

親愛的媽咪，歡迎寶寶來到世界！

寶寶用品準備好 睡得安心才長得好

新生兒寶寶用品清單



紗布衣、包屁衣、帽子、包巾



浴巾、溫水洗澡盆、嬰兒沐浴用品



尿布、護膚膏、換尿布墊



奶瓶、奶粉 / 母乳哺育用品



✓安全嬰兒床 (最重要！)



為什麼安全的嬰兒床很重要？

嬰兒的睡眠時間每天超過 16 小時！

一張乾淨、平坦、安全的嬰兒床，能大幅降低：嬰兒猝死症候群 (SIDS) 窒息、壓傷或翻身造成的意外風險 睡得好，才長得好！

嬰兒安全睡眠「5守則」你知道了嗎？

不趴睡

仰睡最安全，避免趴睡、側睡



不用枕

清空床面，不放枕頭、棉被、玩偶等雜物



不同床

獨立睡，避免與大人或手足共睡



不悶熱

蓋被毯時，只蓋到胸口，手要露出來，才不會過熱！



不鬆軟

使用平坦堅實床墊，不使用軟床或沙發



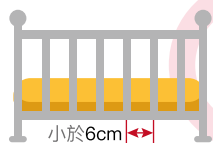
高雄市政府衛生局 關心您

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

廣告

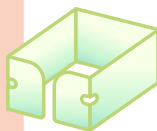
爸媽常搞混 嬰兒床欄杆 ≠ 床邊護欄

嬰兒床欄杆是必要的！



欄杆間距要小於6公分，可防止寶寶卡頭，是安全設計。

床邊護欄不建議使用！



裝在床邊的活動護欄，寶寶容易卡住、窒息或翻落。
不建議讓寶寶與大人共睡及加床邊護欄的床！

注意！這些用品看似安全，實則風險高！

床邊護欄

寶寶可能卡住、窒息，甚至翻出跌落



防撞護圍

易阻擋空氣或掩住口鼻，增加窒息風險



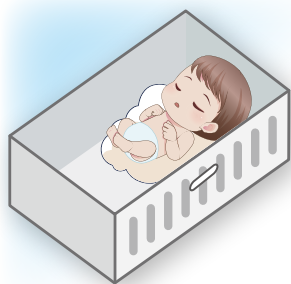
記憶床墊 / 軟墊

太軟會讓寶寶頭陷進去，造成呼吸困難甚至窒息



正確做法

寶寶應該獨自仰睡在空曠、堅實、無雜物的嬰兒床！



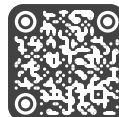
安全使用提醒

芬蘭箱是過渡型嬰兒床，僅限新生兒短期使用，使用時請注意以下事項：

- 放置在穩固、平坦、無高低差的地面或桌上
- 床內不可放玩偶、枕頭、棉被等雜物
- 寶寶應仰睡，勿趴睡、側睡
- 勿移動中使用（不可當提籃或提箱）
- 建議於嬰兒出生前3個月內使用，之後應改為正式嬰兒床

溫馨提醒

更多寶寶照顧與用品建議（寶寶用品清單）若有物資需求（嬰兒床、尿布等）可洽「社會福利服務中心」評估協助。



延伸閱讀
[孕產婦關懷網站]
寶寶用品清單