

大高雄警政

Police Periodical Of Greater Kaohsiung

2019.7-9

36
冬季刊



警察傳承，不是
108 - 78 = 30
那樣簡單。

傳承 —

78 — 108

哪裡不一樣？

110165113

局長的話 - 城市守護過佳節／跨越雙世紀的百年見證／綠意新氣象／只要青春不要毒／你是保護孩子安全的守門員嗎？
警政文學創作 - 悠然柴山／科技執法監控中心／呂安澤獎學金／未來智慧警政之應用／愛-平安行／山間小鎮指南
外送平台搶單交通事故多！／莫拉克風災10週年／波麗士教你講英文／給自己100個不運動的理由！／黃山遊記



傳承就像一場接力賽，
跑出速度，傳的確實，接得漂亮。

Contents

幸福警政

01 局長的話 / 城市守護過佳節

02 跨越雙世紀的百年見證

06 綠意新氣象

警政瞭望

10 只要青春不要毒

12 你是保護孩子安全的守門員嗎？

15 警政文學創作 - 悠然柴山

16 科技執法監控中心

17 未來智慧警政之應用

19 外送平台搶單交通事故多！

20 愛 - 平安行

23 仁者善心十五年 - 呂安澤獎學金

發現心頻道

24 活著真好 - 莫拉克風災10週年

27 波麗士教你講英文 - 錢包遺失

28 給自己100個不運動的理由！

34 天地有大美 - 黃山遊記

38 管區報馬仔 / 山間小鎮指南

發刊言

傳承是什麼？

站在 30 年前我爸站的位置，再拍下這一張照。

雖然時空背景不同，警用裝備及配備也不同，當面對新的挑戰與困境時，經驗的分享、實務的體會、面對困難的態度，都是最好的傳承。不變仍是，我們都是有相同使命、精神與態度的警察。

警察傳承，不是 $108 - 78 = 30$ 那樣簡單！

本刊從鼓山、鳳山分局的重（新）建廳舍，延伸至機關沿革，串聯新與舊的傳承軌跡，未來編輯團隊也會努力朝向把大高雄各單位的歷史文化等，彙整作紀錄存檔，希望也有一本專屬高雄市政府警察局的沿革誌。另外未來智慧警政應用與科技執法監控中心成立，都是新警政時代的趨勢，警察工作與一般行政機關不同，如何使有限的警力，讓治安平穩、交通更順暢及提升為民服務品質，唯有運用大數據與智慧警政，讓科技成為警力的延伸，成為警察最強而有力的後盾。

發行人／李永癸

召集人／謝榮隆

總編輯／黃慶惠

指導委員／陳書田、王欽源、劉祥泓

黃、李文芳、陳德源

黃光曜、黃耀煌、許明哲

編輯顧問／張育銘、張忠義、陳鳳芷

編輯小組／陳志榮、路國維、陳映汝

曾琪雅、薛又仁、吳世玄

李德賢、陳永欽、林月雲

林美祝、劉定嵩、黃香菱

NO.36 冬季刊

美術編輯／孫敏龍

出版者／高雄市政府警察局

地址／高雄市前金區中正四路260號

電話／07-2829896

電子信箱／police365@kmpf.gov.tw

印刷廠／億典有限公司

地址／高雄市三民區建武路138號

電話／07-3821710

GPN2009301820



高雄市政府警察局



大 高 雄 警 政

城市守護過佳節

第15任總統副總統暨第10屆立法委員選舉將於109年1月份舉行，將為國家選出擘劃政策的領導者與決策者，選舉結果攸關國家未來的發展，又總統副總統選舉參選競爭激烈；立委選舉改為單一選區制後，各該選區多由具有全國知名度之政黨推薦參選者參選，各候選人力求勝選，必有寸土必爭之壓力，可預見選舉期間境外勢力、資金介入及假訊息散布等多重議題，將使選舉情勢、治安維護等複雜程度升高，市警局為防止金錢、暴力及假訊息介入選舉，確保選舉公正及平和進行，強化執行查賄及反賄選宣導工作，期能達成端正選風及維護治安的重要任務。

明年重要節日安全維護工作為期12日，從109年1月18日起至1月29日止，勤務主軸以治安平穩、交通順暢、民眾安心為工作項目，春節期間警方加強執法作為，減少治安事件及交通事故之發生機率，確保民眾生命、財產安全，讓市民能度過一個平安、如意的好年。越接近年終民眾應酬餐敘機會增加，酒後駕車所造成的後果非常嚴重，除使自身生命及財產陷入危機外，也容易造成其他家庭的破損，我要求同仁對於酒駕取締案件更應秉持依法行政的原則，加強取締與宣導提醒切勿酒後駕車。

今年暑假期間保護青少年所執行的青春專案，查緝供毒予少年案件之「製造、運輸、販賣予少年」項目，查獲134人；查獲兒少性交易案件11件11人；協助高雄市社會局辦理供應不良物質、危害兒童少年身心健康場所實地訪查682家；擴大犯罪預防實體宣導7場次；擴大犯罪預防網路宣導官方網站發布、社群網站、結合商家短訊及犯罪預防資訊、勸導少年偏差行為共有1,132件，本局有效確保青少年暑期安全活動空間，降低被害情事發生，並結合中央與地方政府力量，積極規劃各項體能、休閒及知識學習活動，預防偏差行為及被害，維護身心健全發展。

最後，希望大家都能珍惜與家人相處的時光
，過年期間回家好好吃頓飯，祝大家平安健
康、佳節愉快！

局長 李永癸



幸福警政01

跨越雙世紀的百年見證

鼓山分局重建工程

文-鼓山分局行政組組長陳壽烈 圖-秘書室巡官林淑敏

1914–2019



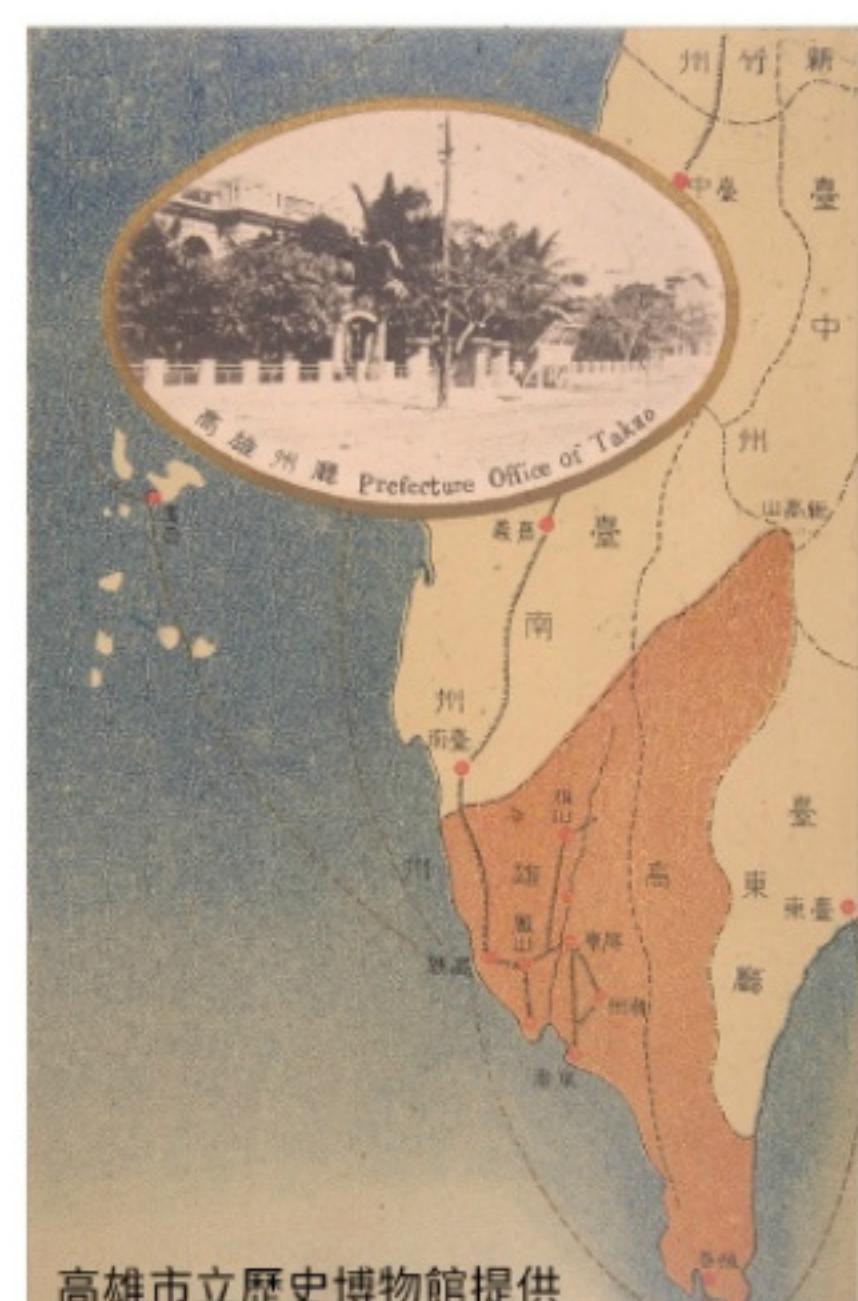
日治時期的鼓山分局

高雄市鼓山區鼓山一路105號

鼓山分局原址為西元1914年(大正3年)日治時期日本僑民聚資創設之「打狗公館」(山下町一丁目)。西元1920年(大正9年)，臺灣總督府調整地方行政區，高雄改制設州，轄管現今之高雄市、屏東縣及澎湖縣等地區，州治設於現今高雄市，原「打狗公館」建築改為「高雄州廳」。

城市發展中的分局

西元1920年後，因高雄港修成，帶動工商業發達，大量外來人口湧進高雄市，地狹人稠的西子灣與鼓山一帶，已經無法負擔高雄市未來發展的重責大任。因應打狗築港計畫逐步完成後，人口與產業的快速成長，西元1921年2月13日高雄州廳公布「高雄街市區改正計劃變更」，這次計畫首次跨過高雄川，範圍擴張至三塊厝、前金、苓雅寮等地區，界線約至今日的中華路，面積約為900公頃。



西元1931年，考慮到高雄市人口增加率高於原計劃預估值，高雄州廳廢除原本的市區改正計劃，於西元1932年10月公告新的「高雄市市區計畫」，以西元1960年(昭和35年)達到飽和人口32萬人為目標，計畫中街道走向較為整齊劃一，都市空間架構更能呈現形式整體之規劃，有助日後市區向東大幅擴張發展。為配合高雄市發展，西元1931年(昭和6年)高雄州廳東遷至高雄川邊(現址為臺灣高雄地方法院)，原州廳建築則改為「高雄市公會堂」，並附設圖書館，係當時高雄市重要集會場所。

早期國旗造型報案電話



2009.8(擷取自GOOGLE地圖)

—打狗公館—高雄州廳—公會堂—
—高雄市警察局第四分局(左側為交通裁決所)—
—高雄市政府警察局鼓山分局—

光復後的第四分局

備註：①西子灣派出所轄區僅為現桃源里。

西元1945年，光復初期接收後，本市警察機構依照臺灣省省轄市警察局組織規程之規定，先設市警察局，隸屬於高雄市政府，另依行政區域劃分設置第一、第二分局，第一分局計轄前金等8個派出所，第二分局計轄建國路等13個派出所，水上分局轄一號碼頭等3個派出所。

民國47年7月1日本市警察局晉升為乙種編制，將第二分局原轄鼓山、旗津二自治區之警察分駐派出所劃出，成立第四分局，計轄新濱、濱海、鼓山、內惟街、中洲派出所及旗津分駐所。民國59年7月1日本市警察局晉升為甲種編制，計轄鼓山、新濱、濱海路、中洲、內惟派出所及旗津分駐所。

民國65年7月1日，係蔣介石行館之因，始設西子灣警察派出所①執行周邊安全警衛，位於中山大學隧道口內(該址改建為體育館)，69年中山大學創校後，搬遷至現西子樓校友會館，77年併入濱海派出所(位於目前鼓山渡輪站之斜對角)，79年新濱所(原址舊三和銀行)與海濱所同時重建，後還因哈瑪星人口搬遷，遂將濱海所於80年裁撤併入現在之新濱派出所，轄區治安併由新濱派出所負責。

龍華派出所②成立於民國73年，原址設於目前內惟前鋒郵局，於77年間新建於中華路(現址鼓山區中華一路301號)，至民國81年11月11日遷入迄今。

民國78~80年間陸續成立中興、柴山(現為海巡署柴山安檢所)、永安、烏松、南汕等漁港駐在所。目前鼓山分局轄下設置新濱、鼓山、內惟、龍華、中洲派出所及旗津分駐所等6個(分駐)派出所。



舊廳舍重建緣由與歷程

民國64年拆除土地上原有廳舍，65年開始興建現有廳舍1樓、66年興建2樓，67年興建3樓，分三期興建施工，而達先前廳舍之規模。68年本市升格前，為警察局第四分局，分局建築原為地上2樓、地下1樓之加強磚造建物，於66年11月17日完工，嗣為因應勤務需求及員警增加，於68年2月另外增建三樓辦公室(面積為666.74平方公尺)，現總樓地板面積為2295.38平方公尺，民國68年7月1日隨高雄市升格直轄市，由「高雄市警察局第四分局」改制為「高雄市政府警察局鼓山分局」。自民國61年起首任分局長為張發順至今108年分局長葉錫山為止，歷任有27位分局長。

先前廳舍於民國92年辦理耐震能力詳細評估，為確有耐震疑慮之建築物，由於92年至今並無進一步辦理耐震能力補強設計。108年，鼓山分局經高雄市結構工程工業技師公會綜合評估後，提報補強方案所需經費均超出重建經費50%，又該廳舍自66年興建，距今已使用40年，基於使用成本、經濟效益及公共安全，建議拆除重建。

經向行政院提報「前瞻基礎建設計畫」之「公共服務據點整備-公有危險建築補強重建計畫」，獲核定補助是項經費達新臺幣4億8仟3佰46萬8仟元。案經公開招標程序，委請億展聯合建築師事務所規劃(設計)，並經4次公開招標程序，建築工程由旭一營造有限公司得標，已於108年09月30日申報開工，刻正加緊趕工中。重建工程於民國108年10月04日辦理動土典禮。典禮於上午9時30分開始，參加人員計有副市長李四川，市政府工務局長、新工處長等人員，立法委員許智傑、賴瑞隆及高雄市議員、里長，市警局局長李永癸暨多位貴賓蒞臨，當日參加人數約200餘人。

未來的展望－承先啟後的精神

新建築物為地下2層，地上8層，因鼓山分局位於觀光旅遊重地，轄內有西子灣及壽山等景點，旅遊、歷史人文資源相當豐富，因此新建築物將配合在地風情導入高雄厝理念，未來將成為一棟兼具綠化與太陽光電化屋頂及陽台的建築，另符合性別平等、通用無障礙化理念、綠建築指標(綠化、水資源、基地保水、日常能源、汙水及垃圾)的友善警察廳舍。

新建物配合員警作業和生活模式進行空間設計，可解決原偵查隊、警備隊、交通分隊因廳舍不足、分散各地、行政資源控管不易等衍生的問題，改善員警工作品質，提升士氣，進一步強化社區治安與交通控管，為社會和諧增添更大的服務能量，工程預計111年3月完工。



竣工模擬圖

資料來源：高雄市政府《高雄市志》

備註：②原為龍子里駐在所。遷移歷程：龍子里德安宮旁▽中華路橋下涵洞內▽(改為龍華派出所時)前鋒郵局旁九如四路2006號▽鼓山第2戶政事務所▽中華一路301號



副市長李四川與
局長李永癸舉行
重建工程動土典禮

相關報導



綠意新氣象

鳳山分局新辦公大樓工程

圖文-鳳山分局行政組長杜嘉鴻



符合現代警察新形象

原鳳山分局廳舍建築於民國66年落成啟用，迄今已使用了42年，囿於建物辦公廳舍老舊，原空間設計已不敷使用，不僅難以容納現有各勤務單位，且無擴充空間可能，亦欠缺民眾洽公停車處所並經評估有需耐震補強疑慮，綜合考量後，基於使用成本、經濟效益及公共安全朝向重建為首要，故規劃覓地興建辦公廳舍，經立法委員許智傑、賴瑞隆等2人爭取納入前瞻基礎建設計畫辦理重建，經多次耗時覓尋可供分局遷建用地，新的鳳山分局選址在鳳山區文龍東路上，新建地下2層、地上8層之鋼筋混凝土構造的建築物，除為最經濟之構造外，亦具有安全耐震、施工簡單、造價低廉及現場澆置彈性高等特性，總樓地板面積10042.85平方公尺(約3038坪)，預計使用年限為60年，經費約新台幣4億元，全案由工務局新建工程處負責興建。

竣工模擬圖



衙門轉變成社區中心

為符合現代警察新形象，希望藉由新大樓沉穩之外觀及色調，改變民眾由以前的管制與懲處，轉而邁向服務與照顧，未來透過明亮的大廳，將從以前類似「衙門」的角色轉變成另一個扮演社區保母角色的「社區中心」，帶給民眾親切且安穩之意象，期待成為一處新「警」點。

創造節能與美化雙贏

新建大樓鄰近鳳山熱帶園藝試驗分所大片植栽緩坡林，渾然天成的自然條件，採綠意、垂直綠帶的設計手法串連北側植物園，加上景觀陽台清玻璃可穿透綠意，讓室內外空間視覺連結更為寬廣。在建築外觀上並藉由景觀陽台水平線條與垂直導風板，塑造韻律的立面表情，建築物因陽光造成的明暗空間與陽台垂直綠化，彷彿轉化為大樹下的光影錯落，串連北側綠意，使建築物外觀融入周遭地景樹林中，形成具有鳳山地區特殊人文自然地景的獨特風格。

另外為創造良好室內通風，以走廊挑空及樓梯等垂直動線形成風道，引入夏季西南風，快速降低混凝土蓄熱，除了能讓室內涼爽，並可減少使用空調設備，減低電力費用支出，達到節能功效，創造節能與美化雙贏的另類都市新景點。新的廳舍完成後除可提供警察同仁們更優質的辦公環境，提升為民服務效率，亦可提供市民朋友們更好的服務，另外亮眼的外觀造型更可望成為鳳山地區新的地標景點。



副市長
李四川主持
新鳳山分局
動工儀式



局長李永癸

動工儀式由李副市長主持

鳳山分局新建工程動工儀式於108年10月16日上午9時30分開始，典禮開始前，安排「鳳警愛樂團」的員警吹奏薩克斯風音樂暖場，再由盛祥門龍獅戰鼓團表演，最後是祥獅獻三寶（大吉利、平平安安、好彩頭）帶動會場氣氛。當日蒞臨貴賓計有副市長李四川，市政府工務局長、新工處長，立法委員許智傑、高雄市議員、里長暨多位貴賓到場，參加人數約200餘人，副市長李四川上台致詞表示在他擔任公職期間，為體恤警消同仁的辛勞，從未刪減過警察及消防預算，他看過新分局的結構、設計很滿意，但唯獨不滿意是工期，副市長強調他不改合約，要求包商如質施工，並當著在地議員、里長面前，協調包商加速趕工，除了堅持工程品質，力拼110年底完工，能提前為民服務，讓辛苦的警察同仁享有優良辦公環境，並預祝工程圓滿，順利成功。

相關報導



分局長與各位貴賓
一同見證此刻歷史



■鳳山分局沿革■

日據時代之警況 /

本分局日據時代為「鳳山郡警察課」仍附屬高雄州轄區，包括鳳山、鳥松、仁武、大社、大樹、大寮、林園、小港等8區，設有直接、三角窗、五甲、鳥松、仙草埔、仁武、大社、大樹、九曲堂、溪埔、大寮、中庄、埠頂、赤崁、林園、港仔埔、仙尾、小港、高松等19個派出所負責治安事宜。

光復後之警況 /

民國34年8月15日，日本無條件投降，台灣光復，原高雄州於民國35年1月8日劃分為高雄市與高雄縣兩行政機構。因警政業務特殊，依據35年2月14日公佈之「臺灣省各縣警察機關組織規程」將警察局改為縣政府附屬機關，成立高雄縣警察局，同時警察局下設鳳山、岡山、屏東、東港、潮州、旗山、恆春、雄峰等8區警察所，故原「鳳山郡警察課」即改稱為「鳳山警察所」。

鳳山分局之前身為鳳山警察所，民國38年9月改稱為鳳山分局，內設行政、督察、刑事、戶口四組外，設有直接、三角窗...等19個派出所。66年因辦公廳舍陳舊遭賽洛瑪颱風摧毀(現為鳳山捷運站1號出口旁停車場處)，67年3月12日鳳山分局暨消防警察隊合建廳舍大樓竣工(為經武路36號現址)。

民國41年9月依據臺灣省各縣市警察局組織規程，內部除原有行政、督察、刑事、戶口等四個組外，並增設保防、民防二個組，並將未設分局之鄉鎮市所在地、派出所改為分駐所並配置所長負責，故本分局轄區計有鳥松、仁武、大社、大樹、大寮、林園、小港等7個派出所改為分駐所配置所長，47年7月1日奉准增設林園分局，計有大寮、林園、小港三個分駐所及中庄、昭明❶、港仔埔、仙尾、高松等5個派出所劃歸林園分局管轄；大寮鄉之埤頂行政區域劃歸為鳳山鎮至埤頂派出所仍然為鳳山分局轄區，嗣後民國61年3月澄清湖觀光特定區治安需要，設大華派出所❷，民國72年9月配合五甲新社區之落成，成立新甲派出所配有12個警勤區。



縣市合併前為
高雄縣警察局鳳山分局



相鄰高雄市政府消防局鳳山分隊
(前為高雄縣警察局消防警察隊)

自仁武設立仁大工業區後，人口急遽增加，治安複雜，警力負荷過重，仁武分局於82年1月1日成立，計有鳥松、大社、大樹分駐所、仁美、仁武、九曲、溪埔所(原鳳山分局劃出)，共劃分91個警勤區。南成派出所於102年1月3日成立，轄區由五甲派出所劃分出來，因應紅毛港遷村預定地重劃區內人口日益增加之故。過埤所(92年3月)、文山所(81年3月)及忠孝所(82年11月)陸續成立，鳳山分局迄今有過埤、文山、新甲、埤頂、忠孝、五甲、鳳崙、成功、南成等9個派出所。

備註：❶義仁、昭明，二里早期稱為赤崁。 ❷大華派出所現由仁武分局管轄。

資料來源：高雄縣鳳山市公所《鳳山市志》頁461-479。 高雄縣仁武鄉公所《仁武鄉志》頁229-231。

只要青春不要毒

多媒體科技讓反毒邁大步



VR互動遊戲傳遞反毒意識

圖-少年隊警務員潘燕萩 文-少年隊偵查佐許富皇

反毒觀念要從小扎根，市警局少年警察隊長期深入校園與社區推廣反毒教育，首創仿真毒品展示區，廣邀各級學校師生、社區民眾、機關團體蒞臨本隊參觀，並針對新型態毒品不斷推陳出新給予深度解說，使參觀民眾更了解新型態毒品樣態及毒品危害，為跟進流行趨勢，更與「財團法人資訊工業策進會」結合，以多媒體科技開發「VR互動、體感互動」等遊戲，運用科技遊戲性、互動性、新鮮有趣的特色，讓反毒意識在遊戲中輕鬆傳遞，希望能透過科技方式將枯燥的宣導變得更為活潑，讓時下青少年從中認識毒品。

VR科技結合反毒宣導



科技反毒宣導暨VR啟動儀式

本隊於108年9月19日在隊部7樓中庭，舉辦「只要青春不要毒」科技反毒及VR互動園地啟動儀式，「財團法人資訊工業策進會數位教育研究所」主任蘇國鈞專程南下指導，民族國中學務主任也帶著學生利用社團時間前來體驗，活動由樹德家商熱舞社揭開序幕，接著是高雄市政府少年輔導委員會結合本隊同仁演出趣味的反毒行動劇，劇中惡棍「鴨霸」大哥唆使手下販毒，最終栽在「少年隊刑事伯」的手裡，逗趣演出引起哄堂大笑。VR反毒遊戲「毒域獵手」體驗，由民族國中張主任與學生戴上VR，藉以感受多巴胺對人體的影響，只看見老師動作越來越怪異並不停地說：「頭暈了！頭暈了！」，足以看見初期藥物濫用讓身體產生的不適感，還有學生大膽邀約少年隊長PK，龍爭虎鬥的結果是...，另外參與演出的樹德家商學生也下場挑戰，只玩第一場就獲得高分而高興的大喊，學生們表示，科技反毒很能吸引他們參與也很新奇，藉由遊戲過程中能快速從中體會毒品的危害，這種教學方式非常具有寓教於樂的功能。



落實三區反毒政策

少年隊隊長王春生表示，反毒工作是一條漫長且必走的道路，為落實市長三區反毒政策，由警區(警察局)作為校區(教育局)後盾，並結合社區共同努力，欲戰勝毒品就要從認識毒品開始，希望學校師長及家長陪著孩子共同前來參與「寓教於樂」的互動科技反毒，一窺毒品全貌，進而重新認識毒品，並讓社會大眾身歷其境感受毒品對人體身心影響後果，共同營造一個拒毒安心的環境，藉以保護青少年共同建構幸福無毒環境。

少年關懷諮詢專線07-3954648

24小時免付費的戒毒成功專線0800-770-885

你是保護孩子安全的守門員嗎？

圖文-婦幼警察隊警員張瑪健



兒童安全守則宣導

「孩子們接受歡樂和幸福最為迅速，也最親切，因為他們生來便是幸福和歡樂的。」——雨果

「我的孩子應該怎麼做才能保護自己？」 「我希望讓自己的小孩擁有一點兒自由，但是治安不好，虐童、殺童案、精神病、性侵犯出獄再犯...，我實在不能放心。」 「我不喜歡教我的孩子對什麼事都害怕。」 「嚇唬才能警惕小孩提高警覺。」 以上這些問題，是我們在作宣導時最常聽到的疑問，沒有人希望自己的孩子或自己隨時處於擔憂狀態，但是卻揮不去這種恐懼。沒有人希望自己的小孩長大變得不信任人，但卻無法確認孩子可以信賴的對象！

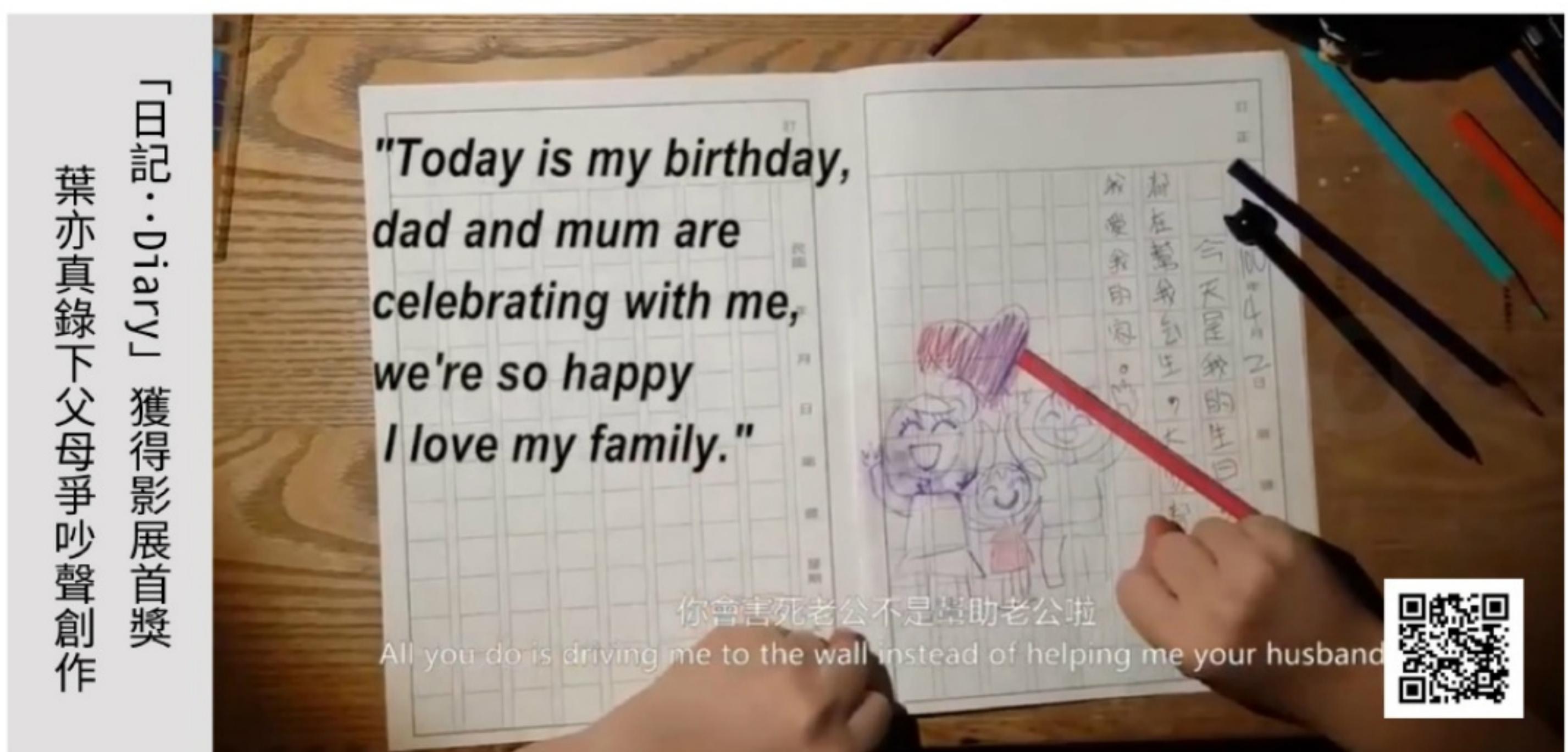
「父母是孩子認識世界獲取知識的第一所學校。」 該如何教導孩子保護自己的安全，同時又不讓孩子受到大人的情緒感染？如何讓孩子行事謹慎而非心存恐懼？

我們是處理婦幼案件的專責警政單位，最常遇到的總是醫院、社政或學校通報來的案件，家長反而是最後一個才知道自己孩子所遭遇問題的人。家庭暴力、吸毒、酗酒、離婚、壓力、相關急病的擴散、父母肢體或虐待兒童等新聞層出不窮，這表示我們不能再視「家」是小孩安全的天堂，這表示父母不能理所當然的認為「如果自己的孩子發生可怕的事情，做父母的應該會知道。」 雖不喜歡現代生活充斥著令人心驚膽顫的現象，但卻不能不去面對。重要的是必須提高警覺，自我教育，隨時注意孩子遭人侵害的蛛絲馬跡。

學會辨識安全情況與回應

必須幫助孩子學習如何辨識安全情況，並提供自由活動的機會。雖然現在養育小孩得面臨許多新挑戰，使我們的孩子正面臨重大的壓力，而身為父母們似乎越來越缺乏保護孩子的能力。我們要深信自己能成為有自信、熟練的安全教育者，教導孩子提高警覺、當心周遭的事物，如何分辨可能不安全或看似可疑的環境，以及如何安全回應。畢竟，願意花時間成為一個安全守門員是價值非凡的投資。

然而，有些父母可能過度保護兒女，而有些則抱持著「不會發生在我身上」的錯誤觀念。父母過度保護的孩子沒有機會發展自己的直覺判斷，過度依賴成人照顧和提供訊息，而他們的父母也在不知不覺中削減孩子的自尊，加深孩子的無助感，這正是受害兒童的特質。父母若為了彰顯自己的權威或重要性而剝奪孩子獨立思考的能力，無疑是要孩子變得無能或起而反抗。



該怎麼透過隨機教育孩子們呢？

一、教孩子適當的表達感受：孩子如何領悟該說和不該說的事？孩子不是天生就會討論困難的事，大人必須教適當的言辭和方法。如果家中對性犯罪或其他敏感問題一概避而不談，孩子可能會推斷這些事不能說。所以父母必須提供正確、健康的訊息。如果避免討論這些問題，無異於是孤立孩子，使他們容易向壞人學習錯誤的性接觸。

二、觀察與傾聽：不管我們說什麼或表現得多開放，孩子最終會根據他們自己的「觀察」來決定與父母分享的程度。如果孩子冒險透露自己的脆弱、內心的情感

，結果卻換來一場嚴厲的批評，他們很快就學會隱藏這些感情。如果父母無視孩子的需求，凡事都小題大作，那麼孩子什麼事也不與父母分享。

三、勇敢面對問題：也許曾遭人虐待，可能出於羞愧和困惑而保密，不敢告訴別人；或者很想找人傾訴，卻又覺得沒人願意聽或相信所說的話。如果是這樣，那麼必然能體會說話沒人聽、獨自默默背負可怕負擔的感受。

四、刻意練習傾聽：傾聽孩子所說以及沒說的內容。是否專心地目光接觸孩子，透露關懷之情並作出主動的傾聽者？認同孩子所說的一切，鼓勵分享自己的感情和想法，讓孩子了解你已經準備好聽他們說，從而建立彼此的信任感。

五、溝通的陷阱：能和孩子建立開放、誠實、持續的對話，就能建立情緒的安全緩衝，讓孩子可以隨時找你討論任何問題。如果你暗示他的行為令人不齒，以後遇到困難時，向你或他人求助的意願會降低，寧願自己保守秘密。



兒童觀念與教育需要從小扎根

六、嚇唬起不了作用：當警告孩子若不服從命令，否則會發生哪些可怕的事時，孩子只會害怕，根本不可能記住有用的訊息。和孩子討論安全事項，只要直接告訴他規則，他就會遵守，孩子遇到危險時能安全反應，並不是因為他們記住父母的恐懼，而是因為他們記住清楚且正確的訊息。

七、尊重與同理心：「教育不是灌輸，而是點燃火焰。」如果我們的言行反映出「你是個值得尊敬的孩子」，他們也會學到尊重自己和別人。

八、警察，是你的朋友：常聽到父母親在孩子哭鬧的時候說「你再不乖就叫警察把你抓去關」這類的言語，也許帶點詼諧的成分，但家長們卻忽略了這句話可能造成孩子對於警察的刻板形象，可能導致孩子在遭遇危害時，反而害怕向警察求

援，教育孩子將警察當作朋友，一個適時能夠提供協助的朋友，對孩子來說，會讓他們更願意的接近這一群靠得住的朋友。

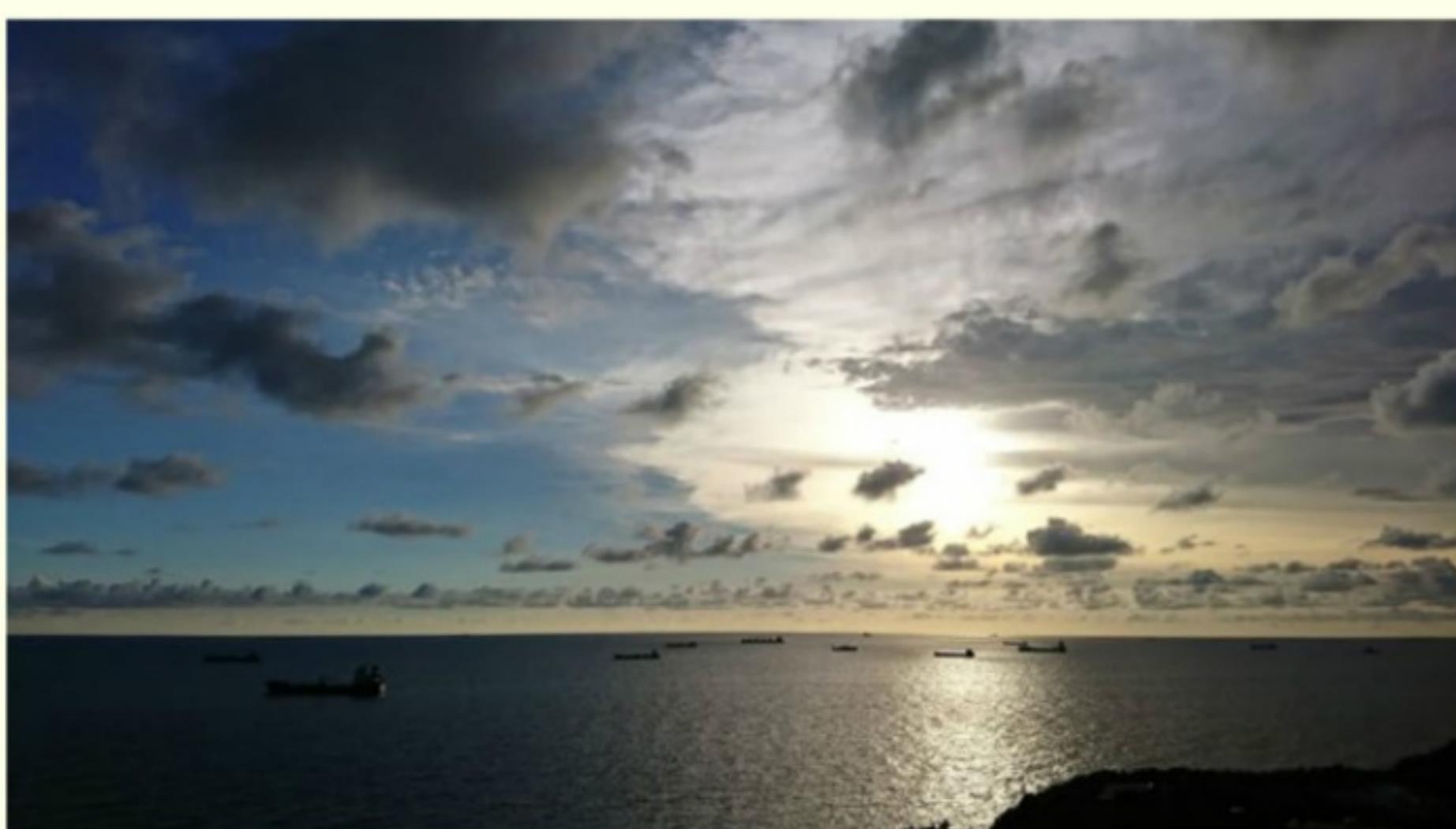
在生活中要是遇到緊急求救的意外事件，甚至生命受到威脅時，除了打給父母求救外，應該學會打給其他相應的求救專線，讓警察來做守護孩子安全的一道防線。



悠然柴山

圖文-訓練科書記溫敏卿

沒有霧霾籠罩的高雄
天朗氣清
登爬壽山 步道林蔭 微風徐徐
一步一階 配合呼吸 悠然自得
高處遠眺
海面船隻點點 高樓櫓比鱗次
尋幽秘境猶如置身熱情島嶼沙灘
點杯咖啡
等待夕陽餘暉迤邐～



— 警政文學創作 —

全台首座科技執法監控中心

圖文-逕舉組警務員許玉林

科技執法是什麼？

近來「科技執法」一詞儼然是維護交通安全的代名詞，在交通部大力推動下，各縣市無不全力爭取規劃轄區內易發生交通事故路(口)段，建置取締各項交通違規科技執法設備，如：區間測速、公車站違停及路口違規偵測，本局不免於外，今(108)年除自籌經費外亦極力爭取交通部經費補助，規劃建置烏松區松藝路段、內門區182縣道等2處路段區間平均速率科技執法系統，另在左營區大中二路與華夏路口、博愛二路與新莊一路口及鳳山區過埠路與鳳頂路口等3處，建置路多向違規監測系統，為整合本市各項科技執法系統：區間平均速率科技執法系統、路口多向違規監測系統及現有固定式測速照相設備(後續)，並考量日後本市陸續建置路口科技執法設施，因此建置全國第一處「科技執法監控中心」。

監控中心能發揮？

10/8交通警察大隊邀集各大傳播媒體，假監控中心召開烏松區松藝路段區間測速系統暨「科技執法監控中心」啟用記者會，除提醒宣導用路人行經烏松區松藝路應減速慢行外，監控中心當日電視牆即時播放路段車流及違規車輛數據等相關功能，亦讓與會者眼睛為之一亮，監控中心功能：

- 1、對前端偵測設備管理操作。
- 2、現場即時影像監控。
- 3、路(口)段交通資料收集、分析與違規取締(AI大數據分析及自我學習功能)。
- 4、區間平均速率、科技執法路口資料數據統計。



統計數據讓執法更有效率

鳥松區松藝路段區間測速系統原預計11/1開始正式執法，惟自10/8宣導以來，蒐集該路段車流、交通事故數據，並由監控中心彙整統計路段違規車輛等相關數據，於10/23邀集交通局就該路段速限是否進行調整(速限40公里)，經現地會勘後，適時將該路段速限予以調升(速限50公里)，並進行松藝路沿線牌面裝設及路面速限繪製，驗證監控中心可即時彙整路段交通數據功能，提供執法人員即時參考，而不需人力在場逐一核算監測。

科技執法具有減少人力成本、克服執法時間、角度限制，長時間持續執行及減少舉發錯誤率等優點，其未來在交通管理之擴大運用乃勢所必然，加以運用科技執法監控中心監測設備，即時監看設置執法設備路(段)口交通狀況，還可彙整提供相關執法數據供執法或調派勤務參考，更可達事半功倍成效，以全面兼顧維護用路人行的安全。



2019-10-08自由時報-黃良傑攝

高市成立首座交通測速系統科技監控中心，成為六都最早建構交通違規取締設備的城市，大隊長陳文耀說明如何及時掌握路口即時狀況及因應。

[延伸閱讀/長知識]

未來智慧警政之應用

科技執法還有哪些？AI警政的新概念？

圖文-資訊室警務員朱宣怡

AI人工智能結合警政應用，自動辨識通行人車、違序飆車警示及自動回應民眾問題，2014年台灣正式啟用4G通信服務，2018年12月31日台灣第三代行動通信(3G)正式停止服務，目前世界各國極力推動5G行動網路，5G行動網路具有高頻寬、低延遲的特性，在智慧科技及物聯網的應用上將可發揮更大的效益。

01. 智慧影像自動通報群聚鬥毆、違序飆車警示及自動辨識通行人車。



02.



交通違規自動舉發

民眾交通違規檢舉資料量日益增加，本局目前交通違規檢舉系統案件量每月達數萬件，承辦員警往往需耗費許多時間與精力逐一觀看民眾所上傳之檢舉檔案，如透過智慧影像辨識技術，自動判斷影片中交通違規行為及車牌資料，利用AI類神經網路從錯誤中不斷學習修正違規判斷演算法，運算後將車牌資料回傳至後端系統，自動帶入違規法條進行電子化自動開單，將資料製成大數據資料庫可用於改善交通及輔助決策管理。

03.

無人機即時影像傳輸



04.

自動化客服結合臉書粉絲專頁及Line@

隨著上網的普及，如Line、Messenger已深入每個人的日常，使用者透過使用文字的方式來尋求服務與解答，自動化訊息回復系統藉由AI語音辨識系統、智慧大數據應用、類神經網絡學習等技術結合知識資料庫管理，由自動化客服系統解決多數重複性問題，系統透過AI方式不斷修正，自動回覆訊息的正確率及個化服務也會逐漸提升。

自動客服系統可結合機關所建立之臉書粉專及Line@，透過與民眾互動、接收、管理民眾所詢問之訊息來作資料分析應用，此外，亦可建立本局內部客服系統，員警利用Line通訊軟體或線上客服軟體即可進行發問，由Line通訊軟體服務自動回應解答，達到線上即時FAQ。

結論

5G時代的來臨將會帶來與以往不同的網際網路及通訊的便利與使用者感受，5G在人工智慧AI結合物聯網的應用上將會是更進一步的突破且令人期待。



外送平台搶單 交通事故多！

文-保安科專員潘重榮



注意車前狀況
讓車不超速



圖-翻攝自爆廢公社

最近美食外送平台興起，惟外送員交通事故死傷頻傳，筆者根據台北市政府警察局交通大隊的統計資料，自10月1日至13日期間，外送員有立案之交通事故計30件，造成A1類1件、A2類20件，平均每天發生2.3件，再就本市交通大隊的統計資料，10月間外送員立案之交通事故計52件，造成A2類46件、A3類6件，平均每天發生1.7件。北、高兩大都會區肇事率可謂伯仲之間、不相上下，驚人數據配以電視媒體大幅不斷播放報導，引發社會高度關注。

分析其肇事原因均以未注意車前狀況居首，次為未依規定讓車、駕駛超速失控、未遵依交通號誌標誌標線行駛暨未依規定減速慢行...等肇事因素。未注意車前狀況係法界頗具爭議之「帝王條款」，欲加之罪，何患無辭？警政人員雖非司法官人員有”未注意”之心證的權責；惟道路交通安全規則第94條訂有明文，凡我警政執法人員引用該法條當有論述，依法行政不失立場，俾免自廢武功。

未揆其肇因泰半以人為違規因素占近九成，蓋外送員搶速度多接單，以最快速度把餐點送至消費者手中，在這搶客搶單搶時間的旅程，單子接了跨上機車，一趟復一趟，過程中還得不時查看手機，講行動電話與客人保持連繫，完全將「馬路如虎口」淡然視之，為爭取業績讓自身忽略騎速安全的掌握，曝露在高潛在危險的都市叢林戰爭中，成為不可忽視的交通安全隱憂。

用路人若能對「路權」的尊重，當能在市區規劃設置之「機車停等區」、「機車待轉區」、「機車優先道」、「速度限制標字」...等道路交通管制設施，做到行車有序、停車有律、行路有禮的交通禮讓文化，不會貪圖一時的方便而引爆出外送員血汗送餐背後隱藏殘酷的職災問題。在此也籲請外送平台業者應善盡督導管理責任，叮嚀、約束外送員行車不搶快，務必遵守道路交通安全規則，共維交通安全。

路權-道路肇事責任解析《尊重路權免釀禍》

愛。平安行

避免民眾濫訴訟累
維護道路使用正義

文-屏東地院檢察署檢察官王宥棠

圖-交通警察大隊警務員陳柏年

建議：增訂刑法第277條第3項：「因駕駛動力交通工具過失犯第一項之罪者，以有肇事原因者為限，處二年以下有期徒刑、拘役或二千元以下罰金。」；刑法第284條第2項：「因駕駛動力交通工具過失犯第一項之罪者，以有肇事原因者為限，處六月以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金，致重傷者，處一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。」。

說明：

(一)近10年駕駛過失傷害案件偵查終結人數成長快速，增幅達136.1%。起訴9萬5,211人(占35.0%)；緩起訴處分292人(占0.1%)；不起訴處分12萬3,101人(占45.3%)，由於是類案件屬告訴乃論之罪，如告訴人於提起公訴前與被告達成和解撤回告訴，檢察官應為不起訴處分(不起訴處分理由中以撤回或逾期告訴為大宗，占八成四)。通常程序提起公訴占偵查終結起訴人數比率，由97年之47.2%升至106年之73.1%，呈上升趨勢，顯見該類案件在訴訟上趨於繁複。

法院裁判確定情形以不受理者占60.3%最多，明顯高於全般刑案之7.1%；有罪者刑名，以判處拘役(占50.3%)及六月以下有期徒刑(占47.7%)者為主，兩者合占比率高達九成八。**❶**而交通事故之過失案件增加，除民眾自有動力交通工具之增加、遵守交通規則之意識未落實等因素外，民眾動輒提起訴訟也非無討論之餘地。

(二)目前我國刑事訴訟制度係採無償主義，無須繳納裁判費，民眾基於「不用白不用」之心理，針對濫行告訴之交通事故案件亦不在少數，基於憲法第16條保障人民之訴訟權，有權利即有救濟之原則，當民眾主觀上認為其因交通案件導致身體受有傷害時，固得基於刑事訴訟法上之權利提出告訴，惟當依據客觀事證顯然可明確判斷一方當事人對於交通事故之發生須負擔全部肇責，例如闖紅燈、後車撞前車等明顯違反交通法規之情況，實務上會先由縣市政府警察局交通大隊就交通事故之肇事因素做出初步分析研判表，載明本件交通事故雙方當事人違反之交通法規及肇事責任，此研判表雖不具法律上之拘束能力，事故之肇事責任歸屬最終仍須由檢察官或法官判定，惟仍係基於警察處理交通事故之專業判斷，應具有一定之參考價值，倘若民眾捨此初步分析研判表不顧，而執意對明顯無肇責之一方當事人提出刑事告訴，警察機關也必須展開調查程序後將案件移送地檢署，不僅使無辜的民眾產生訟累，或是以刑逼民之手段達到取得賠償金之目的，也間接使警察機關之資源無意義之耗費**❷**，亦導致公路正義無法實現。

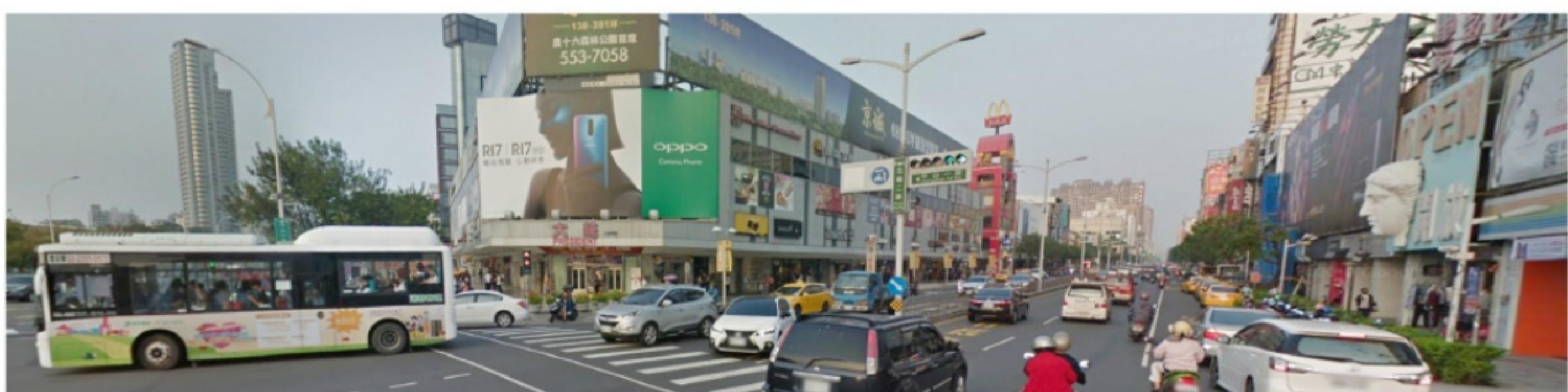
①相關統計資料請參考法務部統計處所製作之駕駛過失傷害案件統計分析報告，

網址：http://www.rjsd.moj.gov.tw/RJSDWeb/common/WebListFile.ashx?list_id=1552(最後瀏覽日期：108年3月26日)。

②為解決濫訴問題，增進司法效率，法務部參考德、日立法例，研議推動「有條件的刑事訴訟有償制」，針對故意或重大過失之不實刑事告訴、告發與假性財產犯罪案件，經不起訴處分確定後，檢方將可對告訴人、告發人酌收費用，例如課與其支出規費及調查程序費用，或依其提出告訴、告發內容所涉金額多寡課其繳納程序費用，以抑制濫訴情形，請參照防制民眾濫訴新政策？--自日本法制觀我國刑事訴訟有償制度之改革方向，蔡宜家，刑事政策與犯罪防治研究專刊，第17期，2018年6月，頁54-60、德國刑事訴訟有償制度：原則、實益、引進時的注意事項，鍾宏彬，法務部司法官學院犯罪防治研究資料庫，107年3月29日。

③「怠於為汽車駕駛上的必要注意，因而致人死傷者，處 7 年以下的懲役或禁錮，或 100 萬元以下罰金。其傷害輕微時，依其情狀得免除其刑」。

(三)有鑑於我國關於交通事故之過失傷害案件逐年增加及民眾動輒濫訴之情況，關於交通事故之過失案件應有通盤檢討之必要。日本在2007年修正了刑法第211條第2項，新設了「駕駛車輛過失致死傷罪」③，嗣於2013將相關駕駛動力交通工具而觸犯之刑事責任條文另外訂定「自動車運轉死傷行為處罰法」之特別法，而上開駕駛車輛過失致死傷罪增定於該法之第5條④。鑑於駕駛汽車所造成的死傷事故的實際情況，其目的在於實現符合適當正確地對處事案實際狀態的科刑，本罪係過失死傷罪的加重類型，單單只以駕駛汽車為對象，其立法理由在於，汽車之駕駛在適用業務上過失致死傷罪的業務當中，對侵害人的生命、身體的危險性在類型性上是特別高的，又加上如果跟鐵路事故等相比，在事故防止上，比起機械化組織化的安全確保體系，毋寧基本上更側重於駕駛人個人的注意量，因此對於汽車駕駛就特別科予加重的注意義務而列舉出⑤。而我國除汽車駕駛人外，尚有為數眾多之機車或是動力交通工具駕駛人，因機車之機動性大於汽車，也造成發生交通事故之機率增加，另參以我國民眾對於交通規則法治遵守之落後，應更有堅強之理由特別規範動力交通工具駕駛人之注意義務，而有另外訂定動力交通工具駕駛人過失致人死傷條文之必要性，以彰顯道路正義之觀念，是以，駕駛動力交通工具之駕駛人因過失致人死傷之行為，因其所造成之危險性較普通之過失死傷行為較高，更側重駕駛人之注意義務，進而在過失致死傷之條文中，建議增訂刑法第277條第3項、同法第284條第2項之規定，特別就因駕駛動力交通工具之過失死傷行為另為規範。



④自動車の運転により人を死傷させる行為等の処罰に関する法律第五條：「自動車の運転上必要な注意を怠り、よって人を死傷させた者は、七年以下の懲役若しくは禁錮又は百万円以下の罰金に処する。ただし、その傷害が軽いときは、情状により、その刑を免除することができる」。網頁資料：http://elaws.e-gov.go.jp/search/elawsSearch/elaws_search/lsg0500/detail?lawId=425AC0000000086(最後瀏覽日期：108年3月29日)

⑤參照論日本最近的刑法修正，山中敬一著，周慶東譯，高大法學論叢，第8卷第2期2013年3月，頁10-11。

(四)此外，針對民眾動輒濫訴之部分，可能囿於民眾對於法律知識之不足，或是以刑逼民之手段，抑或是基於刑事告訴無償制度之漏洞而提出告訴，目前雖尚無法律規定有效的限制民眾提出刑事告訴之權利，然透過將刑法構成要件之具體化，明確規範駕駛動力交通工具之行為人所應負之刑事責任，而在新增之條文中增加以「有肇事原因者為限」，而必須負擔刑事責任之要件，不僅可使民眾取得道路交通事故初步分析研判表時，得透過該研判表所判斷之肇事因素及責任分配，檢視其交通事故是否符合刑法新增法條中「有肇事原因者為限」之要件，而評估其提出告訴所需之成本及勝敗訴之結果，進而達到避免負有全肇責之當事人向無肇責之當事人動輒提告之濫訴，再者，增加此項要件，更符合目前司法實務針對交通事故案件，以尊重鑑定機關之專業見解為原則之實務慣例，以肇事因素作為審理交通事故之過失案件上，將更為精準且有效率，進而達到節省司法資料之效用，而有增訂「有肇事原因者為限」此項要件之必要性。

(五)綜上所述，基於維護公路正義及避免民眾動輒提出刑事告訴之目的，係具有重大之社會公共利益，而動力交通工具之駕駛人具有較高之危險性，需負有較高之注意義務，而有特別訂定規範之必要性，故參酌日本之立法例及我國業務過失死傷之規定，特別新增條文以規範動力交通工具駕駛人之過失責任，另增訂「有肇事原因者為限」之要件，使民眾得以明確瞭解過失死傷之刑事責任係以肇事因素之判斷為前提，進而減低動輒提出刑事訴告訴之動機，避免無辜之當事人因訟累之煩，爰增訂刑法第277條第3項：「因駕駛動力交通工具過失犯第一項之罪者，以有肇事原因者為限，處二年以下有期徒刑、拘役或二千元以下罰金。」；刑法第284條第2項：「因駕駛動力交通工具過失犯第一項之罪者，以有肇事原因者為限，處六月以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金，致重傷者，處一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。」。

安定人心
一穩定社會
謹守法律
—維護公義

伸張正義
追訴犯罪



市警局同仁非常感謝呂安澤獎學金，每年提供數十萬額度鼓勵同仁子女，令人萬分敬佩與感動，希望本局警職同仁莫辜負呂先生善心，踴躍申請。呂履宣與呂宏源先生更是每年擔任執行委員，為頒發獎學金事宜而忙碌，

仁者善心十五年

呂安澤獎學金

圖：人事室書記許若梅
文：人事室書記許若梅

呂安澤先生自民國43年7月開始，先後擔任本局秘書、課長等主管職務，雖於民國61年8月退休，其服務期間，悃悃款款，盡忠職守。

家屬自述，呂先生一家曾居住在中正四路上的日式宿舍，後來被市政府看中為「社會教育館」用地，惟當時呂先生一家居住在此，為讓呂先生一家能安居之所，因而市政府另覓他處興建市府宿舍居住，該宿舍直至民國93年才整修變更為文東里守望相助巡守隊，而初創的「社會教育館」亦已於民國84年遷至小港現址。對照著歷經變遷的老舊建築照片，令人腦海裡彷彿閃過許多曾經熟悉的歷史畫面片段，而油然升起無限思念。(後來呂家搬至左營區左營大路)

最為思念戮力從公的呂先生的人，自然莫過於家人，尤其是其子呂履宣先生自幼秉承父親意志，受到其言教、身教之良好影響，最終成為受學生敬重的好老師，對於父親在公職生涯中所展現的職業道德與服務熱忱更是深深感佩，因此自民國93年起，呂履宣老師乃本著「己立立人，己達達人」之慈悲助人之仁者善心，希願獎勵後進，以敬愛之父親名義成立「呂安澤獎學金」，由呂氏教育基金會提撥經費，特別提供高雄市政府警察局在職警察同仁子女獎學之用，以讓辛苦的警察同仁多多鼓勵子女努力求學，奮發向上，迄今善舉已達15年，並由其孫呂宏源先生繼續傳承。



106學年度獎學金頒發學生計有8名：

- 陳迦慈(刑警大隊陳仁正)
- 陳祈璋(保安大隊陳建良)
- 樊冠伶(小港分局樊守仁)
- 夏以樂(交通大隊夏明典)
- 王敏柔(捷運警察隊王漢春)
- 蔡仁豪(刑警大隊蔡奇良)
- 黃奕華(本局保安科黃皇銘)
- 何敏瑜(旗山分局何東隆)



2009年8月8日莫拉克風災重創南台灣，造成災情慘重，…，一位員警站在警察局樓頂揮手求救，四周圍都遭土石流淹沒，生命隨時遭受到威脅的畫面，那地方就是民治派出所，而經歷3天3夜災難的員警張輝政，並沒有放棄希望，最後獲救。



2009年8月13日中時電子報

派出所樓頂求援
警3天獲救

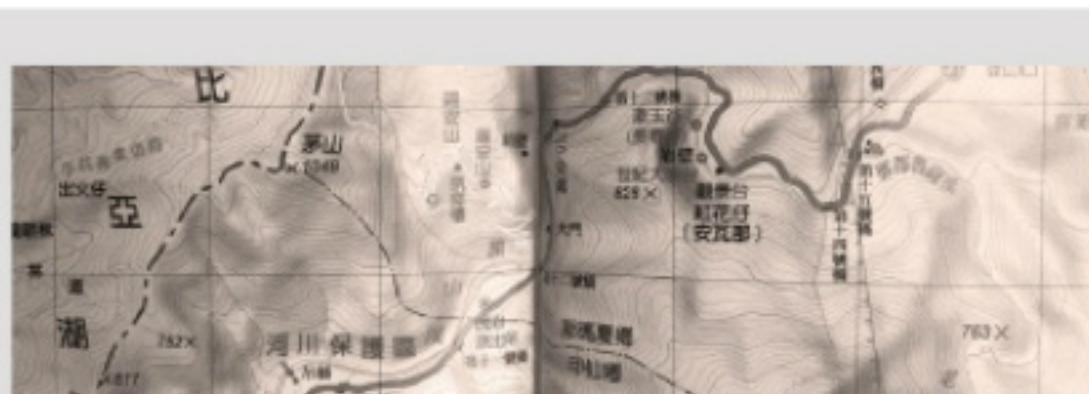
我要活下去！

不知道經過幾個太陽、幾個月亮？

回顧10年前的88風災，能獲救，真的非常感激與感恩。回想起獲救的那天清晨，筋疲力盡的我望向遠山，突然看到媽媽的身影，我知道她如果不是來守護我，就是要來把我帶走的。溪水暴漲的速度遠超過逃離的時間，災難來的太快了，眼見水一直漲到派出所2樓，就把遺書先寫好，怕很多事情來不及交代，因為我覺得有可能會死。而當大量土石流與漂流木從派出所2樓窗戶竄入，緊急之下便順手拿宣導紅布條往頂樓去避難，根本沒時間多考慮，孰不知一待就是三天三夜。

睡著，就看不見明天的太陽了！

頂樓能躲哪？我就躲在水塔與鐵皮屋的隙縫空間，冷當然是會冷，但我更擔心被滾滾躍起來的土石或樹幹砸中。我從小在山裡長大，生命的韌性比一般人堅強，沒東西吃只喝縫隙滴下來的雨水渡過那幾天，現在再想起來當時的生存意志可真是非常堅定。你問我敢睡嗎？我怕一旦睡著，就看不見明天的太陽了。



延伸說明：

民國68年實施「清岳專案」與管制檢查哨設置的需要有關，從小林檢查哨、民治檢查哨至最後併入民治派出所，見證一段處於戒嚴時期政府與錫安山居民的衝突，…。

民治派出所
風災前後對照



林文瓊 提供

Jemin Su 提供

唯一希望，感謝主！

當我聽到直升機的聲音，精神立刻上來，非常振奮地趕緊拿紅布條出來揮舞求救，希望能被發現，派出所地基已經淘空嚴重，搖晃的很厲害，有可能隨時就倒塌了。（看著歷史畫面並指著那影像畫面中一小黑點：這就是我。）

從警生涯，誰知道會發生這種事？

堅守崗位，警察永遠是最後才離開的人，這是我對這份職業的盡職盡責，無愧於心。我從台中請調回高雄，經歷鳳山分局、交通隊、警備隊等，最後選擇離家鄉最近的六龜分局民治派出所服務，也已向人事室申請退休，自認從警生涯應該會順利畫下句點，回鄉下簡單過生活，誰知道一場重大災難降臨，讓人無法招架，甚至與所共存亡，然而幸運逃過一劫後，未來的我當然會很樂天地去面對。



張庭軒 提供

人生觀的改變！

我在臨時集中救護中心發現我的名字列在「失蹤／死亡」名單內，那是一種無法言語的悸動，當姪子看到我時說：「疑～叔叔你沒有死掉耶！」當下就決定，將來要替教會服務及回饋社區，來感恩讓我有重生的機會。想起那幾天在頂樓向主禱告祈求：如果能渡過這災難，我將會...。因為我也是那瑪夏南沙魯的居民，本身也是受難者，對於災後遷至大愛村的重建工作，首要體認到要成立協會才會有力量，有力量來發聲爭取更多資源重建，與重新發展南沙魯的原鄉文化等，這就是我要回饋社會、替部落發聲的作為。

延伸說明：

警員張輝政退休後持續替社區服務，籌備成立「那瑪夏南沙魯永久關懷協會」(為首任理事長)及擔任民族國小家長會副會長期間，致力推動「民族國小」校名及遷校問題，並曾於2014年當選南沙魯里里長，全心回饋鄉里，服務社會。鼓勵並爭取以原住民傳統的「八部合音」及原住民婦女舞蹈團至各地演出機會，積極重新發揚南沙魯原民文化，目前仍持續協助「那瑪夏區婦幼成長關懷協會」推動社區原民文化等。

巴楠花部落中小學



民族國小，後改為民族大愛國小，現改為高雄市巴楠花部落國民中小學，是全國第一所原住民族實驗教育中小學。
(照片來源：高雄市巴楠花部落中小學臉書)



把握當下，及時行樂，回饋社會，幫助他人。

—退警張輝政

人生沒有經過這樣的災難
永遠不知道人是多麼渺小
當面對廣大的世界 我們還能做什麼？

錢包遺失

圖/前鎮分局防治組王佩雲、莊英正
文/小港分局桂陽路派出所楊昭瑞



lesson 1.

CONVERSATION

Tourist : Excuse me ,sir. Could you help me?

Police : Sure,what happened?

Tourist : I lost my wallet in a taxi.

Police : When and where did you take the taxi?

Tourist : I took the taxi from B hotel to a factory on Xiaogang Road about half of an hour ago. Oh,the front desk of B hotel **organized** it for me.

Police : **Calm down**. Let me **contact** B hotel first.

Police : Sir,taxi driver returned your wallet to B hotel.

Tourist : Really? Thanks for your help.

KEY WORD

organize (v.)[`ɔrgə,naɪz] 安排

calm down (phr.) [kam][daʊn] 冷靜下來

contact (v.)[`kɒntækt] 聯絡

Good job!



旅客：抱歉，先生，可否幫幫我？

員警：當然，發生什麼事？

旅客：我的錢包掉在計程車裡

員警：你什麼時間、地點搭乘該部計程車？

旅客：我半小時前在B飯店搭乘計程車到小港路的工廠。對了，是櫃檯幫我安排的計程車。

員警：請冷靜，我先聯絡您的飯店。

員警：司機已經把錢包送回飯店了。

旅客：真的嗎？謝謝你的幫忙。

You did it!



給自己100個不運動的理由！

圖文-秘書室研考股彙編

本局於2019愛河端午龍舟嘉年華，競技龍舟及傳統龍舟項目，獲機關學校混合組雙料冠軍。



今天太_____，所以_____。

明天休息好了，我等等還要_____。

先去_____，晚點再去好了，反正還早。

先吃再說，及時享樂，老闆我要一份：_____。

上面都填寫完，那就開始運動吧！

我們都知道運動很好，但卻缺乏動力，對吧？！身為執法人員，保持基本的體能與體態是蠻重要的，編輯團隊企劃一個關於鼓勵員警運動與認識運動的專題，希望透過新的方式，來讓員警有興趣、想嘗試不同運動，轉化觀念把運動變成日常，運動就是一個生活習慣，跟吃飯一樣平常。

從路跑、循環體適能、健力、美式足球到鐵人三項，讓員警從①勤餘做些什麼運動？②為什麼喜歡？③每週花多少時間運動？④對勤務上有何幫助？等4項問答來分享心得，讓大家都能找到喜歡的運動，除維持體能、體力外，也能提升執行勤務的最高效益。

路跑

RUN tsáu-pio

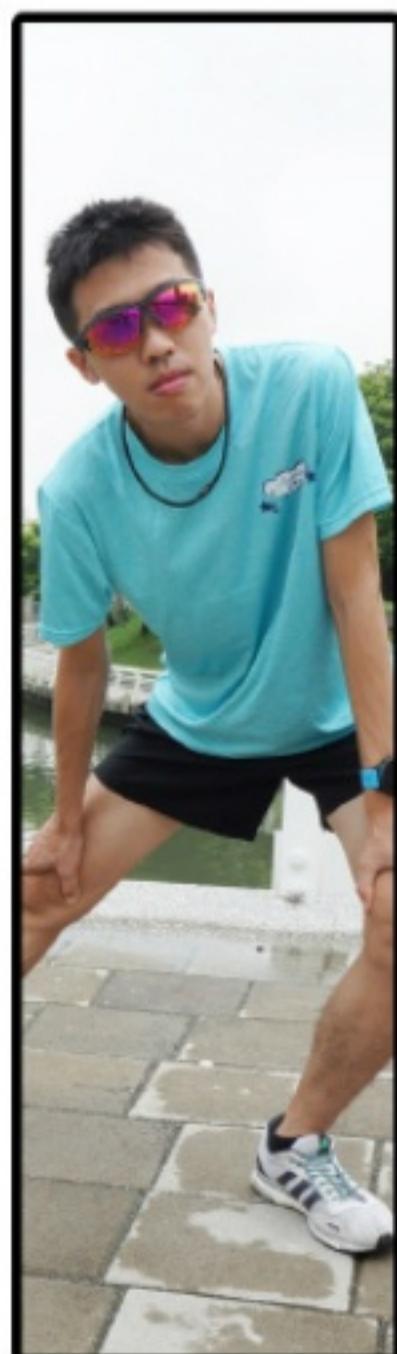
公園或運動場健走
馬拉松賽事、LSD



黃茗一
24



因為繼續跑的理由很少，停跑的理由則有一卡車那麼多，我們能做的，只有把那很少的理由一一珍惜地繼續磨亮。：村上春樹



- ①最早只有參加路跑馬拉松，今年才開始挑戰鐵人三項，勤餘下班或是放假就會去練習三鐵。
- ②喜歡這些運動，除能維持良好體力，還能看到自我的進步，我覺得參加運動社團能結識到許多志同道合的朋友，不論是在馬拉松或是三鐵賽事，這些前輩或是新加入的新血，因大家都有共同的目標，一起努力練習，這是可以持續投入運動的最大動力。

③每週的運動次數大約是4次，因為馬拉松或是鐵人多為有氧的耐力運動，所以每次都會運動1·5~2個小時。

④在勤務上幫助比較顯著的是能在短時間趕赴現場，除了騎(駕)駛警車趕赴現場外，當事態緊急需要馬上進入狀況時，若保有較佳的有氧能力，就可以及時趕至現場處理。

吳政碩 | 27

①「溫和版的TABATA」俗稱循環體適能訓練，在這些動作(深蹲、單邊弓箭步、伏地挺身、登山者、開合跳、伏地開合跳)，每項動作持續45秒，每項中間休息15秒（用來轉換與預備下一項的時間），都做完後算一循環，總共三循環，每循環間休息60秒。這種訓練可以隨時依照自身強度變換菜單，建議自己必需具備正確的運動基礎，才能在避免運動傷害的前提下設計屬於自己的體適能訓練菜單，當然也可以利用網路資源或是透過專業健身教練來設計規劃。

②這樣的訓練方式有效率又有趣，也不會受限地形，當空氣品質不佳時或容易鼻過敏的人，不想外出運動，就可以選擇室內運動。健身房是一種選擇，但是勤餘時間有限又需照顧小孩等因素之下，往返健身房也是耗時間，所以在家就可以自主訓練，不需繁瑣的器材、不用太大的空間、不需運動伙伴、時間彈性、並且快速達到自己的訓練效果，非常適合勤務繁忙或需要顧家庭的人來做。



③有時間就會做，不會過度強調規律，因為警察的工作最大的特質就是「不規律」，所以可以在短時間就達到運動效果。

④增強核心肌力以達到維持人體活動時的重心穩定。例如：員警在拔槍射擊時會做到立姿變換跪姿、左右移動、前進步伐、後退找掩蔽物等看似平凡簡單的動作，如若沒有核心肌群來支撐，其實很難做到快速敏捷的動作要求。

矯正身體不良姿態，進而改善慢性運動傷害造成的肌肉疼痛。例如：員警執勤中有時久站、有時久坐，最重要是長時間腰間裝備的負重，這些動作常常讓員警養成不良的站姿與坐姿，像是三七步、駝背、骨盆前傾等等，然而這些都是容易產生肌肉代償，造成肌肉疼痛的主要原因，透過簡單的體能訓練動作，可以讓員警利用此時檢視自身的肌肉狀況，進而達到改善慢性運動傷害的效果。



TABATA pak-tóo-bué ūn-tōng

深蹲、單邊弓箭步、伏地挺身
登山者、開合跳、伏地開合跳

如果
你將
永遠
無法
完成
它。
思考
一件事，
Bruce Lee





Powerlifting
kí-tāng

健力

源自舉重，鍛鍊肌肉的運動
深蹲、臥推、硬拉

「Everybody wants to be a powerbuilder,
but don't nobody want to lift no heavy-ass weights.」
—Ronnie Coleman



- ①重量訓練，健力三項 powerlifting 為主。
- ②因為重訓可以全面提升支撐身體素質，讓腰痠背痛遠離你，再者當你身上沒有足夠的肌肉和肌耐力來支撐身體，無論久站或久坐，身體很快就會感到疲勞。適當鍛鍊肌肉能穩定身體，預防運動傷害，例如鍛鍊大腿前側的股四頭肌，可以保護膝蓋不磨損、鍛鍊腹肌與背肌能避免下背痛、鍛鍊大腿前後側肌力，則可以避免運動時的大腿肌肉拉傷。
- 重訓有助於血糖穩定，肌肉是體內儲存肝醣最大的倉庫，若增加體內的肌肉量，同時就能增加儲存葡萄糖的能力，同時提升胰島素的敏感度，可幫助降低飯後立即上升的血糖，使體內血糖更平穩。
- 重訓能有效增加骨質密度，骨質和肌肉會隨著年紀的增加而逐漸流失，現在已有一種新文明病叫做【肌少症】，尤其女性過了更年期，缺少荷爾蒙的協助，骨質會流失的更快速。想預防骨質疏鬆，除了補充鈣質、曬太陽攝取維生素D之外，適度的阻力訓練可在鍛鍊肌肉的過程中幫助刺激造骨細胞，加快造骨細胞工作的速度，有效提升骨質密度。簡言之，健力是一個適合各年齡層的健康運動方式，可以提升基礎代謝率，降低體脂肪，讓身形挺拔有曲線。
- ③每週約4次，平均每次1·5~2個小時。
- ④如果以外勤警察來說，最適合健力，能三項全面的提升身體素質與力量，因為外勤員警服勤時間長，且身上所攜的裝備重量也不輕，如果長時間沒有鍛鍊肌肉，不僅無法負荷大量勤務且骨盆容易歪斜，可能導致神經壓迫，再者如果逮捕嫌犯或壓制時也是需要力量，僅有技巧沒有力量不過是花拳繡腿罷了，而提升自身力量也是為家中警眷提供一份保障，平安返家才是最實在的。

陳信銘 | 31

①重訓、美式足球、腰旗美式足球、路跑馬拉松。

②美式足球是結合速度、力量與大腦思考的運動。

為了在競賽中獲得勝利，平常努力訓練全身肌肉來對抗衝撞，也保護自己不受傷，慢慢的就擁有強壯的體魄。為了維持比賽的活力，體力跟爆發力也鍛鍊起來，讓心肺能力獲得提升。最重要的是美式足球每個位置都有獨特的功能，大腦要時時保持思考與判斷最好的處理方式，維持團隊合作，並且運用多樣化的戰術，經由競賽得到鍛鍊，讓我十分熱愛這項運動。

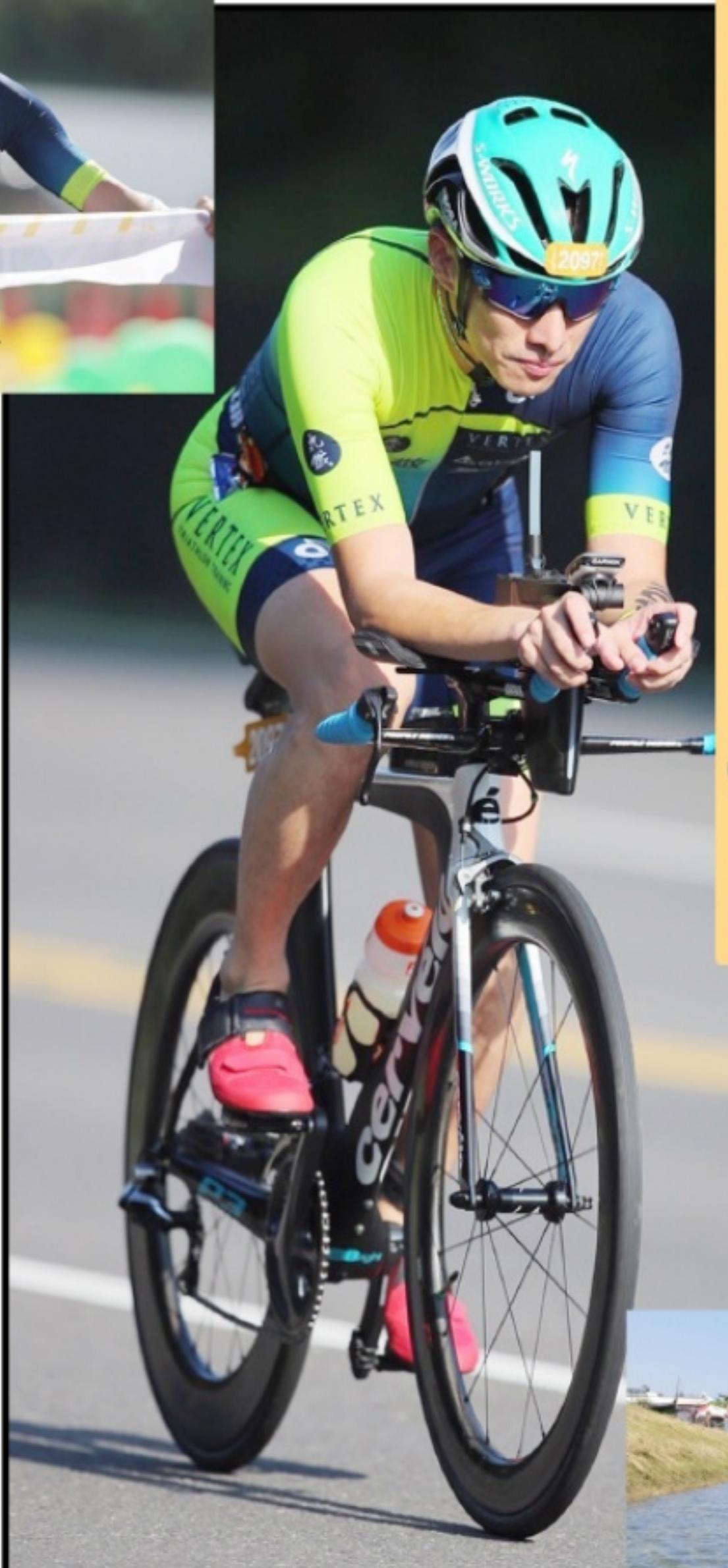
③每週3~4次運動，每次約1~2小時。

④經由打美式足球，讓我明白了角色分工

、團隊合作及周遭情況警戒的道理。運用到勤務中的盤查人車都能在盤查者、警戒者的角色間順利轉換，建立好敵情觀念及周遭警戒，以維護同網員警及自己安全，也從中鍛鍊出技巧跟力量，能在有危機時與隊友合作控制現場，減低傷害，讓自己與隊友獲得更多保障。



感謝 高雄拓荒者美式足球隊 協助



鐵人三項

Ironman Triathlon thi-h-lâng

游泳、自行車、長跑
51.5、113、226

你唯一的努力的失敗就是不種成績。
Madonna Buder
。」

- ①熱愛鐵人三項運動，這三項運動包括游泳、單車及跑步。
- ②三鐵運動能同時有效加強核心肌群、肢體肌耐力及心肺功能；且不易因為只從事單一運動項目，而造成運動疲勞，甚至傷害。鐵人三項比賽有標鐵51.5、超半鐵113跟超鐵226，讓我可以設定目標，一步一步自我挑戰，因為需要完成三項運動，所以完賽讓我很有成就感。
- ③基本上每週會維持5－6天的運動習慣，每次大約1小時，其中有一天會從事鐵人三項中的兩項或三項轉換訓練，會耗費2－3小時不等。此外，每個月會規劃1次長距離單車騎乘，如屏東百K來回，或到外縣市，如大鵬灣進行三項轉換訓練，則可能需要半天的訓練時間。
- ④最本能保持最佳體能狀態，甚至超越絕大多數員警正常的體能，因為從事外勤工作，極易因為年紀增長，而產生體能快速下滑的情形。再者，三鐵運動除可以鍛鍊生理機能，另外能藉此紓壓，維持身心健康，加速新陳代謝，對於自身生理及心理上都有極大助益。

天地有大美

黃山遊記



與退警協會的可愛夥伴們搭乘雲谷纜車上山，一路攬勝北海景區，晚上預備夜宿西海飯店，放妥行囊，天色尚早，沿著環山石階步道漫步。春雨潤無聲，濃烈的水霧瀰漫，沁濕了的髮絲緊貼住額頭，倒分不清到底是汗水還是水霧的潤澤了。

石階因為濕氣冒出了薄薄的一層青苔，輕輕踩著好像走在綠色的柔軟地毯上。黃山景區的石階步道修築的十分寬闊完善，雖是雨天，卻不覺得滑腳難行。路徑指標顯示往前目的地是「西海大峽谷」，頗有吸引力的地名，決定來趟小小的探索冒險。步道兩旁每隔間段便有小小的方形石砌，剛開始我猜測以為是緩解步道兩旁雨天水流的設置，後來才知道是供遊客放垃圾的。有丟垃圾的地方，鳥兒就飛來啄食翻找，也不太在意往來遊客的目光。這畫面實在太過鮮明突兀；彷彿看見天真的孩子撿拾地上的煙腳就往嘴裡送.....。就算是遠離經濟文明的大山上，只要有人在，還是免不了要受到經濟發展的汙染斲傷啊！我心裡暗自吶喊覺得這景像真不該發生在這擁有「世界自然與文化雙遺產」神聖榮耀的所在。

李白《送溫處士歸黃山白鵝峰》
他日還相訪，乘橋躡彩虹。

回天一渡，碧嶂盡晴空。
云走身東，行行芳桂叢。

風吹我時來，靈廟當整。
歸休白鵝峰，渴飲丹砂井。

亦聞溫伯雪，獨往今相逢。
仙人煉玉處，攀石歷萬重。

伊昔升絕頂，俯窺遺蹤。
丹崔夾石柱，菡萏芙蓉。

黃山四千仞，三十二蓮峰。

圖文-婦幼隊偵查佐田秀蓮

或許無論天涯海角，經濟操弄的痕跡都會如影隨形，而開發與生態平衡之間的取捨也考驗著身為萬物之靈的我們的智慧。

與幾位挑夫大哥錯身而過，精瘦的身型，肩頭上擔負著沉甸的擔子，身體線條經過長期負重勞形，有著發達的肌肉組織。他們都輕裝單薄，與我們的裝備齊全形成了強烈的反差。累了，便用另一根木棍當支柱支撐，暫時休息。我偷眼觀察他

我愛山。

深深迷戀於祂的神秘及雄偉樣貌，吸引我一再一再的投入祂的懷抱。
而黃山的美及壯闊，我想惟有親自來過的人才能明白。

— 田秀蓮



們重擔內的貨色，驚訝的發現除了有雞鴨魚肉、青菜水果，還有床單被套各式生活用品所需，詫異之餘才聽說黃山索道（纜車）是載人不載物的，舉凡所有消費所需，及產生的廢棄物，皆需仰賴這些挑夫們的往返運送。

當平日的快速便利消費習慣，忽然轉變成最原始的勞力運補時，我們才能深刻感受來處大不易，所有享受到的美好，其實是這群挑夫們用身體及滴落的汗水所換取的。令我觸動的是，他們身體雖現疲憊，但我卻在他們臉上瞥見了堅毅不埋怨的神情。這時節剛好黃山木蘭與杜鵑綻放，點綴在若隱若現的遠近山色間。白色木蘭像個溫暖質樸的女子，並不花俏，卻散發出曖曖微光的溫暖。

人間五月天
黃山看杜鵑

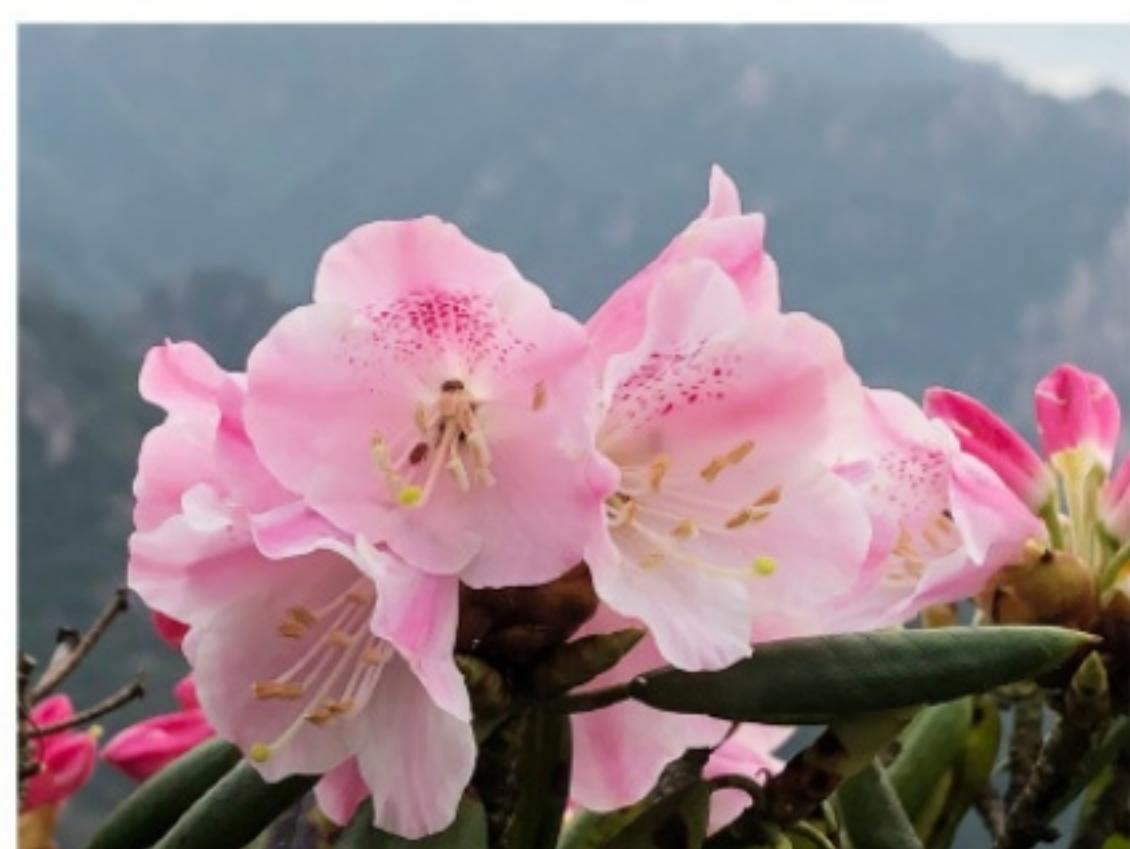
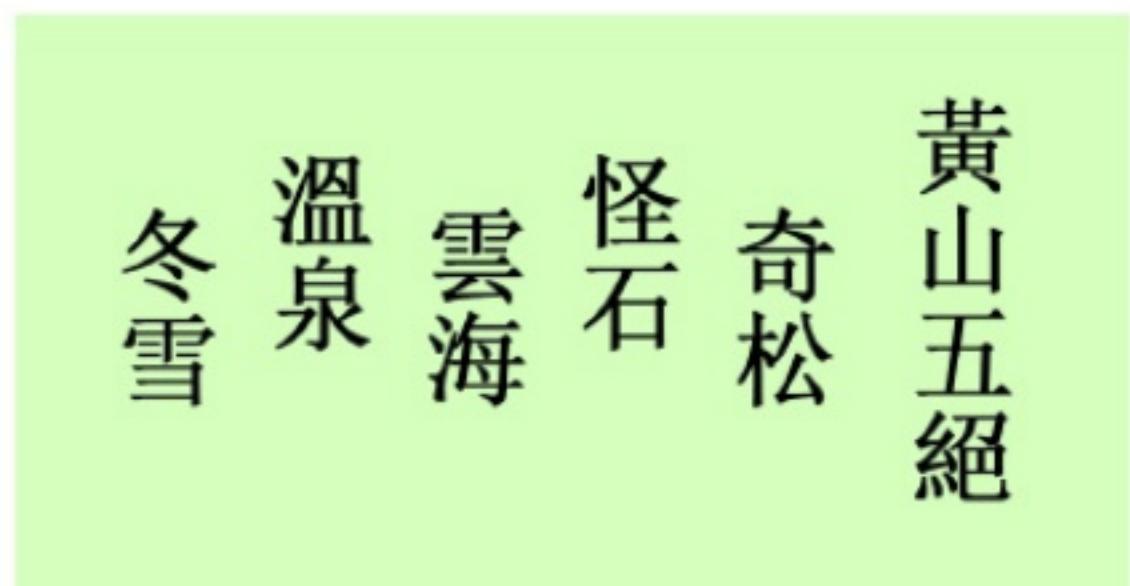


杜鵑我倒是更喜歡她的另一個名字「躑躅」，能夠吸引眾人目光且令人流連忘返的娟秀魅力。想起曾看過很喜歡的一段話：「風的方向，花開的姿勢，我因而試著去欣賞每一種人，因為想像曾經有過的風吹、雨打，或者風調雨順，造就了眼前這些花開的樣子，以及每一個人現在的樣子。每個人的背後吹著不同的風...」



進入西海大峽谷段，山勢明顯變得絕峭，連步道也是窄窄的蜿蜒迴旋於峭壁上，站在觀景台，腳下是不見底的深淵，雲霧變幻莫測，像一條巨龍，翻騰於深谷捲起千尺浪，好像要把我吞下肚。直立的山壁縫隙中迸出了巍然而立的松樹，像是隱世獨立的仙人默然修行不被打擾。黃山奇松是享譽盛名的蒼勁，名列黃山五絕之一的妙境絕對是其來有自的。面對這樣的場景，感覺有些恍惚，好像我就活生生地走進一幅山水畫卷中，再也出不來。讚嘆大自然的鬼斧神工，如此壯闊瑰麗的化現於世人面前。

回程的路上，忽而天光乍現，柔和光線穿透雲霧，原本瀰漫的霧氣瞬間消退，隱藏的山色輕輕揭下它的面紗。煙雨後的天青色山脈綿延，從濃到淡細細描繪層疊渲染開來，雲霧在山腰處輕柔棲息留下一抹白，像一條遊龍在嬉遊玩耍。峯壁上奇松怪石嶙峋佇立，霧氣散開後我才看得清楚腳下深淵的驚險動魄，絕對是會讓人腿軟的。



大概是怕我們嚇到，一早導遊便先預告今天行程會比昨天更有挑戰性、路程稍遠，強度略高，要我們有心理準備。他說的含蓄，臉上帶著一抹神秘的微笑。我一聽大樂，終於要開始有爬山的感覺了，昨天的腳程實在輕鬆，對我來說並沒有爬山的痛快感。才出飯店一段路距離，便開始人聲鼎沸、熱鬧無比，彷如菜市場。心裡暗知不妙，恐怕今天的行程要擁擠了。昨天還在慶幸遊客不多，走起來真愜意。原來人多才是常態，昨日實屬難得的美好。畢竟黃山太馳名，而大陸同胞真的很多很多…

就像導遊所說，路徑確實一直往上爬升，景色也與西海景區大異其趣，變換了另一種風貌；從古典山水畫風驟變成有剛硬線條的山石畫卷。因為今天無論如何一定得走到玉屏景區的夜宿點，所以就算吃不消也得咬牙繼續走，耳邊開始傳來旅伴的哀號聲，現在我們已經陷入一種進退兩難的窘境了…

若說此次黃山行真的有考驗體能的地方，我覺得應該就是「百步雲梯」段了。尤其是上下往來都壅塞的時候。還沒開始爬之前我天真的想說要數算「雲梯」到底有幾階？抬眼一看，不由得倒抽了一口氣！只見兩條長長人龍密密麻麻像螞蟻排列整齊慢速移動。開始往上後，我不僅替旅伴們擔心；這坡度相當陡而長，而且幾乎是被人潮推著往前走，並沒有讓人停留稍作喘息的空間，人挨著人且都背著裝備，極可能一轉身，一不小心便被人碰倒滾落，對年齡稍長或膝蓋不好的旅伴而言實在太為難他們了。連我想往回走看顧旅伴的念頭都是困難，因為根本無法回頭…



深深迷戀祂的神秘及雄偉樣貌，吸引我一再一再的投入祂的懷抱。
而黃山的美與壯闊，我想惟有親自來過的人才能明白。

每一次從山腳慢慢一步步往上爬升，然後開始心跳加速，喘息到以為自己就快死掉時，就會有一種與自己心跳深刻連結的感覺。而登頂後暢快的賞報更是不可言喻的美妙；視野所見的遠眺遼闊、呼吸的空氣，與山頂吹來的涼風都是只有登頂後才能領取的獎賞。

爬山讓我可以暫時抽離繁華城市的快速節奏及壓力，只剩單純的呼吸存在，這種感覺很純粹；當平日奔波狂亂的心慢慢止息下來，覺察變的敏銳，就會覺得許多事情或者內心糾結變得更能淡然釋懷。

圖-保安大隊警員張庭軒

文-前金所警員柯宗廷



此刻我們一行人正隨著車廂外的景色高速移動，城市地景被附在窗外拉得細長的雨絲一一帶走，速度快到將摩天高樓遠遠拋在後頭，遠離都市鋒面帶來的憂鬱，一片片綠意自眼前鋪展而來，陽光終於在山間露面，這是國道十號上再平凡不過的景色。

車過旗山老街，美濃小鎮別具人情味，香蕉林與白玉蘿蔔安穩地羅列在一格格方田之中，有多久沒有聞到曠野中的青草味，告別市區的大雨滂沱，鄉間聚落陽光普照，曬得發霉的我們重現生機，方向盤向右打到底，我們向更蜿蜒的山路駛去。

往山的方向開，路過山路間的柑仔店，紅色屋瓦建築搭配木製屋樑，斗大貼上「財源廣進」，鋁罐涼水陳列在透明冰箱，麵茶粉、紅燒魚片、足球巧克力...復刻元素缺一不可。見外地遊客來訪，老闆發揮好客本性，拿出最自豪的自製胡椒粉，鄉間自產天然無添加，胡椒香濃厚撲鼻，再三保證純手工製作童叟無欺，這是鄉下人的單純。

柯宗廷
警專33期
曾獲
打狗鳳邑文學獎／新北市文學獎／高雄青年文學獎／

傳統商號是村民間的交流站，村子裏頭沒有祕密，地方耆老一口流利客家話，簡單一句問候開啟一日的話題，常常一坐就是一整天，與他們對談的過程中更能貼切了解小鎮的發展，彷彿眼前上演了一幕幕活生生的城鎮發展史，穿梭在許多故事的時光捲軸，此時已不再只是人與人之間的閒話家常，而是交流著一連串的感動，進一步地對這座小鎮留下更深刻的印記，這一切就像貨架上的柴米油鹽，都是那麼日常般的存在。

管區帶路，帶我們走進村子裡的秘境，沿著窄小巷弄走，紅磚牆上鑲嵌拓荒歷史，百年的古道景緻不是熱門打卡地點，反而給人多了一分寧靜與悠閒，這裡是村落間的信仰中心，土地伯公壇位於百年古井上方，自山坳間俯望聚落，保佑農作豐收世世代代風調雨順，水源自古井出水口汨汨而出，不停地流入水圳灌溉作物，水圳有如血管般環繞整個村落，生生不息地滋養大地萬物的生命。走訪百年古道，一座古井娓娓道出這塊土地百年的身世，經歷風雨斑駁的土地伯公壇靜靜矗立在這裡，以一股悠遠的基調，訴說先民入山開墾的鄉野傳說。無論在幾年或幾十年後，下一代離開村落前往都市發展，都會記得這段故事確實存在著，回頭看看碑石上的開墾傳說，一種介於現實與魔幻之間的美好想像。

一口井串連起
整個村落的情感



持續開往山間小路，山裡頭總是有它特有的魔力，過彎後再過彎，每一個景色的轉變都膨脹著渺小的我。連日大雨的山區終於在今天放晴，雨後洗滌了空氣中的雜質，日光恣意在小鎮間奔馳，在小鎮裡時間也放慢了腳步，慢下步伐從都市走進鄉野，用外界的眼光重新省視自己，學習怎麼用不同的方式適應不同的風俗民情，在地居民樂天知命的眼神之間，一語一句都能從中悟得無比的樂趣。

思緒跟著微風飄散在天際，管區駕著警用機車在巷弄間穿梭，麵店老闆熱情招呼我們進來坐坐吃碗麵。是這麼必然的存在，每個小鎮總有一間古早味麵攤，簡單卻饒富人情，復古的騎樓式建築搭配藍色窗櫺及木製拱門格外有懷舊感，一樓簡單搭起的開放廚房，麵香就這樣在左鄰右舍間飄散。

管區與麵店老闆日常的搭話，有別於市區巡邏盤查的緊張，在這裡一舉一動都顯得那麼自然而然而不彆扭，老闆告訴我們他是村裡第一批上學校習字的一群，近幾年來小鎮確實比過去多了幾分現代感，隨著交通建設及公車網絡的發達，的確有了更多外地遊客前來觀光，面對外來的文化，卻絲毫不影響在地人保留文化傳承的使命感。



麵
香
加
上
人
情
味

反
覆
咀
嚼
香
上
加
香



古早味飯麵攤／六龜分局前(華南街上)

微笑
就是最好的語言



高雄市政府警察六龜分局／六龜區民生路1號

眼見客家粄條在大鍋上翻炒，用料實在，毫不手軟，起鍋後淋上蔥油肉燥，在不知不覺間一碗碗上桌，配上滿滿切料，立刻將我們一行人的話題轉移到這之上。跟著管區走了一趟古早味麵攤，看見的是由歷史長河累積而成的古色古香，品嚐的是那份用簡單純樸烹調而出的熱情，一碗麵的故事見證小鎮的發展與更迭，吃著都市裡吃不到的樸實與家常。

管區帶路，帶我們一窺小鎮發展的神祕史，其中每個地方上的小人物都是我們學習的對象，就像耆老說的，入寶山不要空手而回，只要更深入地去挖掘，一顆顆閃耀璀璨的寶石便映入眼簾，令人目不暇給，流連忘返。跟著管區繼續往山的方向走，突然察覺先前這些被視為理所當然的，在記憶裡頭，猶如底片般珍貴，閃閃動人，而這座山間小鎮將帶領我們前往他甚麼樣迷人的風貌，我們也不知道，只知道山還有故事要說。

十八羅漢山

