

H1N1 新型流感的認識與預防

一、H1N1 新型 感傳染途徑：

H1N1 新型 感傳染途徑與季節性 感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症出現前 1 天到發病後 7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦 能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病的可傳染期通常較成人病 為長。

二、感染 H1N1 新型 感之症：

人類感染 H1N1 新型 感症 與季節性 感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲，有些病 出現腹瀉、嘔吐症。

三、如何確定是否感染 H1N1 新型 感：

無法依症 研判是否感染 H1N1 新型 感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。您有相關 遊史、接觸史及疑似症，請儘速就醫並主動告知醫師 遊史及接觸史。

民眾如何預防：

1.個人平時之預防措施：

- (1)遠 感 染 源避免前往 H1N1 新型 感發生地區。
- (2)注意個人衛生及保健：勤洗手，養成 好衛生習慣。
- (3)注意呼吸道衛生及咳嗽 節，有咳嗽等呼吸道症 時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分 物時，應 即 換並丟進垃圾桶。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，無面紙或手帕時，可用衣袖代替。如有呼吸道症，與他人交談時，儘可能保持 2 公尺以上 距。手部接觸到呼吸道分 物時，要 即澈底清潔雙手。生病時應在家休息，除就醫外，儘 避免外出。

2.如無法避免前往 H1N1 新型 感 地區，請注意下 事項：

- (1)避免前往至人潮聚集處及至醫院探訪病人。
- (2)注意個人衛生，養成勤洗手的習慣。無法洗手時，可以使用含酒精(60%以上)的乾洗手液。
- (3)途中 出現發燒等類似 H1N1 新型 感症，應戴口罩並儘快就醫。為 加 團之 客，請告知 隊，以 協助就醫及通報。

3.從 H1N1 新型 感 地區返國時：

- (1)途中如果出現身體 適，返國入境機場時請填交「傳染病防制調 表」，並主動告知機場檢疫人員。
- (2)自 H1N1 新型 感 地區返國後，請早晚 測體溫，並進 自我健康 況監測7 天。(3)如果有類似 H1N1 新型 感的症，應 即戴口罩，通報當地衛生局協助就醫，並主動告知醫師：1. 症 2. 遊 史 3. 是否曾與 H1N1 疑似或確定病 近 距 接觸

資料 源:衛生福利部疾病管制署