

# 離婚夫妻 合作父母

## 共同用愛 守護孩子的成長

離婚，是困難的決定，更是生命中很大的壓力，兩人關係的結束，難免會有傷還有痛，試著處理婚姻存續時的情緒，帶著愛與祝福，開展「友善合作」的共親職關係。

父母良好穩定的互動方式 是給孩子最大的祝福  
為了讓孩子可以健康的學習成長 您可以這麼做：

- 和對方成為夥伴關係 共同用愛關懷守護孩子
- 建立親子友善聯絡簿 讓彼此同步陪伴孩子
- 離婚親情不變愛都在 勇敢表現對孩子的關愛
- 離婚是父母自身問題 讓孩子知道不是他的錯
- 尊重同理孩子的立場 學習傾聽 不為難孩子
- 跟著孩子發展學親職 讓自己成為更好的父母
- 成為孩子學習好榜樣 時時提醒自己以身作則



下列提供您進一步資源與相關社會福利措施連結：

### 高雄市政府教育局家庭教育中心

離婚夫妻親職教育實體課程請至官網最新公告查詢，無法上實體課程可撥打下列專線與諮詢志工線上一對一諮詢。



家庭教育諮詢專線  
412-8185

週一至週六 09:00-12:00  
14:00-17:00  
週一至週五 18:00-21:00

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 /  
自我調適 / 性別交往 / 家庭問題



### 高雄市政府社會局

面對離婚議題，在生活上有許多需處理及了解的事項，對於相關福利的疑問歡迎來電諮詢或至社會局官網查詢最新福利資訊。



高雄市政府社會福利諮詢專線

(07)334-4885

週一至週五 08:00-17:30

托育福利 / 兒童及少年福利 / 婦女福利 /  
單親及特境家庭福利



### 財團法人中華民國兒童福利聯盟文教基金會

兒福聯盟離婚共親職網站：提供離婚夫妻相關親職教育資訊。

