

多元性別尊重與友善支持

何謂多元性別

性別不只侷限於傳統男性或女性的二分概念。透過「多元性別」的觀點，從生理性別、性別認同、社會性別與性傾向等層面，能更深入地理解每個人的性別樣貌。





LGBTIQ+

Lesbian女同性戀：指的是自我認同性別為女性、也受到女生吸引的人

Gay男同性戀：指的是自我認同性別為男性、也受到男生吸引的人。

Bisexual雙性戀：指愛戀與慾望的對象可以是同性也可以是異性的人。

Transgender跨性別者：包含多樣性的性別認同狀態，其外貌及特徵被視為非典型的性別，其中包括（但不僅止）性別重置者、扮裝者以及自我認同為第三性別的人。

Intersex雙性人：出生時的生理或生物性別特徵，比如解剖學性徵、生殖器官、賀爾蒙或染色體，並不符合男性或女性的典型定義。

Queer酷兒：泛指不跟隨主流價值定義的性少數群體。

+：代表其他未明確提及的群體，如泛性戀者（Pansexual）、無性別者（Agender）和無性戀者（Asexual）。

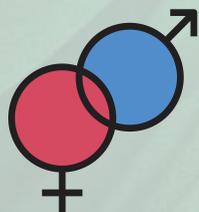
制度面困境

公司政策的不足

缺乏性別協助政策、健康照護與福利不足，當多元性別員工遭遇不公平對待時，缺乏正式申請管道。

規定不平等

招募與升遷障礙、薪資不平等、特殊職位限制（如金融、法律、軍事）。



措施面困境

表格文件及服儀規定的不友善

填寫人事資料，大多數仍只有男或女的選項。制服或服儀的規範，有明確的男女分別。

工作環境的不友善

仍以二元性別為標準設計廁所或更衣空間，使非二元性別人士感到尷尬或不便。



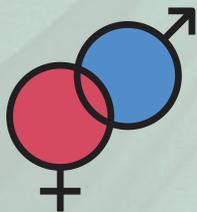
福利面困境

雙重標準的不公平

被要求當分母合包禮金，還無法享有異性戀有的婚產假與補助

配偶或伴侶相關福利的不對等

配偶健檢、配偶旅遊補助等福利，往往限定異性配偶或已登記婚姻。



文化面困境

職場歧視與刻板印象

男性若不符合陽剛氣質，可能被嘲諷不像男人；女性若展現主導力，則被視為「太強勢」。

心理壓力與就業困難

避免歧視可能選擇隱藏自己的性別認同，長期下來可能造成心理壓迫與焦慮。



制度面

禁止職場歧視及推動性別友善

落實《就業服務法》、《性別平等工作法》等法規，明確納入「性別認同」與「性傾向」為禁止歧視項目，並積極推廣友善職場。

強化性別平等教育訓練

定期進行性別平等與多元性別意識訓練，將多元性別議題納入員工教育，理解職場文化規範。



措施面

服儀規範

打破男女性別僅有二元的制服或儀容選擇，避免落入刻板性別印象。

空間使用-友善廁所

應積極考慮設置不區分性別的友善性別空間(例如獨立、可上鎖的友善性別廁所)。

人事資料及隱私保障

檢視內部的各式表單詢問填答人之性別必要性，增設「其他」空白選項開放填答。



福利面

同性婚姻的婚假及補助

依司法院釋字第748號解釋施行法通過後，同性伴侶可以成立婚姻關係，在工作上也能享有與異性伴侶相當的請假權益，如婚假、喪假、陪產檢及陪產假、家庭照顧假、育嬰留職停薪、哺（集）乳時間及工作時間調整。

文化面

建立「性別友善職場文化」

友善不是一套制度，而是一種態度，透過培養性別意識與尊重差異，轉變職場內部的觀念與互動方式。

高層表態與模範

主管與高層應以行動支持性別友善文化，例如公開聲明、參與活動、分享性別議題的觀點。

建立安全說話空間與申訴機制

支持成立員工資源社群，作為文化推動與支持網絡，並明訂反霸凌與歧視處理流程。



LGBT / Q+ 如何處理多元性別者所遇困境

民政局持續與台灣同志諮詢熱線協會及台灣同志諮詢熱線協會南部辦公室合作，由協會設計、民政局共同推廣 **證件稱謂貼紙**，內容包含「請叫我先生」、「請叫我小姐」、「叫名字即可」三種選項，民衆得依自身喜好，將貼紙貼在身份證、健保卡、駕照等證件上，讓服務人員稱呼。

高雄市政府EAP團隊關心您

同志心理衛生專區

—身為一道彩虹

同志諮詢熱線透過多年的諮詢電話服務經驗，整理蒐集了【常見諮詢問題QA線上指引手冊+出櫃篇】及【同志友善資源】，並與「活過春暖花開的日子」合作，製作了【心理防護罩，熱線陪你走一段】，期待幫助每一個需要陪伴的你我進行心理自我照顧的工作。



高雄市政府EAP團隊關心您

多元性別尊重與友善支持

高雄市 相關資源



多元

尊重

友善

支持



一起更了解
多元性別吧!

- 高雄市政府資源 -

高雄市性別平等辦公室



高雄市政府民政局LGBTI+專區



▶▶▶▶▶ 高雄市政府EAP團隊關心您

多元性別尊重與友善支持

更多相關資源



多元

尊重

友善

支持

想了解更多有關
多元性別嗎?

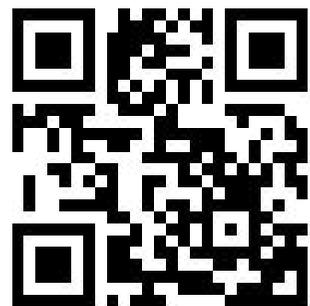
- 中央資源 -

行政院
性別平等會



- 民間資源 -

社團法人台灣同志
諮詢熱線協會



多元性別心理健康
促進資源平台



▶▶▶▶▶ 高雄市政府EAP團隊關心您