

生命謝幕，性別齊步

現代性別平等喪禮實務指引——專業、溫暖、多元的告別新實踐



❤️ 高雄市殯葬管理處 ❤️

傳統喪禮的限制

- ✘ 由男性主導決策
- ✘ 女性常被侷限於後勤照顧
- ✘ 跨性別者與同志伴侶的身份常被忽略或排除
- ✘ 以宗族階級決定哀悼地位

現代平權的實踐

- ✓ 決策回歸遺屬自主協商
- ✓ 不分性別平等參與儀式
- ✓ 尊重多元性別與家庭型態
- ✓ 讓喪禮回歸「真實的親情」

「打破性別角色的限制，讓每一份有情感連結的哀思，都能平等參與。」

業者的角色升級：從執行者到引路人



傳統方案的執行者

- 預設「男主女從」的固定腳本
- 單向佈達傳統禁忌與規定

宗族 / 階級

多元需求的協調者

- 將決策權交還家屬，提供客製化選項
- 協助現代多元家庭化解禮俗衝突

愛 / 尊重 / 平權



現代治喪四大基石



尊重家屬自主

業者轉型為諮詢與引導角色，決策權交還家屬，不預設「男主女從」傳統方案。



平權考量

優先考量亡者生前意願、遺囑與性別認同，體現對生命尊嚴的終極守護。



多元文化包容

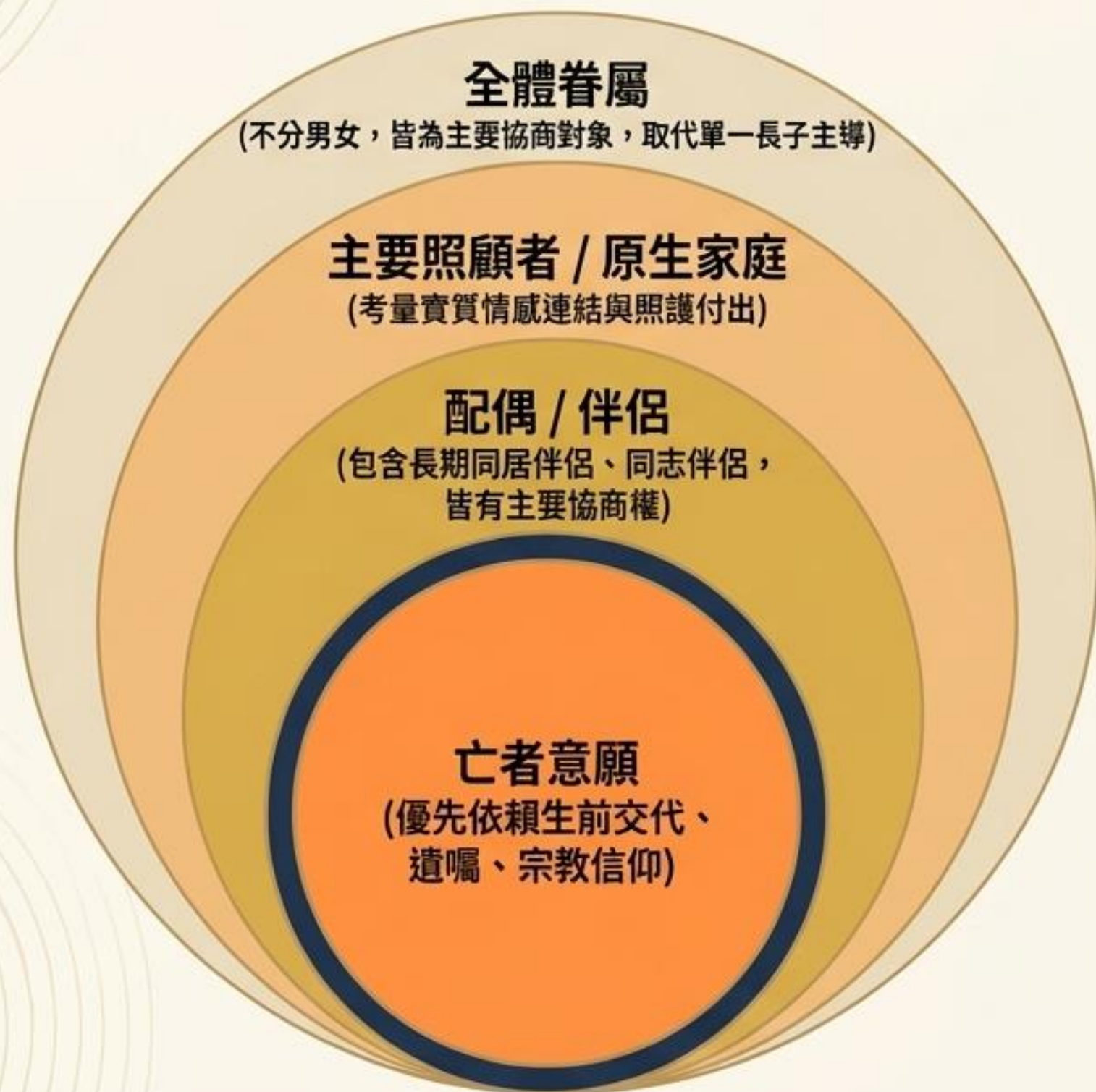
尊重不同族群、宗教及多元家庭成員間的弱勢聲音，保障情感親密者的表意空間。



性別平等實踐

喪禮各項儀節安排避免性別偏見與歧視，落實性別主流化政策精神。

協商決策同心圓 (The Decision Ripple)



協商與決策原則

- ◆ 透明、公開、多元文化。
- ◆ 不以單一血緣親疏為準，確保意見均衡表達。

破解三大情境難題 (Scenario Diagnostics)

情境一

母喪情形

傳統習俗：子女未成年，夫家容易獨斷。

解方：應主動徵詢亡者「娘家家屬」意見，尊重母族血緣，避免單方主導。

情境二

女性為唯一直系子女

傳統習俗：傳統常找遠房男性親屬代為主祭。

解方：確保女兒的「主體地位」，女兒絕對有資格且應擔任主祭，不需男性代理。

情境三

繼親 / 重組家庭

傳統習俗：前後段婚姻子女意見分歧。

解方：建立透明協調機制，保障「現任配偶子女」與「前段子女」皆有平等表意與參與權。



語言與稱謂的進化 (Language Evolution Matrix)

訃聞文字調整

【傳統】孝男孝女 分列

【建議】孝子女 (合併並依出生長幼排序，不分男女)



【傳統】冠夫姓

【建議】保留本名 (已婚女性不強制冠夫姓，依個人意願)



【傳統】隱晦稱呼

【建議】伴侶 / 摯愛 (尊重同志伴侶與未婚伴侶之身分)



奠禮用語調整

【傳統】孝男率眾

【建議】遺族代表 / 摯親引靈



【傳統】男丁 / 男系子孫

【建議】家屬 / 子孫



尊重多元性別與個人認同 (Honoring Identity)

核心原則：優先考量亡者「生前性別認同」與「外貌服裝習慣」，
避免強加生理或戶籍性別於其身後。

沐浴更衣

尊重跨性別者認同，
依其生前習慣安排合
適的儀式與人員。

壽衣選擇

捨棄男女二分法。提供
中性化款式（如寬鬆
長衫、統一素色），或
依亡者生前喜好訂製，
避免二元困境。

孝服設計

提供不分性別的中性
喪服，讓同婚伴侶
哀悼時不再面臨「男
裝或女裝」的壓力與
尷尬。



儀式角色的解構與重塑

不分性別，皆可承擔



主喪

捧斗

引靈

封釘

以情感最親近者擔任。女兒、配偶、伴侶皆可，不再受限於長子。

重新詮釋『傳承』。女兒、外孫女或主要照護者皆可參與，展現同等傳承角色。

破除僅限男性親族的舊規。任何具備情感份量親屬皆可參與死亡確認與見證。



守喪期的共同照護：愛沒有距離與性別之分

豎靈與拜飯 (Shared Care)

打破「女性 / 媳婦一手包辦」的傳統。改由兄弟姊妹與全體家人共同輪值準備供飯。牌位旁的「童男童女」可依亡者性別認同改為性別配置。

做七與哭路頭 (Equal Emotion)

悲傷表達是平等的。廢除「誰該哭、誰不該哭」的性別預設。不論性別皆可主導或參與祈福。

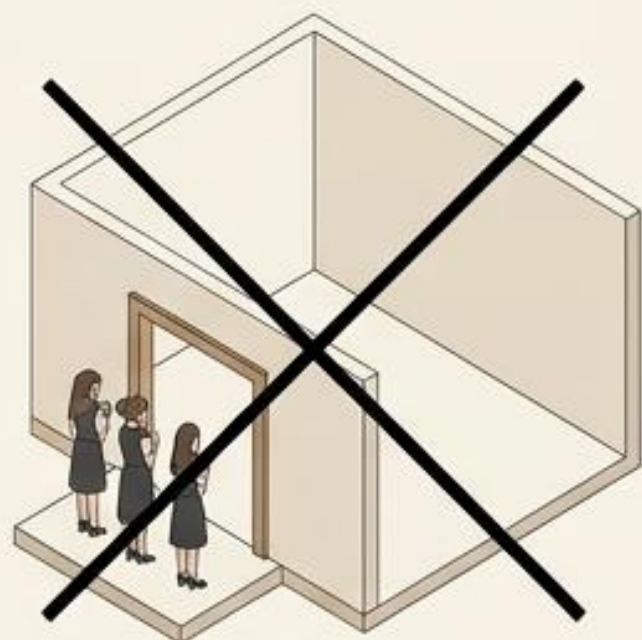
數位化參與 (Digital Inclusion)

無法親自到場的家屬（如遠距工作者、出嫁女兒），可透過書信或線上祭拜平台平等表達思念。



奠禮與出殯的平權動線 (Spatial Equality)

關鍵行動 1：廢除「辭外家」習俗

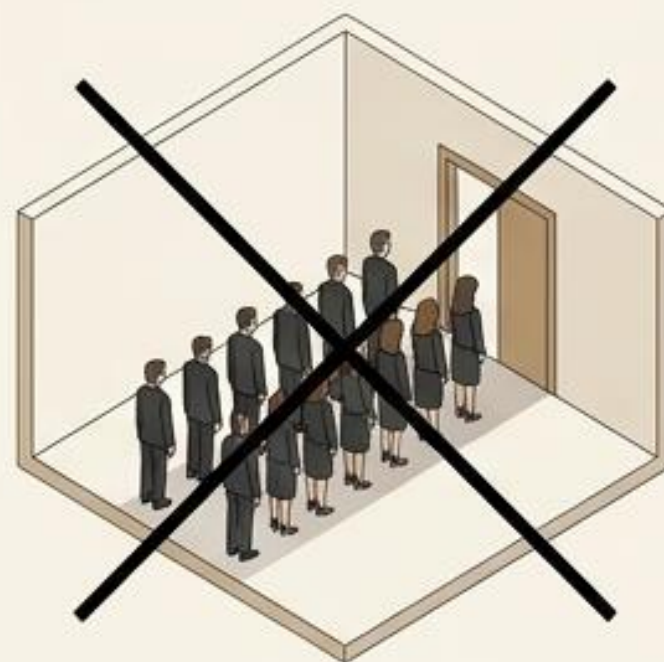


【傳統做法】
外家需提前離席。



【現代做法】
賦予母族平起平坐的權利，
不再視出嫁女兒或女方為外人。

關鍵行動 2：中立的儀式動線



【傳統做法】
男性在前、女性在後。



【現代做法】
依親情深淺排序，取代男前
女後，所有家屬並肩同行。

最終告別的黎明 (The Dawn of a New Farewell)

節點 1：晉塔 / 安葬

徹底廢除女性（女兒、媳婦、未婚女性）不得陪同下葬或必須在遠處送行的禁忌。所有家屬皆可自由隨行。

節點 2：墓誌與碑文設計

納入平權觀點。墓誌碑文應列上所有子女（含女性子孫）的名字，平衡配偶與原生家庭的表述，尊重平等的生命連結。

節點 3：百日與對年祭儀

做百日積功累德不再由特定男性親屬主導。鼓勵同志伴侶與各性別家屬平等參與獻供與誦經，共同完成慎終追遠的儀式。

現代治喪價值飛輪 (The Value Flywheel)

從傳統儀式執行者到「多元需求協調者」

4. 彰顯生命尊嚴 (Uphold Dignity)

讓家屬在安定中完成告別，
提升整體服務滿意度與品牌
信任感。

3. 滿足多元需求 (Meet Diverse Needs)

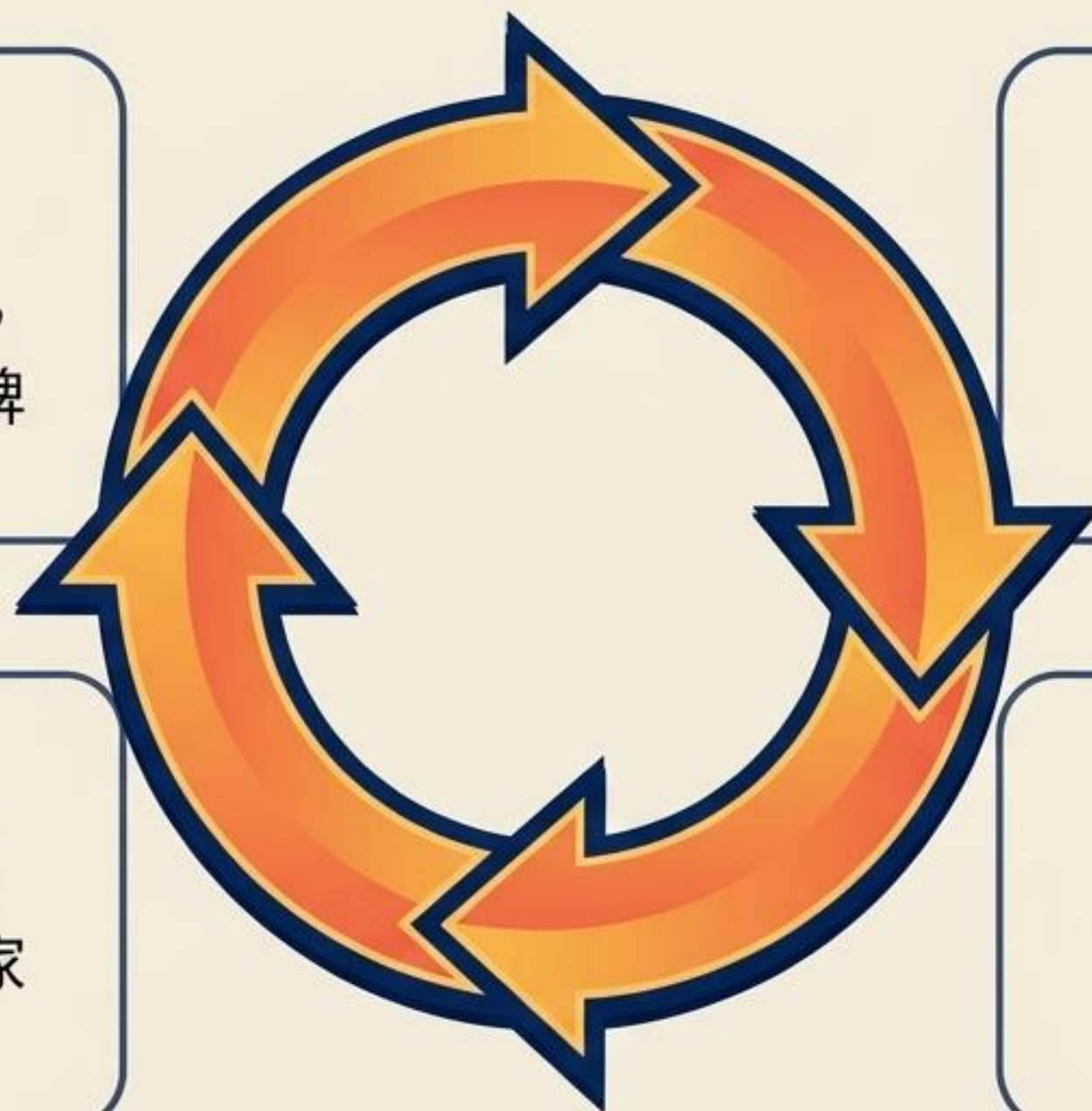
涵蓋同志、跨性別、特殊家
庭結構的治喪需求。

1. 專業引導 (Professional Guidance)

主動溝通性平觀念，提供中
立的客製化方案。

2. 降低衝突 (Reduce Conflict)

打破單一父權決策，建立透
明協商，預防家庭紛爭。



業者的專業價值階梯

性平敏感度即是競爭優勢

階段 1: 建立信任 (Building Trust)

避免預設傳統方案，展現對多元家庭的包容力，讓家屬在悲傷中感受到被支持與尊重。

階段 2: 化解危機 (Mitigating Risks)

透過協調者的角色，有效預防因傳統習俗與現代價值衝突所引發的家族糾紛。

階段 3: 品牌卓越 (Brand Excellence)

將性平理念轉化為現代殯葬品牌的核心價值，提升專業形象與市場競爭力，持續優化服務標準。

殯葬服務業落實性平自評表 (Provider Readiness Scorecard)

- ✓ 性平教育遵循：禮儀人員是否每年參加至少 3 小時性平或多元文化訓練？
- ✓ 訃聞文字呈現：是否採用「新式訃聞、按長幼排序」，並提供「伴侶/摯愛」稱謂選擇？
- ✓ 多元文化考量：沐浴更衣與服裝是否優先尊重亡者（含跨性別、同志群體）的生前認同？
- ✓ 儀式角色參與：主祭、捧斗、封釘等分工是否主動告知「不限性別，依情感親疏決定」？
- ✓ 去除歧視習俗：是否主動向家屬說明新舊差異，並廢除「女性不宜隨行晉塔」等視女性為外人的習俗？

「讓愛，在平等中自由表達」

喪禮的意義，在於表達對生命的思念與感謝，而非遵循僵化的性別規範。
我們深信，唯有屏除不合時宜的隔閡，愛才能在告別中自由傳遞。

讓愛，在平等中自由表達

喪禮的意義，在於表達對生命的思念與感謝，而非遵循僵化的性別規範。

我們深信，唯有屏除不合時宜的隔閡，愛才能在告別中自由傳遞。

讓每一場告別，經由充分的溝通，都能在平等與尊嚴中圓滿完成。

指導單位：高雄市葬儀商業同業公會
 高雄市大高雄葬儀商業同業公會
諮詢單位：輔英科技大學田奇玉副教授

【參考資料來源】

CEDAW引用指引及案例/行政院性別平等會
性別平等政策綱領/行政院性別平等會
性別平等年報/行政院性別平等會
多元性別統計指引/行政院
《性別平等工作法》、《性騷擾防治法》/全國法規資料庫
性別平等的喪禮流程指引/台北市殯葬管理處
平等告別、讓愛自由/台北市殯葬管理處

