

# 高齡者或身障人士該如何規劃

## 防災準備？高齡社會來臨，自助互助，社區共好！

居家防災準備：我們該如何規劃或從旁協助呢？



如有溝通需求，應事先規劃  
緊急聯絡方式或準備溝通字卡



如有緊急避難需求，應事先  
規劃使用何種輔具



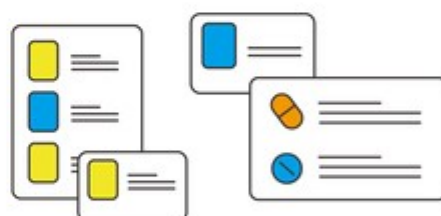
如有預防性疏散撤離需求，  
應事先規劃交通方式



如有寵物或工作犬，應事先規劃  
其食物、飲水及生活必需品等



平時應先準備藥品、醫療用品、  
備用電池及充電器



平時應事先準備健保卡、醫藥囑  
及醫療保險等影本

緊急避難包準備：還有哪些規劃重點呢？

1. 緊急聯絡人和照護人員等重要關係人的聯絡資訊
2. 服用藥物清單、劑量說明以及任何過敏情況
3. 與個人療程相關醫事人員的聯絡資訊
4. 救護技術員和其他可第一時間幫助的協力者，需要了解的必要資訊



更多防災資訊可以上  
「消防防災館」查詢！



消防防災e點通 APP

最體貼的防災APP「消防防災e點  
通APP」只要登入後就可以使用  
我的防災卡(另有身心障礙者版)!

