

高雄市政府環境保護局中區資源回收廠居民回饋設施

第 39 期藝文研習班招生簡章

一、宗旨：

高雄市中區資源回收廠為回饋廠址所在地之行政區域及周界二公里範圍內之行政區里居民，倡導正當休閒活動，免費提供居民所需之各項研習活動，以提昇市民生活品質，擴展生活領域，促進身心平衡健全發展。

二、辦理單位：

高雄市政府環境保護局中區資源回收廠。

三、參加回饋居民（報名資格，請注意課程表「備註欄」規定）：

高雄市

三民區各里，共 86 里。

左營區：新上里、新中里、菜公里、福山里。

鳥松區：大華里、鳥松里、夢裡里。

仁武區：大灣里、八卦里、五和里、赤山里、高楠里。

以上共 98 個里之居民。

四、報名時間：

1. 報名時間：113 年 6 月 23 日（星期日）上午 8:30-15:00 起至 113 年 6 月 30 日（星期日）上午 8:30-15:00 止（額滿為止）。如報名日遇高雄市宣佈停止上班日，報名時間延至次週之同一時間、地點，開課時間亦比照順延一週，本廠不再另行通知。

2. 額滿班級提前截止報名。

五、索取簡章及報名地點：（可上網查閱簡章、相關訊息及下載報名表）

1. 地點：中區資源回收廠回饋設施（高雄市三民區鼎金一巷 22 號）。

2. 開放時間：星期一至星期日（星期一、星期四休館除外）上午 8 時 30 分至下午 5 時，

3. 電話：350-9143。

4. 網址：<https://crrp.kcg.gov.tw/>

六、報名程序：

1. 填寫報名表。

2. 查驗國民身分證（無身分證者，查驗戶口名簿正本）。

3. 請自行貼 1 吋半身照片於報名表上。

七、上課時間：113 年 7 月 6 日至 113 年 9 月 8 日，共計：10 週（如課程表）。

八、上課地點：同報名地點，中區資源回收廠回饋設施（高雄市三民區鼎金一巷 22 號）。

電話：350-9143

九、附則：

1. 一律現場報名（國小六年級以下學童，須由家長陪同報名），每戶限報名 2 名，每人限報名一班。

2. 報名後其他個人因素，無法上課者，概不受理申請轉班及保留。另缺課時數達總上課時數三分之一以上（含三分之一）者，喪失下一期報名資格。
3. 學員經報名後不得換人，藝文班上課時間謝絕旁聽、試聽，以免影響課堂秩序。
4. 遇國定假日、連續放假日、天災（颱風、水災、地震市府宣佈各級學校不上課時）日後不再補課。
5. 如有連續兩期班別未達開班人數之下限者（10人），暫停開班。
6. 每班所需教材、書籍、用具、服裝等，視各班需要由指導老師公佈，學員自行購置。
7. 第一堂開課，不舉行始業式，各班學員依照課程表排定時間及地點，自行至教室上課。（不另行通知）
8. 健康塑身瑜伽、經絡排毒瑜伽及**流行舞蹈班**僅限女子參加，請勿帶兒童前往上課，避免因乏人照顧而發生意外。
9. **樂高動力機械班**、跆拳道防身術暨體適能班、桌球基礎與進階班、**流行舞蹈班**、**兒童創意繪畫班**（如有兒童參加）為顧及安全，須有家長接送上、下課。
10. 簡章內容如有更正，以報名當日現場公告為準。
11. 學員上課期間如遇疫情，請自備口罩全程配戴，如有接觸史或發燒、咳嗽及呼吸急促症狀等，請儘速就醫或在家休養，請勿參加研習。

課程表

班 別	星期	時 間	教 師	學 經 歷	招收 人數	教 學 內 容	開課 日期	上課 地點	備 註
樂高動力機械班	六	09:00 至 11:00	趙俊貴	電腦教育訓練機構講師、職訓部門訓練師、電腦輔助設計工程師。	20	<ol style="list-style-type: none"> 讓孩子在玩樂中學物理，自己動手組裝模型讓成就感激發學習動機，並發揮團隊合作精神完成任務。 上課內容包括結構、槓桿、輪軸、齒輪、滑輪…等運用。 教具教材由老師提供，於課程結束後收回，不可帶走。 	113.7.6	交誼廳	<ol style="list-style-type: none"> 限國小三年級至六年級學生。 學習過程老師會拍照記錄，若有需要留存影像照片者，請於課程結束前2週帶1GB以上隨身碟來(要標示姓名)交給老師存檔，於最後一次上課領回。
健康塑身瑜伽	六	09:00 至 10:00	葉素足	20年瑜伽教學經驗，曾任社會局東區福利中心、阮綜合醫院、鹽埕舞知舞蹈社、中國信託銀行、花旗銀行，現任於龍華國小及寶珠溝里民活動中心瑜伽專任老師。	20	將透過簡易瑜伽體位伸展，腹肌訓練強化核心肌群，促進全身血液循環與新陳代謝增強免疫力讓你健康又美麗。	113.7.6	韻律教室	<ol style="list-style-type: none"> 僅限女子參加。 自備瑜伽墊及毛巾 為顧及人身安全，患有心臟病、高血壓等不適合激烈運動者，請勿報名。
經絡排毒瑜伽	六	10:10 至 11:10	葉素足	同上	20	將透過簡易瑜伽體位伸展，活絡筋骨紓解壓力疏通經脈肝膽排毒，改善頭痛失眠肩膀僵硬腰背酸痛便秘等等問題，讓你健康又美麗。	113.7.6	韻律教室	<ol style="list-style-type: none"> 僅限女子參加。 自備瑜伽墊及毛巾 為顧及人身安全，患有心臟病、高血壓等不適合激烈運動者，請勿報名。

班 別	星期	時 間	教 師	學 經 歷	招收 人數	教 學 內 容	開課 日期	上課 地點	備 註
跆拳道防身術暨體適能班	六	14:00 至 15:30	高平泉	WT 國際跆拳道總部國際級七段師範、中華民國體育總會國家級教練裁判、高雄市體育會跆拳道委員會委員、高雄市獅湖.光武國小跆拳道教練、高雄科技大學跆拳道校隊教練、自立忠孝跆拳道訓練中心館長。	30	1. 品勢套路教學。 2. 跆拳道趣味體適能。 3. 跆拳道防身術。	113.7.6	韻律教室	1. 服裝自備。 2. 限國小三年級以上學生及社會人士。
流行舞蹈班	日	08:30 至 10:30	吳珮茹	高醫街舞老師、婚禮舞團、受邀高雄 Pub 舞蹈表演、受邀屏東音樂 Pub 舞蹈表演、復華中學原民社團舞蹈老師、桃源國中熱舞舞蹈老師。	20	1. 促進身體協調與美感。 2. 學習過程中，讓自己更有成就感與自信心，提升自身魅力。 3. 舞蹈著重舞者對音樂的結連及自身感受的表達，進而抒發情緒。 4. 訓練肌肉力量與肺活量，可強身健體。 5. 舞蹈是一種靜而動，動而靜，可緩解肌肉緊張與穩定情緒。 6. 藉由節奏，訓練聽力跟身體律動。 7. 因為是團體課程，增進社交技巧。	113.7.7	韻律教室	1. 對舞蹈(排舞、MV 流行舞、風格舞)有興趣且願意學習者(限女子參加)。 2. 請穿著輕便服裝與運動鞋。 3. 請自帶水壺及毛巾擦汗用。 4. 若有想學習的，歡迎與老師討論下次課程。 5. 請帶著放鬆與開朗的心情來跳舞。
桌球基礎班	日	08:30 至 10:30	莊漢傑	世界桌球排名第六名及2014奧運代表莊智淵之教練。	25	1. 執拍正確握法。 2. 正、反手舉球。 3. 正、反手步法移位。	112.7.7	康樂室	1. 球具自備。 2. 限七歲以上。

班 別	星期	時 間	教 師	學 經 歷	招收 人數	教 學 內 容	開課 日期	上課 地點	備 註
桌球進 階班	日	10:30 至 12:30	莊漢傑	同上。	25	1. 正、反手舉球。 2. 正、反手抽球。 3. 正、反手步法移位。 4. 學員技術進度進階教學。	112.7.7	康樂室	1. 球具自備。 2. 已有桌球基礎者。
兒童創 意繪畫 班	日	09:00 至 11:00	蔡佩君	屏東教育大學幼教系畢。 安親班專任教師。	20	以媒材記錄學習，把快樂與創意透過繪畫的非語言感受舒展心情，讓孩子們動腦聯想，體驗繪畫的樂趣與豐富創造力，達到天馬行空的想像開拓小寶貝的視野，發揮才能留下快樂的童年。	112.7.7	交誼廳	1. 自備圍兜、蠟筆、水彩、繪畫用具。 2. 幼稚園及國小中、低年級生。

中區資源回收廠回饋設施藝文研習班第 39 期報名表

姓名	身分證 字號	XXXXXX	學號		照片欄
出生 年月日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	電話	(公) (宅)	
職業	<input type="checkbox"/> 軍 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 教 <input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 工 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 農 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 其他				
戶籍 地址	高雄市 區 里 路 街 巷 號 樓				第一聯： 存回饋設施
學歷	<input type="checkbox"/> 大學以上 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 高中、職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 小學、識字 <input type="checkbox"/> 其他				
報名 班別	<input type="checkbox"/> 樂高動力機械班 <input type="checkbox"/> 健康塑身瑜伽 <input type="checkbox"/> 經絡排毒瑜伽 <input type="checkbox"/> 跆拳道防身術暨體適能班 <input type="checkbox"/> 流行舞蹈班 <input type="checkbox"/> 桌球基礎班 <input type="checkbox"/> 桌球進階班 <input type="checkbox"/> 兒童創意繪畫班				
1.本報名表如有需要可自行影印。 2.報名時須攜帶國民身分證或戶口名簿正本、報名表。 3.報名時請正確填寫報名表並於照片欄貼上照片一張。					

姓名	身分證 字號	XXXXXX	學號		第二聯： 學員自存
出生 年月日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	電話	(公) (宅)	
職業	<input type="checkbox"/> 軍 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 教 <input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 工 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 農 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 其他				
戶籍 地址	高雄市 區 里 路 街 巷 號 樓				
學歷	<input type="checkbox"/> 大學以上 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 高中、職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 小學、識字 <input type="checkbox"/> 其他				
報名 班別	<input type="checkbox"/> 樂高動力機械班 <input type="checkbox"/> 健康塑身瑜伽 <input type="checkbox"/> 經絡排毒瑜伽 <input type="checkbox"/> 跆拳道防身術暨體適能班 <input type="checkbox"/> 流行舞蹈班 <input type="checkbox"/> 桌球基礎班 <input type="checkbox"/> 桌球進階班 <input type="checkbox"/> 兒童創意繪畫班				
1.本報名表如有需要可自行影印。 2.報名時須攜帶國民身分證或戶口名簿正本、報名表。 3.報名時請正確填寫報名表並於照片欄貼上照片一張。					