# 2026年高雄市國際身心障礙者日系列活動一覽表

一、市府活動　　(115年9月29日更新)

| 序號 | 活動名稱 | 時間 | 地點 | 活動內容 | 承辦單位 | 聯絡電話/聯絡人 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 115年高雄市身心障礙國民運動會 | (10月3日至31日)<br><br>10月31日(六) | 本市境內運動場館（園區）<br><br>苓雅運動園區 | 促進平等運動機會和權益，援例辦理「高雄市身心障礙國民運動會」，項目包含田徑、桌球、羽球、游泳等，提供身障者展示無限潛能平台，同時型塑本市平權共融的體育環境。<br>**備註：**田徑比賽及4項(布袋球、陸上龍舟、20人接力傳水、能量球傳遞)趣味競賽 | 運動發展局 | 581-3680<br>分機412<br>陳先生 |
| 2 | 城市講堂<br>大東講堂<br>岡山講堂<br>（提供同步聽打服務） | 10至11月 | | 高雄市立圖書館的三大講堂，提供同步聽打服務，精彩與多元的城市閱讀活動，推動市民終身學習與心靈成長，開拓市民寬闊視野及遠大思維之格局，豐富生活內涵。<br>實際提供服務場次請見高雄市立圖書館網站公告。 | 高雄市立圖書館 | 536-0238分機8305/劉館員 |
| 3 | 心靈好厝邊系列講座-當世界有點不一樣：認識思覺失調症 | 10月3日(六)<br>09:00~11:00 | 岡山區社區心理衛生中心 | 藉由生活化的衛教,向社區民眾<br>傳遞正確知識，落實精神疾病友善宣導及去汙名化。盼能引導大眾以同理代替排斥，撕下刻板標籤，攜手編織溫暖的鄰里支持網。 | 岡山區社區心理衛生中心 | 696-6602<br>分機3119<br>林先生 |
| 4 | 綻放世界音樂競賽-絕色音感音樂藝術行銷壓軸曲 | 10月3日(六)<br>14:00~17:00 | 夢時代購物中心8樓演藝廳 | 針對6位視障音樂藝人為期3年的「培訓+行銷」，透過專業課程與舞台歷練，協助學員展現才華並走向大眾。今年邁入第3年，本年度的音樂競賽是3年培訓的成果，邀請學員和培訓老師一同參與演出，增添比賽可看性，除此之外特別邀請名人評審為活動站台，不僅展現音樂專業，也會在活動中展露音樂演出，可說是一場讓人驚艷又享受的音樂饗宴。 | 勞工局 | 812-4613<br>分機538/王小姐 |
| 5 | 身障職訓班成果展暨創意競賽 | 10月17日(六)<br>15:00~18:00 | 高雄展覽館北館 | 設有靜態與動態展示，職訓班學員現場設攤展示訓練成果創意競賽，並規劃DIY體 | 勞工局博愛職業技能訓練中心 | 321-4033<br>分機350<br>林小姐 |

| 序號 | 活動名稱 | 時間 | 地點 | 活動內容 | 承辦單位 | 聯絡電話/聯絡人 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 驗、創意體驗區(數位互動體驗、影音播放、主題拍貼機)、抽獎及音樂饗宴(身障團體表演及志工國樂團表演)等精彩活動。 | | |
| 6 | 《日常．解碼麥可克雷格—馬丁》**共賞導覽** | 11月14日(六)14:00-16:00 **聽覺共賞導覽**<br><br>12月22日(二)14:00-16:00 **非視覺共賞導覽** | 高雄市立美術館(高雄市鼓山區美術館路80號) | 開啟共融，推動藝術欣賞的平權意識，讓聽覺障礙者亦能透過對導覽內容的接收與掌握，更深入認識本館年度特展當代藝術家馬丁的作品。【12歲以上大眾報名參加(明眼人、視障者 / 聽人、聽障者皆歡迎參加。視障者需陪同者1名共同參與 / 聽障者可與陪同者1名共同參與)，每場限額20名。11月講者：美術館導覽員 12月講者：許家峰】 | 高雄市立美術館 | 5550331分機247/郭小姐 |
| 7 | 「用理解消除歧視 以支持落實平權」前進不設限 共融大富翁 | 11月21日(六)14:30-17:00 | 凹仔底森林公園(高雄捷運凹仔底站4號出口) | 以結合真人大富翁互動體驗形式，將身心障礙者於日常生活中可能面臨之環境限制、溝通困境及社會情境轉化為具體關卡設計，讓參與者親身感受生活中的「設限」。關卡包含：身障體驗關卡、互動理解、宣導攤位、機會命運、共融合作等。 | 社會局<br>米迦勒社會福利協會 | 815-1500 #106<br>呂先生 |
| 8 | 115年歡喜工作坊創作聯展 | 12月1日至12月31日 | 文化中心分館(高雄市苓雅區五福一路67號) | 展出中華民國唐氏症基金會-歡喜工作坊心智障礙青年115年創作約計20幅作品。 | 高雄市立圖書館文化中心分館 | 228-8919/洪主任 |
| 9 | 2026年高雄市特教生才藝競賽 | 12月17日(四)至12月18日(五)09:00~16:00 | 高雄市立中正高級工業職業學校B2忠孝堂(前鎮區光華二路80號) | 提供本市特教生展現才藝平台，促進特教生多元學習。同步展現本市特教生多元學習成果，並增進特教生與社會互動機會。 | 教育局 | 723-2301 #210鄭秘書 |

## 二、社團活動

| 序號 | 活動名稱 | 時間 | 地點 | 活動內容 | 承辦單位 | 聯絡電話/聯絡人 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 「用科技消除歧視 看見身障者與世界共融的可能」座談會 | 10月7日(三) | 無障礙協會(前金區中正四路211號24樓之2) | 透過身體工作坊、劇場可及性與障礙美學分享，打破對「標準身體」與傳統舞蹈的單一想像，並結合國際共融劇場作品《永動城市》賞析與創作介紹，引導參與者看見不同的身體在舞台上的多元表達。 | 無障礙協會 | 241-1100 |
| 2 | 樂。無齡博覽會(AGELESS EXPO 2026) | 10月16日(五)至10月18日(日) | 高雄展覽館南館 | 專為銀髮族群規劃的樂齡展覽平台，今年會展以「AI 與智慧科技全面重塑高齡生活」為核心主題。 | 茵康國際會議顧問有限公司 | 02-2723-2213 |
| 3 | 「隱性身障者的日常生活及困境」座談會 | 11月4日(三) | 無障礙協會(前金區中正四路211號24樓之2 | 將邀請隱性身障者分享真實生活經驗，引導大眾如何用用尊重奧理解與其互動，培養包容共融的社會態度。 | 無障礙協會 | 241-1100 |
| 4 | 《夢想成真 由我發聲》國際身障日活動-高雄市第二屆聯合倡議比賽 | 11月7日(六)09:00-12:00 | 岡山身心障礙福利服務中心牧人館廣場(高雄市岡山區公園東路131號) | 30位身障者進行自我倡議比賽；現場同步展出50位身障朋友創作靜態展。 | 平安社會福利慈善事業基金會 | 622-6730分機129<br>何小姐 |
| 5 | 無障礙音樂節暨身心障礙歌唱比賽 | 11月7日(六)09:00-12:00 | 該會(高雄市鳳山區勝利路22號) | 歌唱比賽展現身障才藝，提升自信與社會參與。 | 高雄市身心障礙服務協會 | 0972-203501<br>吳小姐 |
| 6 | 2026年第13屆南區心智障礙者才藝大賽 | 11月14日(六)8:30-17:30 | 長青中心9樓演藝廳 | 活動對象為嘉義以南及外島3縣共8縣市，6歲以上自閉症、唐氏症及心智障礙者，進行表演藝術及視覺藝術競賽。 | 高雄市自閉症協進會 | 236-7763分機13<br>連小姐 |
| 7 | 115年【共融之力．與輪同行】輪椅橄欖球展演賽 | 11月15日(日)09:30-13:30 | 苓雅運動中心西側2樓(高雄市苓雅區中正一路96號) | 以展演方式加上教學體驗，讓社會大眾認識輪椅橄欖球，並促進身障運動，並與韓國球隊交流。 | 中華民國帕拉林輪椅橄欖球運動協會 | 221-1038<br>謝小姐 |
| 8 | 115年輪椅舞蹈活力營 | 10月至12月每周五12:30-15:30<br><br>12月4日成果展 | 苓雅運動中心無障礙體適能教室(高雄市苓雅區中正一 | 提升身心障礙者身體律動能力、自我表達與社會參與度。 | 高雄市身障輪椅舞蹈協會 | 0928-325827<br>王先生 |

| 序號 | 活動名稱 | 時間 | 地點 | 活動內容 | 承辦單位 | 聯絡電話/聯絡人 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 路96號) | | | |
| 9 | 「看不見,不代表不存在:隱性身障者的日常困境」座談會 | 12月5日(六) | 無障礙協會(前金區中正四路211號24樓之2 | 透過生命故事認識隱性身障者的日常處境與挑戰，理解看不見的障礙與需求，減少誤解與標籤,從傾聽與尊重出發，共同打造友善、平等且包容的社會。 | 無障礙協會 | 241-1100 |