

2021 六堆運動會趣味競技競賽規程

壹、趣味競技項目暨規程

一、草上飛(拖檳榔葉)

檳榔樹在六堆客家村莊是很常見的農作物種，在早期農村孩童遊戲玩具昂貴又稀少的時代，孩童就地取材撿拾檳榔葉，三三兩兩在屋前禾埕、草地上玩起了拖檳榔葉的遊戲，嘻笑聲中鍛鍊了體力，藉此活動憶歡樂無憂的童年。競賽規程如下：

(一)比賽地點：高雄市立美濃國中操場

(二)參加人數：六堆各鄉區，分別報名社會組、親子組各一隊。

(三)參加組別：

1. 社會組：每隊10人，男、女混合，每隊男女各5人(候補2人，男女各一人)

計報名12人。

2. 親子組：每隊10人，成人、幼童各一位混合為一單位，共5單位(候補2人

親子各一人)，計報名12人。

(四)比賽說明：

1、每隊10人，2人組成一小組。共5小組。親子組幼童資格，依總則十(六)規

定，為幼兒園在學學生。

2、比賽時，第一小組編號單號選手坐上檳榔葉面，雙號選手拖拉檳榔葉尾前進。

3、行進中須通過小障礙台，再經折返點時，兩人交換(親子組，成人拉幼童一趟，不須交換)。

4、單號選手依原路線(仍須通過小障礙台)，拖回至起點完成交棒動作。

5、單程距離為25公尺

6、以各隊選手所花的時間作勝負，時間越少者為優勝。

◎示意圖：



二、挑擔奉忠勇

客家祭祀忠勇公、義民廟時，總能見到一群婦女或長者，挑著祭品往祠廟前進，希望藉著豐盛祭品和祭拜，對先烈先賢表示感激和獲得庇佑。這種挑擔奉食情景，宛如昔日先民們為了保鄉衛土抵禦外侵敵人時，後勤的婦女或長者挑著食物來支援或犒賞般，這競技活動概念由此習俗而來。活動中增設一些障礙，來考驗體力和虔誠度。

競賽規程如下：

(一)比賽地點：高雄市立美濃國中

(二)參加人數：六堆各鄉區，分別報名社會組、親子組各一隊。

(三)參加組別：

1. 社會組：每隊10人，男、女混合，男女各5人(候補2人，男女各一人)，計報名12人。

2. 親子組：每隊10人，成人、幼童各一位混合為一單位，共5單位(候補2人親子各一人)，計報名12人。

(四)比賽說明：

1、各隊由大會準備挑擔1副、附挑籃2個。每籃內置供品10kg(親子組以成人挑擔競賽，幼童須牽著成人的手前進)。

- 2、比賽距離 25 公尺，折返點立忠勇公立牌。中間則設置大水桶和小障礙台。
- 3、選手一次一人，自行挑起挑擔後自起點出發，途中需先閃避過一個大水桶、越過小障礙台，以示爬山涉水，虔誠奉神的心。
- 4、到達折返點時，須於忠勇公立牌前擲聖筊，擲得一次聖筊，方可再挑起挑擔，然後繞過神桌折返跑回起點，把挑擔交給下一棒。
- 5、途中若有掉落供品時，須拾回掉落物放回籃內後，才能再出發。
- 6、起點處不可有其他隊友協助挑擔。
- 7、以全員跑完賽程的時間判定勝負，較少者為優勝。

◎示意圖：



三、擯穀包

六堆是南部大米倉，昔日人工收穫時節，總能看見不分男女擯穀包在田埂上健步如飛。懷念交工互助的精神，一起來體驗豐收的喜悅。競賽規程如下：

(一)比賽地點：高雄市立美濃國中操場

(二)參加人數：六堆各鄉區，分別報名社會組、親子組各一隊。

(三)參加組別：

1. 社會組：每隊 10 人，男、女混合，男女各 5 人(候補 2 人男女各一人)，計報名 12 人。

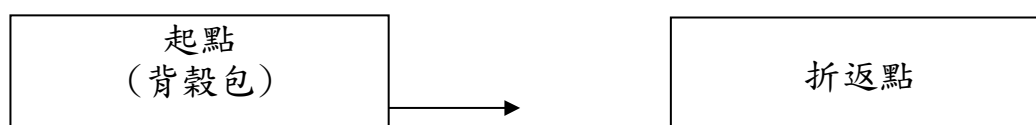
2. 親子組：每隊 10 人，大人、幼童各一位混合為一單位，共 5 單位(候補 2 人親

子各一人)，計報名 12 人。

(四)比賽說明：

- 1、各隊由大會準備穀包 1 包，內置 10kg 重物。
- 2、比賽距離 25 公尺。
- 3、選手一次一人，穀包上肩(親子組以成人為主競賽，背幼童，不背穀包)。
- 4、途中若有滑落，須重新上肩後，才能再出發。
- 5、起點處不可有其他隊友協助挑擔。
- 6、以全員跑完賽程的時間判定勝負，較少者為優勝。

◎示意圖：



四、漂漂河

(一)比賽地點：高雄市美濃區獅山里獅子頭水圳(集合地點：水圳柑仔店-高雄市美濃區龜山街 89 號)

(二)參加人數：

1. 愛的陪伴：

- (1)社會組：每單位限報 2 組共 4 人，不限男女。
- (2)親子組：每單位限報 2 組共 4 人，大人、幼童各一位混合為一組。

2. 真功夫水上漂：

- (1)社會男子組：個人競賽，每單位限報男子 3 人。

(2)社會女子組：個人競賽，每單位限報女子3人。

3. 逆流而上：

(1)親子組：每單位限報2組共4人，大人、幼童各一位混合為一組。

(三)參加組別：

1. 社會組：以六堆各鄉(區)公所為單位組隊。

2. 親子組：凡在六堆各鄉(區)內已立案之公、私立幼兒園在學學生及家長。

*幼童報名以稍諳或不懼水性者為優先。

(四)比賽說明：

社會組項目：

1. 愛的陪伴：兩人一組，使用綁好的竹筒，2人坐在竹竿上，一起划到終點。以時間判定勝負，較少者為優勝。

2. 真功夫水上漂：每人在水中騎乘腳踏車。以時間判定勝負，較少者為優勝。

親子組項目：

1. 愛的陪伴：由親子兩人一組，使用綁好的竹筒，2人坐在竹竿上，一起划到終點。以時間判定勝負，較少者為優勝。

2. 逆流而上：由親子兩人一組，幼童坐在內胎上的籃子內，由大人拉往上游。以時間判定勝負，較少者為優勝。

(五)注意事項：

1. 嚴禁幼童單獨戲水，以免發生意外

2. 活動前應瞭解自身健康狀況，當過飢、過飽、心臟病、高血壓、傳染病、羊癲癇、皮膚病、眼疾等，不宜游泳，有醉意或心情欠佳時，均不應下水。

3. 水中活動時，已感有寒意或將有抽筋現象時，應立即登岸休息
4. 入水前應先做伸展暖身操，以避免下水後肌肉抽筋。入水時最好兩人一組，採伙伴制，彼此相照應。若是團體活動，入水前先清點人數，登岸亦同，在岸上應留一、二人作警戒，以策安全。
5. 入水時應穿游泳衣、褲，不可穿牛仔褲。若發現有人溺水時，應大聲呼救叫「有人溺水」，請求支援。若未學過水上救生技術，不可貿然下水救人，同時，請人打119向消防局求援或察看周圍是否有救生器材，如救生繩袋、救生圈、救生球、救生桿（鈎）等或代替物作岸上施救。
6. 大會已準備救生艇，以維護賽事安全。
7. 大會會提供救生衣、安全帽，沒穿救生衣及戴安全帽者請勿下水。
8. 禁止脫鞋赤腳下水，建議穿著有繫帶的涼鞋或輕便鞋款，以免鞋子在水中脫落。

貳、獎勵辦法：

（一）趣味競賽：草上飛(拖檳榔葉)、挑擔奉忠勇、搯穀包

成人、親子組各項比賽皆取前三名，獎勵如下：

(1) 第一名獎金 3,000 元 第二名獎金 2,500 元 第三名獎金 1,500 元。

(2) 三隊取一隊，四隊取二隊，五隊以上取三隊。

（二）漂漂河：愛的陪伴、真功夫水上漂、逆流而上

成人、親子組各項比賽皆取前三名，獎勵如下：

(1) 愛的陪伴、逆流而上：第一名 600 元、第二名 400 元、第三名 200 元。

(2) 真功夫水上漂：第一名 300 元、第二名 200 元、第三名 100 元。

(3) 三隊(人)取一隊(人)，四隊(人)取二隊(人)，五隊(人)以上取三隊(人)。