

52

# 大高雄警政

Police Periodical Of Greater Kaohsiung

2023 10-12

## 漢民派出所落成啟用





K.C.M.P



*The Versatile Knights of The City*

Contents

**幸福警政**

- 0 1 序·查賄制暴 優質選舉
- 0 2 市長的話·海洋城市 治安守護

**警政瞭望**

- 0 4 搗破製毒工廠
- 0 5 擁槍妨害自由案
- 0 6 國家警光獎團體組獲獎分享
- 0 9 網紅反詐宣導
- 1 0 曝險少年行政輔導先行·解惑篇
- 1 5 這是你的腦袋說的，還是你心裡想的？
- 2 0 性別平等·淺談女性同仁懷孕相關權益
- 2 2 讓世界看見高雄·高雄騎警18歲生日快樂
- 2 6 女義警隊成立44周年

**發現心頻道**

- 2 8 孤獨這種病
- 3 0 路口「嬌」點
- 3 1 靜謐時光
- 3 2 助人我靜不下來
- 3 5 甲仙分駐所見證·樟文化
- 3 6 112年呂安澤獎學金
- 3 8 流浪貓狗衍伸社區警政問題
- 4 0 苓雅寮



發行人／林炎田  
召集人／陳宗能  
總編輯／陳宗能  
指導委員／葉超鴻、葉明潭、林富助

NO. 5 2 2023. 10 - 12

吳清飛、黃耀煌、許明哲  
郭俊廷、黃文哲、林依仰  
汪忠榮、劉博升  
編輯顧問／張育銘、張忠義、陳鳳芷  
編輯小組／藍克明、余瑞堂、路國維  
陳映汝、謝明清、黃耀霆  
鍾明宏、郭福興、陳永欽  
陳立甫、王承宏、林文傑  
黃香菱、蔣秉廷

美術編輯／孫敏龍  
出版者／高雄市政府警察局  
地址／高雄市前金區中正四路260號  
電話／07-2829896  
電子信箱／milojack@kcg.gov.tw  
印刷廠／億典有限公司  
地址／高雄市三民區建武路138號  
電話／07-3821710

GPN2009301820



高雄市政府警察局



大高雄警政



## 查賄制暴 優質選舉

「第16任總統副總統及第11屆立法委員選舉」訂於113年1月13日舉行投開票，警察局為貫徹維護選舉治安決心，遵循「阻絕境外勢力、資金介入選舉」、「杜絕假訊息干擾、影響選舉公平」、「嚴查賄選、斷絕賭盤」和「防止暴力、嚴密維安」等4項重點工作，落實選舉相關維安作為，期勉每位同仁堅守崗位「精準打擊選舉犯罪」、「全力做好選舉維安」、「強化防範不法干擾」，以達成「投票前平安」、「投票日平順」、「投票後平穩」三大目標。

最高檢察署召開「113年第16任總統副總統及第11屆立法委員選舉檢警調廉移高層首長選舉查察座談會」，會議中行政院陳院長建仁肯定本局近年在查賄制暴、選舉治安維護工作，榮獲六都最佳成績頒獎表揚，陳市長其邁也肯定警察局查賄制暴的努力。

為防制暴力、金錢或幽靈人口介入選舉，檢警合作下秉持淨化選前治安工作的決心，提供高額檢舉獎金，並全面動員基層員警於各區民眾聚集處所及住家周遭，呼籲民眾拒絕賄選，以多元深入方式，宣導反賄選及提醒民眾賄選之危害，警察局將肩負起查賄制暴的職責，建立起純淨的優質選舉環境。

局長 林炎田





# 海洋城市 治安守護

圖文-秘書室彙整



小港分局漢民派出所於112年12月13日落成啟用，陳市長其邁出席揭牌儀式，除了感謝市議會的支持外，也特別感謝賴立委瑞隆大力爭取中央全額補助改建警察辦公廳舍，近年陸續完成警察廳舍的改建，如111年11月3日落成的鼓山分局及112年11月9日落成的鳳山分局，與規劃中的鳳山分局南成派出所、楠梓分局援中派出所及岡山分局等廳舍，全是市長為讓全體警察同仁能無後顧之憂，全力拚治安所擘劃之警政基礎建設。

原漢民路派出所於民國86年間承租於小港區宏平路367號作為辦公廳舍達26年，小港地區工商業活動日趨繁盛，警政勤務日益繁重，員警數亦隨之遞增，原承租之辦公廳舍已不敷現況使用，市長就任以來希望給予這群守護高雄治安的弟兄們最有力的支援；幸在市府團隊及地方民代積極與中央及地方各相關部門溝通，主動爭取中央「閒置公共設施活化經費」，全額補助興建總經費合計新臺幣5,812萬3,612元；亦能有效活化原社會教育館童軍中心轉型為漢民派出所。





本局自111年10月起，旋即展開漢民派出所整建工程，至今正式落成啟用，市長感謝立委、市議員及社會各界、政府部門、人員的共同努力，讓警察同仁能在新穎、完善的辦公環境中工作，提供民眾更優質的洽公環境。整建後的漢民派出所外觀以灰色為基底，並以鮮明的藍色線條融入社教館園區萬坪綠地，代表「海洋城市」的意象，在工程設計上導入活化空間及融合社教館園區，市長期許漢民所能在完整辦公空間，更結合社教館園區民眾運動休憩空間，提供更優質、親切的警政服務，進一步將公部門完整融入於社區中，提高治安維護及交通維持之效益。

市長特別感謝警察局全體同仁齊心協力，為高雄市治安所付出之心力與貢獻；經統計112年度截至11月，全般刑案及槍擊案發生數，均為六都第2低；暴力犯罪及詐欺案件發生降幅，為六都之冠；而各項治安數據與去年同期相較，均呈現發生數顯著下降，破獲率增加的趨勢，其中重大刑案更是全數迅速偵破。最後，市長更期勉員警持續堅守崗位、守護治安，市府會全力支持警察同仁，成為最強力的後盾。





# 搗破製毒工廠

## 自動化生產設備隱身老舊民宅

圖文-刑事警察大隊偵三隊分隊長李育霖



近年來混合多種毒品成分、可以沖泡或食用之新興混合毒品快速興起，因新興毒品使用方式簡單，不若以往海洛因、安非他命須使用針筒或吸食器，才可進行施用，比較不容易被察覺，所以新興毒品族群多以年輕人為主，且又因施用後無法快速感受到效果而多次服用，致服用過量導致死亡，影響國民身心甚鉅。

本大隊針對是類販毒集團進行分析，發現犯罪模式均由金主、總機為主要角色，利用通訊軟體微信作為販毒聯繫工具，化名向不特定購毒者發送販售毒品訊息，藉以招攬生意，再招募多名年輕人從事車手負責前往交易，專案小組成員透過長時間跟監、蒐證，查悉以詹嫌為首之販毒集團，租用老舊透天厝掩人耳目，從事毒品咖啡包之製造、分裝，特引進自動化機械，進行封模壓製，提高生產效率，1天內可生產高達8千包的毒咖啡(可供1,600人吸食)，更結合多名毒品通緝犯，從事製毒作業的工作，宛如企業化經營之公司。

集團販毒脈絡遍布整個大高雄地區，俟專案小組見時機成熟持搜索票，同步執行攻堅、搜索行動，查扣第三級毒品一粒眠(毛重2,800公克)、愷他命(約600公克)、毒品咖啡包1,310包、卡西酮(毛重3,000公克)、封口機1臺、智能分裝機2臺、包裝袋一批、電子磅秤1臺、毒品混合原料一批、點鈔機1臺及相關製毒證物等，一舉瓦解詹嫌等5人所組成的販毒集團。



製造、販賣毒品害人害己，短暫迅速獲利，卻造成現今年輕人不願付出勞力，選擇加入販毒集團，導致價值觀偏差，終究身陷囹圄，得不償失；刑事警察大隊會持續秉持向上溯源、向下刨根之原則，澈底斬斷販毒集團金流，共同營造一個無毒的社會環境。



## 四海幫海南堂 擁槍妨害自由案

圖文- 刑事警察大隊偵二隊分隊長郁明儒



高雄市刑事警察大隊日前接獲某被害人疑遭控制行動、恐嚇取財後釋放之情資，立即組成專案小組並報請臺灣高雄地方檢察署檢察官指揮偵辦，經擴大調閱監視器畫面及分析比對後，鎖定以儲姓主嫌為首的4男2女涉有重嫌，嗣於112年7月18日埋伏發現儲姓、陳姓犯嫌駕駛自小客外出，隨即派員尾隨至左營大路某停車場，見犯嫌下車之際予以拘捕到案。隨後，專案小組持續追查，持法院所核發之搜索票，前往其餘犯嫌位於臺南市東區及高雄市左營區、新興區住處等處所執行搜索，拘提張姓犯嫌等人到案，現場查扣非制式手槍1枝、瓦斯槍2枝等證物。

經查儲姓犯嫌曾為四海幫海南堂堂主，與張姓犯嫌為男女朋友，另名張姓犯嫌也為四海幫海南堂成員，被害人則係張姓女友前公司主管。112年6月中旬，儲姓被告等人與被害人有債務糾紛，竟密謀分工控制行動、恐嚇取財，由張姓女友出面假意邀約被害人見面聊天，再由儲姓犯嫌及其手下埋伏，持槍將被害人強押上車帶往某民宅，共同毆打被害人，要求被害人聯繫股東拿錢放人，經被害人拒絕後，持續毆打被害人，迫使被害人書寫面額新臺幣2,100萬元本票及同意交付60萬元現金，始將被害人釋放。本案經訊問後，認儲姓與女友、陳姓、張姓手下等人所涉罪嫌重大，並向法院聲請羈押禁見，均經核准。

**檢警共同維護社會治安，打擊黑幫暴力犯罪，並在此呼籲不法之徒不要心存僥倖，以身試法，對於暴力行為絕對零容忍，定嚴予追緝偵辦，以維護社會安寧秩序。**



# 國家警光獎團體組獲改善交通類優等之分享

以「在現有交通事故E化系統導入阡陌繪圖系統、碰撞構圖系統及交通事故行動處理APP，提升事故處理品質」為主題

圖文-交通警察大隊交安組



## 緣起-缺乏專家繪圖系統、數位存檔無衍生效益

警察機關推展交通事故數位繪圖常採用Microsoft Visio(簡稱Visio)及Easy Street Draw(簡稱ESD)等套裝軟體，但Visio並非專為交通實務設計、ESD製圖細節未符合本國法規，兩者皆無法配合雲端化、行動化及客製化設計標準作業流程。現行交通事故現場圖數位存檔作法，係將各類(手工或電腦繪製)現場圖掃描成JPEG格式之圖檔保存，歷史圖檔資料無法進行數位解析演算，需仰賴人力逐案解讀。另以Visio或ESD繪製之原檔，由於原廠無法配合客製化設計資料演算、導出功能，亦無法進行數位分析應用。

## 交通改善缺乏共通圖資、需要碰撞圖面分析

警察機關處理事故繪製交通事故現場圖、道安團隊應用碰撞構圖分析改善易肇事路(段)口、交通工程單位派工繪製改善圖說等圖資底圖不一，繪圖軟體亦不同，互不通用。警察機關處理交通事故係利民眾自行調解或後續民、刑事訴訟使用，其統計分析數據對於辦理工程改善有其限制，以致於交通部運輸研究所自106年起持續推動使用將肇事軌跡視覺化的碰撞構圖分析，為交通改善提供科學依據與佐證。

## 精準執法缺乏路口層級資訊

依據現行事故數據樞紐分析工具，可以找出易肇事路(段)口及易肇事態樣，據以規劃整體性交通執法勤務，但各別路口實際易肇事違規項目、發生熱區及方向難以從數據推斷，如未依規定讓車之事故態樣包含多種違規情形，難以單就「未依規定讓車」肇事態樣規劃對應執法勤務。



## 發想-導入「阡陌繪圖系統」、「交通事故處理行動App」與「碰撞構圖分析系統」

為解決前述問題與困難，本局於111至112年間計畫導入「阡陌繪圖系統」及「交通事故處理行動App」，與本局交通事故處理E化系統進行嵌及介接，以建立雲端跨平臺繪圖系統為核心，推動行動處理交通事故，並建置「碰撞構圖分析系統」。未來可利用「阡陌繪圖系統」繪製之街廓圖做為基礎，調閱以阡陌繪圖製作之每件道路交通事故現場圖(未以阡陌繪圖製作之案件亦可同時調閱原檔)，藉由碰撞構圖分析系統轉換為碰撞圖元，並以衝突點之GPS座標為中心對應案件編號儲存為圖元資料庫，視覺化呈現風險肇事因素，聚焦事故熱區，利於提供道安團隊討論、分析及研議改善措施。

### 事故處理作業行動效率化、數位化、科學化

透過高精度地理資訊繪圖，讓一張街廓圖可滿足同路口所有事故處理需求，讓事故處理作業行動效率化。運用智慧運算輔助繪圖、開發交通事故處理行動App等，整合事故資料紀錄、製作談話紀錄、拍攝現場照片及繪製現場圖等事故現場處理所需工作項目，全面數位化提升專業與信賴。科學專業產製碰撞構圖，讓每案事故皆可轉換對應的碰撞圖元，肇事軌跡視覺化，藉由自動化大幅節省人力，提升本市道安數位治理效能。透過量化道路交通事故談話紀錄表選項，產出大量數據資料，可與現有表一、表二進行交叉分析、階層分析等，全面增益道路交通事故分析功能。運用行動處理技術、數位化街廓圖、碰撞構圖、量化談話記錄等支持易肇事路口診斷與改善。

### 建置路口圖資投入事故處理工作

本局於111年度道路交通事故E化系統建置專案計畫納入推動期程，於111年下半年導入「阡陌繪圖系統」提供員警繪製，並辦理教育訓練，完成種子教官訓練並開始運用網路版繪製事故現場圖(及路口圖資)，迄今已繪製3,388處路口圖資，員警使用回饋效果良好。



照片來源：警政署



## 增益事故防制工作

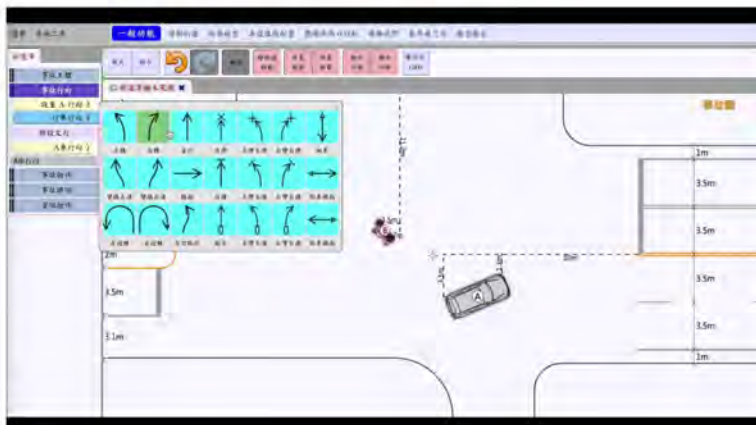
本案預期效益為事故處理作業行動效率化(行動載具現場處理事故)、數位作業提升專業與信賴(大量運用AI輔助繪圖及開發交通事故處理行動App)、科學專業產製碰撞構圖、增益道路交通事故分析功能及支持跨域共同診斷改善易肇事路口作業等5大成果。預期成果除可達現行警政署及其他縣市等相關功能外，並擴充碰撞構圖分析系統、提供APP筆錄表量化分析等本局創新功能，可有效增益事故防制目的。

## 未來展望

本案除112年申請中央補助經費外，113年將與國內工程業界合作，藉由地理資訊系統演算阡陌基礎圖資，將各別路口圖資整合為電子地圖，本市有望成為創新示範場域，同時解決路段事故未能有效紀錄點位及分析之問題。



照片來源：警政署





# 網紅反詐宣導「1聽、2掛、3查證」

圖文-小港分局偵查佐康雅嵐



本局小港分局邀來臉書擁有302萬追蹤的仙女寧寧、雪岑、魏萱(三條仙)拍攝反詐宣導影片，仙女們在反詐宣導影片中，向民眾溫柔呼籲，遇到詐騙電話勿慌張，簡潔俐落的口訣，讓反詐宣導影片不到一天的時間吸引超過兩千觀看次數，並透過有獎徵答，讓更多年齡層民眾了解到詐騙的手法，有任何疑問，應立即撥打165反詐騙專線查證。

為了讓更多民眾能清楚了解反詐騙觀念，小港分局希望透過全臺最仙女團三條仙的知名度和影響力，內容以淺顯易懂的多元化反詐宣導，讓更多齡層的民眾了解到詐騙手法，遇到詐騙電話勿慌張，1聽(聽清楚這個電話說什麼?)、2掛(聽完後，立刻掛上這通電話!)、3查證(快撥165反詐騙專線查證!)，進而防止民眾受騙。

反詐騙影片在社交媒體平臺上迅速傳播，獲得了廣泛的點擊與分享，迴響熱烈，小港分局並特別製作三條仙刑警造型聯名款交通卡、刑警造型熊熊、刑警鋼杯做為有獎徵答活動獎品，謝分局長承甫最後更呼籲，詐騙手法盛行，民眾務必提高警覺，不輕信任何人，接獲不明電話、簡訊或其他通訊軟體訊息時，一定要保持警覺，有任何疑問，應立即撥打165反詐騙專線查證。



# 曝險少年行政輔導先行 解惑篇

圖文-高雄市政府少年輔導委員會主任林青黛



## 「曝險少年」是蝦米？

「曝險少年」是少年事件處理法(以下簡稱少事法)新制出現的名詞，指的就是還沒犯罪，但卻已經暴露在跟犯罪緊緊相連風險中，有需要藉由行政輔導措施保障其成長環境健全的12至18歲少年，這些風險包括發生「無正當理由經常攜帶危險器械」、「有施用毒品或迷幻物品之行為而尚未觸犯刑罰法律(大多數是吸食第三、第四級毒品)」、「有預備犯罪或犯罪未遂而為法所不罰」等3種行為。



高雄市政府少年輔導委員會  
(會址:高市三民區覺民路336號9樓)

## 「曝險行為」vs.「虞犯行為」

上面提到的3種曝險行為於少事法舊制中涵蓋在7種「虞犯行為」內，按舊制規定，少年發生虞犯行為是可以直接交由司法處理的，然而這些少年實際上並未犯罪，舊制硬生生在他們身上貼上「潛在犯罪者」的標籤、將其汙名化，其實是有違正當性的。新制的關鍵重點就在於刪除「虞犯」，僅保留其中3種行為改稱作為「曝險行為」，而會將曝險行為類型限縮為3種，最主要目的就是不希望過度擴大解釋少年的偏差行為，避免在還沒犯罪的少年身上貼上負面印記而忽略少年發生這些行為背後真正的需求以及家庭、學校環境或其他不利因素造成其發生偏差行為之可能性。



## 「行政輔導先行，以司法為後盾」機制

少事法新制考慮到隱藏在曝險少年行為背後的真正需要，不再將他們直接送入少年法院(庭)，自112年7月1日起改為優先由少輔會整合福利、教育、心理、醫療、衛生、戶政、警政、財政、金融管理、勞政、移民等相關資源改善少年成長環境以滿足其需要，輔導他們重回正常生活軌道、避免持續受到危險環境的危害並維護他們的健全成長。如果行政輔導措施發揮功效，少年能回歸正軌生活，就不需要再由司法介入。

然而，現今社會環境多元複雜，少年所面臨的風險、陷阱何其多？如果經過少輔會傾盡洪荒之力輔導後，發現少年需要力道更強而有力的保護時，才會備妥相關資料即時請求司法介入處理，而司法體系也不會照單全收，如評估少輔會前端行政輔導尚存可著力之處，仍保有駁回權力。總著來說，「行政輔導先行，以司法為後盾」，優先採行政程序協助曝險少年不脫離正常生活軌道，不再受到危險環境的危害，不輕易進入司法程序，但在評估少年需保護性極高時，司法仍會接棒擔任保護少年的終端角色即是少事法新制針對曝險少年的處理原則。

以往家長在孩子發生曝險行為時，常因擔心孩子會進到法院、會被關、會有前科紀錄而不願求助，新制將重點放在發現並解決孩子及家長的需求，求助不再是直接送孩子上法庭，而是多了少輔會陪伴家長給予專業協助，自然會提升家長主動求助意願及信任感。此外，新制賦予少輔會結合跨部會、跨局處、跨網絡力量之權責來共同接住曝險少年，更是體現出給予少年最大利益之重要考量。

**行政輔導先行，司法為後盾**  
協助曝險少年不離生活常軌，不受危險環境危害

**「少事法第18條」**  
曝險少年行為徵兆

- ★ 無正當理由經常攜帶危險器械
- ★ 有施用毒品或迷幻物品之行為而尚未觸犯刑罰法律者
- ★ 有預備犯罪或犯罪未遂而為法所不罰之行為

一百一十二年七月一日起，警察、法官、檢察官、學校、家長甚至青少年本身，如果發現或認為少年有左列行為，得通知少年住所、居所或所在地之少年輔導委員會處理。

少年輔導委員會，應結合福利、教育、心理、醫療、衛生、戶政、警政、財政、金融管理、勞政、移民及其他相關資源，對少年施以適當期間之輔導。

高雄市政府少年輔導委員會 | 807高雄市三民區覺民路366號9樓 | (07)380-1484

112年6月27日高市少輔會委員及幹事會議(中:高市府郭秘書長添貴;左:臺灣高雄少年及家事法院何法官明晃;右:高市警察局林局長炎田)

邀請專家及網絡單位，由少年警察隊王隊長春生擔任主席召開輔導成效評估會議，共同研商少年服務計畫。





# 高雄市政府少年輔導委員會完接曝險少年三大優勢

## 其一：充實優質人力，爭取必要經費

為了提高輔導量能，高雄市政府少年輔導委員會(以下簡稱本會)在近幾年中增加了1倍人力且具社工師、心理師專業證照人力高達7成，另外也積極跟中央爭取業務費補助，從108年的70萬元增加到112年的154萬元，讓服務內容更加完善。



## 其二：提前部署試辦，團隊強力合作

本會與各局處、公民營單位一直以來都建置有順暢的聯繫合作機制，相關資源布建也很完整。除了市府團隊非常重視並長期合作落實少年工作外，為令新制無縫接軌，本會於111年10月起即與法院、警政三方合作進行曝險少年行政輔導先行試辦機制，至112年7月1日新制上路前已累計47案的服務經驗，也得到法院許多專業的建議跟合作經驗。於112年6月27日召開之本會委員及幹事會議中，臺灣高雄少年及家事法院針對高雄市政府團隊為新制所做的準備與努力給予極大肯定，更期許新制上路後持續透過行政、司法的緊密合作，協力創造新制的最大效益。

此外，新制亦賦予少輔會將曝險行為所用、所生或所得之物，得予以扣留、保管及後續應予沒入、銷毀、發還或做適當發還或做適當處理之權責。對此，本會積極向高雄市政府警察局少年警察隊取經，除已添購相關保管設備外，另借助警政對於證物扣留、保管等行政流程方式之豐富經驗，落實此項工作。警察局林局長炎田也於前揭會議表示，警政為落實新制已訂定相關協處事項，完善配套措施，未來將偕同各局處持續依權責提供資源與服務，積極強化家庭與社區的支持系統，避免少年落入曝險的環境之中。



### 其三：服務完善到位，曝險風險止步

針對輔導案件，本會建構「以家庭為中心、社區為基礎」之服務體系。在實務工作上，首要任務有二：其一是運用輔導人員個人魅力及專業技巧與少年搏感情，了解少年行為背後的成因及需求；其二是提供家長情緒支持，建立好的關係並激發其在輔導歷程中的參與度。不論對少年或家長，盡可能少說教，替之以互動、討論甚至示範方式讓少年及家長看見、了解到他們其實有能力運用正向且有效能的方式來成為好少年、暖家長。

除提供個別及家庭輔導外，本會另搭配心理諮商、課後技藝班、假日團體輔導活動、小團體等各項方案強化輔導成效，並依少年及其家庭需求，連結就學、就業、就醫、就養、法律諮詢、身心障礙等體系服務資源，打造精緻化及多元化之服務。109至111年間由本會輔導結案少年約有600名，其中超過7成以上因生活穩定、行為改善而結案。本會認為，輔導得以發揮成效的關鍵在於，輔導歷程中支持、調整了少年的成長環境並讓他們有機會發現自我價值，促成了他們的「脫險」動機而選擇好的行為。

自112年7月1日新制開跑至12月底，本會已陸續接獲並服務64名曝險少年及其家庭，為其量身訂製個別性服務計畫，啟動密集輔導機制，運用電訪、家訪、會內晤談、職場訪視、通訊軟體等多元方式共計服務872人次。為精進輔導策略，每一曝險案件每3個月均需提報「曝險少年輔導成效評估會議」，由專家學者定期檢視並指導，精進輔導策略，另適時召開「跨網絡資源聯繫會議」，升級網絡合作機制，為的就是窮盡一切力量將少年拉回正軌。

輔導人員與少年會談並運用牌卡進行生涯興趣探索。



**曝險少年  
行政輔導先行**

112年7月1日起，曝險少年由少年輔導委員會施以適當期間之輔導，若行政輔導有效，少年復歸正軌生活，即毋庸再以司法介入。

高雄市政府少年輔導委員會關心您  
807高雄市中區復興路366號9樓 (07)380-1484



## 高雄市政府少年輔導委員會邀請大家一同為迷途少年把關

為推展少年事件處理法新制，增加大家看見新制機會，本會除於臉書粉絲團加強宣導並函請教育局、社會局、毒品防制局、警察局及民政局等相關局處予以宣導，以利廣為周知外，另設計了宣導海報運用於各類活動及會議，除相關機關發現曝險少年可通知少輔會輔導外，少年本人或其監護人亦可尋求少輔會協助。

**曝險少年 行政輔導制度**  
112年7月1日正式上路

**108年6月19日**  
**少事法部份條文修正案公布施行**  
本次修正以促進兒少在教育、社區及福利行政中能受到公平對待，尊重少年主體權及程序基本權為主要方向

**翻轉虞犯印記，曝險少年去標籤**  
保留無正當理由攜帶危險器械、有施用毒品或迷幻物品之行為而尚未觸犯刑罰法律、有預備犯罪或犯罪未遂而為法所不罰之行為更名曝險行為

**建置曝險少年行政輔導先行機制**  
曝險少年由少年輔導委員會，結合福利、教育、心理、醫療等各類相關資源，施以適當期間之輔導

**行政輔導先行，以司法為後盾**  
曝險少年由少年輔導委員會施以適當期間之輔導，如評估確有必要，可請求少年法院處理

高雄市政府少年輔導委員會  
807高雄市三民區覺民路366號9樓 (07)380-1484

QR Code: 專防基金補助

高市少輔會邀請大家一起來關心青少年，發現周遭少年出現曝險行為或有任何曝險少年相關問題與疑義，請及時通知、洽詢高市少輔會。讓我們一起協助少年擺脫曝險情境，開創少年無險未來！



# 這是你的腦袋說的，還是你心裡想的？

圖文- 鼓山分局巡官湯汶瑜



人生起起落落總有低潮，陷入困境時急於思考解決眼前難題，卻忽略了內心也有需要被關照之處，慣性地視而不見任其累積遺忘，真的沒有關係嗎？這是你的腦袋說的，還是你心裡想的？情緒總在特定事件發生時特別敏感，只能任其循環反覆撐過就好，身兼多職總是將別人擺在第一順位的你，可曾關心過自己內心的真實感受？

拜警政署112年「關老師專業職能研習班」課程所賜，活過這麼多個年頭首次碰觸到內心最柔軟的一塊，既震撼又不捨，人生觀隨課程的學習深度拓展出全新面向。藉由維琴尼亞·薩提爾（Virginia Satir, 1916-1988）提出的「冰山理論（Iceberg Theory）」剖析一個人的內在經驗與外在歷程，重新認識熟悉又陌生的自己，取得平衡後調整出更健全妥適的互動模式，以最舒服的姿態繼續在奮鬥這條路上發光發熱。

## 你也是挑戰極限的八爪章魚嗎？

現代社會瞬息萬變，每個人都宛如一隻八爪章魚同時肩負著事業、家庭、財富、健康等人生目標，無不卯足全力撐張、緊握，惟恐不進則退就此淹沒在時代的洪流裡。長期維持在高壓緊繃的狀態下，遇到突發狀況便容易失控，卻往往優先顧慮社會眼光和家人期待，而選擇犧牲小我、成全大局的解決之道。



回想那些痛苦糾結、委屈悲傷、崩潰爆哭甚至吼叫暴怒的曾經，都壓抑在內心小劇場獨自承受，腦袋指揮自己必須懂得成熟面對外在的紛擾，因此聽命行事，沒有多餘時間聆聽內心的聲音。於是在某些不經意的時刻情緒會瞬間湧上，影響了應對進退而不自覺，當意料外的局面上演，已經忙到不可開交的生活節奏應聲中斷，不禁萌生出「人生好難」的挫折感...是時候輪到自己被照顧了。



### 認識內心城堡的秘密力量

事件的發展往往和內心的感受、觀點、期待、渴望和自我有關，每一次的忽視都可能埋下一個「點」，成為日後每踩必爆的地雷而渾然不覺。一個人的內在世界，往往才是驅使一個人行為表現的原動力。在內心城堡內藏有各種「渴望」的秘密，掌控著大腦的思維模式，影響情緒的千變萬化，握有足以撼動一段人生的力量，重要性不容小覷。

認識自己、自我覺察與傾聽內心聲音是翻入心牆內的必經之路，就像闖關遊戲必須突破層層關卡才能抵達終點，過程並不容易。此刻需要召喚專屬的小精靈來協助自己，撫慰心靈同時給予指引，從一團混沌中披荊斬棘一路相伴至心門。當內心城堡映入眼簾，真實的感受、觀點、期待、渴望和自我赤裸呈現，正等待著溫柔呵護。此時，我們必須學習同理和接納，照顧到每一項需求，讓其獲得滿足進而轉化成能量，支持自己重新出發。

名稱	教練	心理 諮詢師	顧問	老師
職責	幫助個人或團隊發現潛能、增強動機和行動	幫助個人處理心理與情緒問題	幫助個人或組織解決特定的問題	傳授知識和教育學生
角色	引導者和啟發者	扮演支持者和傾聽者	專業建議者和問題解決者	知識傳授者和教學者
溝通 方式	聆聽、提問和反思、引導個人或團隊自我探索、制定行動計劃並實踐。	聆聽和支持性的對話，幫助個人探索內在情緒和心理狀態	運用專業知識和技巧進行有目的性的對話	透過講解、演示討論等方式進行知識傳遞和學習





## 召喚人生旅途的小精靈

小精靈要如何引導自己走進內心城堡呢？薩提爾模式的「冰山理論」採用逐層透析的方法，由個人獨特的展現遞進至每個人共通、得以連結的部分，藉此關懷自己、陪伴他人。維琴尼亞·薩提爾提出的概念是：「人能夠被外界看到的行為或應對方式，只是展露在冰山水面上的部分，而深入探索冰山下的『內在』，我們便能碰觸到生命中的渴望、感受、觀點和期待，觸及真正的自我，以及我們的生命力。」旨在協助我們理解自己和他人水平面下的內在冰山，因而更能貼近與同理一個人。

課堂上學長姐們踴躍分享，在講師的帶領下讓初次接觸「冰山理論」的新生也能迅速進入狀況，因此在詳述各階段的過程中亦會舉例說明(如有雷同純屬巧合)，以更接近實務的模式幫助初學者更快了解如何運用冰山理論探索內心城堡，趕緊召喚自己的小精靈一探究竟吧！



### 一、行為(*behavior*)與應對方式(*copings*)

對於日常生活的一個故事、一件衝擊和某種情況所作出的即時反應，即使只是單純一句話也可以走冰山，越精簡越容易上手。

### 二、感受(*feelings*)

分為兩種：「感官的感受」指的是生理呈現的反應，例如：暈眩、顫抖、耳鳴...等；「內在情緒的感受」描述真實的心情狀態，通常以情緒形容詞呈現會更精準，例如：悲傷、憤怒、驚嚇、喜悅、恐懼...等。

### 三、感受的感受(*feelings about feelings*)

通常發生在沒辦法接納感受時產生出來的感受，往往受下個層次(觀點)的影響。



#### 四、觀點(perceptions)

由家庭背景、成長歷程累積出來看待事情的角度和想法，受社會規範、教育學習、文化習俗所影響，是一個人對於事件的認知基礎。例如：信念、主觀意識、預設立場、價值觀...等，所謂的固執己見或跳脫不出框架即與這個層次相關。

#### 五、期待(expectations)

期待分為三個面向：1、對別人的。2、對自己的。3、來自他人的。

當內心的期待沒有被滿足，在與人互動的過程中容易感到挫折，進而影響到應對進退的表現，產生不妥適的行為和言語。

#### 六、渴望(yearnings)

屬於內心最深處的渴求，例如：被愛的、愛人的、接納的、認同的、尊重的、有價值的、安全感的...等，是每個人共通、得以連結的部分。要觸及到內心最柔軟的部分並不容易，必須細心覺察才能看見真實的渴望。

#### 七、自我：我是(self:I am)

生命體的核心動力，亦為本質、靈性、精神和生命力，推動人生不斷往前邁進，是個體能量的來源。當自我與渴望緊密相連並獲得滿足，整體狀態會呈現揚升趨勢，連帶影響期待、觀點和感受，表現出來的行為因此更正向妥適。



#### 關老師愛心園地

警察是一群經過嚴格訓練的團體，亦是講求團隊紀律、服從上級領導的特殊公務人員。警察的生涯過程，由於工作上的負荷、精神上的壓力、職業上的誘惑，隨時徘徊在挫折、失敗與成功的三角關係中，因此，警察諮商機制與諮商輔導工作顯得特別重要。

為防制員警意外事故之發生，警政署於80年9月函頒「各級警察機關心理輔導室設置辦法」，原業務隸屬督察室，惟因督察考核角色與輔導角色易產生矛盾，故同(80)年11月改移由教育組辦理，期能提升同仁求助意願。

於89年委外辦理「警察壓力分析」之研究，深入了解警察壓力全貌，並提出具體可行之三級因應策略，復於90年委外辦理「警察心理諮商輔導機制」之研究，以心理輔導諮商原理為基礎，結合國內相關資源，建構整合性警察心理諮商輔導機制。

綜整上揭委託研究案建議事項，93年完成現行員警心理輔導工作機制，各警察機關辦理初級事前預防工作，另聘請專業醫療人員協助處理次級事中危機處理與三級事後追蹤處遇工作。現階段依據102年12月23日函頒之「內政部警政署辦理員警心理輔導工作計畫」規定，各直轄市、縣(市)政府警察局應成立「心理輔導室」任務編組，專責處理心理輔導行政業務，對外以「關老師」(臺北市政府警察局為謝老師)代名稱之；專業警察機關及各直轄市警察分局之「心理輔導室」責由秘書業務單位辦理。在執行作法上，為落實心理輔導工作執行，並建立員警輔導三級防處工作。



探索的過程很奇妙，第1關敘述事件時通常理直氣壯、劈哩啪啦講個不停；進入關卡2表達感受時也急著將滿腹苦水一股腦倒出，直到小精靈重複確認還有什麼「形容詞」能說明此刻的心情，大腦啟動思考、身體逐漸冷卻，才發現原本激動的情緒裡其實藏有許多小感受，甚至負面情緒還會延伸出感受的感受，也就是第3個關卡。

照顧好心情再處理事情，第4關以純粹的第一人稱視角出發，挖掘出同一件事為什麼每個人的解讀不一樣，追溯回人生歷程的某一個片段尋找答案；當理性與感性達成共識後，在第5關描繪出理想的狀態，將格局放大的過程其實也納入了同理；關卡6聚焦回為什麼希望是這樣的結果？自尊、歸屬感、愛與被愛...自心底深處隱約浮現，確實難以啟齒，但不要懷疑也無須壓抑，每個人都有渴望，只是我們不習慣看見。

**最後，「你」其實就是支撐整個  
內心城堡的核心力量，你很重要。**



### 為自己盈滿能量再出發

首次挑戰遇到卡關不用驚慌，小精靈會帶領你逐層遞進，藉由問答的模式引導自己爬梳出事情的脈絡，由外顯可見的行為摸索至內在隱藏的心理狀態，面對真實的感受、觀點、期待、渴望和自我，找出內心最柔軟的那一塊。當內心城堡願意敞開，陽光灑落灌注能量，終於有人「懂你/妳」的被同理感瞬間療癒了自己。這一次，八爪章魚也學會好好照顧自己。

當驅動行為表現的根源明朗化之後，再自此緣由逐層反思，推導出事件本身的前因後果，調整心態和待人處世的方法。讓思考、感覺和行動的心理迴路保持一致性，減少生活中敏感易爆的地雷，即使事發當下不自覺地任感性駕馭理智，理性也能在最短的時間內迎頭趕上，兩者和諧地並駕齊驅，由「即時反應」進階成「適當回應」，並在一次次學習中越來越好。

課程中講師一再提醒「我們給不出自己沒有的」，唯有取得內心的平衡，才能與外在世界達成和諧。八爪章魚將社會期待的所有重責大任一肩扛起，投入整場人生向成功拚搏，別忘了善用內心城堡的秘密力量神助攻，滿足內心的渴望、調整出舒適的應對姿態，才能一路勇往直前、過關斬將。下次遇到事件發生，先問問自己「這是你的腦袋說的，還是你心裡想的？」保持覺察，保留喘口氣再出發的空間，照顧別人同時記得關懷自己。

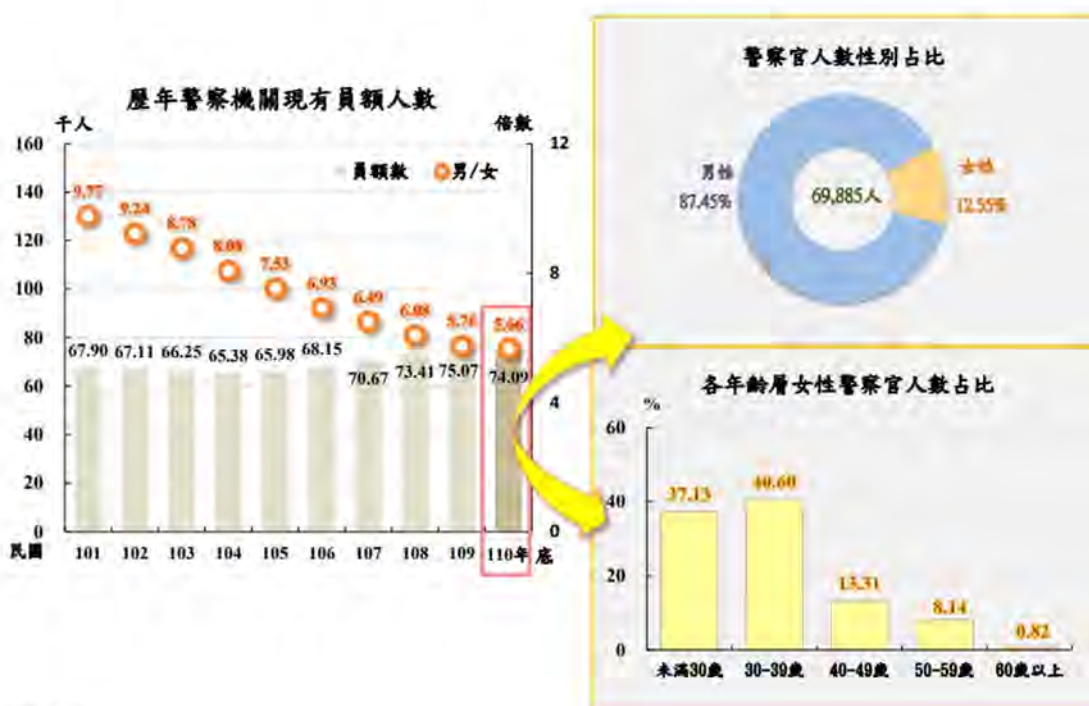
**當內心盈滿能量迎接挑戰時，奮鬥的人生將更加璀璨。**



# 性別平等-淺談女性同仁懷孕相關權益

圖文-人事室助理員許毓玲

近年來，內政部警政署不遺餘力地推動性別平等，近10年，全國警察機關員額平均約為6萬9千人，男女倍比逐年下降。其中警察官人數約6萬5千人，女性員警人數呈上升趨勢，107年底突破10%，110年底已占整體警察官人數的12.55%，為歷年最高，並以39歲以下居多。另警察人員養成教育錄取女性比率亦逐年上升，110學年度中央警察大學女性錄取人數占比21.54%，臺灣警察專科學校女性錄取人數約占10%。(分析101至110年的數據資料)



## 妊娠期間

- 一、女性同仁懷孕，得持媽媽手冊隨時向警察局後勤科請領孕婦服裝。
- 二、各機關不宜指派妊娠期間之女性公務人員，於午後10時至翌晨6時之時間內工作：  
內政部警政署101年12月13日警署人字第1010165433號函規定略以，基於憲法保護母性之旨，以及參照勞動基準法相關保護母性之規定，各機關不宜指派妊娠或哺乳期間之女性公務人員，於午後10時至翌晨6時之時間內工作。
- 三、懷孕期間得暫時轉調內勤工作：  
內政部警政署98年4月6日警署人字第0980079566號函規定略以，列管人員有特殊原因(如懷孕.....等)者得暫時轉調內勤工作部分，授權各服務單位主管，視實際狀況需要調整其勤務內容及工作項目(如：備勤、值班台工作)，而不以調整至內勤單位為必要。
- 四、得請產前假：  
依公務人員請假規則第3條規定略以，因懷孕者，於分娩前，給產前假8日，得分次申請，並不得保留至分娩後。



## 生產後

### 一、得請娩假及家庭照顧假：

依公務人員請假規則第3條規定略以，公務人員於分娩後，給娩假42日，且應一次請畢；其家庭成員預防接種、發生嚴重之疾病或其他重大事故需親自照顧時，得請家庭照顧假，每年准給7日，其請假日數併入事假計算。

### 二、子女未滿2歲應給予哺乳時間：

依性別平等工作法第18條規定，子女未滿2歲須同仁親自哺（集）乳者，除規定之休息時間外，每日應另給予哺（集）乳時間60分鐘。

### 三、不得指派哺乳期間之女性公務人員，於午後10時至翌晨6時之時間內工作。

### 四、為撫育未滿3歲子女，得每日減少工作時間1小時：

依性別平等工作法之規定，公務人員如確有撫育未滿3歲子女之需要，得向服務機關申請每天減少工作時間1小時，服務機關不得拒絕，且不得視為缺勤而影響其相關獎金、考績或為其他不利之處分，惟減少之工作時間，不得請求報酬。

### 五、生育當年度(娩假逾21日)考績不列入受考人數計算：

六、銓敘部97年12月4日部銓三字第0972976015號書函略以，考績年度內請娩假21日以上者，其考績自機關受考人數扣除，且不列入機關考績考列甲等人數計算。

### 七、得申請育嬰留職停薪及育嬰留職停薪津貼：

(一)依公務人員留職停薪辦法第5條規定略以，公務人員養育3足歲以下子女，得申請留職停薪，且機關不得拒絕。

(二)依公教人員保險法規定，被保險人加保年資滿1年以上，養育3足歲以下子女，辦理育嬰留職停薪並選擇繼續加保者，得請領育嬰留職停薪津貼，並自留職停薪之日起，最長發給6個月。

揆諸上述，鑒於女性加入警察行業逐年遞增，警察機關員額性別比與以往男性占絕大多數截然不同，以不同性別觀點檢視「性別主流化」思維為時勢所趨，除增設女警孕婦制服樣式及持續辦理辦公廳舍便器、淋浴、哺(集)乳室等改善之外，機關應加強宣導及落實執行女性員警妊娠期間及生產後之性別平等相關規定，以營造幸福友善的工作環境，希冀建構一個性別平權的警察職場環境。

孕產婦心理健康  
Prenatal/Postnatal Health

戰勝產後壞情緒感受生命心喜悅  
如何因應情緒低落或產後憂鬱症

自我生活調適  
尋求支持與協助

需求醫療與  
心理衛生資源

積極接受診治  
避免病竄加重

0800-870-870  
1925

中華醫學會 中國心理學會 中國婦科協會 中國婦科醫院 中國婦科醫學會 中國婦科醫學會 中國婦科醫學會 中國婦科醫學會

中華醫學會 中國心理學會 中國婦科協會 中國婦科醫院 中國婦科醫學會 中國婦科醫學會 中國婦科醫學會 中國婦科醫學會



# 讓世界看見高雄 高雄騎警18歲生日快樂

圖文-婦幼警察隊警員郝心怡





高雄，一個位處南臺灣，居住著近274萬人口，有山、有海、有河、有港、有國際機場，是一個全年陽光普照、氣候宜人且宜居的海洋城市，尤有甚者可以說是臺灣的海洋首都，除了有傲人的山海資源外，更有著豐富的人文歷史，從早期的農業社會到加工品出口，再進階到造船、煉鋼等重工業發展，迄今已向科技智慧、綠能與國際級觀光大城市昂首邁進。

警察，是一個城市甚至國家形象的表徵，隨著國際化地球村與各國遊客的到訪，高雄市政府警察局也積極蛻變成長，讓警察的專業服務不再侷限地方型態，而是向國際都會的格局與視野看齊，讓所有來到高雄市的海內外旅人能夠感受到海洋首都的熱情、安全和安心。



騎警隊隊員的挑選也有一定的資格條件的  
喔，訓練過程一點都不馬虎。

陳市長其邁在民國94年擔任高雄市代理市長期間，有鑑於市民與旅人在高雄市最常接觸到的政府部門就是警察局，舉凡諮詢、交通、救難協助等問題，民眾第一個想到的對象也是24小時不間斷，穿梭在大街小巷值勤的警察人員。然而執法取締時的嚴肅是民眾對警察產生的第一印象，會讓民眾保持一定距離且不太想親近，在這樣的時空背景下，陳市長指示警察局成立極具親和力又可充分代表高雄市熱情的「觀光騎警隊」，讓警察與市民朋友及海內外旅人的距離更為親近，也將警察服務範圍擴及到機動車輛難以進入的海灘(如旗津海水浴場)、公園(中央公園、美術館等)、各大觀光景點(蓮池潭)等處所。今天，高雄市政府警察局觀光騎警隊成立已經滿18年了。





現階段，高雄騎警每週六、日都會出現在大高雄的各處景點巡邏，執行預防犯罪宣導、為民服務及急難救助等任務，騎警們都具備司法警察官的身分，且藉由馬匹靈活及馬背高挑的優勢，克服了一般機械交通工具不易進入的地形地物，守護著治安死角，更藉由動物的和善與民眾零距離接觸，強化警民間的信任與友誼，提升警察形象及高雄市的觀光服務品質。



騎警隊犯罪預防宣導品深受民眾的喜歡。



騎警隊隊員陳又敬自我精進騎術，曾參加競賽勇奪全國馬術障礙賽雙料冠軍。

身兼治安及觀光行銷城市特色的高雄騎警，十足親和力的騎著個性溫馴的馬匹，所到之處就像親善大使般深受大小民眾喜愛與肯定，尤其吸引小朋友目光，也讓民眾對於穿著制服的騎警隊員，不再是敬而遠之，而是願意主動貼近。環顧國際主要大城市，如紐約、倫敦、雪梨、大連等，都有設置專業的騎警隊，高雄騎警也希望持續藉由專業與親和力，提升高雄市整體國際形象，落實發揮警察勤務的多元化，帶給高雄市民與觀光客更友善、更安全、更貼心的感受。



高雄騎警目前的巡邏景點有駁二藝術特區、衛武營國家藝術文化中心、澄清湖、旗津、農16凹子底公園、蓮池潭、橋頭糖廠、美術館、中央公園等，歡迎所有朋友攜家帶眷呼朋引伴到執勤點鼓勵和支持，高雄騎警也將持續發揮警察親善大使的角色，讓高雄發光發熱。

## 高雄騎警18歲生日快樂！

想更了解騎警隊？或是想跟我們巧遇嗎？

有關巡邏時段、區域與服務範圍可搜尋 FB:高雄騎警



聽我說故事 |  
城市行銷 |  
警民間沒有距離



影片連結



# 女義警隊成立44周年

圖文-婦幼警察隊警員張瑀倜

## 隨時為護童任務蓄勢待發



112年慶祝義警女子中隊44周年隊慶餐會頒發服務滿40、30、20年資深民防人員，感謝女義警們熱心服務，平日的付出，有你們真好！

在高雄市的早晨，每天上學都有最親切的女義警指揮交通，這個團隊展現青春、活潑、熱情的面貌，感謝這支女義警無私的投入，守護著學童的安全，成軍至今44年兢兢業業的精神相當難得，護童任務不落人後，熱心公益的表現，令人欽佩。

本市女義警成軍共11個分隊，總人數202人，團隊陣容堅強，來自全市202個女義警夥伴齊聚一堂，歡喜聚一起慶賀44週年，他們做公益的氛圍，彼此相互感染，是社區的守護者，他們的辛勤付出和無私奉獻精神地投入協勤工作，是社會安寧與和諧的穩定力量，以實際行動詮釋了義警精神，是社會的典範；期許著未來的每一天來繼續服務學童，更願每一名女義警都持續服務到70歲才「退役」！

女義警協助護童勤務及指揮交通，無私地投入協勤，是一種社會穩定的力量。





有多位「阿媽級」的女義警平日都在各級學校門前指揮交通，保障學子們上下學的安全非常辛苦，指揮完交通就得趕回工作崗位，每名女義警都有著自己的工作，成員來自社會各階層，有公務員、公司老闆、職員、老師、家庭主婦、愛心媽媽等。她們把家庭照顧好之餘，抽空投入義警協勤，內心都有著非常強大的服務熱忱與溫暖善良的心，即使再忙碌，她們也都未放棄女義警一職，成員之間彼此相處和諧融洽，讓團隊更加堅強壯大，對他們而言，護童勤務是人生一大體驗，也是對社會的回饋。

「警民同心，治安久久」凝聚安全共護力量，展現了巾幗不讓鬚眉風範，這些優秀的女義警姊妹們在工作中保持熱情，用認真的態度與親切的微笑來為民眾服務，為社區祥和與安全不斷努力，藉由經驗的傳承及扎實的訓練，讓新進同仁更快地融入護童工作，犧牲自我時間，協助維持社會治安的義舉，也凸顯出他們的專業能力和貢獻，整個慶祝活動現場充滿了熱情和感動，一起分享這分榮耀。期望藉由女義警姊妹們之參與，發揮整體團隊力量，創造更美好的治安環境，為警務工作推動注入一大助力，「警力有限、民力無窮」也希望更多的年輕人能夠加入這個行列，共同守護我們的家園。





# 孤獨這種病

圖文-秘書室書記陳立甫



「孤獨」近年來已成為十分熱門的話題，甚至有一些書整本聚焦在這個單一議題上。是的，新冠疫情是部分原因，然而「孤獨」遠比疫情更早之前就吸引了研究者注意。在2008年，John Cacioppo出版了他對「孤獨」的研究，並要求公眾關注此議題。於是，英國甚至有個「孤獨意識週」來提升大眾對此議題的關注。

Loneliness has become such a hot topic in recent years. There are even books focused solely on this issue. The Covid-19 pandemic is part of the reason, yes. However, loneliness has caught the attention of researchers way before the pandemic. In 2008, John Cacioppo published his research on loneliness, and demanded public attention on this topic. As a result, there's even a "Loneliness Awareness Week" in Great Britain to raise public awareness.

學者們主張「孤獨」對健康的危害就像每天抽15支菸，或者就像肥胖一樣。長期的孤獨可能進一步導致其他心理問題。雖然一般人可能覺得孤獨是年長者專屬，但是充足的證據顯示世界各地的青少年也承受著孤獨之苦。我們或可將其歸咎於現代科技和社群媒體等多元成因，然而居家辦公之類的新冠相關隔離政策確實使情況更加惡化。

Researchers claimed that "loneliness" is as harmful to our health as smoking 15 cigarettes a day or as obesity. Chronic loneliness could further result in other mental issues. Though one might think loneliness is for the elderly only, evidence abounds that teenagers worldwide suffer from loneliness as well. Various causes like modern technology and social media may be to blame, while Covid-related quarantine/ isolation policies like working from home (WFH) certainly made things worse.



即便日常生活看似回歸正常，「孤獨」在疫情過後的年代依然存在。當然，人會有內向和外向之分，每個人都能既享受他人陪伴的溫暖又享受獨處的喜悅。然而，如果您覺得您受著孤獨之苦且缺乏有意義的人際關係，您不妨上網查閱各種有幫助的建議。請記住：就算您感到孤獨，您也並非孤單一人。

Loneliness still lingers in the post-pandemic era, even if everyday life seems back to normal. There is, of course, the distinction between introversion and extroversion, and people could enjoy both the warmth of company and the joy of solitude. Nevertheless, if you think you suffer from loneliness and lack meaningful relationships, you may look up on the internet for all kinds of helpful advice. Please remember: even when you feel lonely, you are not alone.

### Key Words & Phrases

**loneliness (n.) lonely (a.)** (主觀感受上、偏負面的)孤單、孤獨、寂寞

相關字彙：**alone**為客觀狀態的單獨、獨自、自己一個；**solitude (n.) solitary (a.)**則為中性的(甚至是自我選擇的、哲學的)獨處

**raise public awareness** 提升公眾意識

**They succeeded in raising public awareness on this topic through various means.**  
他們透過多種方法，成功讓公眾意識到這個議題。

**Chronic (a.)** 慢性的、長期的

**Living with a chronic disease is never easy.**  
與慢性病共存生活從來都不是件簡單的事。

**evidence abounds** 有充足的證據顯示

**Evidence abounds that such chemical is bad for our health.**  
有充足的證據顯示，此種化學物質有害健康。

**linger (v.)** 逗留、徘徊、持續

**That stranger lingering outside looks somewhat familiar.**  
那個在外面逗留的陌生人看起來有點眼熟。

**post-pandemic** 疫後的、後疫情的

**New opportunities emerged in the post-pandemic economy.**  
疫後經濟中出現許多新的契機。

**introversion, extroversion** (亦可作**extraversion**) 內向，外向

相關字彙：**introvert, extrovert** 內向的人，外向的人

**company** 陪伴

相關字彙：**companion** 同伴，朋友

**I always cherish the company of old friends.**  
我一直都很珍惜老朋友的陪伴。



# 路口「嬌」點

圖文-秘書室彙整

## 飛天小女警宣導駕駛用路觀念「慢、看、停」



為強化行人安全通行觀念，降低交通事故發生，高雄市政府特別邀請在社群有飛天小女警稱號的「小貝」蔡玉貝拍攝交通安全宣導短片，帶領我們一同進入交通安全小教室，希望能夠提醒市民的交通意識，共同營造安全有序的交通環境。

警員蔡玉貝任職前鎮分局一心路派出所，以飛天小女警「小貝」的稱號於網路社群不定期發布影片，以淺顯易懂的方式向大眾宣傳交通安全意識，深受網友喜愛。截至目前，她的社群帳號「飛天小女警小貝」已經擁有超過5.5萬名粉絲追蹤。

她在短片中提供了實用的交通安全提示，首先是「慢」，當汽機車行經路口時，應減速慢行，以確保自身和行人的安全；其次是「看」，汽車駕駛應特別注意車輛A柱的視線死角，務必確認沒有行人或其他車輛通行，才能安全地過馬路；最後是「停」，遇到斑馬線時，行人距離車輛3公尺，也就是約1個車道或3個枕木紋距離內，應完全停下來禮讓行人，共同保障行人用路安全。

最後，警察局提醒行人在通過路口時，除了遵守交通號誌、標誌和標線的通行規定外，當行人號誌綠燈讀秒不足時，應等待下一個綠燈亮起後再通過。在路口等待紅燈時，當遇到車輛通過，應與馬路保持適當安全距離，以避免與轉彎中的車輛發生碰撞。行經路口應該牢記「慢、看、停」原則，不僅能夠保護自己和他人的生命安全，也為交通安全營造更可靠的環境，在開車或騎車出門的時候，讓我們共同努力，遵守交通規則，多停讓，以確保交通安全得到更好的保障。



# 靜謐時光

圖文-資訊室巡官張傑



喜歡靜謐的時光，假日人都往觀光區走動，此時走進自然，令人舒暢。

大自然是與生而來，未經雕琢，是最樸素無華，是原始未經加工之原貌，各按其所，各按其司，四時運轉，遵循其道。「道」為一切根本，行進中的火車偏離了軌道，就會出軌；行駛中的車子，離開了原有車道，就有可能發生意外；飛機、船舶遠離既定航道，就有可能釀成災害；人未走入常軌，就有可能破壞原有秩序；萬物未遵循自然之道，生態就可能產生浩劫。

改變一項法度，必然須其它法度相對配合，也改變了原有相對關係。一處原有之林地，伐盡，土石流成常態，飛禽走獸不在，復育遙期。開闊平野，屋舍鄰家，因高樓四起，綠地成了有價證券，換來門戶緊閉，老死不相識，多了保全費，少了自然味。

自然的純真，自然的言語，自然的生活，自然的生態，自然的本性，換成常態下的病態，防衛，安慰，攻擊，階級，巧奪，豪取，欺詐，冷漠，假面下的生態。

什麼改變了自然，流星偏離了軌道，短暫璀璨，最終消蝕浩瀚宇宙。  
知識的力量，改變自然，知識的力量，追尋自然。

「故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮」。質樸消失，隳墮遽增，推「禮」度規範，霸權肇始，法度規範可否自然回歸？紅線禁停，但相對是否有配套停車處應付遽增之車輛？違停便利性成了交通不便利性，壅塞自然形成。道德經第14章：「其上不皦，其下不昧。繩繩不可名，復歸於無物。」，秉持著常道，按規律運作，真意始現。



# 助人，我靜不下來！

圖文-交通警察大隊小隊長黃振郎



黃振郎於109年獲選全國好人好事代表，接受賴副總統清德接見、表揚。

## 助人的人生態度

黃小隊長振郎出生屏東萬丹，早期家境清寒，父母以務農維生，辛苦養育四個兒子長大，排行老么的他為了幫助家裡開支、貼補家用，早早在學生時期就出外打零工來減輕家裡的負擔，比一般同齡的孩子成熟。提早接觸社會的歷練下，讓他看見社會上的每個角落，其實還有很多亟需援助的人，而這也影響到日後以助人為理想的觀念。在家人的鼓勵下順利考取警察，那份積極進取、服務助人的態度也讓他在工作上獲得全國績優交通警察，及全國好人好事代表的榮譽，他更用心深入關心轄區的每一個角落，幫助需要幫助的人，所謂「警察行、菩薩心」，這是行善積德的警察志業。





## 警察是職業、助人是興趣

「我認識他快三十年了，他不求回報的付出實在讓人感動。」同事陳振文眼中的他是一個熱心公眾事務、回饋社會的人，只要沒有上班，大部分時間多是在幫助社會弱勢，幫助獨居老人裝設無障礙設施、協助貧戶修繕房屋、擔任食物銀行志工等，其他還有扶助團體和社會局轉介需要扶助的個案，下班比上班還要忙。他雖然外表讓人感受到嚴肅，但內心卻是太陽般地溫暖，他永遠記得父母的教誨，「如果有能力幫助別人，就要盡力而為。」這段話一直烙印在他的心中。

黃振郎獲頒中華民國109年全國好人好事代表「八德獎」的殊榮。

與家人相處融洽，行善義舉也得到家人的支持，並且不吝把正向力量傳遞給大家。



## 熱血警察、捐血獻愛

從72年起投入捐血助人活動，這40年來從不間斷，已累計捐血次數逾800多次，並曾受衛福部及捐血中心頒獎表揚，後來帶領高雄市德播會共同辦理捐血活動，結合民眾及同仁們的力量，擴大捐血助人的效應，把愛放大，讓「捐血一袋，救人一命」的理念傳遞出去。在112年7月與高雄市政府警察局新興分局交通分隊、山湖郊登山用品行等單位共同舉辦「捐血有愛、德播傳情」的捐血活動，鼓勵民眾朋友也一起來捲袖展現熱血。

黃小隊長振郎勤餘協助獨居老人家中安裝扶手、到食物銀行幫忙分發物資，甚至募款維修房屋，改善困苦家庭的生活環境。







高雄市警局三民第二分局交通分隊黃小隊長振郎出錢出力創辦慈善團體關懷弱勢，並替獨居老人在家中裝設安全扶手，甚至跑到食物銀行幫忙，每天都開心過著「下班比上班忙」的日子。



影片來源：CTWANT

### 「高雄市德播會」的仁愛精神

在高雄市政府警察局交通隊服務期間，勤餘時自發性關懷協助轄區弱勢和民眾，這股助人的信念影響到身邊的同事和朋友們，漸漸地凝聚成一股正向的力量，於是在民國88年與有相同理念的同事、朋友們成立「高雄市德播會」，並於91年向社會局申請立案，並透過慈善會來濟弱扶傾、關懷弱勢家庭、幫助困苦民眾，適時給予慰問和生活扶助。慈善會取名「德播」，意義即是指全體會員不但發揮助人之美德，且更進一步的將此善行播出去，使得社會上需要幫助的人能獲得妥善的照顧。期盼能秉持救人、助人之一貫理念，繼續推動社會服務工作，讓社會上能增添一些溫暖，展現人性光明的一面。

高雄市德播會的善行義舉，加上民間企業的支持，讓社會增添很多溫暖。

## 德播會4/17捐血獲399袋佳績 並贈寶瓶感謝朱金鴻老闆支持贊助

由交通大隊、高雄市德播會(前會理事長賴淑財、現任理事長楊麗嘉、總幹事黃振郎)、祥鈺樓製麵(朱金鴻老闆)、山湖郊青山用品行主辦「德播傳情、捐血活動」，4月17日在海豐製麵廠舉行，獲得200位愛心人士共襄盛舉之好成績。活動中，由德播會前理事長賴淑財、現任理事長楊麗嘉親自主持贈送單位各位代表、致贈感謝寶瓶，感謝祥鈺樓製麵朱金鴻老闆、十多年來贊助捐血紀念品與活動當天工作服務人員的中午便當。總幹事黃振郎表示，捐血活動後，代轉送捐血中心感謝狀，這次也是由朱老闆請客，在祥鈺樓辦桌慶祝。賴淑財副會長表示，感謝朱老闆是德播會辦捐血活動最佳支持贊助的好人。(文/圖 林瑞榮)



▲德播會理事長楊麗嘉(左3起)副理事長賴淑財與正協理單位代表、致贈感謝寶瓶，感謝朱金鴻老闆(右4)熱心贊助捐血活動。





# 甲仙分駐所見證「樟文化」

圖文-旗山分局警員湯榮斌

分駐所前原本有4棵樟樹，但在1951年間，其中1棵樟樹因病蟲害再加上颱風的摧殘，所以現今只見3棵。



高雄甲仙為臺灣樟腦的重要產地之一，從清末到日治的全盛時期，全球70%的樟腦產量都來自臺灣，樟腦是製作藥材、香料、火藥、底片、賽璐璐等物品的重要原料，也讓臺灣博得「樟腦王國」的美名。

為了維護樟樹所帶來的利益，日本政府在1943年間讓警力進駐並建立分駐所，分駐所前所種植的樟樹見證了臺灣「樟文化」的演變。

由於日本人需要大量樟腦油以作為國防工業用途，大舉進行森林開發，當時最早開採樟樹的區域就在甲仙，創立「臺灣製腦拓殖會社」，而分駐所前已逾百年的樟樹就是於1907年所移植，期間見證甲仙埔、礁吧啤與小林抗日等事件，極具歷史意義，是甲仙地區的代表性百年老樹，也列為高雄市特定紀念樹木(由高雄市警察局監管)。

隨著樟樹砍伐殆盡、石化工業興起，樟腦榮景在二次大戰後漸漸畫下句點，縱使臺灣已卸下樟腦王國的美名，但看著一幕幕開樟製腦的情景，仍能遙想過去輝煌的樟腦年代。下次若有來甲仙玩，不彷可以到分駐所來，感受一下「樟文化」所帶來的特殊意義。



# 111學年度呂安澤獎學金

圖文-呂氏教育基金會



## 頒發111學年度成績優良學生計有

蘇聿琦(刑事鑑識中心林堅瑢)、洪招宸(新興分局洪啟豐)  
陳柏翔(三民第二分局陳明章)、鍾翔宇(苓雅分局鍾睿賢)  
范慧麗(交通警察大隊范格霖)、黃芷芹(鹽埕分局黃明進)  
林婷妤(交通警察大隊林學明)

## 另訊

一位作者如此寫著：「當時讀初中一年，每天由老爸送便當。有一天國文老師正在講解朱自清先生所寫的『背影』當時我正入神聽，沒料到老爸從窗外伸進一雙手，橫在我眼前的是我的便當。我猶望著老師而轉向老爸！向他點頭，說聲謝謝；老爸轉身走了，我耳朵聽老師講『背影』，眼睛看的是老爸的背影，一步步地走出我的視線。」

且看朱自清先生的：「他肥胖的身子向左微傾，顯出努力的樣子。這時我看見他的背影，我的淚很快地流下來了。我趕緊拭乾了淚，怕他看見，也怕別人看見。我再向外看時，他已抱了朱紅的橘子往回走了。過鐵道時，他先將橘子散放在地上，自己慢慢爬下，再抱起橘子走。到這邊時，我趕緊去攙他。他和我走到車上，將橘子一股腦兒放在我的皮大衣上。於是撲撲衣上的泥土，心裏很輕鬆似的，過一會說，「我走了，到那邊來信！」我望著他走出去。他走了幾步，回過頭看見我，說，「進去吧，裏邊沒人。」等他的背影混入來來往往的人裏，再找不著了，我便進來坐下，我的眼淚又來了。」



「他寫了一封信給我，信中說道，「我身體平安，惟膀子疼痛厲害，舉箸提筆，諸多不便，大約大去之期不遠矣。」我讀到此處，在晶瑩的淚光中，又看見那肥胖的，青布棉袍，黑布馬褂的背影。唉！我不知何時再能與他相見！」

兩篇文章其文筆的細膩或粗俗，立可分辨；朋友相逢未必注意及對方的背影。呂先生的生活樸素，清晨以毛巾浸冷水，擰乾後擦身子；不分季節，寒冬更樂於此。

當他擦完了身子，換余幫「擦背」，經用手使力一番後，他頓感渾身暖和暢快。



## 關於呂安澤獎學金

### 一、緣起：

呂安澤先生自民國43年7月起任職本局，期間任本局課長、秘書、局員等職務，至民國61年8月退休，於本局服務期間，兢兢業業，戮力從公，渠子呂履宣先生因感念渠先父服務熱忱，故自93年起捐助本局設立「呂安澤獎學金」，由呂氏教育基金會提撥經費，供本局在職員工子女獎學用途，以鼓勵本局警察同仁子女努力向學之精神。

### 二、獎學金頒發對象：

因應高雄縣市合併，該委員會受理對象，仍以原(舊)有高雄市為範圍。現職警職子女就讀國內各公私立大學二、三、四年級學生。

### 三、名額及金額：

- (一)12名(暫定)。
- (二)服務高雄市政府警察局之警正與警佐之子女受獎人數比為1：3。
- (三)獎學金新台幣3000元。

### 四、申請條件：

- (一)學業成績：上下學期平均84分以上。
- (二)操行成績：乙等以上。
- (三)體育成績：乙等以上。

### 五、申請期限：每年9月至10月截止。





流浪狗「嘿咪」被林園派出所收編為警犬陪員警同仁值班，協助警方維護駐地安全。(左圖) 林園分局員警接獲通報有流浪貓遭輾斃在快車道，好心幫牠們收拾善後。(右圖)

「民眾報案，某某路段上有隻狗倒在路中間，請巡邏警網前往了解。」在前往的路上內心早已有譜，或許鄉下的貓狗比較沒有意識到馬路的危險性，對於來往的車流只要稍稍一不注意，就很容易發生意外，而且又是遊客必經的路線。到達現場後發現牠其實不是發生車禍事故，而是流血的腳遭到截斷無法行走，腳上的捕獸夾讓牠發出低鳴無助的求救...

## 流浪貓狗衍生社區警政的問題

圖文-秘書室彙整

隨著民眾對於動物保護意識的提升，動物保護諮詢及通報需求量增加，當發生這類事件民眾第一時間可能不清楚要尋求哪個政府部門處理，縱使透過1999專線也需要再層轉較為耗時，目前手機可以直撥1959「你救我救」專線來通報農委會成立的動物保護機關來協助處理，並會依據發話地直接接通當地相關單位，提供民眾方便的聯繫管道。

六龜區因為獵捕獸夾的氾濫，人為棄養與未絕育的問題，充斥著受傷且無家可歸的流浪動物。人為棄養和未絕育等問題，再加上例外條款的窘境，讓捕獵獸夾的問題仍持續發生，造成流浪動物數量的增加，這是值得關心和討論的議題；流浪動物充斥在社區也延伸出潛藏的問題，除了影響生活環境外，也使觀光景點必經路線的休憩點，影響了遊客的駐足。

當然，流浪貓狗缺乏有關單位的管理，發生咬傷民眾的案件在其他縣市也時有所聞，轄區員警所扮演的角色雖然不是第一線，但卻又與之環環相扣，避免破窗效應衍生，能提早預防的治安問題，建立在警民間的相互溝通和解決問題，社區警政的理想或許能從每一個轄區角落開始落實、開始實踐。





## 每個生命都值得被善待

在六龜地區有一個「龜島浪攤子」的善心團隊，對於受傷且無家可歸的流浪動物來給予協助，對動物視如己出的龜島主人羅姐與理念相同的朋友攜手，自2008年開始，與夥伴攜手合作，肩負起了地區性的動保社會責任，為該區流浪動物抓紮絕育(目前數量達1289隻)，她們不僅負責抓捕，還要照顧這些受傷的流浪動物，提供庇護和餵養，並努力尋找能接納牠們一個永久的家。而在這段艱難的旅程中，一直依賴著夥伴或朋友間的支助，以及自家先鋒鑼鼓隊的表演收益來支持這一切，一路走來非常不容易。雖然常被笑稱傻子，但對於主人來說，卻是一件非常有意義的事！

未來將致力於改善六龜區貓狗生存環境和倡導絕育等相關議題，好的環境能讓社區發展正向性循環，吸引遊客和觀光旅遊的駐足；結合創新推出在地化的義賣商品，並擴大推廣傳承鑼鼓隊，持續將鼓隊10%的收入投放到動保公益的運作上，攜手為偏鄉無助的貓狗提供希望和庇護。



以一隻可愛的狗堅強地在敲打著鼓為主題，一隻手因為遭獸夾而截肢，但仍繫著堅韌的繃帶，不放棄的精神象徵對於未來的冀望和努力不懈的堅持。





# 苓雅寮

苓雅區本名為「苓雅寮」，關於地名有兩種說法，一為3百多年前的明鄭萬曆年間，中國漢人入台開墾，在本區的松樹根上發現有球塊狀「茯苓仔」，於是搭寮採集，稱之為「苓雅寮」。也有人說是到了這裡圍地蓋房開墾並順便捕魚，而這裡就是鄉民三天打漁兩天曬網的地方，因此經常可以看得到漁民在這裡拎著漁網瞎晃，因而取名為「拎仔寮」。民國35年調整行政區域，取「連續幽雅」之義，定區名為「連雅區」，後來，才改稱「苓雅區」。

文-仁武分局警員曾士齊 圖-保安大隊警員鄭銘逸

苓雅分局成功派出所  
苓雅區成功一路136號 07-3334793



成功路派出所該建物的前身為第五分局喔，這張照片是早期的外觀。



## 玫瑰聖母教堂

該教堂是亞洲三大聖堂之一，位於苓雅區五福三路上，為臺灣天主教的發源地。咸豐九年以龍銀62圓買得現址搭建草堂，翌年改建為土塙小聖堂，即早期的前金教會。西元1862年重建教堂，命名為玫瑰聖母堂，聖母堂又稱主教座堂，為全島第一座天主堂。主教堂的整體建築造型仿歐洲歌德式教堂風格，並混合部分羅馬風格，參天聳立的尖塔，拱型窗櫺與玫瑰花窗，呈現出哥德式建築風采，優美而華麗；內部以7對柱子分成中殿及兩側通廊，而兩側夾層之間及天花板以交叉拱筋構成，聖壇以八角環形的方式處理，別具特色美感。不論在宗教地位或建築的藝術價值上，都占有極重要的地位。

教堂可說是熟們的打卡點喔，不過要過去取景，千萬要保持安靜，避免影響到他人。





## 高雄港埠旅運中心

「港埠旅運中心」由臺灣建築師事務所與知名的建築師事務所設計，設計理念是來自於與海洋意象及周邊都市形象，並注入人流、物流的服務概念，高雄港埠旅運中心戶外空間也正式曝光。高雄港埠旅運中心作為南臺灣重要的海洋國門，肩負著提供旅客優質通關服務的使命，因此在郵輪靠泊期間，將優先配合旅客作業進行相關交通及動線管制。期待未來大型觀光遊輪進駐，為高雄打開通往世界航運之路。



感謝 有福 YOFU 提供

## 路人咖啡 玲波重慶小館

路人咖啡是一間只開在高雄的咖啡廳，1號總店就位於苓雅區四維三路，一個騎樓加上陳設的老家俱及一些綠色植物，品杯美味的咖啡才是高雄人的日常，曾於2020年2月入選國外旅遊網站台灣Top25間咖啡館，名列第二。沒有刻意營造的文青風格，就更加獨樹一格，讓人可以很自然放鬆的來喝杯咖啡，讓咖啡的好味道停留在客人記憶裡。玲波重慶小館是主打酸辣香麻的重慶小麵及酸辣粉，口味相當厲害，讓人會想一吃再吃的魅力。



安排一趟午餐酸辣粉後，再前往路人咖啡渡過一個悠哉的假日，也是不錯的選擇。



# ⚡ 165

## 全民防詐騙

### 1聽2掛3查證



高雄騎警

片來源ig:waychen\_c (weichen photography)