

戶外出遊好FUN心

出遊是最開心的一件事，要注意哪些小細節，才能玩得安心又安全，出門前一起來檢查看看吧！

安全檢查表

手牽手·心靠近

專心陪伴停看聽

每一細節都不可輕忽，要注意喔！

【出遊前】檢查項目

- 不攜帶易腐壞的食物(例如：肉製品、乳製品)
- 慎選出遊地點是否適合幼童遊戲(例如：是否符合幼童的年齡層、不出入有危險警告標示之地點等)
- 教導幼童熟記爸媽的緊急聯絡方式，提醒尋求鄰近商店或警察協助
- 留意天氣變化，攜帶保暖、排汗衣物或防曬用品、雨具等
- 攜帶幼童的熟悉物品(例如：娃娃、小毯子)以利安撫幼童出遊時所產生的負面情緒
- 備足醫藥用品(例如：幼兒常用藥品、暈車藥)

【出遊中】檢查項目

- 避免幼童吃沒煮熟的食物(例如：冷盤、生魚片)
- 安全配備要確實(例如：騎腳踏車的安全帽、腳踏車應安裝警示燈等防護)
- 穿著服裝要正確，不穿有牽絆的衣物(例如：有繩子、帽子的衣服)、無包覆的鞋子(例如：拖鞋、涼鞋)等
- 住宿時將睡床緊靠牆邊，讓幼童睡在靠牆處，或向飯店借護欄，安裝於床邊，避免幼童從床上掉落
- 睡覺時，成人應與幼童保持適當距離，避免壓到幼童而造成其受傷窒息
- 留意住宿地點的窗戶開口、欄杆寬度及其高度，勿於窗邊堆放物品，避免幼童攀爬而墜落
- 外出住宿時應確實留意幼童去向，避免幼童至不安全處(例如：靠近窗戶或將自己關在衣櫃內)
- 乘車時，確實讓幼童乘坐兒童安全座椅或增高椅
- 使用幼童手推車等待過馬路時，成人應緊握推車把手，且固定輪胎之卡榫，避免手推車滑動
- 確實檢查遊戲設施是否安全(例如：遊樂設施是否損壞、是否符合幼童的年齡層)
- 不讓幼童至危險或禁止進入的場域遊戲
- 出遊時，大人應留意幼童的動向，並緊牽幼童手腕，提醒幼童遠離陌生人，以避免走失
- 注意活動時間安排的長度及彈性
- 當幼童情緒不穩定時，可適時給予安撫的玩具，降低不安感



編印單位：高雄市政府 高雄市政府社會局

高雄市政府社會局兒童福利服務中心

高雄市公益彩券盈餘基金補助



財團法人精進兒童安全
文·愛·基·金·會
JIN CHUAN CHILD SAFETY FOUNDATION

雄愛生囡仔FUN心育兒資源網

