

# 防震須知



## 地震防災對策(一) 平時的防災準備

### 1 居家環境安全檢視

首先必須確認的是，檢視自家住宅周圍環境，可能發生的危險，並加以改善明確知道附近有什麼防災設施，如防災公園、避難處所、滅火設備的位置等。

### 2 加強鄰居交流互助

平時就應多與鄰居交流，並且一起參加防災訓練，鄰里間的互相幫助與自救訓練，將可降低災害造成的傷亡與損失。

### 3 注意自宅建物結構安全

老舊房屋應進行徹底的點檢及整修，勿任意違法加蓋或拆柱、樑、樓地板、牆壁等，以免增加結構體負荷、破壞建物結構承載能力。

### 4 屋 安全總檢點

針對生活空間做安全檢，如固定家具等。



新北市針對 921 地震(88 年 9 月 21 日)前興建完成之合法建築物, 民眾如有結構安全疑義者, 新北市政府工務局委託新北市建築師公會、臺灣省結構技師公會、新北市結構技師公會、新北市土木技師公會、臺灣省土木技師公會, 安排時間到場會勘, 進行初步勘, 並於現場接受民眾諮詢。申請方式請洽新北市工務局網站房屋健檢專區(網址:<http://www.publicwork.ntpc.gov.tw/>)。

## 地震防災對策(二)地震發生之瞬間

當地震發生時, 首先應保持冷靜不要慌張, 並立即找掩蔽物一

「**下、掩護、穩住**」,

直到地震結束。在防震避難的首要概念, 就是自我保護, 尤其是保護頭部, 所以應立即在桌子下或主要柱子旁。有關地震發生應變如下:

### 1 地震發生時如果身處室

- (1)立即在桌子下抓住桌或蹲在柱子旁, 並保護頭部—「下、掩護、穩住」, 以防燈具、吊扇等懸吊物或玻璃、雜物掉落。
- (2)遠離衣櫃、書櫃、櫃、酒櫃、書架、鋼琴、電視機、冰箱、物品架等家具、電器, 以免搖晃倒塌, 或因地板搖動, 造成大型傢俱、電器左右移動擠壓, 而造成傷害。
- (3)如果你正在廚房煮東西, 順手立刻關上爐火, 並立即在桌子下抓住桌。
- (4)在公共場所發生地震時, 仍應以就地避難為原則, 立即尋找掩蔽物, 避開危險玻璃、櫃, 蹲下並保護頭部, 當地搖晃過後, 若有需要避難, 聽從服務人員引導, 遵從**不推不語不跑**原則, 從容避難。
- (5)逃生避難時, 應走樓梯, **不可搭乘電梯**, 以免受困。
- (6)若地震時, 剛好在電梯中, 應將電梯停在最近的樓層並且快速離開。
- (7)避難時, 一定要穿鞋及戴上安全帽, 並記得攜帶「**緊急避難包**」。



## 2 地震發生時如果身處室外

- (1) 應小心路樹倒塌、電線掉落，以及招牌、冷氣機、花盆、屋瓦、碎玻璃等物品落；並應遠離工地、電線桿、圍牆等區域。
- (2) 切勿靠近已有損害的建築物，以免危險。
- (3) 應遠離懸崖峭壁，小心落石、山崩。
- (4) 在海邊及河口應儘速遠離並往高處避難，以防海嘯來襲。
- (5) 在開車中行駛中，切勿慌忙減速，應慢慢將速度降下來，打開警示燈，提醒周遭車輛注意。並將車輛慢慢減速停靠路旁，要特別小心招牌等掉落物。
- (6) 搭乘大眾運輸工具時，應緊握扶手或吊環，車停後聽從站務人員避難疏散。

## 地震防災對策(三)地震發生後

- 1 確認是否需要進行疏散。
- 2 檢 身邊有無人員受傷，並且立即給予協助。
- 3 檢 瓦斯管線是否受損，關上瓦斯開關，若有漏氣，並應輕輕打開窗讓瓦斯飄散，以及通知消防隊與瓦斯公司(瓦斯行)派員處理。(聞到瓦斯味，千萬不可使用火柴、手電筒、以及開、關任何電器，也不可插、拔插頭，以免生火花引起爆炸)。
- 4 檢 電線是否受損，並關掉電源，以免火災。
- 5 檢 水管是否受損，並將自來水總開關關閉。
- 6 檢 冷氣、商店招牌是否鬆。
- 7 檢 玻璃是否破損，並且避開玻璃碎片。
- 8 地震災害發生後，大家都會擔心家人及朋友，人人也都想打電話報平安，因此災後使用電話務必長話短，以保持通訊暢通，並請多利用 1991 留言平台留言。9 震後應檢建築物樑柱，建物若有嚴重傾斜、沉陷或梁柱、外牆較大裂縫、混凝土剝裂、鋼筋外露、門窗變形或隔間牆嚴重裂損、錯位，應請專業人員評估進行補強。

