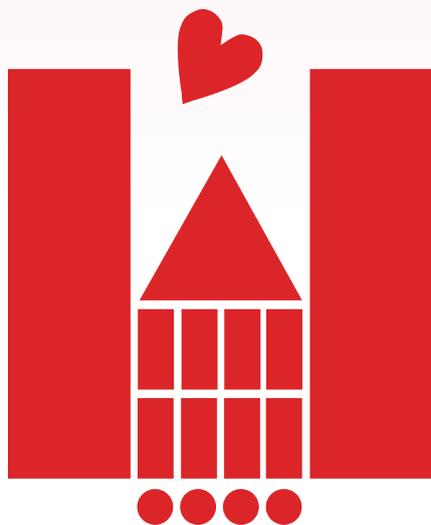


高雄市政府社會局無障礙之家 家民權益易讀手冊

易讀版

「我可以自己決定的事」

高雄市政府社會局無障礙之家



110年12月3日製



這本手冊

• 這本手冊告訴你，什麼事情你可以決定：

※ 喜歡做什麼事

※ 照片要不要給別人用

※ 想要去哪裡

※ 想要吃什麼

※ 想要上什麼課…

• 這本是 _____
(寫你的名字) 的手冊。



高雄市社會局無障礙之家

服務對象興趣調查表

108.8.13 版

編號：

日期： 年 月 日

姓名		性別		出生年月日	年 月 日 (歲)
障礙類別		評量者		(與服務對象關係：)	

喜歡的活動☺

 <input type="checkbox"/> 打球	 <input type="checkbox"/> 跑步	 <input type="checkbox"/> 散步	 <input type="checkbox"/> 騎腳踏車
 <input type="checkbox"/> 游泳	 <input type="checkbox"/> 逛街	 <input type="checkbox"/> 烹飪	 <input type="checkbox"/> 園藝
 <input type="checkbox"/> 清潔	 <input type="checkbox"/> 烘焙	 <input type="checkbox"/> 律動	 <input type="checkbox"/> 藝術創作



唱歌



看電視



聽音樂



回收



洗碗



收曬衣



宗教活動



其他

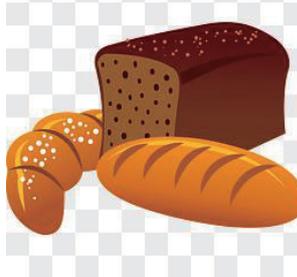
喜歡的食物😊



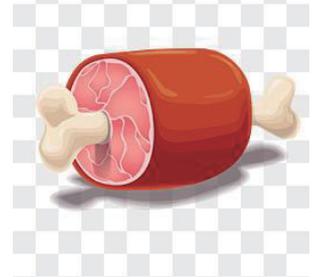
米飯



麵條



麵包



肉



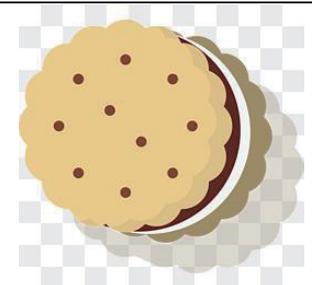
魚



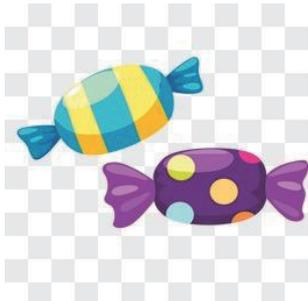
水果



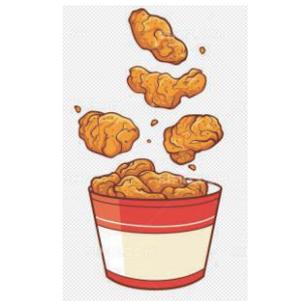
蔬菜



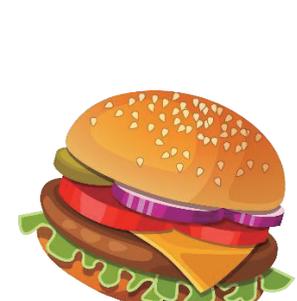
餅乾



糖果



炸雞



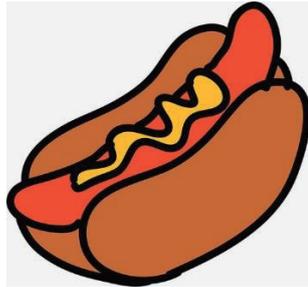
漢堡



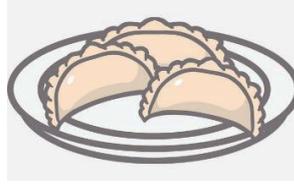
薯條



披薩



熱狗



水餃



其他

喜歡的飲料☺



湯



果汁



碳酸飲料



牛奶



珍珠奶茶



咖啡



其他

喜歡持有的物品☺



布偶



書



提包



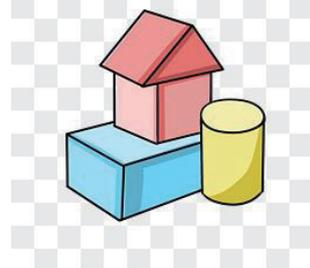
髮飾



飾品



拼圖



積木



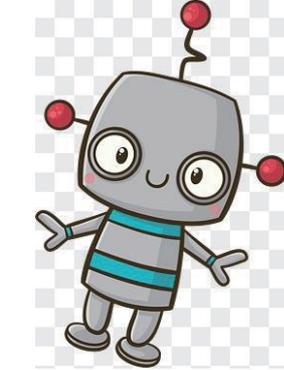
MP3



手機



汽車



機器人



收音機



衣服



鞋子



其他

服務對象簽名： _____

協同評估人簽名： _____

保育員

輔導員

課長

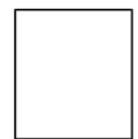
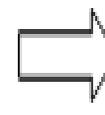
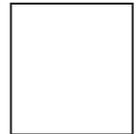
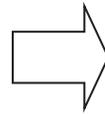


高雄市社會局無障礙之家

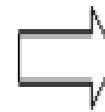
肖像權使用同意書



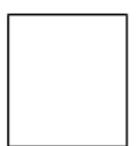
個人照



團體照



媒體採訪



	媒體報導	 
	海報文宣	 

此致

高雄市政府社會局無障礙之家

簽章：



中華民國 年 月 日



高雄市政府社會局無障礙之家

社區適應活動選擇單～我想要去哪裡

E1 買東西



圈選欄

E2 去拜拜



圈選欄

E3 去百貨公司



圈選欄

E4 搭捷運



圈選欄

E5 餐廳吃飯



圈選欄

E6 去散步



圈選欄

E7 去漂亮的地方拍照



圈選欄

E8 去看好看又好厲害的東西



圈選欄



請簽章

高雄市政府社會局無障礙之家
「家民伙食滿意度」問卷_____年度

1. 夠吃嗎？



2. 喜歡嗎？



3. 好吃嗎？



4. 湯好喝嗎？



5. 水果好吃嗎？



6. 我對餐食的感覺是



不喜歡的部分：_____

想吃的東西：_____

我是



我現在是



5-10

10-20

20-30

30-45

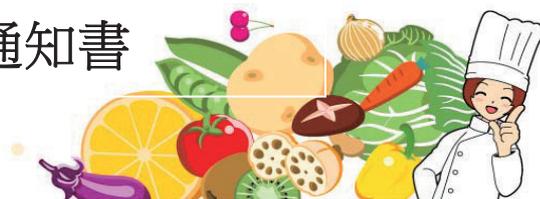
45-60

60(含)以上



高雄市社會局無障礙之家

伙食委員開會通知書



1. 時間：7月19日上午9點30分

2. 地點：第二會議室



3. 與會人員：餐廳老闆、營養師、
本家秘書、伙食委員等

4. 討論內容：本月菜色





高齡專區生活作息表

課程 時間	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-09:00		內務整理訓練、盥洗、衛生教育				
09:00-09:30			健康時間 (量血壓、量體溫、補充水分、營養補給)			
09:30-10:00		個別化服務、休閒活動				
10:00-11:00						
11:00-11:20			課後評量、補充水分、餐前洗手衛生			
11:20-12:00			午 餐			
12:00-13:30			午 休			
13:30-14:00			內務整理、如廁、補充水分			
14:00-15:00						
15:00-16:00			課後評量、如廁、沐浴			
16:00-16:40			補充水分、餐前洗手衛生			
16:40-17:20			晚 餐 (軟食、咀嚼食)			
17:20-19:00			量體溫、休閒散步、內務整理			
19:00-20:00			音樂欣賞、雜誌閱讀、電視休閒、書報閱讀			
20:00-20:30			補充水分、營養補給			
20:30-21:00		如廁、睡前準備				
21:00-			就寢休息			

高雄市政府社會局無障礙之家陶然居生活作息表

實施日期：107.02

課程 時間	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-09:20		盥洗、營養補給、測量體溫、內務整理、如廁				
09:20-09:50		個別化服務支持、休閒活動				
10:00-11:00						
11:00-11:20		課後評量、飯前準備、如廁、洗手衛教 				
11:20-12:00		午 餐 				
12:00-13:30		午 休 				
13:30-14:00		內務整理				
14:00-15:00						
15:00-16:00		課後評量、沐浴準備、沐浴 				
16:00-16:40		營養補給、如廁、收曬衣、洗手衛教  				
16:40-16:50		飯 前 準 備				
16:50-17:30		晚 餐 				
17:30-19:00		電 視 及 音 樂 欣 賞				
19:00-20:30		夜間活動、營養補給 (影音欣賞、散步、談天說地、運動、寫字、繪畫...)				
20:30-21:00		如廁、睡前準備				
21:00-		就寢休息 				



溫馨園生活作息表

課程 星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-9:00	盥洗、營養補給、測量體溫、收曬衣、內務整理   				
9:00-10:00	個別化活動支持、休閒活動				
10:00-11:00					
11:00-11:20	課後評量、飯前準備、洗手衛教				
11:20-12:00	午 餐 				
12:00-13:30	午 休				
13:30-14:00	內務整理				
14:00-15:00	沐浴訓練、營養補給				
15:00-16:00					
16:00-16:40	課後評量、如廁訓練、收曬衣(彈性)				
16:40-16:50	飯前準備、洗手衛教				
16:50-17:30	晚 餐 				
17:30-19:00	電 視 及 音 樂 欣 賞 				
19:00-20:30	夜 間 休 閒 (影 音 欣 賞 、 散 步 、 談 天 、 運 動 、 寫 字 、 繪 畫 ...)				
20:30-21:00	如廁訓練、睡前準備				
21:00-	就寢休息				



筆記

高雄市政府社會局無障礙之家 家民權益易讀版 ~

「我可以自己決定的事」

發行機關：高雄市政府社會局無障礙之家

電話：(07)815-1500

地址：高雄市前鎮區翠亨北路 392 號

編輯群：高雄市政府社會局無障礙之家

發行印製：110 年 12 月



著作權資訊：

本冊著作權人為高雄市政府社會局無障礙之家所有，對本冊保有一切權利，若欲重製、改寫、編輯本書全部或部分內容者，須先經過著作權人之同意或授權。

