

附件一、「第二屆樂齡創業家競賽」活動辦法

一、活動宗旨

台灣尤努斯基金會為落實性別與社會平等，特別針對中高齡及弱勢族群量身打造「創業圓夢舞台」。透過設立友善的投件門檻，並提供客製化培訓、專業顧問諮詢及創業獎勵金，鼓勵微型創業家實踐夢想，讓創業成為翻轉生活的契機。

二、競賽期程規劃

活動階段	活動期程	活動說明
培訓與說明會	雙北：5/12(二) 中部：5/15(五) 南部：5/20(三) 線上：5/22(五)	包含競賽說明及價值兩萬元以上之客製化培訓課程。
徵件截止	線上：2026/7/1(三) 23:59 止 紙本：2026/6/30(二) 前寄出	紙本收件以郵戳為憑。
口語表達培訓	7/14(二)、7/31(五)	針對入圍者提供之專業培訓。
入圍公告	7/24(五)	公布晉級總決賽之名單。
總決賽日	8/21(五)	進行最終提案與評選。

三、參賽資格說明

- 不限性別，為鼓勵中高齡、弱勢族群創業，參與者須年滿 45 足歲以上或具備以下身分者(a. 中低收入戶 b. 特境家庭 c. 單親家長 d. 長照家人獨立照顧者 e. 身障家人獨立照顧者 f. 身心障礙者 g. 新住民 h. 原住民 i. 家暴受害者 j. 具清寒證明 k. 月收為中低收入戶標準，因其他原因無法申請到相關身分者)
- 須有完全行為能力，且為中華民國國民、外籍人士需具競賽期間合法居留證。(競賽期間定義：報名開始至獎金申請領取期)
- 提案者需簽署同意書，並連同報名表等資料提供，方能參與。

四、 競賽方式

- 本競賽分為兩階段進行：

1. 初賽（書面審查）：依據參賽者提交之創業計畫書進行評分，選出入圍者晉級總決賽。
2. 總決賽（現場簡報）：入圍者需參加口語表達培訓，並於總決賽日進行現場提案，由評審團決定獲獎名次。

一、 評分權重說明表

評分項目	書審權重	總決賽權重
計畫可執行力	40%	30%
計畫執行程度（積極性）	30%	20%
突破自我程度	20%	20%
社會影響力	10%	10%
競賽整體參與程度	--	15%
口語表達	--	5%

六、 競賽獎項與加值資源

1. 競賽獎金

創業圓夢獎：新台幣 20,000 元（1 名）

理想領航獎：新台幣 15,000 元（1 名）

堅韌實踐獎：新台幣 10,000 元（1 名）

夢想啟航獎：新台幣 3,000 元（3 名）

鼓勵起步獎：新台幣 1,000 元（4 名）

額外獎勵：競賽結束後 1 個月內繳交計畫書並加入格萊珉儲蓄互助社，可額外獲得創業獎勵儲蓄金 3,000 元。

2. 加值資源

- 專業培訓：填寫意願調查表可優先錄取價值 2 萬元以上客製化課程。
- 顧問諮詢：入圍者可獲得價值 1 萬元以上之專業顧問導師諮詢服務（至少 1 次）。

- 專屬社群：邀請加入微型創業家社群，促進資源交流與疑難解答。
- 參賽證明：第一階段入圍者可獲參賽證書。

七、 書面計畫書規範

1. 提案主題：須與「微型創業」相關（如食品餐飲、零售、網路銷售、教育訓練、自由接案等能創造收入之商業模式）。
2. 格式要求：
 - 規格：A4 大小、直式排版、橫書(由左至右撰寫)。
 - 頁數：包含封面最多 10 頁。
 - 字體：標楷體，字型大小 12。
3. 繳交方式：可採線上上傳或紙本掛號寄送。

備註：若以紙本寄出認郵戳日為 6/30(二)前才符合準時繳交日期。

八、 注意事項

1. 提案內容不得涉及政治、宗教、違法之行為，不得抄襲、剽竊等侵犯他人智慧財產權之事宜，且應符合善良風俗。
2. 「微型創業」依我國政府的定義，企業規模 5 人以下、資本額 100 萬元以下；以低資本、低人力及業餘時間進行創業及管理。
3. 若需配合之日期、時間段有兒童照顧之需求，主辦單位可協助媒合保母(不保證一定媒合得到)，於現場附近合適地點照顧兒童，並補助該時段保母費用。
4. 為有效整合資源，需揭露過去是否有獲得其他單位、政府相關補助或獎金。
5. 若獲獎勵金，獎金運用應如同計畫申請內容經費預算項目，使用於微型創業所需非日常生活用途。
6. 主辦單位得於執行期間前往訪視審查入圍者，入圍者應完全配合。
7. 報名參賽即同意個人肖像授權給主辦單位，公益行銷、公益宣傳使用(非商業用途)。若不願意授權請於報名時提出。
8. 若經查詢，報名者不符合相關資格或其他應注意事項，主辦單位得隨時取消報名者參賽資格。
9. 若因天災或不可抗力等因素導致無法如期舉行之任何本專案之相關活動，主辦單位保留隨時修改、變更、暫停或終止本活動內容之權利。
10. 為維護參賽公平性與鼓勵多元人才參與，第一屆獲獎者不具備本次報名資格。

11. 未盡事宜主辦單位保留解釋權利，並有權適時修正之。

九、 聯絡方式：財團法人台灣尤努斯基金會

台中尤努斯故事館 王主任 regina@yunustw.org 0978-068789。

十、 更多活動資訊

官方網站：<https://www.yunustw.org>

粉絲專頁：<https://www.facebook.com/YunusSocialBusinessTaiwan>

十一、 相關連結與聯絡方式

第二屆樂齡創業家競賽報名表單：<https://reurl.cc/grkDd7>

第二屆樂齡創業家競賽培訓暨說明會報名表單：<https://neti.cc/2EAwrVq>

第二屆樂齡創業家競賽口語表達訓練課程報名表單：<https://neti.cc/VVkJamE>

計畫書格式：[https://drive.google.com/drive/folders/lgf-](https://drive.google.com/drive/folders/lgf-44LzLdrYudLLdKqYoTDrmd09qp1Ft?usp=drive_link)

[44LzLdrYudLLdKqYoTDrmd09qp1Ft?usp=drive_link](https://drive.google.com/drive/folders/lgf-44LzLdrYudLLdKqYoTDrmd09qp1Ft?usp=drive_link)

創業計劃書格式(撰寫範例)：

https://docs.google.com/document/d/1hPGecBtopBNe1XfBJoqW_XrPZeJ227nBkNbnM_h0-xg/edit?usp=sharing