離逝，接納、面 對與處理自己的悲傷情緒
		打造開心農場	尊重與接受自己真實的感受 及自我的需求，並讓自己做好 情緒管理
		打破界域	消弭家人間的界域防線，化 解僵持關係
		成長與蛻變	為家人關係維護進行一項改 造計畫



### 鼓勵夫妻共同參與婚姻教育課程



規劃婚姻教育課程鼓勵夫妻共同參與

提供托育等貼心服務措施



提供中心宣導品獎勵夫妻共同參與

提供中心宣導品獎勵夫妻共同參與

### 運用媒體宣導家庭中性別平等重要性並鼓勵男性參與家庭教育活動



邀請高師大性別所游美惠教授接受專訪，告訴聽眾如何面對情感抉擇及提供家庭教育活動訊息與諮詢專線

邀請屏教大暨台灣性別平等教育協會蔣琬斯老師接受專訪，告訴聽眾女性相關福利與權益並鼓勵民眾參與家庭教育課程一同學習成長

活動名稱：爸爸加油站			
活動日期：102 年 10 月 19 日及 11 月 2、3 日			
場次：3 場次      人次：73 人次（男 51 女 22）      對象：市民（以單親爸爸為優先）			
活動對方式	地點	課程主題	課程內容
藉由課程講授、經驗分享及小團體進行	民族國小、 中山國中	父親對孩子的影響力	1. 講座心得 2. 課程分享-寫給女兒的信
		現代父職角色	1. 默想-父職角色的使命 2. 課程分享-寫給妻子的信
		如何做個稱職的父親	1. 講座心得-參加爸爸學習心靈課程的生活狀況。 2. 祝福和擁抱家人儀式。
		爸爸的驕傲	1. 課程分享-你愛你太太、兒女的 20 個理由。 2. 洗腳儀式



活動名稱：新婚講習-牽手一世情~愛的路上我和你婚姻秘笈

活動日期：103 年 5 月 10 日

場次：1 場次      人次：428 人次（男 214 女 214）      對象：市民朋友

合作單位	地點	活動方式	主題	內容
民政局 宗教禮俗科	大 八 大 飯店	課程講授 及愛的存 款簿設攤	愛的路上 我和你婚 姻秘笈	建立將婚男女正確的婚姻觀念與態度，由關係建立、相互補位、家務分工、共親職、如何面對衝突、學習溝通與同理，必要時要善用社會資源解決問題，現場外搭配「愛的存款簿」申請及贈送教育部主編「牽手練習曲」手冊供新人回去自學。



活動名稱：新手父母「愛的教室」

活動日期：103年3月8日、5月9日、8月9日及9月5日

場次：4場次 人次：243人次（男59女184） 對象：有興趣之新手父母

合作單位	地點	活動方式	主題	內容
衛生局 所屬母善 嬰親善 醫院產 後護理 中心	柏仁醫院 、 高雄醫學大 學附醫院	課程講 授及徵 獎有答	新 手 父 母 「 愛 的 教 室 」	藉由課程講授讓新手父母瞭解新成員的到來，要做哪些準備，父職角色對孩子的影響很重要，如何共親職及家務分工，並適時尋求好的保母紓壓，別讓夫妻關係因此退居第二，參與課程之新手父母可免費獲贈教育部編印「和和樂樂共親職」及「恩恩愛愛做夫妻」兩本初為人父母手冊供其回家自學



<b>活動名稱：愛/情萬花筒</b>		
<b>合作單位：高雄市政府社會局、高雄市原住民事務委員會、統一星巴克股份有限公司</b>		
<b>活動日期：103 年 3 月 1、8、15、22 及 29 日 地點：家庭教育中心 6 樓大禮堂</b>		
<b>場次：5 場次 人次：612 人次（男 86 女 526） 對象：有興趣之市民</b>		
<b>活動主旨</b>		
<p>(1) 瞭解多元的愛，宣導性別平等觀。</p> <p>(2) 培養婦女性別平等與對人權議題的關懷。</p> <p>(3) 探討性別權力關係，消除一切形式的性別歧視。</p> <p>(4) 培養男性性別平等與對女性的關懷。</p>		
<b>活動方式</b>	<b>主題</b>	<b>內容</b>
<b>電影討論會 (現場供應 熱咖啡)</b>	家中性別問題 特搜隊	結婚的對象不是自己所愛、想生小孩生不出來、爸媽總是偏心有成就的孩子？透過電影「候鳥來的季節」，探討婚姻與生育、男性氣概、城鄉不對等發展等議題。
	老娘懷孕了！	透過喜劇電影「面子」探討華人傳統文化對婚姻、懷孕、性傾向之矛盾衝突與壓抑，並從中看見親情與愛情在社會結構下的束縛與解放的可能性。
	時光流轉中的 愛情與人生	透過「女朋友男朋友」探討影響情感表達與維持關係的諸多因素，同時思考多元的性傾向與社會結構和文化觀念的限制有何密切關連
	承諾與愛	當知道自己所剩時間不多，如何分秒必爭完成所有待完成的事呢？透過電影「多桑的待辦事項」探討如何及早規劃、面對人生最後旅程。
	超越背叛 看見愛	透過電影「繼承人生」來探討家庭中的夫妻與親子相處議題，探討若遭到愛人背叛你會怎麼做？當伴侶的生命走到最後我們可以為對方做些什麼？
		

活動名稱：元氣生活健康營

活動日期：103 年 8 月 2、9、15 及 23 日

地點：家庭教育中心 6 樓大禮堂

場次：4 場次 人次：244 人次（男 10 女 234）

對象：有興趣之市民

活動主旨

- (1) 瞭解與女性健康切身相關之健康醫療議題等，以增進女性對健康與生育決策之自主能力。
- (2) 培養婦女性別平等觀念，讓性別平等由家庭做起。
- (3) 瞭解女性保障相關法律。
- (4) 學習壓力紓解，健全身心發展。

活動相片	主題	內容
	健康保健	如何運用食材來吃出健康並規劃健康生活讓生活變彩色
	女性三高	國人BMI 值過高造成心血管疾病者佔了不少比率，如何不被不當廣告引誘，為健康把關是一門重要課題
	舞動人生	透過運動來增進婦女破除瘦身美容之迷思，展現自己的自信與活力
	性別與親職	透過家庭成員對性別的認知，讓性別平等由家庭做起
	戲說性別	透過戲劇”家好月圓”回顧自己習俗與性別議題來探討家庭中的性別平等議題
	女性與法律	透過對相關法律的瞭解讓女性學習自我保護

**活動主旨**

- (1) 瞭解親密關係建立之重要性，奠立未來家庭經營基礎。
- (2) 培育推動年輕世代親密關係之種子教師，落實學校學生家庭經營知能。
- (3) 將親密關係融入生命、生涯及護理等相關領域。
- (4) 提供年輕世代相關網站鼓勵其善用。

活動相片	活動詳情	內容
<p>活動方式：課程講授及實務演練</p> 	<p>時間:103.06.25            地點:前鎮高中            名稱:年輕世代親密關係強化種子教師培訓</p>	<p>針對本市高雄女中等15所試辦學校生涯、生命、健康與護理、公民與社會及家政領域教師薦派受訓，針對強化健康關係之發展提供如何互動溝通、相互瞭解、建立關係及避免陷入危險關係等主題培訓種子教師</p>
 	<p>時間:103.07~11月            地點:高雄女中等15所學校            名稱:年輕世代親密關係強化校園推廣</p>	<p>受訓之種子教師將所學習到之內容，規劃出創意教學教案，於生涯、生命、家長及護理等領域課程進行融入性班級推廣，及相關延伸性全校宣導活動</p>