

陽光月刊

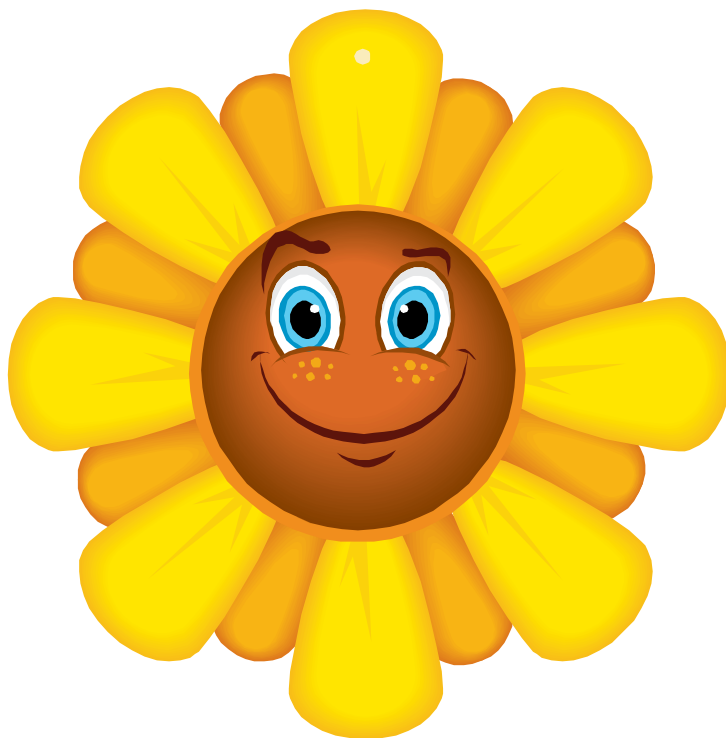
中華民國 **110** 年 **01** 月號

不送禮，不受賄，

則政風清廉；

不貪財，不瀆職，

則公權伸張。



高雄市政府環境保護局中區資源回收廠政風室編印

陽光月刊 110 年 01 月號

目錄

1. 封面.....	1
2. 目錄.....	2
3. 110 年農漁會反賄選宣導.....	3
4. 假消息防制宣導.....	4
5. 資訊安全宣導.....	5
6. 安全維護宣導.....	6
7. 消費者訊息.....	11
8. 有獎徵答	



110 年農漁會反賄選宣導

110年農漁會選舉

不買票，不賣票，
讓傳承多一份責任

別輕易賣掉孩子的機會

檢舉專線 **0800-024-099** 撥通後再按「4」
(24小時免費電話 久久服務)

檢舉賄選最高獎金新台幣 **200 萬** 元

LINE@啄木鳥公民巢
好友募集中
f Qi 幸福行動聯盟

中華民國
法務部
Ministry of Justice

廣告

廣告

非辨勿動

網路瘋傳各種未經證實的消息，
在明辨資訊的可靠性前，
切勿輕舉妄動，以身試險。



資訊安全宣導

重視資訊安全（設備安全）

許多廣告、海報都會提供 QR Code 讓民眾掃描，快速連結到想要瀏覽的網站，但要小心有些駭客會竄改 QR Code 的內容，把使用者引導至假冒的網站，藉機竊取使用者的個人資料。因此當我們掃描完 QR Code 要開啟網站之前一定要先辨識連結網址的合理性，如果覺得怪怪的，最好就不要開啟，才能避免資料被竊取或是行動裝置中毒的風險。



【以上內容轉載自教育部全民資安素養網站 2019/01/14】

安全維護宣導

【詐騙】郵寄包裹涉嫌違規操作退回？核對退貨地址？危險簡訊

陸續有民眾收到「您所郵寄的包裹涉嫌違規操作已退回,請核對退貨地址」的詐騙簡訊，並附上一個縮網址連結。這其實跟過去「預計送貨日期、請確認地址」和「包裹已派發,請您及時查收」是一樣的簡訊詐騙方式，而且文案會一直變種，不論手機是 iOS 或 Android 系統都會受害，要你輸入密碼資訊或是下載安裝不明的 .apk 檔案，這都是很危險的！不久你的手機就會被綁架，甚至會自動自己發簡訊讓電信費爆增，千萬不要去點這樣的詐騙連結！



包裹涉嫌違規操作詐騙

原始謠傳版本：

您所郵寄的包裹涉嫌違規操作已退回,請核對退貨地址 https://is*gd/klpDZp

謠言破解說明：

因為疫情關係，讓許多人減少出門並上網買東西，所以相關詐騙簡訊也變很多！像這樣的不明網址會藉由山寨的官方網站或是讓你下載手機病毒 apk 程式，千萬不要點、不要下載，更不要安裝！

實際狀況與識別：

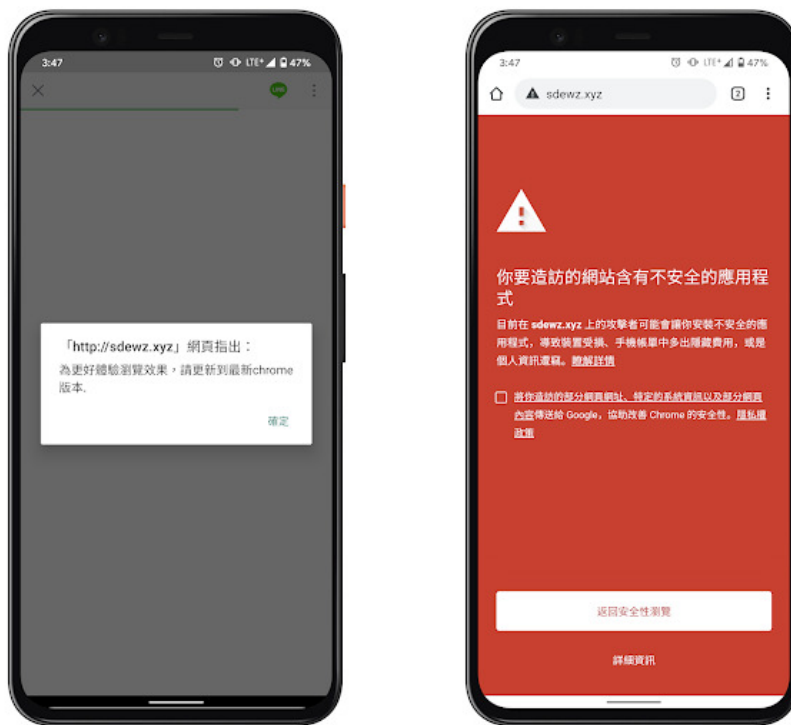
過去 MyGoPen 也針對這樣的詐騙訊息做過教戰手冊，可以參考這篇【[詐騙](#)】預計送貨日期？確認地址？手機將不聽使喚發詐騙簡訊，藉此先做初步的辨識，避免踏入危險。



而這是近期民眾收到的詐騙簡訊：



如果不小心點了連結，起手式都是跳出「為更好體驗瀏覽效果」的提醒，要你更新到最新的 Chrome 版本，實際上這是詐騙誘導的第一步。但目前這樣的網址點進去都會出現「含有不安全的應用程式」高風險通知。



實際上會要你下載類似名為「Chrome.apk」的檔案，別以為是跟 Google Chrome 有關，實際上是惡意軟體，絕對不要下載安裝！除了手機會自動濫發簡訊使得電信費爆增之外，同時也有竊取通話紀錄及背景偷錄音的風險。



另外 iPhone 手機一樣會有風險，過去 MyGoPen 在「[【詐騙】拐你的 Apple ID 簡訊！當心釣魚連結綁架你的 iPhone](#)」做過解釋。



使用山寨網站的方式詐騙，重點就是不要輸入自己的 Apple ID 和密碼，建議啟用雙重認證來保護您的 Apple ID。



比較慘的狀況就是莫名其妙買了數千元的不知名 APP，或是 iPhone 遭到歹徒綁架，並且勒索贖金來解鎖你的手機。

這裡簡單整理一下處理方式：

Android 手機處理方式：

1. 可以進入手機中的「設定」功能，並選取「安全性」，接著點選「裝置管理員應用程式」，取消勾選 Chrome 應用程式。
2. 接著移除惡意程式，一樣在「設定」功能中選取「應用程式」，使用者可以清楚看到手機中所有的應用程式清單，其中有兩個長得一模一樣的 Chrome 應用程式，真正 Chrome 應用程式檔案較大（約 10MB），另一個較小的就是手機病毒（約 500KB），使用者只須點擊假冒的應用程式並解除安裝，即可將手機病毒移除。

iPhone 手機處理方式：

1. 關閉手機小額付費功能

您可電話聯繫電信公司客服人員，告知有點擊不明簡訊連結，要求關閉「小額付費」功能；若您未收過簡訊，也建議申請關閉，避免遭盜用或誤用。

2. 聯繫信用卡公司

若您有輸入信用卡卡號，並遭盜刷，請立即連絡信用卡公司，告知有點擊不明簡訊連結，要求查詢近期刷卡紀錄，如發現非本人刷卡紀錄，提供刷卡或消費平臺頁面，儘速向信用卡公司反映，並建議辦理停卡，以防被盜刷。

3. 請交易平臺取消交易

可立即查詢 iTunes 等網路交易平臺是否有異常交易紀錄，如有應立即向交易平臺客服反映，尋求相關協助。

4. 手機回復原廠設定

因點擊該假網址，恐有遭植入惡意程式的可能性，為確保個人資料完備，應將手機內重要資料備份後，進行系統重置或回復原廠設定，以清除惡意程式。

若是已經受害了，根據過去經驗，真的要趕快向地方警政單位報案，並在繳費時可以拿三聯單去跟電信商解釋，這樣才會有依據。另外如果發現 Apple ID 及密碼被騙走，請務必馬上修改密碼並開啟雙重認證。

【以上內容轉載自內政部警政署 165 全民防騙網發佈日期：2020-04-20 16:59】

消費者訊息

嬰幼兒米製副食品 4 件檢出重金屬鎘含量不合規定

隨著襁褓中的嬰兒慢慢長大，到了 4~6 個月時開始接觸米精、果泥等副食品，副食品除了能提供母乳或配方奶中不足的營養素，也能訓練孩子的咀嚼和吞嚥能力，為日後離乳做準備。許多家長會選擇市售嬰幼兒米粉或米精作為副食品，或購買米餅作為點心，但卻擔心其中是否有重金屬的問題。

根據 2011 年英國《每日郵報》報導刊登於《食品科學》（Food Chemistry）期刊的「High concentrations of essential and toxic elements in infant formula and infant foods — A matter of concern」研究指出，知名品牌 Organix、喜寶（Hipp）、雀巢（Nestle）、Holle 的嬰幼兒食品，皆被瑞典科學家驗出含有微量重金屬。其中 Holle 牌有機米糊被檢出 7.3 ppb 的砷、0.38 ppb 的鎘及 0.26 ppb 的鉛，這類嬰兒食品的重金屬來源，可能是原料農作物在種植過程中，由土壤和水中吸收重金屬，再加上稻米吸收砷的能力，約為其他穀物的 10 倍等特性，導致所製成的嬰兒食品含砷、鎘及鉛等重金屬。雖然檢出重金屬值僅微量，但若嬰幼兒長期食用，即使是少量的重金屬，都可能對嬰幼兒發育中的大腦產生影響。

根據 2019 年刊登於美國《消費者報導》的「我的嬰兒食品裡面有什麼？」全國性調查研究指出，全美 168 件嬰兒食品中，95% 皆檢測出 1~4 種重金屬，檢出率由高至低分別為鉛（94%）、鎘（75%）、砷（73%）、汞（32%）。該報告的共同作者《健康的嬰兒光明的未來》的研究主管指出，這些重金屬尚無已知的安全濃度，長時間在嬰兒飲食中累積的量，身體雖可代謝排出部分重金屬，但是當它們在體內循環時，會造成傷害。該研究指出，可能造成嬰兒的智商降低，並有發展遲緩、學習力和注意力降低的問題。

根據 2019 年刊登於《食品科學最新觀點》（Current Opinion in Food Science）的「嬰兒食品和嬰兒配方奶粉中無機污染物的出現與測定」研究指出，因為他們的發育不成熟和高食物攝入量／體重比，嬰幼兒孩童更容易受到有毒重金屬的傷害，最不利的影響包括：貧血、腎毒性、發育和生殖毒性、較低智商和

神經毒性作用。論文中提供穀物類嬰兒食品的限量標準，無機砷（美國）為 0.1 ppm、鉛（歐盟）為 0.05 ppm、鎘（歐盟）為 0.04 ppm。

為了解市售嬰幼兒米製品是否有重金屬鉛、鎘與砷超標的情形，消基會針對雙北地區的量販店、母嬰用品專賣店、藥局、網路購物等通路所販售的米粉、米精、米麩、米餅等嬰幼兒常吃的米製品進行重金屬鉛、鎘與總砷檢測，檢測結果提供消費者作為選購的參考。

採樣

於今（2020）年 7 月間，至雙北地區的量販店、母嬰用品專賣店、藥局、網路購物等販售通路，購得 11 件米精或米麩、9 件米餅類食品，共計 20 件樣品。

調查與測試結果

一、價格調查

20 件樣品中有 11 件為米精或米麩，內容量介於 100～500 公克，售價介於 89～480 元，換算 100 公克單價介於 21～220 元。9 件米餅類樣品內容量介於 30～100 公克，售價介於 55～169 元，換算 100 公克單價介於 89～563 元。

二、標示調查

依《食品安全衛生管理法》第 22 條規定，食品及食品原料之容器或外包裝，應以中文及通用符號，明顯標示下列事項：一、品名。二、內容物名稱；其為二種以上混合物時，應依其含量多寡由高至低分別標示之。三、淨重、容量或數量。四、食品添加物名稱；混合二種以上食品添加物，以功能性命名者，應分別標明添加物名稱。五、製造廠商或國內負責廠商名稱、電話號碼及地址。國內通過農產品生產驗證者，應標示可追溯之來源；有中央農業主管機關公告之生產系統者，應標示生產系統。六、原產地（國）。七、有效日期。八、營養標示。九、含基因改造食品原料。十、其他經中央主管機關公告之事項。

本次 20 件樣品皆屬於包裝食品，經檢視，皆符合規定。

三、重金屬鉛檢測

鉛對於人體許多器官都具有毒性，若攝取的食物中含有過量的重金屬鉛，可能會影響孩童的腦部發育以及傷害神經系統，導致智能下降、生長遲緩與過動等問題；而成人鉛中毒時則會出現肌肉及關節的疼痛與高血壓、頭痛和頭昏眼花的情形，影響記憶力以及注意力。美國 FDA 在 1990 年建議，6 歲以下孩童 1 天鉛攝取量上限為 7 微克，成人則為 75 微克。

依「食品中污染物質及毒素衛生標準」，嬰幼兒穀物類輔助食品及嬰幼兒副食品中鉛的限量為 0.05 ppm。經檢測，本次 20 件樣品鉛檢出量皆小於 0.05 ppm，符合規定。

四、重金屬鎘檢測

鎘可經由食物、飲水或呼吸道進到身體，雖會從尿液和糞便慢慢排出身體，但若長期攝入過量重金屬鎘，會累積於人體器官，對腎臟造成不可逆的傷害。

根據世界衛生組織建議，每人每公斤 1 週的鎘攝取量上限為 7 微克，若以 60 公斤的成人來算，每日的鎘攝取量上限約為 60 微克。

依規定，內容物標示順序須依其含量多寡由多至少排列，檢視本次 20 件樣品標示排序最前面的成分，11 件米精或米麩樣品中，有 5 件主成分為糙米，2 件標示為白米，4 件未明確標示米的種類，其中檢出鎘不符合規定的樣品主成分為糙米。9 件米餅類樣品，有 1 件主成分為糙米，1 件為小麥，4 件為白米或精米，3 件未明確標示米的種類，檢出鎘不符合規定的 3 件樣品中有 1 件主成分為糙米、2 件為精米。本次結果顯示，無論主成分為糙米或白米，皆有鎘不符合規定的情形。

五、總砷檢測

砷是一種廣泛存在於地殼和土壤中的自然元素，型態可分為有機砷和無機砷，有機砷的毒性較低，大多存在於海產類的食物中。無機砷的毒性較高，分為「重金屬砷（As）」、「三價砷（As₂O₃）」，以及「五價砷（NaAsO₃）」等形式，在生物體內，砷價數可互相轉變，其中三價砷毒性最高，長期攝取過量的無機砷，會累積在人體的肝、腎及膽等器官中，引起慢性砷中毒。

美國衛生及社會福利部（Department of Health and Human Services，DHHS）和美國環境保護署（U.S.EPA）已證實無機砷是已知的人類致癌物。國際癌症研究署（International Agency for Research on Cancer，IARC）也證實無機砷對人類具有致癌性，聯合國食品法典委員會（Codex）建議白米無機砷濃度上限為 0.2 ppm，糙米為 0.3 ppm。

本次檢測的項目為有機砷和無機砷加總的總砷含量，檢測的 20 件樣品皆以米作為主要原料，但「食品中污染物質及毒素衛生標準」對於米類或是供為製造嬰幼兒食品之原料米皆無訂定總砷的上限值，僅對於米之外的其他穀類訂有總砷上限值 1 ppm，而英國與澳洲訂定稻米砷含量標準值亦為 1 ppm，故本次以總砷含量 1 ppm 為參考標準。

經檢測，有 1 件樣品未檢出；17 件樣品檢出總砷值介於 0.05～0.3 ppm；2 件樣品介於 0.3～0.4 ppm，皆小於參考標準 1 ppm。

結論

對業者之呼籲

「食品中污染物質及毒素衛生標準」中對於不同種類食物訂有不同的重金屬限量，以重金屬鉛的限量來看，穀類（包括米）的鉛限量為 0.2 ppm，但嬰幼兒穀物類輔助食品及嬰幼兒副食品的鉛限量則降為 0.05 ppm；以重金屬鎘的限量來看，米的鎘限量為 0.4 ppm，但嬰幼兒穀物類輔助食品及嬰幼兒副食品的鎘限量則降為 0.04 ppm，因此業者製作嬰幼兒副食品時，應以更嚴格的標準慎選原料，以免其中的重金屬含量超過規定值。

對消費者之呼籲

依衛生福利部國民健康署建議，寶寶出生後 4 個月（矯正年齡）內不宜添加副食品，以免消化不良或過敏，添加副食品的理想時機為 4～6 個月，應從單一穀物類的米精或米粉開始，再依序添加麥精或麥粉、蔬菜類、水果類、肉類，並由口味淡的食物開始，且每次只添加一種新食物，由少量（1～2 湯匙）開始，逐漸增加，觀察 3～5 天，如無長紅疹、腹瀉、嘔吐等症狀，則可繼續餵食。若

出現以上的身體反應，則應暫停該食物 1~2 個月後再嘗試，或向醫師諮詢。若購買市售米精，應選擇強化鐵質的嬰兒專用米精，而非市售米麩，且在餵食時，應以水或奶調成糊狀以湯匙餵食，避免加入奶瓶內與奶一起餵食。

除此之外，《健康的嬰兒光明的未來》研究主管指出，米製的幼兒牙餅和米糠是該報告中的問題食品，基於均衡飲食，建議可選用低風險的替代食品，如可以通過冷凍香蕉或冰凍黃瓜來舒緩嬰兒出牙的不適，或是選擇其他無機砷含量較低的穀物製成的嬰兒食品以提供嬰兒所需的營養。

對政府之呼籲

米飯是台灣人最常吃的主食，嬰幼兒的副食品亦常用米作為原料，若種植環境不良，稻米中可能含有鉛、鎘、砷或汞等重金屬，而嬰幼兒和兒童由於身體尚未發育成熟，因此比一般成年人更容易受到這些重金屬的傷害。這些重金屬會對嬰幼兒和兒童造成腎毒性、生殖毒性、神經毒性等，可能使嬰幼兒和兒童有貧血、智能發育遲緩等症狀。

目前「食品中污染物質及毒素衛生標準」對食品中重金屬之限量有「總砷及無機砷」、「鉛」、「鎘」、「汞及甲基汞」、「錫」、「銅」、「銻」等 7 大項，但在「總砷及無機砷」項目，僅對於米之外的其他穀類訂有總砷上限值 1 ppm，對於米類或是供為製造嬰幼兒食品之原料米，卻無訂定總砷的上限值，因此政府應研議對於米與製造嬰幼兒食品之原料米訂定總砷的上限值，以提高食安標準，維護國人的健康。

本次檢驗有 1 件米麩與 3 件米餅類商品檢出重金屬鎘超過「食品中污染物質及毒素衛生標準」中對嬰幼兒穀物類輔助食品及嬰幼兒副食品的限量標準，市售嬰幼兒穀物類輔助食品及嬰幼兒副食品種類繁多，政府應儘速研議對於嬰幼兒食品所使用的原料，訂定更嚴格的重金屬限量標準，也應落實源頭管理，加強稽查，讓消費者能吃得健康。

【以上內容摘自財團法人中華民國消費者文教基金會網站 2020.12.14】

廉能是政府的核心價值，貪腐足以摧毀政府的形象，公務員應堅持廉潔，拒絕貪腐，
廉政檢舉專線 0800-286-586

中區資源回收廠廉政服務專線：07-3909400 轉 700

