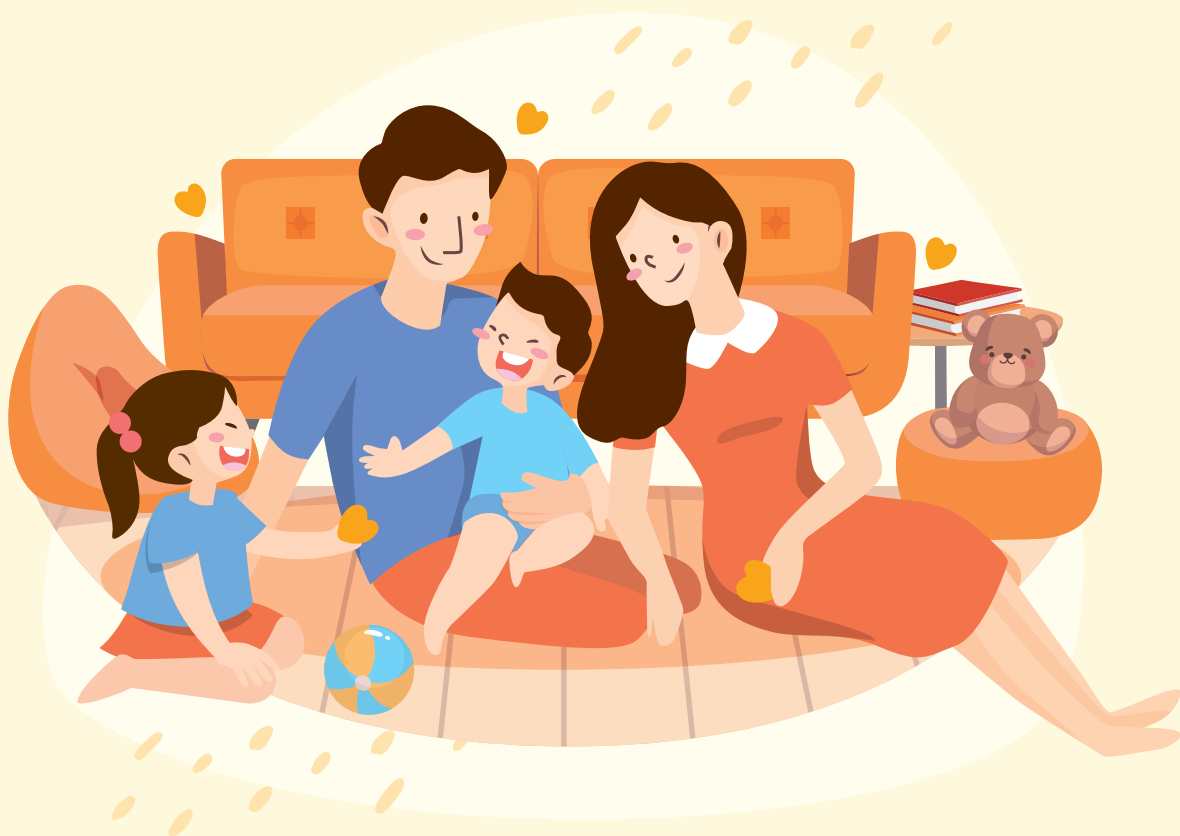




# 兒童居家安全

…… 宣 導 手 冊 ……



 衛生福利部社會及家庭署  高雄市政府社會局兒童福利服務中心 補助

財團法人靖娟兒童安全文教基金會 編製





## 目 錄

 局長的話.....	02
 編輯室的話.....	03
 兒童發展安全防護知能.....	04
 居家安全檢核	
一、居家環境設施.....	07
二、照護行爲.....	10
 居家環境潛在風險與因應	
一、跌倒、墜落事故預防策略.....	12
二、壓砸夾刺撞傷事故預防策略.....	16
三、燒燙傷事故預防策略.....	20
四、梗塞、窒息與溺水事故預防策略...	23
五、中毒事故預防策略.....	26



## 局長的話

「家」是每個人的堡壘，幫孩子打造一個安全的環境成長，可以讓孩子健康快樂成長，這是需要家長時時更新安全觀念、落實家中防護措施，讓孩子在家更安全自在地遊戲、生活與學習，並教導孩子提升判斷危險與自我保護的能力。

社會局結合本市各育兒資源中心設置「兒童居家安全檢測站」，提供居家安全檢核表、親子諮詢、示範操作及展示等服務，並委請財團法人靖娟兒童安全文教基金會今(111)年重新編印「兒童居家安全宣導手冊」，提供兒童發展安全防護、居家安全檢核及潛在風險與因應策略等。讓主要照顧者及家長們可依此檢核表逐項查核。多一份防護就可以少一份風險。希望藉此提升照顧者危機意識，重視居家環境的安全佈置及照顧嬰幼兒的安全知能，陪伴孩子安全成長。

高市府為支持家庭育兒，全力配合中央推行我國少子女化對策計畫及「0-6歲國家一起養」政策，從懷孕到養育對育齡家庭照顧不間斷，全國首創坐月子到宅服務，首創公辦 24 小時定點計時托育，自今(111)年 10 月起擴大孕婦產檢交通補助及再加碼未滿 3 歲兒童準公共托育補助，營造安居樂養友善的育兒環境，讓育兒家庭可以「放心生、安心托」。

高雄市政府社會局局长 **謝琿琿**

2022 年 12 月



## 編輯室的話

【111.06.25 華視新聞】

台北市北投一處 4 樓民宅發生 4 歲男童墜樓的意外，案發在昨日傍晚大雨過後，小男童疑似因為好奇，在窗邊邊玩邊看下雨，卻疑似雨後窗台溼滑，又是開放式鐵窗，一不小心就失足掉了下來，而負責照顧的阿嬤直到聽到聲音，才發現小孫子摔到 1 樓，趕緊送醫急救，目前還在加護病房觀察中。

【110.01.25 YAHOO! 雅虎新聞】

台中一名年輕媽媽，在幫七個月大的男嬰洗澡時，因其他孩子發出哭聲，就到浴室外查看，把嬰兒獨自留在浴室洗手台，這時男嬰揮舞雙手撥弄到水龍頭，導致熱水流出，造成腹部下肢 2 級燒燙傷。

【111.02.19 聯合報】

基隆市一間民宅昨晚 10 點多發生一氧化碳中毒意外，一家四口母親和 3 名兒子都有昏迷的現象，所幸員警及時趕至，並叫救護車將 4 人送醫，救治後目前暫無生命危險。警、消初步調查是把戶外型的熱水器安裝在廚房的室內空間，因通風不良導致意外發生。

【111.04.08 中時新聞網】

花蓮縣卓溪鄉一名 2 歲蘇姓女童，昨天與母親回外公家，在家門口空曠處與 3 歲姊姊玩耍，疑不慎掉入高約 100 公分、裝滿水的桶子，家人發現趕緊撈起，但已失去意識，救護車趕到後由救護人員接手，持續給予急救，不過送至醫院仍不治。

上述新聞均為近兩年新聞曾報導的居家事故，有些事故原因是成人意想不到的，有些卻是再三提醒但仍然發生的，可見居家環境會因為大人的不當認知、疏忽及環境的陳設不當而使孩子發生危險。本手冊提供兒童成長特性與安全議題、居家安全檢核表及居家事故防治重點等資訊，協助使用者從了解孩子身心發展開始到建立安全防護措施，加強居家安全的知能與概念，一同為孩子營造安全的成長環境。

### 【兒童發展安全防護知能】

依據兒童成長年齡分別列出各階段應注意的安全防護重點，協助使用者為孩子營造安全快樂的成長環境。

### 【居家安全檢核表】

居家安全檢核表分為「居家環境設施」及「照顧行為」，從硬體及軟體的部分協助使用者檢視家中環境並做改善。

### 【居家環境潛在風險與因應】

根據事故傷害統計，孩子在家中受傷的類別按發生比例依序為「跌倒墜落」、「壓砸夾刺撞傷」、「燒燙傷」、「梗塞窒息與溺水」及「中毒」，使用者透過此章節瞭解居家受傷類別事故中常見的發生原因，並參考手冊提供的改善策略進行預防。



## 兒童發展安全防護知能

兒童在肢體動作與思想行為上皆與成人大不相同，也因而出現讓照顧者意想不到的行為，甚至是事故，為此，了解各年齡層兒童因其發展不同而可能有的風險，是照顧者的必備知能！以下說明兒童在 0-3 歲各階段的發展特性和安全議題，提供照顧者平時預防兒童發生事故之參考。

### 【0 至 12 個月】

#### 發展特性

一天的睡眠時間會超過 15 小時

身形頭重腳輕，  
且頸椎尚未發育完全

會把手放入嘴中，還會搜尋可供吸吮的物體，看到有趣的東西會想拿，會在手中把玩或是放入嘴中

可自行爬行

會自己翻身

尚未能站穩

#### 防護重點

1. 應隨時看顧孩子的狀況，避免棉被蓋住孩子的鼻子和嘴巴。
2. 餵奶後拍背讓孩子打嗝，並於喝完後半小時切勿讓寶寶進行大肢體動作或激烈遊戲，避免溢奶的情況發生，而導致窒息的狀況。

搭乘車輛時選擇具後向安裝功能的兒童座椅或提籃式的兒童座椅。

小東西一定要收拾好，並應選擇無小配件、不易撕毀的玩具，避免孩子吞食。

1. 危險物品（如：藥品、清潔劑）放置於高處不讓孩子可拿取。
2. 插座加裝安全防護蓋。
3. 尖角貼上防護條。
4. 門口及樓梯口可加裝柵欄防止孩子墜落。
5. 於孩子爬行動線上不應有物品隨意置放。
6. 勿讓孩子爬入狹小的空間中以免受傷。

1. 避免掉落，應隨時拉上嬰兒床護欄。
2. 避免放置在會翻落的地方，例如：沙發。

避免使用學步車，以免孩子因碰撞傢俱而跌倒受傷。

## 【12 至 18 個月】

### 發展特性

喜歡玩水

會隨時想要跟在主要照顧者身邊

會用手指拿取較小的食物，如餅乾、切丁水果

已有旋開、打開瓶蓋的能力

可以自己起身扶著傢俱站立

會爬樓梯

會借用物體的協助達成目的，如：利用小椅子拿高處的東西、利用木棍取得沙發下玩具

身形頭重腳輕，且頸椎尚未發育完全

### 防護重點

孩子如在浴室，大人需在旁陪同，避免溺斃。

應在廚房或陽台等門邊加裝柵欄，以明確劃分出危險區域，避免孩子進入。

小東西一定要收拾好，並應選擇無小配件、不易撕毀的玩具，避免孩子吞食。

保養品、清潔劑、藥罐及遙控器等應妥善收拾於高處或上鎖的抽屜中，避免誤食。

1. 固定傢俱、避免滑動，以免孩子跌倒。
2. 餐桌不鋪設桌巾，以防孩子拉扯時，桌上熱湯跌落。

門口及樓梯口可加裝柵欄防止孩子墜落。

隨時看顧孩子舉動，避免孩子在拿取物品過程中有跌倒、卡在狹小空間中動彈不得的情形。

搭乘車輛時選擇具後向安裝功能的兒童座椅或提籃式的兒童座椅。

## 【18 個月至 3 歲】

### 發展特性

好奇心旺盛

會自己倒水，可控制的不錯，不過偶爾還是會噴出來

會開抽屜，對任何東西都有探索的興趣

### 防護重點

1. 短暫外出辦事、購物時，應帶著孩子或交由家中其他大人或托育人員臨托，避免孩子獨處時因好奇心趁機嘗試危險行為。
2. 外出時應隨時留意孩子動態，不讓孩子離開視線範圍，避免孩子走失。
3. 熱水瓶或其他電器電線應收納好放置高處，避免孩子好奇拉扯導致燙傷或壓砸傷。

飲水機或熱水瓶應放高、裝設熱水安全閥，避免孩子自行使用而燙傷。

應妥善收拾尖銳物品，並收納在有安全鎖扣的櫃子內。

## 【18 個月至 3 歲】

### 發展特性

會左右腳交替一步步上下樓梯、  
可以從樓梯第一階上跳下來

會踢球、單腳站、用腳尖站立  
或走路

已能奔跑

會丟球、踢球

喜歡在床鋪上翻滾

會攀爬傢俱

盪鞦韆或騎三輪車懂得手腳  
一起施力，不過有時會忘記  
注意前方以致撞上其他物體

喜歡玩扮演遊戲

身形頭重腳輕，  
且頸椎尚未發育完全

### 防護重點

主要照顧者應隨時跟在孩子身後，注意孩子動態。

可鋪設軟墊，防止跌倒撞傷。

應養成走路手牽手、穿越道路抓手腕的習慣，避免  
孩子外出時，隨意奔跑或衝出發生事故。

勿讓孩子在路口、門口玩耍，避免孩子在追球時與  
車輛產生衝突。

可在地板上鋪設軟墊，避免墜落撞傷。

1. 勿將板凳放置於以下場所：

- ① 餐廳內，避免孩子站在板凳上拿取熱湯造成燙傷。
- ② 陽臺內，避免孩子站在板凳上翻落而造成墜樓。
- ③ 浴室內，避免孩子站在板凳上跌落浴缸，且應於  
地板及浴缸內加裝止滑條。

2. 加裝電器防護用品，如：洗衣機加裝防開啟裝置、  
電風扇加裝防護網。

1. 隨時看顧孩子的舉動，避免在遊戲時撞傷。
2. 教導孩子遊戲時應注意前方動態，避免撞到其他  
物體。
3. 由於幼童的控制與應變能力尚未成熟，具備動力  
之運動設備（如：腳踏車、滑板車）應在安全的  
空地使用。

留意孩子模仿自己的危險舉動，如：開瓦斯、倒開水，  
發現危險行為立刻加以制止。

搭乘車輛時選擇具後向安裝功能的兒童座椅或提籃式  
的兒童座椅。（註 1）

註 1. 根據「小型車附載幼童安全乘坐實施及宣導辦法」第 4 條規定：

小型車附載幼童行駛於道路時，應將幼童依下列規定方式安置於安全椅：

- 一、年齡在二歲以下者，應安置於車輛後座之攜帶式嬰兒床或後向幼童用座椅，予以束縛或定位。
- 二、年齡逾二歲至四歲以下且體重在十八公斤以下者，應坐於車輛後座之幼童用座椅，予以束縛或  
定位，並優先選用後向幼童用座椅為宜。

## 居家安全檢核表

「家」是兒童最常發生事故的場所，因此營造一個安全的兒童居家環境是十分重要的預防工作，以降低及減緩嬰幼兒發生事故的傷害程度。兒童照顧者可透過下列檢核表檢視居家環境的佈置及照護幼兒的行為是否恰當，希望兒童照顧者能養成隨時自我檢視及反省的習慣，讓孩子都能快樂安全的成長。

### 【居家環境設施 - 提供安全的環境及定期檢查】

檢核項目	檢核內容	0	X
門	通往室外門設有嬰幼兒無法自行開啟之門鎖。		
	所有室內門有防反鎖裝置或備有鑰匙。		
	浴室門、廚房門有設置安全護欄或隨時緊閉。		
	鐵捲門開關及遙控器放在嬰幼兒無法觸碰的地方。		
	鐵捲門裝有偵測到物體則立即停止之安全裝置。		
陽台	陽台有堅固不易攀爬之圍欄（圍牆）且高度不得小於 110 公分，十層樓以上不得小於 120 公分，底部與地面間隔低於 10 公分。		
	陽台不可有供攀爬的橫式欄杆，且欄杆間隔需小於 10 公分或有避免鑽爬裝置。		
	陽台不能放置可供嬰幼兒攀爬的傢俱、玩具、花盆等雜物。		
地板	嬰幼兒活動範圍內地板平坦、不濕滑，並鋪設防滑防撞軟墊。		
逃生出口	除了正門外，另有供緊急逃生用之後門、陽台或窗戶。		
	逃生門（窗）圍欄維修狀況良好（如：無生鏽、掉漆、鬆動等）；鑰匙置於嬰幼兒無法取得的明顯固定位置。		
	逃生的通道、門、窗前無堆置任何雜物，保持淨空。		
窗戶	窗戶高於 110 公分。		
	窗戶設有防跌落的安全裝置（嬰幼兒無法自行開啟或加設護欄），且在窗戶旁不放置可攀爬之傢具或物品。		
	窗簾拉繩長度及收線器位置為嬰幼兒無法碰觸的高度。		



檢核項目	檢核內容	0	X
室內樓梯	樓梯有完好且堅固之扶手或欄杆，欄杆間距應小於 6 公分或有避免鑽爬的裝置。		
	樓梯的臺階應鋪設有防滑或其他安全措施，以利嬰幼兒行走及安全。		
	樓梯出入口設有高於 85 公分，間隔小於 6 公分及嬰幼兒不易開啟之穩固柵欄。		
傢具設施	傢俱及家飾 ( 如雕塑品、花瓶、壁掛物、水族箱等 ) 平穩牢固，不易滑動或翻倒。		
	傢具無凸角或銳利邊緣，或已做安全處理。		
	櫥櫃加裝嬰幼兒不易開啟之裝置。 摺疊桌放置在嬰幼兒無法接觸到的地方。		
電器用品	密閉電器 ( 如：洗衣機、烘乾機、冰箱等 ) 或其他會造成窒息之用品，放置於嬰幼兒無法碰觸的地方。		
	座立式檯燈、飲水機、熱水瓶、微波爐、烤箱、電熨斗、電熱器、捕蚊燈等會造成燒燙傷之用品置於嬰幼兒無法觸碰的地方。		
	電器用品放置平穩不易傾倒，其電線隱藏在嬰幼兒無法碰觸或拉動之處。		
電線、插座	插座置高於 110 公分以上，或隱蔽於傢俱後方、使用安全防護 ( 例如加裝安全護蓋 ) 等方式讓嬰幼兒無法碰觸。		
	電線固定或隱藏在嬰幼兒無法拉動或碰觸之處。		
瓦斯、熱水器	裝設瓦斯漏氣偵測相關裝置 ( 如瓦斯防漏偵測器等 ) 。		
	燃氣熱水器裝設在室外或通風良好處；燃氣熱水器裝設於室內或陽台加蓋等空氣不流通處所，應使用強制排氣式熱水器。		
消防設施	室內每一樓層裝置住宅用火災警報器或火警自動警報設備。		
	備有使用期限內之滅火器且置於成人易取得，嬰幼兒無法碰觸的地方。		



檢核項目	檢核內容	O	X
物品收納	維修工具、尖利刀器、刀劍飾品、玻璃飾品、圖釘文具等會造成割刺傷的危險物品收納於嬰幼兒無法碰觸的地方。		
	打火機、火柴、易燃物品等會造成燒傷的物品收納於嬰幼兒無法碰觸的地方。		
	繩索、塑膠袋、保鮮膜、錢幣、彈珠、鈕扣或其他直徑 3.17 公分的物品等會造成窒息傷害的物品收納於嬰幼兒無法碰觸的地方。		
	電池、有機溶劑、清潔劑、殺蟲劑、鹼水、酒精、含酒精飲料、藥品等有毒危險物品，外瓶貼有明顯的標籤及成份，並放置於嬰幼兒無法碰觸的地方。		
	開罐器、研磨器、食物處理機的組件、刀子、保鮮膜盒的銳利邊緣、削皮刀、餐具應收好放置在有加裝防範嬰幼兒的安全鎖之抽屜或櫥櫃中。		
	含毒觀賞盆栽（如黃金葛、萬年青、聖誕紅、杜鵑、劍蘭等）置於嬰幼兒無法碰觸的地方。		
睡眠設備	嬰幼兒睡床外觀無掉漆、剝落、生鏽、鬆動等狀況。		
	嬰幼兒睡床有穩固的防跌落措施，邊緣及圍欄做圓角處理，若有柵欄，間隙應小於 6 公分。		
	嬰幼兒睡床之附屬配件或自行加裝之附件穩固。		
沐浴設備	浴室地板及浴缸內有防滑措施或扶手。		
	浴缸、臉盆、洗臉槽、水桶不儲水或加蓋。		
緊急狀況處理設備	緊急聯絡電話表置於固定明顯處。		
	備有未過期急救用品之急救箱，並置放於成人易取得，嬰幼兒無法碰觸的地方。（急救用品：體溫計、無菌紗布、無菌棉支、OK 繃、繃帶、生理食鹽水、冰枕或冰寶等）		





## 【照護行爲 - 強化良好的照顧行爲及安全習慣】

類別	檢核內容	0	X
跌倒 墜落	若不小心潑灑飲料或食物時，要立即清理乾淨以防滑倒。		
	樓梯間無任何雜物。		
燒燙 傷	洗澡的相關物品已備妥，才帶嬰幼兒進浴室。		
	準備洗澡時先放冷水，再放熱水，把嬰幼兒放入浴盆前再檢測一次溫度。		
	將熱食物遠離桌邊或廚台邊緣。		
窒息	不餵食嬰幼兒整粒湯圓、核果、葡萄。		
	知道長牙的嬰幼兒喜歡亂咬，給予的玩具會特別注意是否有易脫落的小物件。		
	知道回奶及吐奶易嗆到嬰幼兒，引起窒息。		
	會留意棉被、衣物、枕頭是否會蓋住嬰幼兒的鼻子造成窒息。		
	不會將奶瓶撐在某處給嬰幼兒喝。		
	不用繩子縛住奶嘴，掛在嬰幼兒的脖子上。		
	幫嬰幼兒洗澡時，絕不因電話或電鈴響而離開將嬰幼兒單獨留下。		
	家中若有大型容器（如：浴缸、水桶等），無人使用時不可儲水。		
	了解烘乾機、洗衣機的危險性，並隨時保持關閉的狀態，且未放置供攀爬的設備或用品。		
勿讓 4 個月內的嬰幼兒於睡眠中趴睡（註 2）。如有必要讓嬰幼兒趴睡，務必保持睡眠環境無任何影響嬰幼兒呼吸之障礙物，及不得讓嬰幼兒獨留。			

類別	檢核內容	0	X
中毒	不教幼兒學習開啟藥罐的安全開關盒蓋。		
	噴灑殺蟲劑或消毒清潔劑時，會先帶開嬰幼兒。		
	不會拿吃的藥騙幼兒說是巧克力或糖果。		
	不會任意給幼兒服（抹）用藥劑（如：食慾促進劑、八寶散、紅花油）。		
	選擇良好浴室玩具給嬰幼兒，而非空的藥物罐、舊化妝品罐。		
	針對會造成中毒的危險物品，如：殺蟲劑、清潔劑、鈕扣型電池、藥品…等，用畢後妥善放置，即使是保健藥品如：維他命也要妥善放置，不讓嬰幼兒隨意取得。		
	詳讀每件產品的標籤，了解廠商所提示的警告事項。		
	每件藥品、清潔劑上的標籤以及瓶子，請保留原狀不隨意更動。		
	丟棄過期、無用的藥物時，將安全瓶蓋拴好整瓶丟或是將內容物傾倒於廁所馬桶內立刻用水沖掉。		
	含毒溶劑與藥品與食物分開存放。		
含毒溶劑及藥品不以食品容器（如：汽水瓶、杯碗等）盛裝。			

註 2：勿讓 4 個月內之嬰幼兒於睡眠中趴睡。

嬰兒因頸椎發育尚未完全，趴睡時如果呼吸道受阻，很容易因無法轉頭而窒息；雖然坊間有嬰兒用之透氣安全枕，但過去也曾發生嬰兒趴睡上面時因口水流太多，同樣造成呼吸道阻塞猝死案例，因此最好勿讓 4 個月以下嬰兒於睡眠中趴睡，以確保安全。



## 居家環境潛在風險與因應

### 一、跌倒、墜落事故預防策略

在居家環境中跌倒、墜落是最常見的意外，以高處墜落及濕滑地面為常見原因，如果跌倒後接觸的地面為硬質地面則可能使傷害更加嚴重，以下針對傷害源以及防護措施進行說明：

#### (一) 地板

##### 風險

家中地板多以磨石子、磁磚等堅硬材質為主，孩子不慎跌倒會加深受傷程度。



▲居家地板鋪設磁磚

##### 策略

在客廳或臥室等孩子常活動的地點鋪設軟墊，降低孩子受傷程度。



▲在孩子常活動地點鋪設軟墊

##### 風險

浴室地板濕滑、未保持乾燥，會讓孩子滑倒。



▲浴室地板濕滑

##### 策略

1. 洗完澡應養成隨手擦乾浴室地板的習慣。
2. 浴室地板可加裝止滑地墊、止滑貼紙等用品，增加地面摩擦力避免滑倒。



▲浴室內加裝止滑墊或止滑貼紙



## (二) 陽台、客廳與臥房等居家空間窗戶及陽台

### 風險

於窗戶旁邊擺放桌椅、堆疊書報等物品容易讓好奇的孩子攀爬，若窗戶又沒有使用防護裝置，就可能造成墜樓的事故。



▲窗戶未使用防護裝置



▲客廳窗戶旁放置沙發，陽台窗戶旁擺放報紙、書報等物品

### 策略

各居家空間旁都應淨空，不要擺放讓孩子攀爬的物品，且加裝防護裝置。



▲窗戶使用隱形鐵窗、防護裝置



▲客廳與窗戶旁淨空



## 風險

陽台圍欄空隙太大，孩子容易鑽過縫隙，或是攀爬女兒牆而造成墜樓事故。



▲陽台圍欄空隙太大且未做防護

## 策略

1. 防止孩子進入陽台，於入口處設置防止進入柵欄。
2. 裝設安全防護網。



▲陽台外圍裝設安全防護網



▲陽台欄杆應為直式且高度在 120 公分以上、間隔小於 10 公分



## (三) 床

## 風險

孩子常從沒有護欄防護的床上跌落。



▲四周無護欄的成人床鋪，且為硬質地板

## 策略

最好讓孩子睡嬰兒床或加裝護欄，並於四周鋪設軟墊，降低跌落受傷程度。



▲有護欄的嬰兒床，四周鋪設軟墊



## (四) 家中樓梯

### 風險

當孩子剛學習爬行、練習走路時重心不穩，容易從樓梯滾下受傷。



▲ 樓梯無防滑設施、出入口無防護裝置

### 策略

在家中樓梯加裝止滑條，且樓梯出入口處設置防止進入柵欄，並將安全扣安裝在高處。



▲ 在樓梯設置防止進入柵欄



▲ 在樓梯加裝防滑條





## 二、壓砸夾刺撞傷事故預防策略

在孩子的成長過程中，壓砸夾刺撞傷的事故層出不窮，但因其造成的傷害較不嚴重，也常被成人忽略，然而卻在嚴重事故發生後讓照顧者後悔莫及，以下針對容易對孩子造成嚴重傷害的危險因子與改善策略進行說明：

### (一) 較重的家庭用品：如：電視機、音箱、炒菜鍋等

#### 風險

電視、音箱常放置在電視櫃上，有時甚至會有部分機座懸空的狀況，都可能因重心不穩砸傷孩子。



▲ 部分電視機座懸空放置在櫃子上

#### 策略

電視或音箱整個機座應放置在穩固的櫃子上，且電視、音箱底座離櫃緣至少 10 公分。



▲ 電視機座整個穩固的放在櫃子上

#### 風險

大人總是習慣將鍋鏟或炒菜鍋柄朝外擺放，卻可能讓孩子容易接觸、拉扯造成砸傷的危險。



▲ 鍋鏟或炒菜鍋柄朝外擺放

#### 策略

將鍋鏟或炒菜鍋柄朝內擺放。



▲ 鍋鏟或炒菜鍋柄朝內擺放

## (二) 抽屜、櫥櫃、門窗

### 風險

兒童夾傷事故中，以被抽屜、櫥櫃、門窗夾到為最主要的受傷原因。



▲抽屜未使用防護設備

### 策略

使用防護用品，避免孩子隨意開啟抽屜，降低夾傷的機率。



▲將抽屜裝上安全鎖扣

## (三) 電器用品，如電扇等

### 風險

常見電扇夾傷、絞斷孩子手指；或頭髮捲入的事故。



▲電扇未做防護

### 策略

電風扇使用防護套，避免孩子的手指夾傷、頭髮纏進電扇內。



▲使用防護網



### (四) 折疊桌

#### 風險

折疊桌因桌面重桌腳輕而不穩定，孩子常喜歡在桌子下遊戲，所以總會看到夾傷孩子甚至造成窒息事故。



▲ 折疊桌任意放置在孩子容易碰觸的地方

#### 策略

1. 若無法避免使用折疊桌，可選購有安全扣環的產品，於使用時加以固定。
2. 應養成習慣，使用完就收到孩子碰觸不到的位置，如保持門關閉的陽台。



▲ 折疊桌收放在孩子碰觸不到的地方

### (五) 折疊椅

#### 風險

1. 孩子容易將手指伸進小孔洞中，使手指卡住無法拔住，嚴重將導致血液不循環，影響手指功能。
2. 折疊椅會夾傷孩子。



▲ 使用孔洞椅子

#### 策略

應避免使用有孔洞造型的椅子。



▲ 使用無孔洞椅子

## (六) 開罐器、研磨器、食物處理機的組件、刀子、保鮮膜盒的銳利邊緣、削皮刀、餐具

### 風險

上述物品都有銳利邊角，若孩子拿來把玩會發生割刺傷的危險。



▲上述物品任意放置在餐桌、流理台上

### 策略

將尖銳的器具放置在加裝防範兒童的安全鎖之抽屜或櫥櫃中。

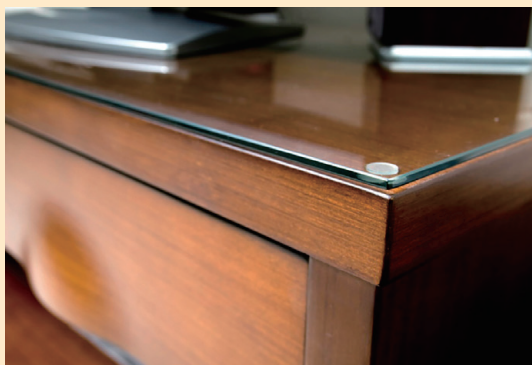


▲抽屜 / 門櫃使用安全防護扣

## (七) 牆壁邊緣或家具尖銳處

### 風險

孩子活動力旺盛，但注意力不足常在牆角處撞傷。



▲尖銳的桌角或櫃角

### 策略

1. 牆角使用防撞護條包覆，吸收孩子碰撞的力道，降低受傷嚴重程度。
2. 除盡量購買圓角的傢具外，可用轉角防護墊包覆，避免孩子因尖角而受傷。



▲牆角以防撞護條包覆

▲桌角、櫃角使用轉角防護墊





## 三、燒燙傷事故預防策略

根據「臺灣地區大面積燒傷之流行病學調查」顯示，以熱液與火焰的燒燙傷事故為最多，而從 106-111 年間新聞報導的居家事故可發現，燒燙傷事故所造成的傷害更是不容小覷，如何避免事故發生更是照顧者的重要課題，以下針對各種傷害源與預防方法進行說明：

### (一) 插座

#### 風險

幼兒燒傷事件多是因玩電器插座或是家電用品插頭所引起，孩子如將剪刀或其他金屬材質物品塞入插座中，也會造成觸電的危險。



▲ 孩子可輕易玩插座孔

#### 策略

將家中的插座、插頭使用防護用品，避免孩子直接碰觸。



▲ 將插座使用安全防護蓋

### (二) 熱水、熱湯、熱咖啡

#### 風險

孩子若輕易接觸盛裝熱水或熱咖啡的飲水機、熱水瓶或咖啡壺，即有可能造成燙傷的危險。



▲ 熱水瓶放置在孩子可輕易拿取的地方

#### 策略

將飲水機、熱水瓶及咖啡壺放置在孩子接觸不到的地方，並將電線收好，避免孩子拉扯電線導致熱水瓶或咖啡壺倒下而燙傷孩子。



▲ 將飲水機、熱水瓶與咖啡壺放在孩子無法輕易接觸的地方

## 風險

一般家庭設定的熱水溫度都滿高的，當照顧者疏於照顧時，就可能讓孩子發生燙傷的事故。



▲溫度偏高

## 策略

1. 將溫度指標調至低溫或 40 度，萬一孩子打開熱水也不至於被燙傷。
2. 先放冷水再放熱水，以免孩子不慎跌入浴缸時被熱水燙傷。



▲將溫度指標調至低溫

## 風險

大人有時貪圖便利，將煮好的熱湯或半成品放在廚房的小櫃子上。當放置不穩而孩子又能任意出入時，就可能造成孩子燙傷。



▲孩子可輕易進入廚房，或將湯鍋放在可觸及的地方

## 策略

1. 應隨手將廚房門關上或設置防進入柵欄，勿讓三歲以下的幼兒進入廚房。
2. 應把湯鍋放在孩子無法碰觸到的地方。



▲湯鍋放在孩子無法觸及的地方



▲廚房入口設置防進入柵欄



## (三) 易燃燒物品，如：打火機、火柴、蠟燭

### 風險

許多導致兒童燒燙傷的火災事故，多因兒童玩火所造成。



▲ 打火機、火柴隨意的放在桌上

### 策略

將易燃燒物品收在兒童無法拿取的地方。



▲ 收納在有蓋的盒子中，並放在兒童無法取得的櫃子上

## (四) 電器用品，如：熨斗、電燈、電熱器、捕蚊燈、烤箱、微波爐

### 風險

上述用品均會產生熱度，若孩子碰觸到即會造成燙傷。



▲ 電器任意放在孩子可接觸到的地方

### 策略

1. 熨斗在成人未使用時，應將插頭拔下，使用後應將熨斗放在孩子碰不到的地方。
2. 電熱器、捕蚊燈等電器，不要放在孩子摸得到的地方。
3. 針對烤箱或微波爐等有門的電器，可使用防開啟裝置避免幼童開啟。



▲ 烤箱、微波爐使用防開啟裝置

## 四、梗塞、窒息與溺水事故預防策略

根據本會定期蒐集的新聞報導，發現每年發生此類型事故相當多，以下針對可能造成此類事故的傷害源與因應策略進行說明：

### (一) 窗簾繩

#### 風險

一般居家環境習慣將窗簾繩垂放在窗戶旁邊，孩子若能輕易接觸，常會繞著頸部進而發生窒息的危險。



▲窗簾繩任意垂放在沙發或嬰兒床旁，易導致孩子在玩耍時，不小心被繩索勒住窒息

#### 策略

將窗簾繩子綁高或使用收納物品。



▲將窗簾繩妥善整理與收納

### (二) 枕頭、棉被等寢具

#### 風險

未滿四個月的嬰幼兒頸椎發育尚未完全，無法自己翻身或轉頭，若趴睡或使用過軟過重的寢具，均可能發生窒息的危險。



▲讓嬰幼兒趴睡或寢具過重

#### 策略

1. 避免使用過軟或過重的寢具。
2. 頸椎發育尚未完全的嬰幼兒不應趴睡。



▲嬰幼兒仰睡，且寢具不會過重

小提醒：國民健康署表示 1 歲以下嬰幼兒請勿使用枕頭。



## (三) 洗衣機、浴缸、臉盆等可蓄水器具

### 風險

少數成人有在浴缸或臉盆蓄水的習慣，卻不知道即使水位不高也有可能讓孩子溺斃。



▲ 浴缸與臉盆均蓄水

### 策略

不應蓄水，以免孩子不慎摔入溺斃，如有必要蓄水，浴室的門應保持關閉的狀態。



▲ 浴缸、臉盆無蓄水

### 風險

孩子會因為想看洗衣機轉動，卻不慎摔入發生溺斃的事故。



▲ 孩子可輕易接觸或進入洗衣機內

### 策略

1. 應保持陽台的門關閉或設置防進入柵欄。
2. 洗衣機旁不可放置可攀爬的椅子或傢俱。



陽台門保持關閉▶



▲ 洗衣機旁的環境淨空



#### (四) 食品：如果凍、糖果、小蛋糕、貢丸、口香糖

##### 風險

上述這些食品容易造成孩子在食用時，因咀嚼不夠直接吞食而導致梗塞甚至是窒息的危險。



▲嬰幼兒直接吞食而梗塞

##### 策略

家長應避免給年幼的小孩食用容易導致梗塞的食物，如要食用則是將食物切小塊一點，方便嬰幼兒咀嚼。



▲將食物切小塊一點

#### (五) 錢幣、玩具或彈珠等小物品

##### 風險

孩子不管拿到什麼都喜歡放在嘴裡，上述物品均有可能造成孩子窒息。



▲上述物品任意放置在客廳茶几

##### 策略

將小東西妥善收納在孩子拿不到的抽屜或櫥櫃。



▲上述物品收納在使用防護措施的抽屜或櫥櫃



## 五、中毒事故預防策略

端午節前夕或是寒流來襲，兒童中毒的事故常接二連三發生，亦常造成嚴重的傷害，以下針對中毒事故的傷害源與因應策略進行說明：

### (一) 清潔用品、鹼水、藥物與電池

#### 風險

有時照顧者會用其他瓶罐分裝清潔用品或鹼水，且放置在餐桌、流理台、浴室等孩子可能輕易接觸的地方，孩子因好奇取用極有可能造成誤食的危險。



▲把清潔用品任意放在浴室地面

#### 策略

將小東西妥善收納在孩子拿不到的抽屜或櫥櫃。



▲清潔用品、鹼水有清楚標示並擺放在孩子拿不到的地方

#### 風險

有時候孩子拿到東西都會往嘴裡塞，若是誤食電池、藥物，電池會釋放化學藥物腐蝕食道，藥物也會對孩子身體產生不良的影響。



▲電池、藥物任意擺放在孩子可以拿取的地方

#### 策略

手錶及玩具內裝置的小電池與尚未服用完的藥物，應收納在孩子接觸不到的抽屜或櫥櫃內。



▲抽屜或櫥櫃使用防開啟裝置

## (二) 熱水器

### 風險

冬天常會有一氧化碳中毒的新聞，原因通常是熱水器安裝在室內且窗戶完全緊閉，因空氣無法流通而造成中毒事故。



▲熱水器安裝在室內

### 策略

熱水器應安裝在通風良好處，安裝在室內則應選用具有合格標誌的強制排氣裝置。



▲熱水器安裝在室外；若安裝在室內應加裝強制排氣裝置，並注意與戶外空氣流通

## (三) 有毒盆栽

### 風險

需注意家中常在陽台、客廳栽種觀賞之盆栽的植物或花是否有毒，讓孩子有碰觸到誤食而導致中毒的可能。



▲孩子容易直接觸摸有毒植物

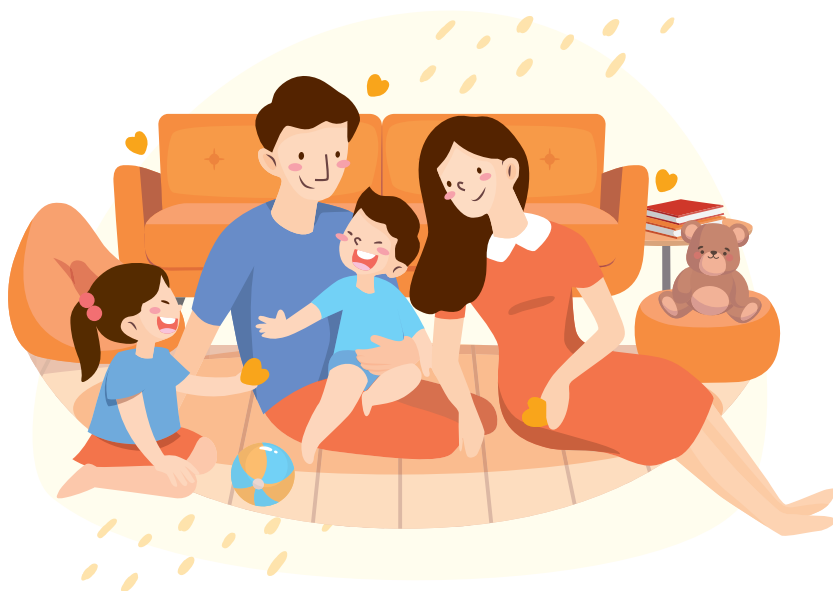
### 策略

避免在家中種植有毒盆栽，如要種植可將盆栽放高，避免讓孩子觸碰。常見的有毒植物：黃金葛、聖誕紅、水仙、長春花（又名日日春）。



▲將盆栽高掛，避免孩子直接碰觸





## 版權頁

指導單位：衛生福利部社會及家庭署

發行單位：高雄市政府社會局兒童福利服務中心

地址：807 高雄市三民區九如一路 775 號

電話：(07) 385-0535

編印單位：財團法人靖娟兒童安全文教基金會

總編輯：林月琴

執行編輯：彭詠晴、陳盈慈

出版日期：中華民國 111 年 12 月

設計印刷：捷盛設計

