

Tahap Perkembangan Anak Usia 0-2 Tahun

Panduan bagi orangtua untuk memahami setiap tahap kondisi perkembangan anak, jikalau ada 2 kondisi yang tidak sesuai dengan tahapan perkembangan, silakan bawa anak ke Pusat Evaluasi Terpadu atau rumah sakit untuk melakukan pemeriksaan, atau melakukan konsultasi ke Unit Layanan Terapi Anak.

Usia 4 Bulan

Usia 6 Bulan

Usia 9 Bulan

Gerakan Kasar



Duduk dengan bantuan, kepala berada dalam posisi tegak
Saat digendong tegak, leher dan kepala sejajar
Saat tengkurap, kepala terangkat tegak membentuk 90 derajat

Gerakan Halus



Bisa melebarkan tangan
Bisa menggemang mainan selama 1 menit
Dapat mengempal kedua tangan

Komunikasi dan Berbicara



Bisa menggerakkan kepala dan menoleh ke arah suara
Ketika diajak berbicara, dapat bersuara i...a...
Berhenti menangis saat dielus ibu

Saat dipandang, bisa merespon dengan memandang balik
Menoleh ke arah suara

Kemandirian dan Sosial



Tersenyum saat diajak main
Tersenyum spontan
Mata menatap dan mengikuti gerak benda

Saat disuapi, bisa membuka mulut atau menggunakan gerakan lain untuk minta makan

Gerakan Kasar



Dapat merangkak dengan cepat
Saat duduk, bisa menggerakkan tubuh ke arah benda

Gerakan Halus



Bisa mengoper benda dari satu tangan ke tangan lainnya
Bisa memegang gelas dengan 2 tangan
Bisa mengambil dan memasukkan benda ke mulut

Komunikasi dan Berbicara



Bisa bersuara "ma", "pa"

Kemandirian dan Sosial



Dapat memasukkan biskuit ke mulut
Takut orang asing

Usia 1 Tahun

Usia 1 Tahun 6 Bulan

Usia 2 Tahun

Gerakan Kasar



Dapat berdiri dengan berpegangan
Bisa melangkah beberapa langkah saat dibantu
Bisa berjalan dengan memegang alat bantu



Dapat berjalan dengan cepat dan stabil
Dapat menaiki tangga dengan bantuan atau pegangan
Bisa turun dari kursi dengan mandiri



Bisa menaiki dan menuruni tangga dengan berpegangan pada railing
Bisa menendang bola (satu kaki berdiri, satunya menendang)
Bisa melempar bola atau benda dengan telapak tangan menghadap ke bawah
Dapat melompat tanpa berpegangan

Gerakan Halus



Bisa bertepuk tangan
Bisa menjimpit
Bisa memasukkan mainan ke cangkir
Bisa merobek kertas



Asal coret
Bisa membuka penutup botol



Dapat menyusun dua balok mainan
Bisa membalik buku selebar demi selebar

Komunikasi dan Berbicara



Bisa melambaikan tangan
Bisa meniru suara sederhana



Bisa memanggil papa, mama
Bisa mengikuti atau mengucapkan satu kata
Dapat menunjuk bagian tubuh



Menguasai setidaknya 10 kata
Dapat mengucapkan dengan tepat 6 nama anggota tubuh
Setengah dari pengucapannya dapat dimengerti

Kemandirian dan Sosial



Datang saat dipanggil
Bisa melepas topi



Bisa memegang gelas dan minum air sendiri
Bisa menjulurkan tangan dan kaki saat dibantu pakai baju



Bisa memakai sepatu tanpa tali sendiri
Dapat makan dengan sendok



Tahap Perkembangan Anak Usia 2-6 Tahun

Panduan bagi orangtua untuk memahami setiap tahap kondisi perkembangan anak, jikalau ada 2 kondisi yang tidak sesuai dengan tahapan perkembangan, silakan bawa anak ke Pusat Evaluasi Terpadu atau rumah sakit untuk melakukan pemeriksaan, atau melakukan konsultasi ke Unit Layanan Terapi Anak.

Usia 2-3 Tahun

Gerakan Kasar



Bisa menaiki dan menuruni tangga dengan berpegangan pada railing

Bisa menendang bola (satu kaki berdiri, satunya menendang)

Bisa melempar bola atau benda dengan telapak tangan menghadap ke bawah

Dapat melompat tanpa berpegangan

Usia 3-4 Tahun

Bisa menaiki dan menuruni tangga tanpa dituntun ataupun berpegangan pada railing

Dapat melompat dengan satu kaki tanpa berpegangan

Gerakan Halus



Dapat menyusun dua balok mainan

Bisa membalik buku selebar demi selebar

Bisa menuang air dalam gelas ke gelas lainnya

Bisa menggambar garis vertikal sesuai contoh atau meniru

Dapat meniru orang lain membuat origami

Bisa menggambar lingkaran sesuai contoh atau meniru

Komunikasi dan Berbicara



Menguasai setidaknya 10 kata

Dapat mengucapkan dengan tepat 6 nama anggota tubuh

Setelah dari pengucapannya dapat dimengerti

Dapat memberitahu saat ia ingin ke toilet

Bisa menyebutkan nama lengkapnya

Dapat menyebut 2 nama benda dan kegunaannya

Dapat mengatakan dengan tepat "punya kamu", "punya saya"

Kemandirian dan Sosial



Bisa melepas baju sendiri

Bisa membuka bungkus permen

Bisa memakai sepatu tanpa tali

Dapat makan dengan sendok

Bisa mencuci tangan sendiri dan mengeringkannya

Bisa memakai baju sendiri

Dapat bermain dengan teman sebaya

Tidak ngompol pada siang hari

Usia 4-5 Tahun

Gerakan Kasar



Dapat berjalan dua atau tiga langkah dengan gerakan selaras

Dapat melompat lebih dari 5 kali tanpa berpegangan

Usia 5-6 Tahun



Dapat berdiri dengan 1 kaki selama 10 detik dengan stabil tanpa berpegangan

Dapat melompat dengan kedua kaki melebihi 45 cm

Gerakan Halus



Bisa memegang pena dengan 3 jari

Bisa menggambar angka(+)sesuai contoh atau meniru

Ibu jari dan empat jari lainnya dapat saling bersentuhan

Bisa menggambar segitiga sesuai contoh atau meniru

Dapat menggambar orang (setidaknya ada 6 bagian tubuh yang bisa diidentifikasi)

Komunikasi dan Berbicara



Dapat membedakan gender

Dapat membedakan 3 jenis warna merah, kuning, dan hijau.

Tolong ambikan sapu

Dapat mengambil benda dengan benar berdasarkan perintah (maksimal 3)

Dapat menyusun dengan benar angka 1 sampai 10

Dapat mengikuti/ menyebut 5 angka, seperti: 96257

Mulut untuk makan
Dapat mengatakan kegunaan anggota tubuh, misalnya: mata, mulut

Kemandirian dan Sosial



Dapat memakai kaos kaki sendiri

Bisa menggosok gigi dengan sikat gigi

Bisa menarik atau melepas resleting

Bisa bermain permainan dengan aturan sederhana, seperti: petak umpet