

高雄市政府社會局無障礙之家新聞稿

編號：第 28 號

發稿日期：109 年 08 月 25 日

聯絡人：日服中心褚惠珍主任

郭貞姍社工

聯絡電話：07-8151500 轉

301、308

再見我愛的人 憨兒用畫學習生命體悟

在憨兒面前，僅有少數心智障礙者家長會與憨兒討論死亡、失落等嚴肅的生命議題。高雄市政府社會局無障礙之家日間服務中心，以電影「再見小 Q」為題材，與心智障礙朋友們正面討論「生命」的意義及學習面對親愛家人(朋友)的離世。藉由觀看電影進行並解說，讓憨兒不再那麼害怕生死問題，認識死亡是生命歷程自然的一部份。

片中導盲犬小 Q 陪伴主人直到年老體衰往生，詢問憨兒們片中主人如何的懷念小 Q，憨兒們則回應：「寫卡片」、「再找一樣的狗狗」、「拿小 Q 以前最喜歡的東西」…等等，引導憨兒們在面臨家人或同儕過世時的難過心情，除了可透過部分物品抒發外，也藉由療癒系曼陀羅繪畫讓憨兒透過彩繪表達感受、宣洩情緒，學習思考自己對亡者的懷念和情感，從而瞭解生命意義及面對重要他人的死亡時，能面對悲傷的情緒。

無障礙之家陳桂英主任表示：「大多心智障礙者要表達自身情緒較一般人困難，更尤其面對失去親人的情形，內心悲傷情緒如『很難過』、『不開心』、『想哭』等皆是需要學習及引導的。此次課程與心智障礙朋友討論『生、老、病、死』議題，瞭解在傷心難過中如何學習祝福，把握現在及時多愛家人及朋友。」

高雄市政府社會局無障礙之家日間服務中心為設籍高雄市之 18 歲以上領有身心障礙手冊為中、重度以上智能障礙者，提供居家與社區生活訓練、體能休閒活動、家庭支持與親職活動，詳情請洽 07-8151500 轉 301、308。