

115 年 8 月機關安全維護宣導

火場逃生避難流程

火場逃生最佳策略就是離開建築物，而離開建築物最好的方法就是往一樓、往外逃生，由於煙平均上升速度為每秒 3~5 公尺，人平均往上速度為每秒 0.5 公尺，人往上跑是跑不贏煙的，因此火

場逃生原則為往下逃生：

一、開門逃生前先觸摸門板上方或把手測試溫度，如果覺得燙手，表示門的另一邊已是高溫的狀態，切勿開門，改採其它逃生避難路線。若未感高溫，先開門縫觀察門外有無煙霧，無煙霧再逃生，並隨手關門防止火勢及濃煙擴散；若有煙霧應關門退回室內，並用衣物或毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入，改採其它逃生避難路線。

二、確認樓梯間沒有任何煙霧時，才可以繼續走樓梯往下往外避難，選擇走有防火門的安全梯逃生是最佳選擇。

三、樓梯間往下逃生發現煙霧，表示下方發生火災，應關門防止火勢及濃煙侵入，再用衣物或毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入，改採水平方向尋找其它逃生避難路線。

四、平時應規劃 2 個方向逃生路線，當主要逃生出口無法往下

往外逃生時，請尋找第二逃生出口往下往外逃生；若第二逃生出口也受阻礙，則改往火、煙、熱的反方向尋找相對安全空間關門避難，並撥打 119 求援，告知所在位置，等待消防人員救援。

五、一定要謹記逃生避難過程「隨手關門」，可以將火勢及濃煙侷限於起火居室內或屋內，以利其它房間或樓層的人順利逃生避難。

六、尋找安全空間關門避難，必須是可以緊閉關上的防火門或木門，而非無法阻絕高溫與濃煙的塑膠門或玻璃門。

資料來源：整理自 內政部消防署消防防災館網站資訊

