

陽光月刊 109 年 8 月號

目錄

| | |
|-------------|---|
| 1. 目錄 | 1 |
| 2. 假消息防制宣導 | 2 |
| 3. 反賄選宣導 | 3 |
| 4. 資訊安全維護宣導 | 4 |
| 5. 安全維護宣導 | 5 |
| 6. 消費者訊息 | 7 |
| 7. 有獎徵答 | |



假消息防制宣導



拒絕假訊息介入選舉 主動辨識由你我做起



反賄選宣導



檢舉賄選

人人有責

蒐證 全民抓賄選 一起來

本宣導品由高雄地檢署緩起訴處分金補助辦理製作



高雄地檢署
檢察長
周章欽

檢舉賄選專用信封

801
高雄市前金區市中一路171號

臺灣高雄地方檢察署 收

買票賣票都有罪；
買票最高關10年，賣票最高關3年。

賄 i幸福 檢舉賄選人人有責
檢察專線 0800-024-099#4
高雄市政府警察局 110



高雄地檢 檢舉賄選

檢舉專線 0800-024-0999

撥通後再按 4



臺灣高雄地方檢察署

廣告

資訊安全維護宣導

定期且正確備份 避免駭客勒索



想像一下，當你儲存在電腦/手機裡的照片、影片、資料和文件等等，被駭客加密無法開啟，當駭客向你勒索，要求付錢解鎖贖回所有檔案，你願意支付多少錢把資料全部拿回來？

為降低電腦被惡意軟體入侵的機率，除了安裝並定期更新防毒軟體外，平日對於電子郵件或通訊軟體上的附件及不知名連結都要特別小心，不要任意點選或開啟，除此之外，定期做好備份也可讓你在受到勒索軟體攻擊時，輕鬆的從備份中恢復所有資料，不用花錢消災。

最簡單的備份方式就是把電腦或手機中的檔案複製出來，然後存在另一個地方，像是隨身碟、光碟片或其他硬碟；近期相當流行的雲端硬碟或網路儲存空間，只要安全性足夠，也都是存放備份資料的不錯選擇。

無論使用何種備份資料儲存媒體，有幾個重要觀念一定要注意：

- 1.不要將備份資料存放在同一個硬碟的不同資料夾中，電腦硬碟受損或者遭入侵時可能會不分資料夾，全部的資料都毀損；部分智慧型手機可額外裝記憶卡，則可以考慮將資料存在記憶卡中。
- 2.妥善保管備份資料的儲存媒體，例如：不要隨身攜帶以免遺失；若存放私密資料，則可考慮檔案加密，或至少將儲存媒體放置於安全儲存櫃中。
- 3.定期進行檔案備份，若家中電腦或手機內的重要檔案每天都會變動或增加，則可以考慮更頻繁的備份頻率，例如：至少每個星期備份一次。如果怕自己忘記，也可以定期備份，像是每個月最後一個週日，或提高頻率為每個月的 15 日跟 30 日進行備份。

【以上內容轉載自教育部全民資安素養網站，更新日期：2020/05/28】

安全維護宣導

暑假出遊戶外活動防熱傷害 3 要訣 「多喝白開水、 選擇適當時間與場所、做好個人防曬措施」！

根據中央氣象局天氣預報資料顯示，最近台灣夏季室外氣溫動輒攝氏 36 度以上，甚至有時會高達攝氏 39 度，在如此高溫的豔陽照射下，熱傷害就診人數屢創新高。依衛生福利部「即時疫情監視及預警系統」，分析全國 181 家醫院急診及時資料顯示：今年 7 月 1 日至 24 日止因中暑等熱急症至急診就醫的人次 659 人次是去年 7 月同期 370 人次的 1.8 倍；108 年至 7 月 24 日因中暑等熱急症至急診就醫的人次 1248 人次，而今年至 7 月 24 日因中暑等熱急症至急診人次高達 1722 人次，較去年同期增加 4 成，由於已進入酷熱的炎夏時序，氣溫仍有可能持續飆高，民眾應提高警覺，小心防範中暑。

國民健康署呼籲民眾，暑假出遊戶外活動時應牢記 3 要訣「補充水分、選擇適當時間與場所、做好個人防曬措施」，並注意安全，才能享受樂動、長保健康，避免發生熱傷害。防熱傷害三要訣

一、 補充水分：

(一) 不論活動程度如何，都應該隨時補充水分，不可等到口渴才補充水分，且養成每天至少 2,000 cc 白開水的好習慣；但若醫囑限制少量者，應詢問醫師天氣酷熱時，應喝多少量為宜。

(二) 戶外工作者或運動者應每小時補充 2 至 4 杯（1 杯為 240c.c.）不含酒精的白開水，並避免菸酒。

(三) 可多吃蔬果，因蔬果含有較多水分。

- (四) 不可補充含酒精及大量糖份的飲料，以避免身體流失更多的水分。
- (五) 避免喝太過冰冷的水，應飲用室溫的水，以避免胃不舒服。

二、 選擇適當時間與場所：

- (一) 選擇氣溫較低的時間或樹蔭下進行戶外活動。
- (二) 將戶外活動安排在早晨或傍晚的時間，避免在上午 10 點至下午 2 點於烈日下活動。
- (三) 睡眠充足，至少睡足 6 到 8 個小時。
- (四) 若覺得輕微頭痛、精神混亂、虛弱、昏厥應儘快至涼爽的地區，或至陰涼處休息。

三、 做好個人防曬措施：

- (一) 穿著輕便、淺色、寬鬆的衣服，選擇透氣、吸水或排汗的衣物。
- (二) 撐傘、戴遮陽又通風的帽子、太陽眼鏡及擦防曬乳液。
- (三) 盡量避免在炎熱的陽光下或高溫環境長時間暴露。

國民健康署王英偉署長提醒您，當發現自己或身邊的人出現身體疑似出現熱傷害徵兆時，如體溫升高、皮膚乾熱變紅、心跳加速，嚴重者會出現無法流汗、頭痛、頭暈、噁心、嘔吐，甚至神智混亂、抽筋、昏迷等症狀，務必迅速離開高溫的環境、設法降低體溫（如鬆脫衣物、用水擦拭身體或搨風等）、飲用加少許鹽的冷開水或稀釋的電解質飲料；若體溫持續上升、嘔吐、或意識持續不清，請以最快的速度就醫。

【以上內容轉載自國民健康署網站，發布日：2020/07/25】

消費者訊息

「抗菌」乾洗手 買功效還是買安心？

自新冠肺炎疫情發生以來，標榜具有「抗菌」、「滅菌」等字樣的產品廣告，屢見不鮮，且似乎成為了熱賣的保證。但日前某知名網站的負責人，卻因販售註明具有療效的乾洗手，而遭到台北市衛生局開罰 60 萬元。

勤洗手、帶口罩，都是疫情期間，降低染疫風險的基本功，然而碰到外出，且一時無法找到洗手設備潔淨時，許多人會使用乾洗手之類的產品應急。市面上出售號稱具有「抗菌」、「滅菌」效能的乾洗手產品，除可能涉有非醫療用品而為醫療療效廣告的違法外，其是否真的能達到抗菌的效果，亦令人存疑？

消基會為維護消費者權益，於 109 年 4 月中針對 6 家網購平台分別以「抗菌乾洗手」搜尋，各抽查 2 樣產品，共 12 件，種類包含噴霧式、凝膠式及泡沫式不等，產品金額由\$260 到\$799，檢視其價格、成份、廣告宣稱、認證等項目，經調查分析結果，發現 12 件產品中，全數均查無產品許可證字號，但卻都作具有醫療效能的宣傳；另部分產品成份標示不清；或以經過歐盟認證，SGS 認證加強宣傳效果，消基會特就此等情狀，為法律上、事實上的分析：

一、乾洗手的法律規範

(一) 依據衛福部 FDA 藥字第 1099901918 號函釋：「有關含酒精成份之乾洗手產品管理，若作為醫療用途，如殺菌、消毒、手術前消毒等用途，應以藥品列管；作為一般手部、皮膚清潔用途，得以一般商品列管，惟不得宣稱醫療效能(如：殺菌、消毒等).....屬一般商品管理者，倘其廣告內容有宣稱醫療效能之情事，則已違反藥事法第 69 條規定。」。

(二) 藥事法第 27 條：凡申請為藥商者，應申請直轄市或縣(市)衛生主管機關核准登記，繳納執照費，領得許可執照後，方准營業。

(三) 藥事法第 65 條：非藥商不得為藥物廣告。

(四) 藥事法第 69 條：非本法所稱之藥物，不得為醫療效能之標示或宣傳。

二、抗菌、滅菌、消毒，換個用語就能規避法規？

本次調查的 12 項抗菌乾洗手產品均有「抗菌」的宣稱，且有些還有「抑菌」、「除菌」、「消毒」等用詞，然而不論是哪種說法，此類產品均僅作一般手部、皮膚清潔用途，依衛福部函釋不得宣稱醫療效能(如：殺菌、消毒等)，使用這樣的用語足以混淆消費者對其產生錯誤期待，可能觸犯藥事法第 69 條，依法可處新臺幣六十萬元以上二千五百萬元以下罰鍰。



輕鬆一噴，隨時抗菌保護你

4小時長效抗菌防禦

測試條件：產品稀釋10倍後置於噴霧器內噴入(密閉)4坪空間(使用最大噴出量)並取0分鐘、2小時、4小時之空氣分析空氣菌落數。

測試結果：

| 測試項目 | 測試方法 | 時間 | 測試結果 | 檢測極限 | 單位 | 滅菌率(%) |
|------|------|-----|-------------------|------|-----------|--------|
| 總生菌數 | RCS | 0分鐘 | 1.4×10^2 | --- | CFU/100L* | --- |
| 總生菌數 | RCS | 2小時 | 4.5×10^1 | --- | CFU/100L | 67.9 |
| 總生菌數 | RCS | 4小時 | 1.0×10^1 | --- | CFU/100L | 92.9 |

4小時 | 1.0×10^1 | --- | CFU/100L | 92.9

2. 低於方法偵測極限之測定值以「陰性」或「未檢出」表示。
3. *抽樣時間為4分鐘，相當於100L。 - END -

WHO國際認證
A1級99.9%
抗菌乾洗手噴霧
80ml / 2.7 fl oz

SGS Taiwan Ltd. TAIWAN

經實驗證實有效抗菌

有認證的確可以讓消費者選購時多了依據，然而業者曲解認證做出

錯誤的廣告就有欺騙消費者之嫌，只做 3、4 種病毒、細菌滅菌測試，是否可以代表能有效對所有病毒、細菌有抗菌效果？

五、僅 25%有揭露製造商，來路不明怎麼判斷？

衛生福利部「西藥、醫療器材、特定用途化粧品許可證查詢」網頁：<https://info.fda.gov.tw/mlms/H0001.aspx>，可查詢合格之產品及廠商，然而在上述網頁中，以「乾洗手」搜尋，僅有 25 筆資料，相較於市面上百種的乾洗手數量相當少，如要購買「殺菌」、「消毒」功能有保障的乾洗手，建議先由這些品牌著手。

結論

因新型冠狀病毒疫情而生的各種「抗菌」乾洗手，儘管宣稱有抗菌效果，實際上本次調查中卻沒有一家實際有醫療許可資格，消費者購買之前不妨先以商品名稱、製造商搜尋看看，確保商品有許可證字號，避免使用來路不明的產品。

消基會呼籲主管機關應主動查核此類產品，包含其製造商、產品宣稱等資訊，而非等民眾檢舉後才開罰。並且針對此類易混淆產品，應於公開資訊頁面明確說明管理準則，使消費者選購時更有判斷的依據。我們很慶幸這次國內並未爆發大規模疫情，且目前疫情亦已趨緩，但我們還是呼籲國人應維持個人良好的衛生習慣。另呼籲政府應對本次疫情中出現大量的「防疫」產品(包含乾洗手、紫外線燈等)設立相關檢驗標準、廣告宣稱限制，避免讓劣質的商品賺取黑心暴利，並造成民眾健康財產的損失。

最後也提醒消費者，若環境許可應直接以肥皂及清水洗手，按照「內、外、夾、弓、大、立、腕」的順序依次清洗，不僅能達到最佳清潔效果，也經濟實惠又安心。

【以上內容摘自財團法人中華民國消費者文教基金會網 2020/06/15】