

◎整備醫療或心理諮商資源：

一、高雄市政員工心理諮商服務



高雄市政府114年員工心理諮商服務

委託高雄市立凱旋醫院、好加在心理諮商所提供服務

歡迎同仁參考運用

詳情請參看高雄市政府員工關懷網



高雄市政府114年員工心理諮商服務

服務對象	本府所屬機關學校之現職員工	
委託機構	高雄市立凱旋醫院	好加在心理諮商所
機構地址	高雄市苓雅區凱旋二路130號	高雄市苓雅區苓雅一路15號3樓
預約方式	電話：07-7513171轉2227、2228	1.電話：0975-733510、0965-833510 2.線上表單： https://reurl.cc/04Knyk 3.官方Line：@haojazai 4.電子郵件：haojazai@gmail.com
服務時段	週一至週五09:00~12:00、14:00~18:00	週一至週六10:00~21:00
諮商服務類型	個人諮商、攜眷諮商、團體諮商	
申請服務條件 (免費時數)	1.本府現職員工每年每人得申請個別諮商服務6小時。 2.本府各機關每年得申請團體諮商服務6小時。	
注意事項	1.為確保本項資源確實提供予本府員工，委託機構於接獲申請時，將與人事處確認使用者身分，該處僅做確認身分是否為本府員工，並不作其他用途，員工之服務機關亦不會得知。 2.員工於第一次進行諮商時，請出示員工證以利核對身分。	
補充事項	自113年8月1日起，衛生福利部推出「15-45 歲青壯世代心理健康支持方案」，每人3次免費心理諮商，本年度心理諮商委託機構亦為該方案合作機構，請同仁多加參考運用。	



二、為提供多元心理健康服務選擇予本府員工，彙整本府衛生局社區心衛中心相關資源如下：

高雄市政府衛生局社區心衛中心

免費單次諮商服務

服務對象

設籍或實際居住於高雄市者。



服務時間

週一至週五
08:00-12:00
13:30-17:30

12:00-13:30為午休時間

申請方式

1. 掃描QR CODE
2. 加入「高雄市衛生局 AI心靈會客室」
3. 進行線上預約諮商
4. 選擇諮商時間與地點
5. 簡訊通知是否預約成功
6. 依約定時間地點進行諮商

可談議題

1. 有憂鬱、焦慮、失眠、酗酒、用藥、情緒低落等困擾。
2. 有家庭、親密關係、工作或課業、生涯等問題，想找人談談。
3. 身邊的人有上述困擾，想幫忙但不知道該如何幫忙。

洽詢電話

(07) 716-1925(高雄市政府衛生局諮詢專線)



三、衛福部「15-45 歲青壯世代心理健康支持方案」113 年 8 月 1 日上路

為促進青壯世代心理健康，協助其調適心理壓力與負面情緒，自 113 年 8 月 1 日至 114 年 12 月 31 日，衛福部提供 15 歲到 45 歲有心理諮商需求的青壯世代，每人 3 次心理諮商費用（限個別諮商），提供服務之機構（下稱合作機構），同仁可至該方案官網查詢及向合作機構預約諮商，網址：

<https://sps.mohw.gov.tw/mhs>。



青壯世代心理健康支持方案
Mental Health Support System

[常見問題](#) [相關文件下載](#) [系統登入](#) [帳號註冊](#)





**心理諮商合作機構查詢，
名額陸續更新中，亦可電洽機構詢問。**



**縣市衛生局
服務窗口**



**心理健康
資源地圖**

公告訊息

❖ 系統畫面出現「系統異常」時之操作方法。

2024/08/06

❖ 請「機構管理人員」及「醫事人員」於113年8月9日前確認及更新個人資料！

2024/08/06

❖ 15-45歲青壯世代心理健康支持方案8月1日正式上路！

2024/08/01

❖ 「年輕族群心理健康支持方案」113年持續服務年輕族群！

2024/05/09

❖ 「年輕族群心理健康支持方案」至112年底加碼補助

2024/05/09

❖ 感謝各界熱烈響應衛福部「年輕族群心理健康支持方案」。

2024/05/09

❖ 衛福部推「年輕的心，有我傾聽」，「年輕族群心理健康支持方案」8月1日上路！

2024/05/09

[聯絡我們](#)

[關於本站](#)

本府衛生局社區心衛
中心各分區據點



本府EAP員工心理
諮商服務



衛福部15-45歲青壯世代
心理健康支持方案



相關資源

