

114年身心障礙青年職涯探索暨職場體驗計畫

## 職向未來

# 身障青年成長探索營

### 企業參訪

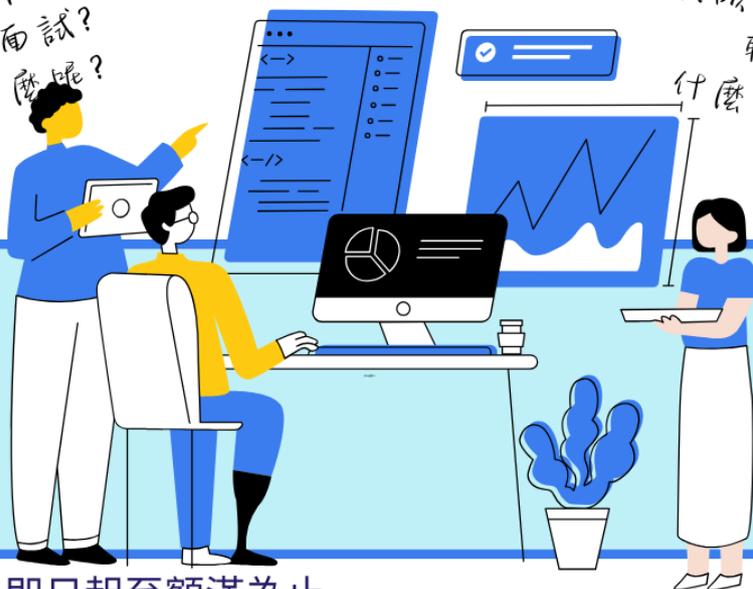
就業前...

我適合什麼工作?  
怎麼準備履歷與面試?  
找工作要注意什麼呢?

工作的實際樣貌是什麼?

就業後...

我該如何處理好人際關係?  
職場倫理是什麼?  
什麼是好的工作態度呢?



掃描QR CODE網路報名!

- 報名日期 | 即日起至額滿為止
- 招生名額 | 每一梯次10名
- 報名方式 | 網路及紙本報名
- 營隊時間 | 第一梯次114/07/21~07/24  
第二梯次114/08/11~08/14
- 營隊地點 | 高雄市苓雅區五福三路149-1號8樓804室
- 參加對象 | (一)高中、職或大專院校以上應屆畢(肄)業身心障礙學生  
(二)由本市職業重建個管員評估，符合此成長營計畫目標之  
高中、職或大專院校以上應屆畢(肄)業身心障礙民眾
- 洽詢電話 | 07-2815181 / 0986308902蔡老師
- 指導單位 | 勞動部勞動力發展署、高雄市政府勞工局
- 主辦單位 | 高雄市政府勞工局博愛職業技能訓練中心
- 承辦單位 |  社團法人台灣恩居無礙身心障礙者服務協會

營隊  
免費參加!



本計畫由就業安定基金補助 廣告

## 課程與行程表

### 第 1 天

時間	主題	內容
08:30-09:00	學員報到	
09:00-12:00	相見歡	1. 暖心時間：介紹團體目的及人員、破冰活動，訂定團體規範。 2. 團體活動：透過興趣測驗、圖卡，蒐集成員期待體驗的職場。 3. 目標：訂定團體規範、認識團體目的、體驗職場資訊收集。
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:00	車程	前往博訓中心-職訓場地
14:00-16:00	職訓好幫手	參訪博訓中心，瞭解職訓課程資源
16:00-16:30	車程	返回原上課地點
16:30	返家	~期待明天見~

### 第 2 天

時間	主題	內容
08:30-09:00	學員報到	
09:00-12:00	企業參訪	參訪及職場體驗(參訪單位:黑金剛咖哩餐廳)
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:00	車程	返回原上課地點
14:00-17:00	職涯探索	1. 生涯價值探討 2. 瞭解職涯歷程 3. 認識個人特質及個人職涯優劣 4. 個人現狀盤點與訂定未來職涯目標
17:00	返家	~期待明天見~

## 課程與行程表

### 第 3 天

時間	主題	內容
08:30-09:00	學員報到	
09:00-12:00	求職技巧	1. 履歷及自傳撰寫及實練 2. 面試應答及穿搭 3. 面試模擬演練 4. 勞動相關法規、求職防騙與安全守則
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	車程	前往職場體驗企業
14:00-16:30	企業參訪	參訪及職場體驗(參訪單位:馬玉山觀光工廠)
16:30-17:00	車程	返回原上課地點
17:00	返家	~期待明天見~

### 第 4 天

時間	主題	內容
08:30-09:00	學員報到	
09:00-12:00	就業後自我管理	1. 職場自我管理(如:人際關係管理、時間管理、職場倫理與工作態度…等) 2. 工作壓力調適
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:00	車程	前往公立就業服務站
14:00-15:30	就業好幫手	參訪公立就業服務站,以加強學員運用公部門資源尋找就業職缺及就業相關資源
15:30-16:00	車程	返回原上課地點
16:00-17:00	結業式	學員心得分享、頒結業證書、大合照
17:00	賦歸	~職能提升邁向職場~