

# 溫柔告別之旅： 讓愛與平權，引領最後一程

跨越性別與傳統框架的現代喪禮實務指引

- 民眾版

高雄市殯葬管理處 敬上

## 尊重遺囑自主

由您來決定，而  
不被傳統綁架。

## 回歸人性關懷

以亡者的意願與  
信仰為優先。

告別的本質是愛，  
而非僵化的性別框架。  
我們希望讓喪禮回歸  
最純粹的思念。

## 多元文化包容

聆聽每一種背景  
與弱勢的聲音。

## 性別平等實踐

讓每一份愛都有  
表達悲傷的權利。

# 告別觀念的典範轉移

**傳統包袱：血緣宗法**

不再以長子、男丁為絕對核心，讓實際照顧者與親密伴侶主導告別。

**現代平權：情感牽絆**

**傳統包袱：男女有別**

無論是主喪、捧斗、拜飯或發喪，只問誰對亡者有最深的思念，不問性別。

**現代平權：能力與意願**

**傳統包袱：社會觀感**

捨棄「別人會怎麼看」的傳統包袱，讓壽衣、妝容與儀式回歸亡者最真實的自我認同。

**現代平權：逝者本貌**

# 平權實踐的三大站點

## 第一站：共商與決策

家屬協調與角色定調，確立生前意願優先。

## 第二站：準備與通報

訃聞、壽衣與儀式籌備，破除性別歧視文字。

## 第三站：奠禮與告別

主喪、捧斗與告別式，將位置留給投入最多愛的人。

# 第一站：誰能為亡者發聲？

主要照顧的子女

主要情感牽絆者

配偶、同性伴侶、未婚同居伴侶

亡者生前意願

遺願與遺囑具備  
最高指導原則

實務指引

不再只由長子或男性長輩獨斷。

實務指引

無子女或單身者，尊重伴侶與實際照顧者的表意權。

實務指引

若是母喪且子女未成年，務必聆聽娘家（原生家庭）的聲音。

## 第二站：訃聞與語言的溫度

### 新式訃聞，平等排序

捨棄傳統「男尊女卑」的排序方式。採用「新式訃聞」，家屬名單依情感或年齡平等排列。



主動要求殯葬業者納入多元伴侶稱謂（如：同性伴侶），讓每一份牽絆都被承認。

### 壽衣與淨身的自主權

考量單身、同志、跨性別者的生前遺願。



壽衣款式與淨身儀式，應絕對尊重亡者生前真實的自我認同，不應由傳統性別二元論強制規範。

# 打破性別框架的儀式分工

儀式上的位置，應該留給投入最多愛與照顧的人。

傳統限制：主喪（長子或男性親屬）



溫柔選擇：女兒、同性伴侶、實際照顧者皆可擔任。絕不需找遠房男性代為主祭。

傳統限制：捧斗（長孫或長子）



溫柔選擇：女兒、外孫女或其他親近家屬。愛與記憶的延續，不限男女。

傳統限制：拜飯與照顧  
(媳婦獨自承擔)



溫柔選擇：全體家屬輪流供飯，建立共同照顧與追思。

# 重新定義傳統儀節：在悲傷面前，沒有人是局外人



## 共同見證 (封釘)

封釘不再僅限「男性親族（兄弟/堂兄弟）」，任何具備情感份量的親屬皆可參與確認與見證。



## 中性引導 (魂幡)

魂幡文字去除父權色彩，不限性別與輩分，只要有心皆可為亡者引路。



## 平等的悲傷 (情緒表達)

悲痛的表達沒有「誰該哭、誰不該哭」的限制，讓所有子女（包含出嫁女兒）都能平等抒發悔恨與思念。

# 送行的路上，不該有任何人被強制留下

## 廢除「女性迴避」禁忌

女兒、媳婦、未婚女性皆有權隨行安葬、扶棺，不再被禁止下車或只能遠觀。

## 重新定義「辭外家」

亡者母族（女方家屬）不該被迫提前離席，應享有完整參與喪禮、陪伴到最後的權利。

## 平權的墓誌銘

墓碑與塔位銘文應列上所有子女的名字，不遺漏女性子孫，完整記錄平等的生命連結。



# 延續思念：百日、對年與靈位歸屬

## 祭儀的共同參與

百日與對年祭儀不限男性主導，鼓勵女性親屬、伴侶共同參與祈福。



## 靈位的自由歸屬

- **【娘家安奉】**：若亡者為女性，傳統習俗僅供參考，神主牌絕對可以安奉於娘家。
- **【多元伴侶】**：尊重亡者遺願，靈位可與同性伴侶共同安置，不受傳統體制拘束。

# 包容多元樣貌的告別

每一種家庭樣貌，每一份真實的相愛，都值得被莊重對待。

## 重組與繼親家庭

現任配偶子女與前段婚姻子女，皆應建立透明的協調機制，保障同等的表意權與參與機會，避免單方主導。

## 單身與離異者

以亡者本人的生前意願與宗教信仰為絕對優先，不受遠親傳統干預。

# 成為家屬的神隊友：選擇對的專業服務

家屬應勇敢提出平權需求，優良的業者能用一句引導，拯救家庭免於傳統的二次傷害。



傾聽多元聲音  
(角色定位)

選擇願意傾聽並化解傳統與現代衝突的「現代儀師」。

具備平權意識  
(專業敏感度)

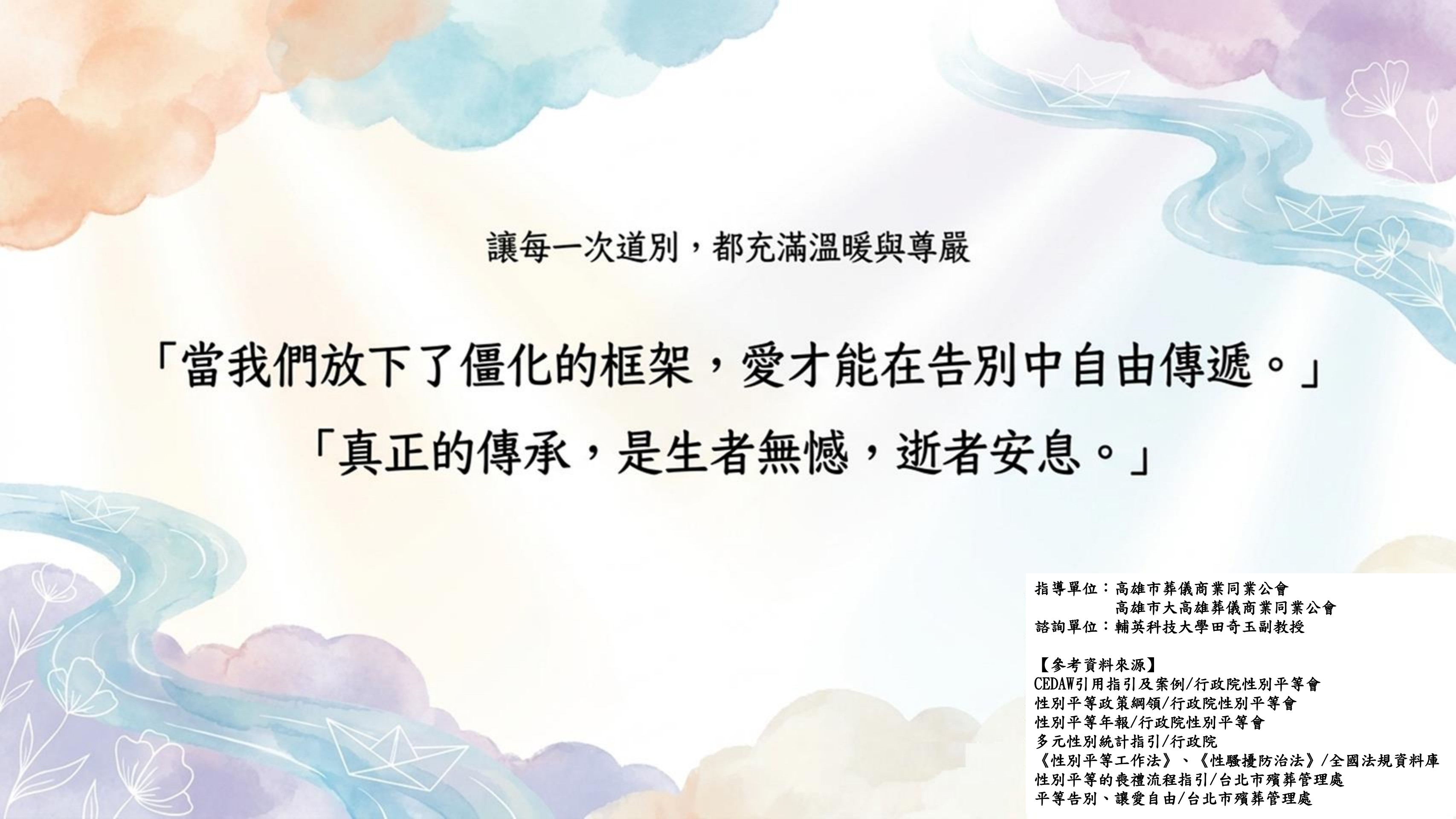
業者應受過多元文化訓練，傳師儀別，不預設傳統性別分工。

預防家屬紛爭  
(核心價值)

能有效協調家庭意見，以亡者遺願為尊，建立溫暖的告別體驗。

# 您的「溫柔告別檢核表」

- ✓ 政策與溝通：業者是否主動向家屬說明新式與傳統差異，並讓家屬自行選擇不預設方案？
- ✓ 文字與語言：訃聞是否採「新式訃聞、平等排序」，並納入多元伴侶稱謂？
- ✓ 意願與認同：是否考量單身、同志、跨性別者的遺願，壽衣與淨身尊重其認同？
- ✓ 儀式與參與：主祭、捧斗、封釘等分工，是否不設限性別，由情感親疏決定？
- ✓ 去除歧視：是否主動避免「女性不宜隨行晉塔」、「貶抑女性為外人」的舊習？

A watercolor illustration of a winding river in shades of blue and green. Several white paper boats are scattered along the river. The background features soft, painterly clouds in orange, blue, and purple, with delicate white line drawings of flowers and leaves.

讓每一次道別，都充滿溫暖與尊嚴

「當我們放下了僵化的框架，愛才能在告別中自由傳遞。」

「真正的傳承，是生者無憾，逝者安息。」

指導單位：高雄市葬儀商業同業公會  
高雄市大高雄葬儀商業同業公會  
諮詢單位：輔英科技大學田奇玉副教授

【參考資料來源】

CEDAW引用指引及案例/行政院性別平等會  
性別平等政策綱領/行政院性別平等會  
性別平等年報/行政院性別平等會  
多元性別統計指引/行政院  
《性別平等工作法》、《性騷擾防治法》/全國法規資料庫  
性別平等的喪禮流程指引/台北市殯葬管理處  
平等告別、讓愛自由/台北市殯葬管理處