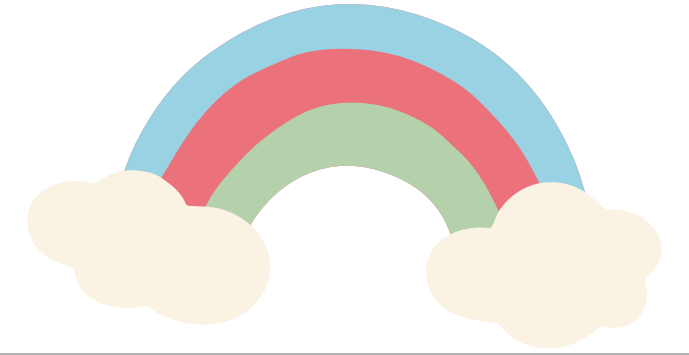


本府員工協助方案(EAP)



自殺防治資源：

(員工關懷網>身心狀況測驗>自殺防治)

HOME > 身心狀況測驗 > 自殺防治

自殺防治



一、自殺防治宣導及資源：

(一)若有宣導自殺防治之需求，請撥打07-7134000#5913與本府衛生局心衛中心自殺防治窗口申請，並告知宣導時間、地點、單位及留下承辦人聯絡方式。

(二)並提供本府人事處暨所屬人事機構自殺防治種子教師名單供各機關參考。

(三)自殺防治資源

1.自殺防治系列手冊電子書 (網址：<https://www.tsos.org.tw/km/4847>)：提供各種主題之自殺防治手冊電子書，可線上閱讀或下載。

2.心情溫度計App(網址：<https://bsrs.page.link/55q2>)：APP store或Google play商店搜尋『心情溫度計』下載運用。

3.珍愛生命數位學習網設有跨部會人員專區 (網址：<https://www.tsos.org.tw/p/elearning>)，社團法人台灣自殺防治學會提供網絡單位學習自殺防治的基礎守門人一問二應三轉介的知能，並落實跨部會的自殺防治策略，可依照所屬的機關性質選課。

4.本府EAP心理健康宣導公版簡報

5.認識自殺通報

二、自殺防治轉介：

(一)若自殺意念個案之表現達簡式健康量表(又名「心情溫度計」)15分以上、自殺想法2分以上，且符合高自殺風險個案條件其中之一(1.再自殺個案、2.自殺方式為上吊、燒炭、汽車廢氣、開瓦斯、跳樓或喝農藥者、3.有具體自殺計畫(包含明確的時間與自殺方式)、4.65歲以上之獨居、無家庭、社會支持薄弱或久病不癒之老人)，請採線上通報「自殺防治通報系統」(<https://sps.mohw.gov.tw/>)，俾利掌握資訊即時性以及提升自殺風險評估及關懷訪視效能，後續由衛生局進行關懷開案評估，倘無法時再使用紙本(高雄市政府自殺高風險個案轉介單)傳真通報。

(二)具自殺意念(個案本身擁有結束生命的想法，但尚未有具體計畫與行動)，而未達前開要件者，請紙本(高雄市政府自殺高風險個案轉介單)傳真通報。

運用心情溫度計瞭解自身或同仁之情緒困擾程度，並適時進行通報，以提供具自殺意念、自殺企圖或行為者專業之協助。

各機關學校得邀請衛生局自殺防治種籽講師，或運用本府EAP心理健康簡報進行宣導。

