



1 到家裡幫忙

有些身心障礙者
沒辦法自己吃飯、洗澡 或去廁所，
需要有人到家裡幫忙照顧。



2 恢復自己照顧自己的能力

因為意外或生病 變成身心障礙者，
會有老師支持身心障礙者學習、
參加活動。

例如：視覺障礙者怎麼自己一個人
安全的在外面走、怎麼用手機，
精神障礙者學習和別人相處。



3 和身心障礙朋友一起居住

身心障礙者住在社區，
最多可以和5個身心障礙者住在一起。

我可以做自己想做的事情
或和室友一起，
例如：自己做家事、學煮飯、買東西、逛街。

需要幫忙的時候，
社工、教保老師會提供幫忙。



4 小作所

白天，
沒辦法工作的身心障礙者
可以去小作所參加活動。

例如：認識新朋友、學習作業活動、
煮綠豆湯、去社區打掃
或學習買東西。



5 白天到服務的地方晚上回家

白天，
身心障礙者到服務的地方參加活動、
認識新朋友和
學習照顧自己。



6 到家托員家裡接受照顧

白天最多8小時，
身心障礙者可以去**家托員***的家裡接受照顧。
***家托員**是有上課，
會照顧身心障礙者的人員，
家裡的環境有符合政府的規定。

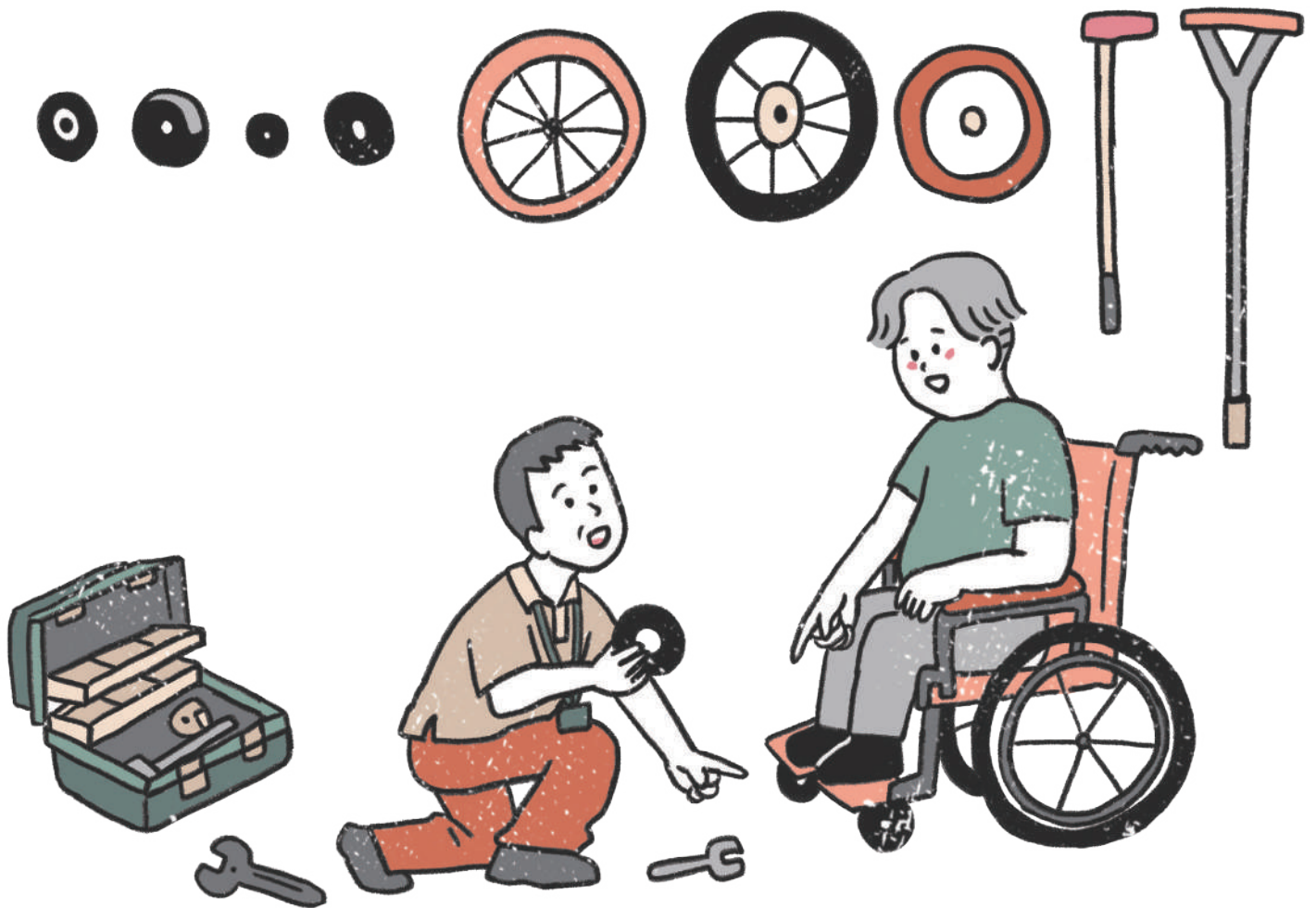


7 支持自己在社區生活

身心障礙者可以和社工、**同儕支持員***一起安排在社區生活、支持自己的計畫。

***同儕支持員**就是有上課，已經會照顧自己的身心障礙者，會和我分享照顧自己的方法。

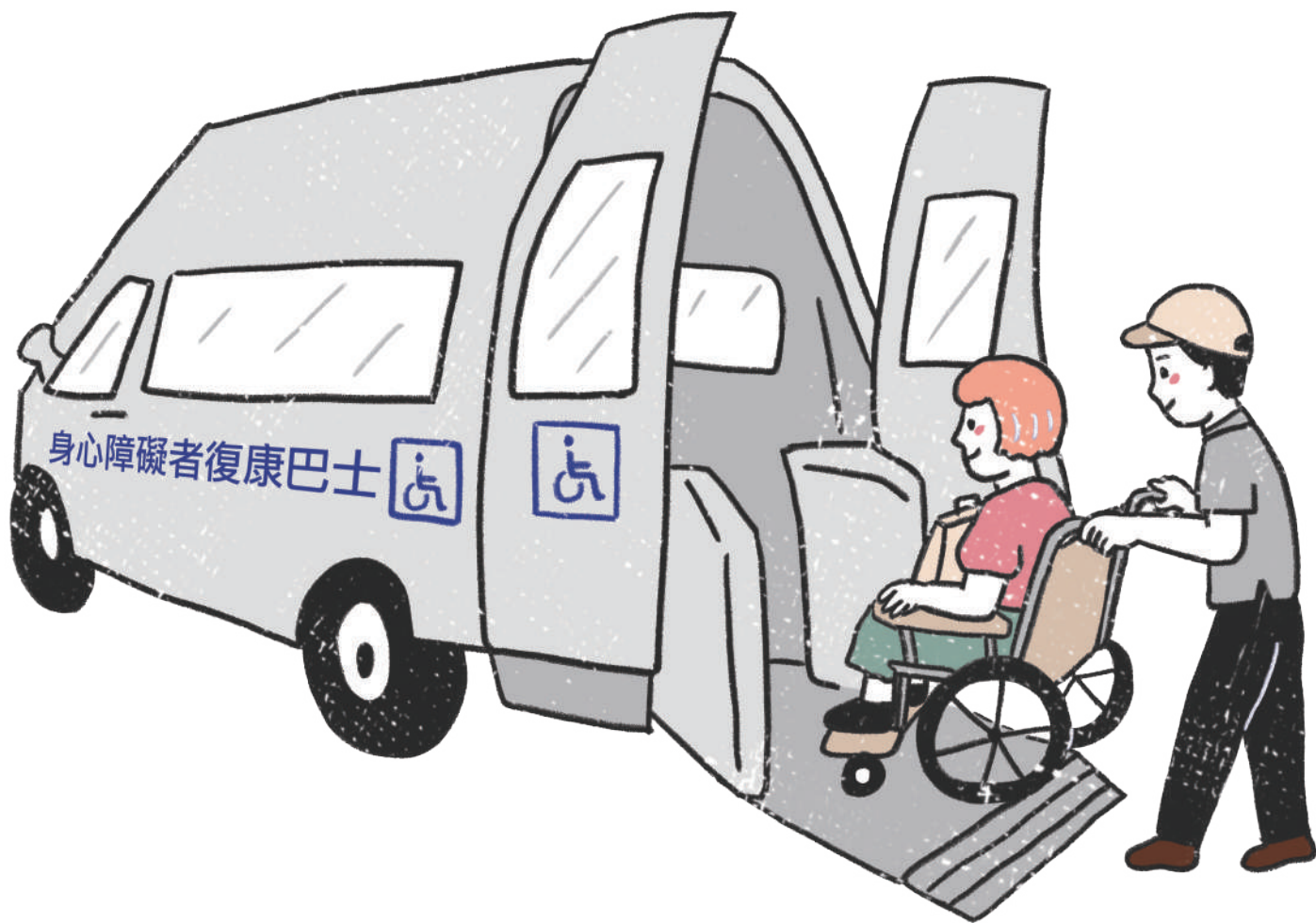
身心障礙者也可以申請**個人助理**，例如：手不方便、沒有力氣的身心障礙者想要煮飯，可以請個人助理幫忙切菜。



8 幫助身心障礙者生活的 輔具服務

輔具中心會幫忙身心障礙者
找適合的輔具、
說使用的方法、
幫忙修好輔具。

例如：輪椅、溝通板。



9 復康巴士

行動不便的身心障礙者出門到醫院、學校或上班的地方，可以申請復康巴士。